

# Sääntömuutosesitys

Esittäjät: Lake End Lifting

Kilpailutoiminnan säännöt

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/painonnostourheilun-kilpailutoiminnan-saannot/>

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/mestaruuskilpailusaannot/>

Kilpailutoiminnan säännöistä on SPNL sivuilla muutama eri versio. Siksi esityksessä molemmat versiot.

## **1) Muutosesitys kohtaan: ”Mestaruuskilpailusäännöt”:**

### **12 § Järjestämisoikeus**

Mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet myöntää SPNL:n liittojohtokunta.

Mestaruuskilpailuissa liitolla on väline- ja mainosoikeudet. Suomen

mestaruuskilpailut järjestetään liittojohtokunnan määrääminä ajankohtina.

Suomen mestaruuskilpailujen kanssa ei saa järjestää samanaikaisesti muita kyseessä olevan sarjan ja/tai ikäryhmän kilpailuja.

### **12 § Järjestämisoikeus**

Mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet myöntää SPNL:n liittojohtokunta.

Mestaruuskilpailuissa liitolla on väline- ja mainosoikeudet. Suomen mestaruuskilpailut

järjestetään liittojohtokunnan määrääminä ajankohtina. Suomen mestaruuskilpailujen

kanssa ei saa järjestää samanaikaisesti muita kyseessä olevan sarjan ja/tai ikäryhmän kilpailuja. Samalle päivälle ei myönnetä kahta kansallista kilpailua eri seuralle samaan piiriin.

### **Sääntöön esitettävä muutos:**

Mestaruuskilpailujen kanssa saa järjestää samanaikaisesti muita kilpailuja.

## **2) Muutosesitys kohtaan ”Kansallista kilpailutoimintaa koskevat yleiset määräykset 12.4.2026”**

### **1 § Yleisiä määräyksiä**

Kansallisessa kilpailutoiminnassa noudatetaan soveltuvin osin kulloinkin voimassa olevia Kansainvälisen Painonnostoliiton (IWF:n) teknisiä sääntöjä.

Painonnostoharrastuksen kehittämiseksi Suomen Painonnostoliitto SPNL ry

(SPNL) ja sen jäsenseurat järjestävät painonnostokilpailuja. Kilpailutoiminnassa noudatetaan Reilun Pelin periaatetta.

Painonnostokilpailut voivat olla kansainvälisiä, Suomen mestaruus (SM),

kansallisia, piirikunnallisia ja jäsentenvälisiä kilpailuja tai piiri- ja seuraotteluja.

SM- ja kansallisten kilpailujen kilpailuluvat myöntää SPNL. Kansallinen kilpailulupa on anottava vähintään kuukautta ennen kilpailupäivää. Piirin seurat päättävät

piirikunnallisesta kilpailutoiminnasta.

Kansallisten kilpailujen kilpailulupamaksu on 42 €. Yleisen sarjan piirinmestaruuskilpailuista ja SM-kilpailuista ei peritä kansallisten kilpailujen kilpailulupamaksua, mutta kilpailulupa-anomus ja kutsu tulee lähettää liittoon vähintään kuukautta ennen kilpailupäivää.

### **Lisäys yllä olevaan pykälään:**

"Eri seurojen järjestämiä kansallisia kilpailuja saa järjestää saman piirin alueella samanaikaisesti.

Kansallisia kilpailuja saa järjestää mestaruuskilpailujen kanssa samanaikaisesti."

### **Perustelut muutoksiin:**

## **KILPAILUMAHDOLLISUUKSIEN LISÄÄMINEN JA LAJIN KEHITTÄMINEN**

Suomalainen painonnosto tarvitsee uusia keinoja lajin näkyvyyden, tunnettuuden ja taloudellisten mahdollisuuksien lisäämiseksi. Painonnostolla on hyvät edellytykset sopia osaksi suomalaista urheilukulttuuria pohjoismaisten hiihtolajien ja jääkiekon rinnalle. Lajin harrastaja- ja kilpailijamäärät ovat kasvaneet, ja tämän kasvun tulisi näkyä myös kilpailutoiminnan kehittämisessä.

Kilpailijoiden arkeen sopivia kansallisia kilpailuja on tällä hetkellä liian vähän. Kilpailuja tarvitaan esimerkiksi tulosrajojen saavuttamiseen, Suomen ennätysten tekemiseen sekä kilpailukokemuksen kartuttamiseen. Lisäksi kilpailujen maantieteellinen sijoittuminen vaikuttaa merkittävästi siihen, kuinka helposti niihin on mahdollista osallistua.

Monissa kansallisissa kilpailuissa osallistujamääriä rajoitetaan tai kilpailut järjestetään kutsukilpailuina. Tämä vaikeuttaa kasvavan kilpailijajoukon mahdollisuuksia osallistua kilpailuihin. Seuroilla on kuitenkin selkeä halu ja valmius järjestää eri tasoisille nostajille sopivia kansallisia kilpailuja.

Nykyiset piirijaot muodostavat monin paikoin todella suuria maantieteellisiä kokonaisuuksia ja piirit eroavat toisistaan väestömäärässä huomattavasti. Etelä-Suomen piiri on väestö- ja nostaja määrältään erittäin suuri verrattuna moneen muuhun piiriin.

Pitkät kilpailumatkat lisäävät kustannuksia, kuormitusta ja ajankäyttöä. Samalla ne ovat ristiriidassa ympäristöystävällisempien toimintatapojen kanssa. Julkinen liikenne ei Suomessa myöskään tarjoa kaikkialla toimivaa ja kilpailumatkoihin hyvin soveltuvaa vaihtoehtoa.

Seurojen kiinnostusta kansallisten kilpailujen järjestämiseen tulisi hyödyntää nykyistä paremmin. On ollut tilanteita, joissa seurojen kansallisia kilpailuhakemuksia ei ole hyväksytty esimerkiksi piirijaon tai SM-kilpailujen vuoksi.

Kansallisten kilpailujen lisääminen ei automaattisesti vähennä SM-kilpailujen merkitystä tai osallistujamääriä. Esimerkiksi nuorten 15- ja 17-vuotiaiden kilpailujen yhteydessä voitaisiin järjestää aikuisille kansallisia kilpailuja samana päivänä. Näin olemassa olevia kilpailuolosuhteita, toimihenkilöitä ja järjestelyresursseja voitaisiin hyödyntää tehokkaasti ilman, että SM-kilpailuilta otetaan mitään pois.

Seuroille tulisi antaa enemmän mahdollisuuksia vastata kasvavaan kilpailu kysyntään ja järjestää kilpailuja alueellisesti siellä, missä niille on tarvetta.

### **Lisää teknisiä toimihenkilöitä ja osaamista**

Painonnosto tarvitsee myös lisää teknisiä toimihenkilöitä ja heidän osaamisensa kehittämistä. Tuomarikorttien korottamisen tulisi olla mahdollista kohtuullisessa ajassa ja käytännössä saavutettavalla tavalla.

Tähän tarvitaan ennen kaikkea lisää kilpailuja. Kansalliset kilpailut tarjoavat tuomareille ja muille teknisille toimihenkilöille mahdollisuuden hankkia kokemusta ja suorittaa tarvittavia tehtäviä korttien korottamista varten. Jos kansallisia kilpailuja järjestetään liian vähän, myös uusien toimihenkilöiden kouluttautuminen ja eteneminen vaikeutuu.

### **Tavoitteena kasvava ja näkyvämpi laji**

Painonnoston harrastaja- ja kilpailijamäärien kasvu on positiivinen asia, jota pitäisi aktiivisesti tukea. Lisäämällä saavutettavia kansallisia kilpailuja, antamalla seuroille enemmän mahdollisuuksia järjestää tapahtumia sekä kehittämällä toimihenkilöiden koulutuspolkuja voidaan vahvistaa koko lajin toimintaa.

Samalla aktiivisempi ja näkyvämpi kilpailutoiminta luo paremmat edellytykset painonnoston tunnettuuden, yleisömäärien ja yhteistyökumppanuuksien kasvulle. Pitkällä aikavälillä tämä voi tarkoittaa myös lisää kaupallisia mahdollisuuksia ja mainosrahoitusta.