

Suomen Painonnostoliitto

Valimotie 10, 00380 HELSINKI

www.painonnosto.fi

tulokset@painonnosto.fi

Nimi : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut, Pori (PuKa)**

Paikka : Porin Urheilutalo

Kaupunki : Pori

Pvm : 4.9.2026

Järjestävä seura : PuKa

Ryhmä : 1

Jäsen.	Nro	Arpa	Nimi	Sarja	Hlö.Paino	Seura	s.	Entry Tot.	Tempaus					Työntö					Yht	Sija	Pisteet
									ilmo.	1	2	3	Parastulos	ilmo.	1	2	3	Parastulos			
60423492	1	32	Hirttiö, Ruska	N 49	45,50	PuKa	2010	100	52					65							
60810954	2	34	Kaukosalmi, Tilda	N 49	46,95	PuKa	2013	80	32					44							
40334401	3	35	Koponen, Sonja	N 49	48,70	TP	1989	153	68					85							
60596434	4	85	Heikkinen, Eveliina	N 53	52,85	JoPuPo	1996	120	54					65							
60361794	5	65	Häkkinen, Ella	N 57	56,70	Herakles	1998	171	72					92							
61031866	6	84	Seurujärvi, Elisa	N 57	56,15	TP	1993	133	60					75							
28786830	7	86	Muukkonen, Miira-Mari	N 57	54,05	LoLif	1993	160	63					83							

Kuuluttaja Juhola, Juha K1

Yhdyshenkilö Mikkola Juha K2 Grönberg, Minna

Kellonkäyttäjät Marko Kononen K2

Tekninen tarkastaja Ojala, Jani KV2

Tuomari 1 Hirvonen, Mika KV2

Tuomari 2 Jokiranta, Titta K2

Tuomari 3 Kivistö Tomi K1

Varalla

Ariston puheenjohtaja Ojala, Jani KV2

Jury