

**SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO RY**  
**KEVÄTKOKOUS 12.4.2026**  
**PÖYTÄKIRJA**



**Valtakirjojen tarkistus:** 12.4.2026 klo 14.30

**Kevätkokous:** 12.4.2026 klo 15:00 – 19.42

**Paikka:** Etäkokous  
Sporttitalo  
Valimotie 10, 00380 Helsinki

**Pöytäkirja**

- 1§ Puheenjohtaja Karoliina Lundahl avasi kokouksen klo 15.20
- 2§ Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Teppo Laine.
- 3§ Kokouksen sihteeriksi valittiin Iiro Salomäki, pöytäkirjantarkastajiksi Jere Johansson ja Harri Norberg sekä ääntenlaskijoiksi Ina Pajula ja Tea Lindroos.
- 4§ Kokous todettiin kutsutun koolle SPNL sääntöjen mukaan ja siten lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

5§ Todettiin kokouksen osanottajat ja äänimäärät

Seura	äänet
Kasitonnisen urheilijat ry	5
Alavuden Urheilijat	1
Capital Functional Fitness	1
Herakles	8
Lake end lifting	5
Lohja lifting	7
Ounasvaaran Atleetti Klubi	9
Oulun Pyrintö	7
Pieksämäen punttikarhut	3

Porlammin Pamaus	1
Rovaniemen Reipas	8
Turun Atleetti Klubi	8
Takomon Takoajat	1
Tampereen Pyrintö	8
Wasa Functional Fitness	1
Porin Puntti Karhut	8
Kotkan Vahva Ry	1
Parkanon Puntti	5
Elovainion Voima	1
Harjun Voima Jyväskylä	6
Lohtajan veikot	5
Lempäälän Kisa	1
Bodonos	6
YSA	1
Jeppis2FA	1
Kiven Kova Gymstone ry	1
	109

Yhteensä 26 seuraa, 109 ääntä

6§ Kokous hyväksyi kokouskäytänteet (liite 0). Lisäksi käsiteltiin Tampereen Pyrinnön esitys liittyen liittokokouksen kokouskäytänteisiin (liite 1) (toimitettu osana seurojen esityksiä).

Kokouksen puheenjohtaja totesi, että Tampereen Pyrinnön ehdotus on yhdistyslain mukainen. Lain mukaan esitystä saa muokata, kun asiasisältö ei muutu.

7§ Käytiin läpi vuoden 2025 vuosikertomus (liite 2) kokouksen päättämässä laajuudessa.

Kokouksen puheenjohtajan ehdotuksesta vuosikertomus käytiin läpi noin 10 minuutissa. Karoliina Lundahl esitteli vuosikertomuksen.

Ina Pajula toi esille, että johtoryhmän kohdalta puuttuvat aiemmin johtoryhmän jäseninä olleet henkilöt. Lisäksi Ina Pajulan ja Pekka Haatajan kohdalta puuttuvat päivämäärät, jolloin he ovat tulleet johtoryhmän jäseniksi. Tiedot korjataan vuosikertomukseen.

Kahvakuulaurheilun osalta todettiin, että lajissa oli hyväksytty uudet säännöt.

Jere Johansson toi esille, että Suomen Cup on tuotu takaisin, joten se lisätään vuosikertomukseen. Keskusteltiin siitä, kuuluuko asia huippu-urheilun vai nuorten urheilun osioon. Jere Johansson laatii tekstin, joka lisätään vuosikertomukseen sopivaan kohtaan.

Harri Norberg toi esille, että vuoden 2025 arvokilpailujen tuloksissa Oona Puljujärven kohdalla on väärä seura (OAK) useammassa kohdassa, kun oikea seura on TP. Liisan Nivan kohdalta puolestaan puuttuu seura eli OAK. Seuratiedot tarkastetaan ja korjataan vuosikertomukseen.

Kokouksen puheenjohtaja toi esille, että tulevaisuudessa vuosikertomuksessa olisi hyvä esittää vertailua edelliseen vuoteen, jotta nähdään, onko tavoitteisiin päästy sekä miten esimerkiksi mitali- ja harrastajamäärät ovat kehittyneet.

Karoliina Lundahl toi esille, että hänen valintansa kansainvälisen painonnostoliiton hallitukseen puuttuu vuosikertomuksesta. Tieto lisätään sivulle 28.

8§ Painonnostoliiton puheenjohtaja Karoliina Lundahl esitteli edellisen vuoden tilinpäätöksen (liite 3).

Niina Saarman-Barthold huomautti, että tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus oli jaettu myöhässä tarkastettavaksi.

Juuso Tuulinen kysyi, mistä muiden kulujen noin 26 500 euron kasvu muodostuu. Keskustelussa tuotiin esille, että noin kaksi kolmasosaa muista kuluista koostuu matkakuluista.

Keskustelussa toivottiin, että jatkossa kokouksessa käydään läpi pitkä tilinpäätös. Kokouksen puheenjohtaja totesi, ettei koko kirjanpitoa esitellä kokouksessa kokonaisuudessaan.

Ina Pajula toi esille, että johtokunta laatii aikataulun ja toimintaohjeet liittokokousvalmistelujen osalta, jotta jatkossa liittokokoukset valmistellaan ajallaan.

Ina Pajula toi esille, että budjetoitua ja tilinpäätöstä tulisi käydä läpi siten, että talouden toteumaa voidaan seurata suhteessa budjettiin ja että budjetista saadaan mahdollisimman todenmukainen ja hyödyllinen.

Kokouksen puheenjohtaja kysyi, mikä selittää sitä, että taseen ostovelat ovat nousseet edelliseen vuoteen nähden noin 7 000 euroa. Liittojohtokunnan puheenjohtaja Karoliina Lundahl kertoi, että urheilijatilejä oli selvitetty ja vuoden 2024 maksuja oli saatu maksettua.

Puheenjohtaja totesi, ettei yhdistyksen tarkoituksena ole tuottaa voittoa, mutta oma pääoma ei saa olla liian pieni. Tilinpäätöksen perusteella tästä ei ollut huolta, ja tilannetta pidettiin positiivisena erityisesti oman pääoman kasvun vuoksi. Tuloslaskelman ja taseen lukujen valossa vuotta 2025 pidettiin taloudellisesti hyvänä.

Kokous esitti yksimielisesti toiveen, että jatkossa kokoukselle esitellään myös pitkä tilinpäätös.

Kokouksessa käytiin läpi suurimmat kuluerät.

Todettiin Nexia Oy:n toimittama liiton tilintarkastuskertomus (liite 12) vuodelta 2025 ja vahvistettiin tilinpäätös yksimielisesti.

9§ Toiminnantarkastaja Aino Linnamaa kävi läpi toiminnantarkastajan lausunnon (liite 13) vuodelta 2025.

10§ Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä liittojohtokunnalle ja muille tilivelvollisille

Juristi Jarmo Hagman oli kutsuttu selvittämään kokousväelle tilintarkastuksen ja toiminnantarkastuksen perusteita liiton näkökulmasta.

Toiminnantarkastaja toi kokousväelle tiedoksi, että kokouksen keskustelun mukaisesti korjattu toiminnantarkastajan lausunto on toimitettu SPNL:n toimiston sähköpostiin. Lisäksi todettiin, että toiminnantarkastaja laatii toiminnantarkastuskertomuksen liitteeksi erillisen toiminnantarkastusmuistion.

Vastuuvapaus liittojohtokunnalle ja muille tilivelvollisille myönnettiin yksimielisesti.

11§ Valitaan toiminnantarkastaja ja hänelle varahenkilö tarkastamaan seuraavan vuoden hallintoa

Toiminnantarkastajaksi valittiin Sari Kola.

Toiminnantarkastajan varahenkilöksi valittiin Iiro Salomäki.

12§ Jäsenten valinta Hyvän Hallinnon ja Yhdenvertaisuuden toimielimeen. Kaksi (2) varsinaista jäsentä yksivuotiselle (1) toimintakaudelle.

Toimielimeen valittiin kaksi varsinaista jäsentä yksivuotiselle toimintakaudelle. Valituiksi tulivat Juhana Suoniemi ja Benjamin Pirkkiö.

13§ Seurojen esitykset:

Esitys 1: Kilpailusäännöt, KTA Muutosehdotus (liite 4).

Päätös esitys 1: Esitys hyväksyttiin.

Esitys 2: Markku Liimatainen kunniajäsennimitys 10§ (liite 5)

Vastaesitys: kunniapuheenjohtajaksi nimittäminen.

Päätös esitys 2: Hyväksyttiin vastaesitys. Markku Liimatainen nimitettiin kunniapuheenjohtajaksi äänin 56–53

Karoliina Lundahl poistui kokouksesta klo 17.34

Esitys 3: TP, PuKa, TAK, OAK, RoRe, LeKi ja Heraklesin esitys seurajoukkuekilpailusta kevätkokoukseen (liite 6).

Vastaesitys: Käsitellään esitys 3 syysliittokokouksessa

Päätös esitys 3: Alkuperäinen esitys hyväksyttiin äänin 76–33. Esitys otetaan käyttöön välittömästi.

Esitys 4: LEL A, SPNL:n toimintasääntö 20§ (liite 7).

Päätös esitys 4: Hyväksyttiin yksimielisesti

Esitys 5: LEL B, SPNL:n toimintasääntö 20§ (liite 8).

Vastaesitys: ei suljettua äänestystä

Päätös esitys 5: Alkuperäinen esitys hyväksyttiin äänin 85–24.

Esitys 6: LEL C, SPNL:n toimintasääntö 20§ (liite 9)

Vastaesitys: ei muutosta

Päätös esitys 6: Vastaesitys ei saanut kannatusta. Alkuperäinen esitys hyväksyttiin yksimielisesti.

Esitys 7: LEL SPNL toimintasääntö 19 § (liite 10)

Esitetty hyväksyttäväksi muotoilukorjauksin. Pidettiin tauko korjausta varten.

Päätös esitys 7: Esitystä ei hyväksytty. Sääntömuutoksen hyväksyminen olisi edellyttänyt 2/3 määräänemmistöä annetuista äänistä. Äänestyksessä esitys sai 65 kannatusääntä ja 44 vastustusääntä, joten vaadittu määräänemmistö ei täyttynyt.

Esitys 8: CFF:n esitys jaostojen rahoituksesta (liite 11)

Vastaesitys: esitystä ei hyväksytä.

Päätös esitys 8: Vastaesitys ei saanut kannatusta. Alkuperäinen esitys hyväksyttiin.

14§

Muut asiat

Kokouksessa käsiteltiin myös asialuettelon ulkopuolisia asioita siltä osin kuin ne eivät kuuluneet yhdistyslain 23 §:ssä tarkoitettuihin asioihin.

Tea Lindroos esitti, että vuoden 2024 toimintasuunnitelmassa toimenpiteenä mainittu, mutta vuonna 2024 toteuttamatta jäänyt organisaatiokartoitus veloitetaan toteutettavaksi johtokunnan organisoimana.

Esitykselle ei tehty vastaesityksiä, ja se hyväksyttiin yksimielisesti. Organisaatiokartoitus toteutetaan 31.12.2026 mennessä.

Jere Johansson toi esille, että vuoden 2026 budjetointia olisi ollut hyvä päästä tarkastelemaan. Ina Pajula totesi, ettei sellaista ollut esillä.

Puheenjohtaja kysyi, onko talousarvion ja budjetin välillä eroa, koska ne tarkoittavat lähtökohtaisesti samaa asiaa. Ina Pajula totesi, että talousarvio on tehty loppuvuodesta ja budjetti-nimellä tehty tarkempi suunnitelma alkuvuodesta.

15§

Kokouksen puheenjohtaja Teppo Laine päätti kokouksen klo 19.42

Kokouksen puheenjohtaja

Sihteeri

Pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirjantarkastaja