

Suomen Painonnostoliitto

Valimotie 10, 00380 HELSINKI

www.painonnosto.fi

tulokset@painonnosto.fi

Nimi : **20-ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut Helsinki (Herakles)**

Paikka : **Ruskeasuon Liikuntahalli**

Kaupunki : **Helsinki**

Pvm : **9.8.2026**

Järjestävä seura : **Herakles**

Ryhmä : **3**

Jäsen.	Nro	Arpa	Nimi	Sarja	Hlö.Paino	Seura	s.	Entry Tot.	Tempaus					Työntö					Yht	Sija	Pisteet
									ilmo.	1	2	3	Parastulos	ilmo.	1	2	3	Parastulos			
4045 6036 6054 0824 4018 6185 4020 0858 4039 7714 6060 9485 6001 8928 6082 0417 4029 5902 6057 9900 4003 9416 6064 4428 4047 5035	1	2	Rautio, Kaisa	JR F 69	66,85	OAK	2007	180	83					105							
	2	13	Herva, Mona	JR F 69	68,60	OAK	2006	169	67					82							
	3	19	Laine, Maikki	JR F 69	67,35	PuKa	2007	152	68					84							
	4	25	Janhunen, Anna	U23 F 69	67,10	LPN	2003	153	60					77							
	5	35	Vihelä, Sofia	JR F 69	62,60	KJ	2009	135	52					63							
	6	39	Lindgren, Veera	JR F 69	65,40	PuKa	2008	159	70					88							
	7	56	Holman, Mona	JR F 69	67,95	Bodonos	2007	150	72					98							
	8	70	Hassinen, Wilma	U23 F 69	66,20	LPN	2004	134	51					69							
	9	76	Kononen, Lumi	JR F 69	65,40	ÄH	2006	165	75					90							
	10	82	Rajainmäki, Rauha	JR F 69	68,00	PuKa	2008	166	68					93							
	11	86	Bäckström, Jannike	U23 F 69	68,40	RoRe	2003	170	70					90							
	12	92	Salovaara, Lotta	U23 F 69	67,85	LoLif	2005	134	59					71							
	13	100	Kumlander, Minea	JR F 69	68,10	TAK	2007	176	72					92							

Kuuluttaja

Yhdyshenkilö

Kellonkäyttäjä

Tekninen tarkastaja

Tuomari 1

Tuomari 2

Tuomari 3

Varalla

puheenjohtaja

Jury