

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO SPNL RY
SYYSKOKOUS 19.10.2025

Valtakirjojen tarkistus: 19.10.2025 klo 14.00 – 14:15
Kokousaika: 19.10.2025 klo 14:15 – 18:52
Paikka: Varalan Urheiluopisto
Varalankatu 36
33240 Tampere



PÖYTÄKIRJA

- 1§ **Kokouksen avaus**
Liittojohtokunnan puheenjohtaja Karoliina Lundahl avasi kokouksen.
- 2§ **Kokouksen puheenjohtajan valinta**
Valittiin Kimmo Kuukasjärvi kokouksen puheenjohtajaksi.
- 3§ **Todettiin laillisuus ja päätösvaltaisuus**
Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Liittokokouskutsu on julkaistu liiton virallisessa äänenkannattajissa Internet-sivuilla määräaikaan mennessä.
- 4§ **Kokouksen sihteerin, pöytäkirjan tarkastajien sekä ääntenlaskijoiden valinta**
Valittiin kokouksen sihteeriksi Jarno Fabritius. Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Harri Norberg ja Jere Johansson sekä ääntenlaskijoiksi Tomi Palomäki sekä Jari Hirvonen.
- 5§ **Kokouksen osanottajat ja äänimäärät**
Todettiin, että paikalla on 12 seuraa ja käytössä on 85 ääntä.

Herakles ry	9 ääntä	
Kurikan Puntti-Klubi ry	5 ääntä	
Lake End Lifting ry	5 ääntä	
Lempäälän Kisa ry	6 ääntä	
Lohja-Lifting ry	7 ääntä	
Oulun Pyrintö ry	7 ääntä	
Ounasvaaran Atleetti Klubi ry		9 ääntä
Parkanon Puntti ry	5 ääntä	
Puntti-Karhut ry	8 ääntä	
Rovaniemen Reipas ry	8 ääntä	
Tampereen Pyrintö	8 ääntä	
Turun Atleettiklubi ry	8 ääntä	

- 6§ **Liittojohtokunnan jäsenille ja tilintarkastajille maksettavien palkkioiden suuruus**
Päätettiin, että puheenjohtajan palkkio on 3000 euroa vuonna 2026.

Kokouksessa asiasta keskusteltiin ja päädyttiin äänestämään puheenjohtajan palkkiosta kolmesta eri vaihtoehdosta:

Puheenjohtajan palkkio korotetaan 3000 euroon	46 ääntä	
Puheenjohtajan palkkio korotetaan 4000 euroon	26 ääntä	
Puheenjohtajan vuosipalkkio on 2000 euroa		13 ääntä

Liittojohtokunnan jäsenille ei makseta palkkioita. Tilintarkastuksesta maksetaan kohtuullisen laskun mukaisesti.

7§ **Tilintarkastajan, toiminnantarkastajan ja varahenkilöiden valinta**
Tilintarkastajana jatkaa Markus Palmola (Nexia Helsinki), varahenkilönä Jukka Havaste (Nexia Helsinki).

8§ **Vuoden 2026 lisenssit ja vakuutukset**
Johtokunnan puheenjohtaja esitteli liittojohtokunnan esityksen.

Kilpailulisenssit

Masters 1991 ja aikaisemmin syntyneet	55,00 €
Eläkeläiset	50,00 €
Aikuiset 1992-2005 syntyneet	55,00 €
Nuoret	40,00 €

Muut lisenssit

Kannatuslisenssi painonnosto, toiminnallinen urheilu, kahvakuula 100,00€	
Harrastaja	6,00 €
Toimitsija	25,00 €
Valmentaja	25,00 €

Uutena lisenssinä hyväksyttiin kansainvälisissä kilpailuissa toimiville valmentajille valmentajalisenssi, joka koskee Painonnostoliiton tasokoulutuksen käyneitä. Valmentajat, jotka eivät ole SPNL koulutusta käyneet hankkivat toimitsijalisenssin.

Kertalisenssit

Aikuiset kertakilpailulisenssi 2005 ja aikaisemmin syntyneet	50,00 €
Nuoren kertakilpailulisenssi 2005 ja myöhemmin syntyneet	45,00 €

Vakuutukset

Vakuutukset hyväksyttiin OP:n hinnoittelun mukaan.

9§ **Vuoden 2026 toimintasuunnitelman, toimintakilpailun laskentaperusteiden ja talousarvion hyväksyminen sekä jäsen- ja palvelumaksujen suuruudesta päättäminen**

Jarno Fabritius esitteli vuoden 2026 toimintasuunnitelman ja toimintakilpailun laskentaperusteet. Hyväksyttiin toimintasuunnitelma korjauksilla, tavoitteena on suunnata valtion tuesta sekä painonnoston lisenssi- ja palvelumaksujen tuotoista 33 % painonnoston kilpa- ja huippu-urheiluun.

Hyväksyttiin toimintakilpailun laskentaperusteet.

Jarno Fabritius esitteli vuoden 2026 talousarvion, joka perustuu 200 000 euron toimintamäärärahaan hakemukseen. Talousarvio hyväksyttiin.

Jäsenmaksuksi v. 2026 päätettiin kaikille SPNL:n jäsenseuroille 255,00€ ja lajikohtainen palvelumaksu 100,00€ niille seuroille, jotka lähettävät urheilijoita lajin SM-tason kilpailuun.

10§ **Liittojohtokunnan jäsenten valinta**
Erovuorossa olivat Juuso Tuulinen, Pasi Vierelä ja Ina Pajula, urheilijajäsen Väinö Suoniemi

sekä varajäsenet Tuomas Inkala ja Janne Ollonen.

Liittojohtokunnan kaksivuotiskaudelle ehdotettiin seuraavia henkilöitä:

Ina Pajula	68 ääntä
Tytti Becker	65 ääntä
Timo Pietilä	62 ääntä
Toni Lammi	60 ääntä

Valituiksi tulivat Ina Pajula, Tytti Becker ja Timo Pietilä.

Miesurheilijajäseneksi esitettiin ja valittiin Antti Peltokangas.

Liittojohtokunnan varajäseniksi esitettiin ja valittiin aakkosjärjestyksessä Toni Lammi ja Benjamin Pirkkiö.

- 11§ **Liiton edustajien valinta muihin yhteisöihin ja järjestöihin sekä heidän matka- ja kokouskulujen korvausperusteet**
Päätettiin, että jatketaan nykyisen käytännön mukaisesti. Liittokokous valtuuttaa johtokunnan nimeämään vastuuhenkilöt ja päättämään kokous- ja matkakulujensa korvausperusteista.

- 12§ **Muut asiat**
Kokoukseen tuodut esitykset käsiteltiin saapumisjärjestyksessä. Niiden valmisteluun oli voinut saada apua liiton toimistosta ja puheenjohtajalta ja esitykset joko hyväksyttiin tai hylättiin sellaisenaan.

Hyväksyttiin seuraavat esitykset (1-3) toimintasääntöihin:

Esitys 1: Johtokunta, 3§ Ulkomaiset kattojärjestöt.

Esitys 2: Johtokunta, 19§ Toimiston tarkennus.

Esitys 3: Johtokunta, 20§ Äänimäärä johtokunnassa.

- Syyskokouksen tulkinta esityksen perusteesta: urheilijajäsen on johtokunnan täysivaltainen jäsen

Esitys 4: Johtokunta, Toimintasääntöjen linkkien päivitys.

Hyväksyttiin seuraava esitys kilpailutoiminnan sääntöihin:

Esitys 5: KTA, Sinclair-pistekilpailu 11§ ja 16§, harrastelisenssin määrittäminen 2§ ja IWF TCRR sanamuoto 3§.

Oulun Pyrinnön äänivaltainen edustaja poistui kl 17.38. Paikalle jäi 11 seuraa ja käytettävä äänimäärä oli 78.

Hylättiin seuraavat esitykset (6-8):

Esitys 6: Tampereen Pyrintö, Yleisen sarjan SM-kilpailuiden jury.

Esitys 7: Ounasvaaran Atleettiklubi, Seurajoukkuekilpailusäännöt.

Kurikan Puntti-Klubin äänivaltainen edustaja poistui kl 18.40. Paikalle jäi 10 seuraa ja käytettävä äänimäärä oli 73.

Esitys 8: Tampereen Pyrintö, Suomen Cupiin liiton taloudellinen tuki v. 2025-2026

Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo 18:52.

Puheenjohtaja Kimmo Kuukasjärvi

Sihteeri Jarno Fabritius

Pöytäkirjan tarkastaja Harri Norberg

Pöytäkirjan tarkastaja Jere Johansson

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 4 pages before this page
Dokumentet inneholder 4 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 4 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 4 sider før denne side

Detta dokument innehåller 4 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende