

Esitys 1.8.2026 alkaen voimaan tulevien painoluokkien SE-standardituloksiksi

Uusien 1.8.2026 voimaan tulevien painoluokkien SE-pohjatulokset ovat standardituloksia. Standarditulokset määritellään yleisessä sarjassa sekä 23-, 20-, 17- ja 15-vuotiaiden ikäluokissa. Mastersien ikäluokissa ei sen sijaan määritellä standardituloksia, vaan ennätysten noteeraaminen aloitetaan täysin alusta.

Standarditulokset pohjautuvat uusien painoluokkien vertailupainoluokkien 31.12.2025 voimassa olleisiin SE-tuloksiin tai SE-standardituloksiin.

Uudet painoluokat sekä niiden vertailupainoluokat ovat yleisessä sekä 23- ja 20-vuotiaiden ikäluokissa miesten osalta

Miehet 23-v miehet 20-v miehet	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka
	70 kg	71 kg
	75 kg	79 kg
	85 kg	88 kg
	95 kg	94 kg

ja naisten osalta

Naiset 23-v naiset 20-v naiset	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka
	49 kg	48 kg
	57 kg	58 kg
	61 kg	63 kg

Uudet painoluokat sekä niiden vertailupainoluokat ovat 17-vuotiaiden ikäluokassa poikien osalta

17-v pojat	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka
	55 kg	56 kg
	70 kg	71 kg
	75 kg	79 kg
	85 kg	88 kg
	95 kg	94 kg
	yli 95 kg	yli 94 kg

ja tyttöjen osalta

17-v tytöt	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka
	45 kg	44 kg
	49 kg	48 kg
	57 kg	58 kg
	61 kg	63 kg

Uudet painoluokat sekä niiden vertailupainoluokat ovat 15-vuotiaiden ikäluokassa poikien osalta

15-v pojat	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka
	51 kg	52 kg
	55 kg	56 kg
	70 kg	71 kg
	75 kg	79 kg
	85 kg	88 kg
	yli 85 kg	yli 88 kg

ja tyttöjen osalta

15-v tytöt	Uusi 1.8.2026 alkaen voimaan tuleva painoluokka	31.7.2026 saakka voimassa oleva vertailupainoluokka
	41 kg	40 kg
	45 kg	44 kg
	49 kg	48 kg
	57 kg	58 kg
	61 kg	63 kg

Vertailupainoluokan 31.12.2025 voimassa ollut SE-tulos tai SE-standarditulos suhteutetaan uuteen painoluokkaan Q-pisteiden avulla siten, että uuden painoluokan SE-standardikilomäärä vastaa Q-pisteissä vanhan vertailupainoluokan SE- tai SE-standardituloksen Q-pistemäärää painoluokan täysillä kehonpainorajoilla laskettuna. Superraskaissa sarjoissa Q-pistemäärät ovat laskettu +5,00 kiloa tätä alemman painoluokan kehonpainon ylärajasta.

Selvyyden vuoksi todetaan, että vanhoissa painoluokissa, jotka pysyvät samoina 31.7.2026 jälkeenkin, voimassa olevia SE-tuloksia tai SE-standardituloksia ei muuteta.

1.8.2026 alkaen voimaan tulevien painoluokkien SE-standarditulokset

Miehet	Yleinen	23-vuotiaat	20-vuotiaat	17-vuotiaat	15-vuotiaat
51 kg					
tempaus					66
työntö					77
yhteistulos					140
55 kg					
tempaus				84	84
työntö				103	103
yhteistulos				186	186
70 kg					
tempaus	121	108	108	103	91
työntö	143	130	130	126	108
yhteistulos	258	231	231	226	196
75 kg					
tempaus	130	126	117	109	93
työntö	156	151	144	130	115
yhteistulos	286	277	257	236	207
85 kg					
tempaus	139	139	138	123	94
työntö	171	171	171	144	120
yhteistulos	309	309	309	265	212
95 kg					
tempaus	145	138	138	126	
työntö	180	167	167	154	
yhteistulos	321	305	305	274	
yli 85 kg					
tempaus					103
työntö					132
yhteistulos					234
yli 95 kg					
tempaus				128	
työntö				159	
yhteistulos				279	
Naiset	Yleinen	23-vuotiaat	20-vuotiaat	17-vuotiaat	15-vuotiaat
41 kg					
tempaus					45
työntö					57
yhteistulos					100
45 kg					
tempaus				48	48
työntö				60	60
yhteistulos				106	106
49 kg					
tempaus	70	68	63	57	57
työntö	90	79	78	73	73
yhteistulos	160	146	137	127	127
57 kg					
tempaus	91	76	73	73	69
työntö	112	92	89	89	76
yhteistulos	200	163	159	159	143
61 kg					
tempaus	90	89	89	78	78
työntö	114	114	114	98	98
yhteistulos	200	198	198	175	175