

Suomen Painonnostoliitto

Valimotie 10

www.painonnosto.fitulokset@painonnosto.fiNimi : **Masters SM-kilpailut (alle 50-vuotiaat) 2026, Kuusankoski, Kouvola (KuKisa)**

Paikka : Kuusankosken Urheilutalo

Kaupunki : Kouvola

Pvm : 2.10.2026

Järjestävä seura : Kuusankosken Kisa

Ryhmä : 1

Jäsen.	Nro	Arpa	Sukunimi	Etunimi	Sarja	Hlö.Paino	Seura	s.	Tempaus			Parastulo	Työntö			Parastulo	Yht	Sija	Q-masters
									1	2	3	Tempaus	1	2	3	Työntö			
M45 70																			
60419635	1	168	Laitinen	Mika	M45 70	69,40	YlöjRy	1980	60	68	73	73	80	(88)	88	88	161	1	271,216
M45 75																			
60308838	2	54	Forsell	Mikko-Pekka	M45 75	75,00	LoVe	1978	75	(85)	(86)	75	100	(110)	-	100	175	1	287,807
31158581	3	119	Luojus	Kari	M45 75	74,60	Herakles	1978	66	70	(72)	70	85	90	(92)	90	160	2	263,931
M45 85																			
21483020	4	8	Hagman	Jarmo	M45 85	84,10	TaSi	1980	72	76	79	79	(96)	96	(102)	96	175	6	265,532
60423272	5	12	Kallioinen	Mika	M45 85	83,80	LeKipn	1979	78	(81)	(82)	78	100	(105)	105	105	183	4	281,397
60173460	6	59	Rautiainen	Jari	M45 85	82,90	KuKisa	1979	(75)	80	85	85	95	100	105	105	190	3	293,598
24273538	7	64	Aavasalo	Rami	M45 85	84,30	LEL	1981	88	(92)	92	92	(116)	(116)	116	116	208	2	311,551
27108794	8	95	Schwartz	Tuomas	M45 85	84,45	PorPa	1980	76	79	(81)	79	86	90	(92)	90	169	7	255,954
60282033	9	154	Lähderinne	Markku	M45 85	82,60	TAK	1981	(83)	84	87	87	114	122	(125)	122	209	1	315,956
40470941	10	160	Virtanen	Janne	M45 85	84,05	8000Urh	1978	80	(83)	(85)	80	95	(100)	100	100	180	5	279,636

Yhdyshenkilö Sevelius, Carola SPNL
Korkeasaari, Pirjo SPNL

Kellonkäyttäjä Töykkälä, Satu SPNL

Tekninen tarkastaja Majander, Laura SPNL

Lääkäri

Tuomari 1 Toivonen Timo

Tuomari 2 Pietilä, Timo

Tuomari 3 Uutela Eino

Varalla

Tuomariston
puheenjohtaja Hirvonen, Jari

Jury Lomma, Esa Leppiaho, Erja

Varatuomaristo