

Suomen Painonnostoliitto

Valimotie 10

www.painonnosto.fi
tulokset@painonnosto.fi

 Nimi : **Masters SM-kilpailut (alle 50-vuotiaat) 2026, Kuusankoski, Kouvola (KuKisa)**

Paikka : Kuusankosken Urheilutalo

Kaupunki : Kouvola

Pvm : 2.10.2026

Järjestävä seura : Kuusankosken Kisa

Ryhmä : 3

Jäsen.	Nro	Arpa	Sukunimi	Etunimi	Sarja	Hlö.Paino	Seura	s.	Tempaus			Parastulos	Työntö			Parastulos	Yht	Sija	Q-masters
									1	2	3	Tempaus	1	2	3	Työntö			
M40 65																			
60042950	1	125	Hietala	Janne	M40 65	63,95	Herakles	1983	55	60	62	62	70	75	(80)	75	137	1	237,028
M40 70																			
24947602	2	87	Nissi	Reijo	M40 70	69,50	ÄmVoima	1985	60	(70)	(70)	60	80	90	100	100	160	1	254,982
M40 75																			
60314209	3	17	Ahola	Antti	M40 75	74,95	KOVA	1985	87	91	97	97	100	110	115	115	212	1	322,664
60308741	4	55	Honkonen	Sami	M40 75	74,60	PorPa	1983	(101)	(104)	(104)	-	-	-	-	-	-		-

 Nuutinen Kalervo
 Yhdyshenkilö Majander, Laura SPNL

Kellonkäyttäjä Korkeasaari, Pirjo SPNL

 Ruoti, Riku SPNL
 Tekninen tarkastaja

Lääkäri

Tuomari 1 Kortelainen, Kari

Tuomari 2 Sevelius, Carola

Tuomari 3 Töykkälä, Satu

Varalla

 Tuomariston
 puheenjohtaja Lomma, Esa

Jury Hirvonen, Jari Pietilä, Timo

Varatuomaristo