



Suomen Painonnostoliitto ry

Tilinpäätös ajalta
1.1. - 31.12.2025

Suomen Painonnostoliitto ry

Valimotie 10

00380 Helsinki

Kotipaikka HELSINKI

Y-tunnus 0202241-4

Sisällys

	Sivu
Tase	3
Tuloslaskelma	5
Liitetiedot	6
Tilinpäätöksen allekirjoitus	8
Tilinpäätösmerkintä	8
Luettelo kirjanpidoista ja aineistoista	9

Tämä tilinpäätös on säilytettävä 31.12.2035 asti.

TASE	31.12.2025	31.12.2024
V A S T A A V A A		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	168,36	168,36
Sijoitukset yhteensä	<u>168,36</u>	<u>168,36</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	168,36	168,36
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Tavarat	4 483,00	3 929,00
Vaihto-omaisuus yhteensä	<u>4 483,00</u>	<u>3 929,00</u>
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	11 716,43	4 080,58
Siirtosaamiset	1 000,00	7 094,30
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	<u>12 716,43</u>	<u>11 174,88</u>
Rahat ja pankkisaamiset	<u>85 017,22</u>	<u>69 419,33</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	102 216,65	84 523,21
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	102 385,01	84 691,57

TASE	31.12.2025	31.12.2024
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Muut rahastot (oy)		
Muut vapaat rahastot	8 302,56	8 302,56
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	41 512,51	4 469,30
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	15 073,43	37 043,20
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	64 888,50	49 815,06
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	27 735,09	20 762,88
Muut velat	1 131,47	1 856,88
Siirtovelat	8 629,95	12 256,74
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	37 496,51	34 876,50
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	37 496,51	34 876,50
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	102 385,01	84 691,56

TULOSLASKELMA	01.01.2025 - 31.12.2025	01.01.2024 - 31.12.2024
Varsinainen toiminta		
Tuotot	120 877,73	124 265,14
Kulut		
Henkilöstökulut	-78 921,23	-84 987,46
Poistot ja arvonalentumiset	0,00	-142,24
Muut kulut	-309 020,07	-282 518,06
Tuotto-/kulujäämä	-267 063,57	-243 382,62
Varainhankinta		
Tuotot	93 903,63	83 097,17
Kulut	-2 119,13	-4 975,85
Tuotto-/kulujäämä	91 784,50	78 121,32
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	352,50	337,50
Tuotto-/kulujäämä	352,50	337,50
Yleisavustukset	190 000,00	201 967,00
TILIKAUDEN TULOS	15 073,43	37 043,20
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	15 073,43	37 043,20

LIITETIEDOT**Tilinpäätöksen laatimisperiaatteet**

Tilinpäätös on laadittu mikroyrityslain (1753/2015) mikroyrityssäännöksiä noudattaen.

Tilikauden jälkeiset olennaiset tapahtumat

Painonnostoliitto on onnistunut vahvistamaan taloudellista tilaansa kääntämällä kolmen vuoden alijäämäisen tuloksen jo toista kertaa ylijäämäiseksi. Haasteena urheilujärjestöille on valtionavun pieneneminen merkittävästi vuoden 2023 tasosta, johon on vastattu kasvattamalla vapaaehtoistoimintaa yhä useammalla saralla.

Toiminta on yhä enemmän määrin joko osittain tai kokonaan omakustannetoimintaa.

Liiton varainhankinnan perustana on koulutustoiminta sekä korotetut seurojen jäsen-, lisenssi- ja palvelumaksut. Tiukkaa taloudellista linjaa tullaan jatkamaan tulevana vuonna.

	2025	2024
Kokonaistuotot	405 133,86	409 666,81
Kokonaiskulut	-390 060,43	-372 623,61
	15 073,43	37 043,20
Henkilöstökulut		
Palkat	66 501,22	71 439,61
Eläkekulut	9 753,61	10 857,59
Muut henkilöstökulut	2 666,40	2 690,26
31.12.	78 921,23	84 987,46
Sijoitukset		
Noteeratut osakkeet		
Muut osakkeet ja osuudet		
Markkina-arvo 31.12.	5 661,00	6 270,00
Kirjanpitoarvo 31.12.	168,36	168,36
Erotus	5 492,64	6 101,64
Oman pääoman muutokset		
Muut rahastot		
SPNL juhlarahasto 1.1.	8 302,56	8 302,56
Edellisten tilikausien ylijäämä 1.1.	41 512,51	4 469,31
Tilikauden ali-/ylijäämä	15 073,43	37 043,20
Oma pääoma 31.12.	64 888,50	49 815,07

Juhlarahaston saamiset sisältyvät rahoihin ja pankkisaamisiin.

Henkilöstön keskimääräinen lukumäärä	2025	2024
	1	1
Vuokravastuut	2025	2024
Paavo Nurmi Oy		
Seur. tilikaudella erääntyvät vuokravastuut	2 367,75	3 927,71
Myöhemmin erääntyvät vuokravastuut	10 958,36	10 958,36
	<u>13 326,11</u>	<u>14 886,07</u>

Tilinpäätöksen allekirjoitus

Paikka: Helsinki

Aika:

Jarno Fabritius
Kehityspäällikkö

Karoliina Lundahl
Johtokunnan puheenjohtaja

Pekka Haataja
1. varapuheenjohtaja

Ina Pajula
2. varapuheenjohtaja

Tytti Becker
Jäsen

Henrietta Halonen
Jäsen

Sadia Noor-E
Jäsen

Timo Pietilä
Jäsen

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on sähköisen allekirjoituksen osoittamana päivänä annettu kertomus

Paikka: Helsinki

Aika:

Markus Palmola
HT

Tilinpäätöksen hyväksymispäivämäärä

Aika: 16.03.2026

Luettelo kirjanpidoista ja aineistoista**Kirjanpidot ja tositelajit sekä niiden säilyttämistapa****Tilinpäätös**

Tilinpäätös ja tase-erittely

Tililuettelo ja saldoluettelot

Tilikohtainen tuloslaskelma

Tilikohtainen tase

Tililuettelo

Kirjanpidot

Pääkirjat

Palkkakirjanpito

Tositteet

Automaattiset tilinpäätöskirjaukset 1 - 2

Muut 1 - 32

Myyntilasku 1 - 232

Myyntisuoritus 1 - 469

Ostolasku 1 - 408

Ostosuoritus 1 - 378

Palkka 2 - 207

Pankki 1 - 75

Kirjanpitokirjat ja tositteet säilytetään sähköisessä muodossa.

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 9 pages before this page

Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 10 pages before this page

Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument innehåller 10 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende