

Suomen Painonnostoliitto

Valimotie 10, 00380 HELSINKI

www.painonnosto.fi

tulokset@painonnosto.fi

Nimi : **20-ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut Helsinki (Herakles)**

Paikka : Ruskeasuon Liikuntahalli

Kaupunki : Helsinki

Pvm : 9.8.2026

Järjestävä seura : Herakles

Ryhmä : 1

Jäsen.	Nro	Arpa	Nimi	Sarja	Hlö.Paino	Seura	s.	Entry Tot.	Tempaus					Työntö					Yht	Sija	Pisteet
									ilmo.	1	2	3	Parastulos	ilmo.	1	2	3	Parastulos			
6042 3492 6058 9155 6015 1306 6081 3347 6071 5708 4034 5181 4035 4829 6042 5976 6054 4918 6081 0524	1	34	Hirttiö, Ruska	JR F 49	45,00	PuKa	2010	100	53					65							
	2	28	Pallari, Fanny	JR F 53	52,30	OAK	2011	0	35					45							
	3	62	Wikström, Lumi	JR F 53	51,95	OAK	2011	110	50					58							
	4	99	Keski-Rekilä, Serafiina	JR F 53	52,45	OAK	2011	107	48					59							
	5	8	Lehtimäki, Tiia	JR F 57	55,55	FP	2010	98	38					48							
	6	27	Juntunen, Essi	U23 F 57	56,60	APW	2003	116	51					65							
	7	29	Eskelinen, Pinja	JR F 57	55,50	JoPuPo	2009	166	65					85							
	8	73	Linna, Iina	JR F 57	55,90	KaKa	2007	110	47					57							
	9	91	Härkönen, Oona	JR F 57	56,75	OAK	2011	135	58					69							
	10	95	Puljujärvi, Oona	JR F 57	56,45	TP	2009	150	62					82							

Kuuluttaja Hämäläinen, Ahti

Yhdyshenkilö Hämäläinen, Ahti Hämäläinen, Ahti

Kellonkäyttäjä Honkanen, Marianne

Tekninen tarkastaja Lomma, Esa

Tuomari 1 Hirvonen, Mika

Tuomari 2 Honkanen, Marianne

Tuomari 3 Honkanen, Marianne

Varalla _____

puheenjohtaja _____

Jury _____