

Records

Federation	Record Name	Age Group	Cat.	Type	Record	Name	Team	Born	Session	Record Date
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 69	Clean&Jerk	77	MÄKELÄ Saana	RiKi	1989-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 69	Total	127	MÄKELÄ Saana	RiKi	1989-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Snatch	78	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Clean&Jerk	95	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Clean&Jerk	99	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Clean&Jerk	103	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Total	173	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Total	177	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W35	W35 77	Total	181	ARVILOMMI Anni	Herakles	1990-01-01	12	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 48	Snatch	42	EIVOLA Sari	8000Urh	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Snatch	47	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Snatch	49	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Snatch	51	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Clean&Jerk	51	UURTIO Anne	APW	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Clean&Jerk	60	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Clean&Jerk	63	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Total	111	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 53	Total	114	PUHTO Anna-Kaisa	AK	1982-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Snatch	50	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Snatch	52	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Clean&Jerk	46	KENDLER-LAHTINEN Sonja	LoLif	1981-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Clean&Jerk	65	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Clean&Jerk	68	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Clean&Jerk	71	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Total	117	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Total	120	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 58	Total	123	HÄJÄNEN Suvi	KelVi	1984-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 63	Clean&Jerk	85	LAAKKONEN Tea	LoLif	1985-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 63	Total	148	LAAKKONEN Tea	LoLif	1985-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 63	Total	150	LAAKKONEN Tea	LoLif	1985-01-01	7	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 86	Snatch	74	TÖYKKÄLÄ Satu	TAK	1983-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 86	Clean&Jerk	97	TÖYKKÄLÄ Satu	TAK	1983-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 86	Total	167	TÖYKKÄLÄ Satu	TAK	1983-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 86	Total	171	TÖYKKÄLÄ Satu	TAK	1983-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Snatch	63	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Clean&Jerk	82	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Clean&Jerk	87	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Clean&Jerk	90	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Total	145	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Total	150	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W40	W40 >86	Total	153	AHOLA Ulla	KuKisa	1984-01-01	9	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Snatch	25	VÄISÄNEN Anna-Katarina	PuKa	1978-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Snatch	35	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Snatch	37	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Snatch	39	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Clean&Jerk	32	VÄISÄNEN Anna-Katarina	PuKa	1978-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Clean&Jerk	47	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Clean&Jerk	50	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Total	57	VÄISÄNEN Anna-Katarina	PuKa	1978-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Total	86	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 58	Total	89	KUUSIKKO Marianna	PaPu	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 63	Snatch	53	HYVÄRINEN Jaana	LoLif	1979-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 63	Snatch	54	RAUHAMÄKI Pauliina	LeKi	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 63	Snatch	55	HYVÄRINEN Jaana	LoLif	1979-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 63	Total	116	RAUHAMÄKI Pauliina	LeKi	1980-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 63	Total	119	HYVÄRINEN Jaana	LoLif	1979-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 69	Snatch	64	HOLAPPA Tuula	TP	1978-01-01	3	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	30	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	30	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	34	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	42	LAINE Saara	TAK	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	44	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	45	LAINE Saara	TAK	1979-01-01	4	2025-10-03

SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	46	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	47	LAINE Saara	TAK	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	51	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Snatch	54	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	35	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	40	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	53	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	56	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	58	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	61	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	62	LAINE Saara	TAK	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Clean&Jerk	67	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	69	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	74	TYYSKÄ Laura	8000Urh	1979-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	99	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	102	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	104	SIISKONEN Hanna-Leena	KiurU	1978-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	115	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 77	Total	121	ROBERTS Jenni	8000Urh	1977-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 86	Snatch	60	ORAVA Tiina-Mari	KPK	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 86	Clean&Jerk	81	KOSKI Paula	RK	1976-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 86	Total	134	KOSKI Paula	RK	1976-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 >86	Snatch	65	JOKIRANTA Titta	LEL	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 >86	Snatch	67	JOKIRANTA Titta	LEL	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 >86	Clean&Jerk	84	JOKIRANTA Titta	LEL	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 >86	Total	145	JOKIRANTA Titta	LEL	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	W45	W45 >86	Total	151	JOKIRANTA Titta	LEL	1980-01-01	4	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 65	Snatch	55	LAVIKAINEN Jyri	PorPa	1987-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 65	Snatch	60	LAVIKAINEN Jyri	PorPa	1987-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 65	Clean&Jerk	75	LAVIKAINEN Jyri	PorPa	1987-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 65	Total	135	LAVIKAINEN Jyri	PorPa	1987-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 71	Snatch	75	KOSKINEN Joonas	Red Weasels	1986-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 71	Clean&Jerk	90	KOSKINEN Joonas	Red Weasels	1986-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 71	Clean&Jerk	95	KOSKINEN Joonas	Red Weasels	1986-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 71	Total	165	KOSKINEN Joonas	Red Weasels	1986-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 71	Total	170	KOSKINEN Joonas	Red Weasels	1986-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 79	Clean&Jerk	132	SANTIKKO Kristian	LoLif	1990-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Snatch	98	TAIMI Ville-Valtter	PuKa	1988-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Snatch	100	HIHNALA Jaakko	RK	1989-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Snatch	103	TAIMI Ville-Valtter	PuKa	1988-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Clean&Jerk	117	ILMANEN Erkki	TAK	1990-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Clean&Jerk	120	HIHNALA Jaakko	RK	1989-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Clean&Jerk	127	HIHNALA Jaakko	RK	1989-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Total	216	TAIMI Ville-Valtter	PuKa	1988-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Total	220	HIHNALA Jaakko	RK	1989-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M35	M35 88	Total	227	HIHNALA Jaakko	RK	1989-01-01	10	2025-10-05
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Snatch	55	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Snatch	63	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Clean&Jerk	80	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Clean&Jerk	87	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Total	143	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 65	Total	150	STOCKUS Jari	MiVo	1981-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Snatch	95	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Snatch	100	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Snatch	102	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Clean&Jerk	100	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Clean&Jerk	105	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Clean&Jerk	110	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Total	202	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Total	207	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 71	Total	212	HAUTAMÄKI Jussi	SeiSi	1985-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Snatch	85	KOSKENRANTA Roni	LeKi	1984-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Snatch	88	KOSKENRANTA Roni	LeKi	1984-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Snatch	90	WITTING Anders	APW	1983-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Snatch	93	HONKONEN Sami	PorPa	1983-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Snatch	100	HONKONEN Sami	PorPa	1983-01-01	1	2025-10-03

SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Clean&Jerk	105	HONKONEN Sami	PorPa	1983-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Clean&Jerk	112	WITTING Anders	APW	1983-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Clean&Jerk	113	KOSKENRANTA Roni	LeKi	1984-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Clean&Jerk	118	KOSKENRANTA Roni	LeKi	1984-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Total	205	HONKONEN Sami	PorPa	1983-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 79	Total	206	KOSKENRANTA Roni	LeKi	1984-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 88	Clean&Jerk	120	NURMI Kimmo	Herakles	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	77	HÄMÄLÄINEN Tuomas	LeKi	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	83	LÄHDERINNE Markku	TAK	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	84	AAVASALO Rami	LEL	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	86	NIEMINEN Hannu	TKMTKJ	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	87	LÄHDERINNE Markku	TAK	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	90	NIEMINEN Hannu	TKMTKJ	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	91	HYVÄRINEN Antti	MäTe	1984-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	95	SAVOLAINEN Risto	SaWo	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	100	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	101	SAVOLAINEN Risto	SaWo	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	105	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Snatch	112	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	103	ALA-RUONA Tero	LEL	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	107	HYVÄRINEN Antti	MäTe	1984-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	110	NIEMINEN Hannu	TKMTKJ	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	112	LÄHDERINNE Markku	TAK	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	116	AAVASALO Rami	LEL	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	117	LÄHDERINNE Markku	TAK	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	120	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	123	LÄHDERINNE Markku	TAK	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Clean&Jerk	127	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	178	HÄMÄLÄINEN Tuomas	LeKi	1982-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	180	ALA-RUONA Tero	LEL	1981-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	207	HYVÄRINEN Antti	MäTe	1984-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	212	HYVÄRINEN Antti	MäTe	1984-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	232	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 94	Total	239	YLÄRAKKOLA Teemu	KuKisa	1983-01-01	5	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 110	Snatch	113	KURONEN Tuomas	LVKteam	1985-01-01	6	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 110	Clean&Jerk	135	KURONEN Tuomas	LVKteam	1985-01-01	6	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 110	Total	243	KURONEN Tuomas	LVKteam	1985-01-01	6	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 110	Total	248	KURONEN Tuomas	LVKteam	1985-01-01	6	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M40	M40 >110	Snatch	116	SALOMÄKI Iiro	LEL	1985-01-01	6	2025-10-04
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 65	Snatch	65	PAAVOLA Simo	LoVe	1976-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 65	Clean&Jerk	90	PAAVOLA Simo	LoVe	1976-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 65	Total	145	PAAVOLA Simo	LoVe	1976-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 65	Total	155	PAAVOLA Simo	LoVe	1976-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 71	Snatch	70	HANKOLA Timo	AU	1980-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 79	Snatch	85	FORSELL Mikko-Pekka	LoVe	1978-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 79	Clean&Jerk	110	FORSELL Mikko-Pekka	LoVe	1978-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 79	Total	185	FORSELL Mikko-Pekka	LoVe	1978-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 79	Total	195	FORSELL Mikko-Pekka	LoVe	1978-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 88	Snatch	90	VIITALA Ilpo	ViPa	1977-01-01	1	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 110	Clean&Jerk	121	ONKAMO Antti	KelVi	1978-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Clean&Jerk	113	JOKINEN Rami	LeKi	1976-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Clean&Jerk	114	KORTELAINE Kari	KuKisa	1977-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Clean&Jerk	120	KORTELAINE Kari	KuKisa	1977-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Clean&Jerk	126	KORTELAINE Kari	KuKisa	1977-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Total	215	KORTELAINE Kari	KuKisa	1977-01-01	2	2025-10-03
SPNL	Suomen ennätys	M45	M45 >110	Total	221	KORTELAINE Kari	KuKisa	1977-01-01	2	2025-10-03