

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO SPNL RY
SYYSKOKOUS 13.9.2026



Valtakirjojen tarkistus: 13.9.2026 klo 15.00 – 15:15
Kokousaika: 13.9.2026 klo 15:00– 19:30
Paikka: Oulun Pyrinnön toimisto
Hakakatu 5, 90410 OULU
Hybridikokous Teams

PÖYTÄKIRJA

- 1§ Kokouksen avaus**
SPNL toiminnanjohtaja Jarno Fabritius avasi kokouksen klo 15:00.
- 2§ Kokouksen puheenjohtajan valinta**
Kokouksen tallennus ja litterointi laitettiin aktiiviseksi.
Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Teppo Laine.
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Kokouksesta on ilmoitettu liiton internetsivuilla ja kokouskutsut on lähetetty kokousedustajille sähköpostilla määräaikaan mennessä.
- 4§ Kokouksen sihteerin, pöytäkirjan tarkastajien sekä ääntenlaskijoiden valinta**
Valittiin kokouksen sihteeriksi Jarno Fabritius ja pöytäkirjantarkastajiksi Harri Norberg ja Jere Johansson. Äänten laskijoiksi valittiin Jorma Pallari ja Hanna Uusitalo.
- 5§ Kokouksen osanottajat ja äänimäärät**

Seura	Äänimäärät	Valtakirjalla
Alppilan Puntti-Weikot ry	1	Santtu Postareff
Capital FF	1	Pekka Haataja
Elovainion Voima ry	1	Lea Lunden
Harjun Voima Jyväskylä	1+5	Jorma Pallari
Herakles ry	1+7	Niina Saarman-Bartholdi
Kalajoen Junkkarit ry	1+6	Janne Niemi
Kasitonnisen Urheilijat ry	1+4	Johannes Halmevuo
Kiuruveden Urheilijat	1+1	Anne Vuorikoski
Kiven Kova Gymstone ry.	1	Piia Jääskeläinen
Kotkan Vahva ry	1	Tuomas Inkala
Kurikan PunttiKlubi KPK ry	1+3	Tomi Palomäki
Kuusankosken Kisa ry	1+5	Kalervo Nuutinen
Lahden Atomi Ry	1+3	Toni Lammi
Lake End Lifting	1+4	Tea Lindroos
Lempäälän Kisa painonnosto ry	1	Teemu Roininen
Levin Voima Ry	1	Laura Peippo
Linna Lifting ry	1	Aatu Korhonen
Lohja-Lifting	1+6	Vesa Jaakkola
Lohtajan Veikot	1+4	Heikki Rautapuro
Loviisan toiminnallinen urheilu ry	1	Juho Poutamo

Oulun Pyrintö ry	1+6	Hanna Uusitalo
Ounasvaaran Atleetti Klubi ry	1+8	Jyri Ruutu
Parkanon Puntti ry	1+4	Miira Kuusikko
Pieksämäen Punttikarhut Ry	1+2	Jenni Immonen
Porlamin Pamaus	1	Carola Sevelius
Puntti-Karhut ry	1+7	Juuso Tuulinen
Raution Kisailijat ry.	1	Pirjo Korkeasaari
Riihimäen Kisko Ry	1+3	Sami Laine
Rovaniemen Reipas ry	1+7	Benjamin Pirkkiö
Suomen Kahvakuula ry	1+4	Joni Sippola
Tampereen Pyrintö	1+7	Jere Johansson
Turun Atleettiklubi ry	1+7	Samuli Rantanen
Voimailuseura Bodonos ry	1+5	Ville Uimonen
Voimistelu- ja urheiluseura Keljon Viesti r.y.	1+5	Janne Riekkinen
Wasa Functional Fitness ry	1	Joona Tarvonen-Kieslich
Ylöjärven Ryhti ry	1+1	Henri Rauniolahti
Yyteri Sandstorm ry	1	Kai Vainio

Yhteensä kokouksessa: **37 seuraa ja 151 ääntä**

- 6§ Liittojohtokunnan jäsenille ja tilintarkastajille maksettavien palkkioiden suuruus**
Päätettiin, että jatketaan nykyisen käytännön mukaisesti. Liittojohtokunnan puheenjohtajalle maksetaan vuosipalkkiota 3000 euroa vuonna 2027. Liittojohtokunnan jäsenille ei makseta palkkioita vuonna 2027. Tilintarkastuksesta maksetaan kohtuullisen laskun mukaisesti.
- 7§ Tilintarkastajan ja varahenkilön valinta**
Päätettiin, että tilintarkastajana jatkaa Nexia Oy, Helsinki. Nexia päättää itse varahenkilöstä.
- 8§ Vahvistetaan vuoden 2027 lisenssit ja vakuutukset**
Toiminnanjohtaja Jarno Fabritius esitteli liittojohtokunnan esityksen vuoden 2027 lisensseistä ja vakuutuksista.
- Lisenssit**
Kokouksessa tehtiin liittojohtokunnan esitykseen muutosesitys nuorten lisenssien hinnoista:
- nuorten kertalicenssi 37 euroa
 - nuorten kilpailulicenssi 40 euroa.
- Päätös: Hyväksyttiin liittojohtokunnan esitys vuoden 2027 lisensseistä edellä mainituin muutoksin.
- Vakuutukset**
Todettiin, että vuoden 2027 vakuutusten hinnan määrittämiseksi ei vielä ole käytettävissä riittävästi kuluvan vuoden aineistoa. Vakuutusyhtiöltä on pyydetty lisää aikaa asian käsittelyyn marraskuun puoliväliin saakka.
- Päätös:** Liittokokous valtuutti liittojohtokunnan päättämään vuoden 2027 vakuutusten hinnoista. Toiminnanjohtaja valmistelee ja esittelee vakuutuksia koskevan esityksen liittojohtokunnalle vakuutusyhtiöltä saatavien tietojen perusteella.
- 9§ Vuoden 2027 toimintasuunnitelman, toimintakilpailun laskentaperusteiden ja talousarvion hyväksyminen sekä jäsen- ja palvelumaksujen suuruudesta päättäminen**

Toiminnanjohtaja Jarno Fabritius esitteli liittojohtokunnan esityksen vuoden 2027 toimintasuunnitelmaksi, toimintakilpailun laskentaperusteiksi ja talousarvioksi sekä jäsen- ja palvelumaksuiksi.

Toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelmaan lisättiin avoimuuden kehittämistä koskeva kirjaus, jonka mukaan liiton toiminnassa ja sen toimitelmissä syntyvät materiaalit tulee olla johtokunnan saatavilla. Esitystä kannatettiin ja lisäys hyväksyttiin osaksi toimintasuunnitelmaa. Valmentajakoulutuksen osalta tehtiin esitys aikaisemman koulutusmallin tuomisesta nykyisen koulutusjärjestelmän rinnalle. Asiasta suoritettiin äänestys liittojohtokunnan pohjaesityksen ja tehdyn muutosesityksen välillä.

Äänestystulos:

- liittojohtokunnan pohjaesitys 107 ääntä
- muutosesitys 38 ääntä
- yhteensä 145 ääntä.

Päätös: Hyväksyttiin vuoden 2027 toimintasuunnitelma liittojohtokunnan esityksen mukaisesti sekä edellä mainitulla avoimuuden kehittämistä koskevalla lisäyksellä. Valmentajakoulutusta koskeva muutosesitys ei tullut hyväksytyksi.

Toimintakilpailun laskentaperusteet

Toimintakilpailulomake säilyy sisällöltään edellisen vuoden mukaisena. Lomakkeeseen oli tehty ainoastaan vuoden vaihtumisesta ja teknisestä esitystavasta johtuvia muutoksia. Seurojen tulee palauttaa toimintakilpailulomake Suomen Painonnostoliitolle 31.1.2027 mennessä. Lomakkeen perusteella määräytyvät seurojen äänimäärät vuoden 2027 liittokokouksiin.

Päätös: Hyväksyttiin toimintakilpailun laskentaperusteet.

Talousarvio

Kokouksessa tehtiin liittojohtokunnan talousarvioesitykselle vastaesitys, jonka mukaan talousarvio palautetaan liittojohtokunnalle uudelleen valmisteltavaksi siten, että talousarviosta käy selkeästi ilmi aikaisemmin päätetyn tavoitteen toteutuminen: tavoitteena on suunnata valtion tuesta sekä painonnoston lisenssi- ja palvelumaksujen tuotoista 33 prosenttia painonnoston kilpa- ja huippu-urheiluun. Asiasta suoritettiin äänestys liittojohtokunnan talousarvioesityksen ja talousarvion palauttamista koskevan vastaesityksen välillä.

Äänestystulos:

- talousarvion palauttaminen liittojohtokunnalle uudelleen valmisteltavaksi 77 ääntä
- liittojohtokunnan talousarvioesitys 64 ääntä
- yhteensä 141 ääntä.

Päätös: Vuoden 2027 talousarvio palautettiin liittojohtokunnalle uudelleen valmisteltavaksi. Uusi talousarvioesitys käsitellään ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa.

Jäsen- ja palvelumaksut

Vuoden 2027 jäsenmaksuksi päätettiin **267,50 euroa** kaikilta SPNL:n jäsenseuroilta ja lajikohtaiseksi palvelumaksuksi **105 euroa**. Mikäli seuralla on toimintaa useammassa liiton lajissa, lajikohtainen palvelumaksu maksetaan kustakin lajista. Tämä myös tarkennettiin kokouksessa.

Päätös: Hyväksyttiin jäsen- ja palvelumaksut liittojohtokunnan esityksen mukaisesti.

Liittojohtokunnan jäsenten valinta erovuoroisten tilalle

a) Puheenjohtajan valinta kaksivuotiskaudelle

Puheenjohtajan tehtävä oli avoinna Karoliina Lundahlin toimikauden päätyttyä ylimääräisen

liittokokouksen 25.6.2026 tekemällä päätöksellä.

Puheenjohtajaksi ehdotettiin Antti Everiä ja Timo Pietilää. Suoritettiin äänestys.

Äänestystulos:

- Antti Everi 96 ääntä
- Timo Pietilä 45 ääntä

Päätös: Suomen Painonnostoliiton puheenjohtajaksi kaksivuotiskaudelle syyskokoukseen vuoteen 2028 saakka valittiin **Antti Everi**.

b) Kolmen (3) varsinaisen johtokunnan jäsenen valinta kaksivuotiselle toimikaudelle

Suoritettiin vaali kolmen varsinaisen johtokunnan jäsenen valitsemiseksi.

Äänestystulos:

- Jyri Ruutu 107 ääntä
- Tea Lindroos 99 ääntä
- Juuso Tuulinen 95 ääntä
- Benjamin Pirkkiö 47 ääntä
- Tomi Palomäki 34 ääntä
- Ronja Leppiaho 26 ääntä
- Janne Pulkkinen 12 ääntä

Päätös: Johtokunnan varsinaisiksi jäseniksi kaksivuotiskaudelle 2027–2028 valittiin **Jyri Ruutu, Tea Lindroos ja Juuso Tuulinen**.

c) Yhden (1) johtokunnasta eronneen jäsenen tilalle valittavan jäsenen valinta jäljellä olevaksi toimikaudeksi

Suoritettiin vaali johtokunnasta eronneen jäsenen tilalle valittavasta jäsenestä.

Äänestystulos:

- Virve Leikola 89 ääntä
- Benjamin Pirkkiö 41 ääntä
- Tomi Palomäki 7 ääntä
- Janne Pulkkinen 3 ääntä
- Ronja Leppiaho 0 ääntä

Päätös: Johtokunnasta eronneen jäsenen tilalle tämän jäljellä olevaksi toimikaudeksi valittiin **Virve Leikola**.

d) Yhden (1) urheilijoiden naisedustajan valinta johtokunnan jäseneksi kaksivuotiselle toimikaudelle

Urheilijoiden naisedustajaksi ehdotettiin **Sonja Koposta**. Esitystä kannatettiin. Muita ehdokkaita ei esitetty.

Päätös: Urheilijoiden naisedustajaksi johtokuntaan kaksivuotiskaudelle 2027–2028 valittiin **Sonja Koponen**.

e) Kahden (2) johtokunnan varajäsenen valinta yksivuotiselle toimikaudelle

Suoritettiin vaali kahden johtokunnan varajäsenen valitsemiseksi.

Äänestystulos:

- Rami Viitasaari 68 ääntä
- Niina Saarman-Bartholdi 64 ääntä
- Toni Lammi 61 ääntä
- Benjamin Pirkkiö 59 ääntä
- Markku Inkeroinen 10 ääntä
- Tomi Palomäki 7 ääntä
- Janne Pulkkinen 5 ääntä

Päätös: Johtokunnan varajäseniksi yksivuotiselle toimikaudelle 2027 valittiin **Rami Viitasaari 1. varajäseneksi ja Niina Saarman-Bartholdi 2. varajäseneksi**.

11§

Liiton edustajien valinta muihin yhteisöihin ja järjestöihin sekä heidän matka- ja kokouskulujen korvausperusteet

Päätös: Valtuutettiin liittojohtokunta valitsemaan liiton edustajat muihin yhteisöihin ja järjestöihin. Matka- ja kokouskulujen korvausperusteet pidetään ennallaan.

Tämän jälkeen kokous päätti siirtää jäljellä olevat käsittelemättömät asiat käsiteltäviksi jatkokokouksessa **11.10.2026**. Esitystä kannatettiin, ja puheenjohtaja totesi, ettei jatkokokousta tarvitse erikseen kutsua koolle. Jatkokokous pidetään 11.10.2026 klo 15:00 Sporttitalolla Helsingissä hybridikokouksena.

12§

Kokouksen keskeyttäminen

Kokouksen puheenjohtaja Teppo Laine keskeytti kokouksen klo 19.30 ja jäljellä olevien asioiden käsittelyä päätettiin jatkaa jatkokokouksessa 11.10.2026 klo 15.00 Sporttitalolla Helsingissä hybridikokouksena.

Teppo Laine
kokouksen puheenjohtaja

Jarno Fabritius
kokouksen sihteeri

Harri Norberg
pöytäkirjantarkastaja

Jere Johansson
pöytäkirjantarkastaja

This document contains 5 pages before this page

Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

HARRI JUHANI NORBERG

90596d64-3325-48b6-914f-d1bc14ccd869 - 2026-09-27 10:17:16 UTC +03:00
BankID / MobileID - 21eddf3a-153b-46c5-86f0-f1a650bfa662 - FI

JERE-PETTERI MIKAEL JOHANSSON

139b8e5b-0bb4-4f21-9dca-99e7a371e848 - 2026-09-27 13:58:11 UTC +03:00
BankID / MobileID - bf6cb63f-49fb-42d8-a593-a689b36463e1 - FI

JARNO MIKLOS ANTTONI FABRITIUS

994d4816-fc5e-44c8-91a2-1a4586d2fbf2 - 2026-09-28 12:21:40 UTC +03:00
BankID / MobileID - 14017455-1579-4f3a-b5a1-5784db081d4e - FI

TEPPO SAMULI LAINE

3f26c239-8d2b-4dfe-b167-9c1a40bb5a11 - 2026-09-28 15:16:25 UTC +03:00
BankID / MobileID - 56fde984-6d93-40e1-a51e-8ad3dc50c917 - FI

authority to sign	asemavaltuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende