



VUOSIKERTOMUS 2010

Suomen Painonnostoliitto ry.

Sisällysluettelo

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO RY	4
SUOMEN PAINONNOSTOLIITON TOIMINTA-AJATUS JA TEHTÄVÄ.....	4
SUOMEN PAINONNOSTOLIITON ARVOT	4
TOIMINNAN VISIO.....	4
JÄRJESTÖTOIMINTA.....	5
KEVÄTLIITTOKOKOUS.....	5
SYYSLIITTOKOKOUS	5
LIITTOJOHTOKUNTA	5
VALIOKUNNAT JA TYÖRYHMÄT	5
<i>Valmennus – ja koulutusvaliokunta.....</i>	<i>5</i>
<i>Tekninen valiokunta</i>	<i>5</i>
<i>Markkinointivaliokunta</i>	<i>6</i>
<i>Kahvakuulavalioikunta</i>	<i>6</i>
<i>Liiton toimistopäällikkö</i>	<i>6</i>
<i>Liiton valmennus- ja koulutus­päällikkö</i>	<i>6</i>
<i>Liiton taloudenhoitaja</i>	<i>6</i>
LIITON JÄSENYYDET JA EDUSTUKSET	6
<i>Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU)</i>	<i>6</i>
<i>Nuori Suomi</i>	<i>6</i>
<i>Suomen Kuntoliikuntaliitto (Kunto)</i>	<i>6</i>
<i>Olympiakomitean valtuuskunta</i>	<i>6</i>
<i>Urheiluhallit Oy.....</i>	<i>7</i>
<i>IWF – International Weightlifting Federation</i>	<i>7</i>
<i>EWf – European Weightlifting Federation</i>	<i>7</i>
<i>NTF – Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (Pohjoismaiden Painonnostoliitto).....</i>	<i>7</i>
<i>Baltia</i>	<i>8</i>
TALOUS	8
VUODEN PARHAAT 2010	8
ANTIDOPINGTOIMINTA	9
TASA-ARVOTYÖ.....	9
SUVAITSEVAISUUS	10
HARRASTAJAMÄÄRÄT	10
SEURA-, ALUE- JA PIIRITOIMINTA	11
<i>Länsi-Suomi</i>	<i>11</i>
<i>Pohjois-Suomi</i>	<i>12</i>
<i>Piirien tuomarikouluttajat.....</i>	<i>12</i>
SÄÄNTÖASIAT	12
POHJOISMAISET ELIITTIMERKIT	12
TUOMARIEN AKTIIVISUUSKILPAILUN TULOKSET.....	13
KANSAINVÄLISET TUOMARILISENSSIT	14
<i>Kansainvälinen II.....</i>	<i>14</i>
<i>Kansainvälinen I.....</i>	<i>14</i>
<i>Kansallinen III</i>	<i>14</i>
<i>Kansallinen II</i>	<i>15</i>
<i>Kansallinen I</i>	<i>15</i>
HUOMIONOSOITUKSET	15
<i>Liiton Onnittelukirje.....</i>	<i>15</i>
<i>NTF:n kultainen kunniamerkki.....</i>	<i>15</i>
<i>NTF:n juhlamitalit.....</i>	<i>16</i>
<i>Yhteistyön ilmapuntari</i>	<i>16</i>
<i>Liiton standardi.....</i>	<i>16</i>
<i>Yhteistyökumppanit.....</i>	<i>16</i>
MARKKINOINTI JA TIEDOTUS	16

NUORISOTOIMINTA.....	19
HARRASTUS-, HARJOITUS- JA VALMENNUSTOIMINTA.....	19
HARRASTAJAMÄÄRÄT	20
ANTIDOPINGTOIMINTA	20
HARRASTELIIKUNTA	21
VUODEN 2010 PAINOPISTEALUEINA OVAT OLLEET:	21
AIKUISTEN PUNTTI- JA KAHVAKUULALEIRITYS	21
TILASTOINTI JA TOIMINNAN TULOKSET	21
KOULUTUS	22
SALIKILPAILUT	22
VETERAANIPAINONNOSTO	22
KAHVAKUULAUURHEILU	24
KILPA – HUIPPU-URHEILU	25
VALMENNUSTOIMINNAN TAVOITTEET 2010 – 2012	25
LIITON VALMENNUSORGANISAATIO	25
ALUEVALMENNUS.....	25
RYHMÄ 2012.....	25
<i>Nostajien velvoitteet</i>	26
<i>Liiton tuki</i>	26
<i>Ryhmän 2012 valmennustoiminta</i>	26
MAAJOUKKUELEIRITYS	26
URHEILIJANA KASVU JA KEHITTYMINEN	27
MUU LEIRITYS.....	27
KAIKEN TAKANA ON PERUSTOIMINTA	27
YHTEINEN TEEMA	27
YHTEINEN LINJA	27
VALMENTAJIEN KOULUTUS	28
VALMENNUSKESKUS.....	28
<i>Liikunnan perustutkinto (LPT)</i>	28
ANTIDOPINGTOIMINTA	28
TOIMINTAKILPAILUN PISTEET 2010	29
KANSAINVÄLISYYS.....	29
<i>IWF Club Coaching Manual</i>	29
<i>MM-kilpailujen kehittämissuunnitelmia</i>	30
KANSAINVÄLISISSÄ TEKNISTEN TOIMIHENKILÖIDEN TEHTÄVÄT VUONNA 2010	30
PAINONNOSTON TUKI RY	30
KILPAILUTOIMINNAN TULOKSET.....	31
LIITTEET	102
TILINTARKASTUSKERTOMUS	102
TILINPÄÄTÖS 2010.....	102

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO RY

Suomen Painonnostoliiton toiminta-ajatus ja tehtävä

Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää painonnostoa ja kahvakuulaurheilua sekä toimia painonnosto- ja kahvakuulaseurojen valtakunnallisena liittona.

Tavoitteena on yhteistyössä seurojen kanssa kouluttaa eri tasoilla urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita kansainväliseen huippuluokkaan.

Liitto edistää painonnosto-, kahvakuula- ja voimailuharrastusta lasten, nuorten, aikuisten ja ikääntyneen väestön keskuudessa yhteiskunnallisesti tärkeät kansanterveydelliset seikat huomioiden.

Toiminta pohjaa urheilun ja liikunnan eettisiin arvoihin, urheilun reilun pelin periaatteisiin ja edistää sukupuolten välistä tasa-arvoa.

Suomen Painonnostoliiton arvot

Liitto pohjaa toimintansa aktiivisesti moraalisiin ja eettisiin arvoihin jotka ovat:

- avoimuus
- rehellisyys
- terveellisyys
- vastuullisuus
- yhtenäisyys

Toiminnan visio

Liiton visio on lähivuosien aikana kasvaa huippu-urheilun ohella merkittäväksi ja taloudellisestikin vahvaksi yhteiskunnalliseksi liikuttajaksi. Huippuvalmennuksen ohella liitto työstää toimivat ja niihin liittyvät toimintatavat lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyneille.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Kevätliittokokous

Kevätliittokokous pidettiin 18.4.2010 Jyväskylässä. Kokouksessa 10 seuralla oli äänioikeus ja käytettävissä yhteensä 50 ääntä.

Syysliittokokous

Syysliittokokous pidettiin 2.12.2010 Tampereella. Kokouksessa 16 seuralla oli äänioikeus ja käytettävissä yhteensä 65 ääntä.

Liittojohtokunta

Liittojohtokunta kokoontui vuoden 2010 aikana 41 kertaa.

Liittojohtokunnan kokoonpano oli seuraava

	kokousaktiivisuus
Esa Lomma, puheenjohtaja	40/41
Taisto Kuoppala, varapj	40/41
Harri Norberg, varapj	39/41
Petri Tanninen	38/41
Markku Lehtinen	41/41
Matti Everi	39/41
Ida Salmela	40/41
Rauno Tapio	41/41
Ahti Hämäläinen	41/41
Hanna Keränen, siht.	41/41
Seija Lomma, asiantunt.	1/41
Karoliina Lundahl, asiantunt.	2/41
Tenho Tokola, asiantunt.	1/41
Kari Salonen, asiantunt.	1/41
Pekka Niemi, asiantunt.	1/41
Pekka Kare, kunniapuheenjohtaja	1/41

Valiokunnat ja työryhmät

Valmennus – ja koulutusvaliokunta

Esa Lomma, pj 19.06. asti
Jaakko Kailajärvi, varapj/pj 19.06 alkaen
Petri Tanninen
Mika Tiainen
Pekka Niemi
Karoliina Lundahl, sihteeri

Tekninen valiokunta

Taisto Kuoppala, pj
Antti Everi
Matti Everi
Taisto Augustin
Ahti Hämäläinen
Tarmo Kuusisto

Markkinointivaliokunta

Harri Norberg pj.
Hanna Keränen
Markku Lehtinen
Ida Salmela
Rauno Tapio

Kahvakuulavaliokunta

Kukka Laakso, pj
Antti Katajainen
Jarmo Hagman
Kimmo Kuukasjärvi
Jani Pihlajamäki
Marko Suomi

Liiton virkailijat**Liiton toimistopäällikkö**

Liiton toimistopäällikkönä toimi Hanna Keränen.

Liiton valmennus- ja koulutuspäällikkö

Liiton valmennus- ja koulutuspäällikkönä toimi Karoliina Lundahl.

Liiton taloudenhoitaja

Liiton taloudenhoitajana toimi Hanna Keränen tukihenkilönään Seija Lomma.

Liiton jäsenyydet ja edustukset**Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU)**

Liiton edustajana toimi Hanna Keränen.

Nuori Suomi

Liiton edustajana toimi Hanna Keränen.

Suomen Kuntoliikuntaliitto (Kunto)

Liiton edustajana toimi Hanna Keränen.

Olympiakomitean valtuuskunta

Liiton edustajana toimi Esa Lomma.

Urheiluhallit Oy

Suomen Painonnostoliitto ry on Urheiluhallit Oy:n osakkeenomistaja.

IWF – International Weightlifting Federation

Taisto Kuoppala edusti Suomea IWF:n kongressissa Sofiassa Bulgariassa 13.6.2010. Hän osallistui myös IWF:n Valmennus- ja tutkimuskomitean kokoukseen, joka pidettiin 11.6.2010.

Taisto Kuoppala ja Tuomo Heinonen edustivat Suomea FISU:n MM-kilpailujen yhteydessä pidetyssä teknisessä kongressissa Taichungissa Taiwanissa 30.6.2010.

Taisto Kuoppala edusti Suomea ensimmäisten tyttöjen ja poikien Olympialaisten yhteydessä pidetyssä IWF:n teknisten toimihenkilöiden kokouksessa Singaporessa 14.8.2010.

Taisto Kuoppala edusti Suomea IWF:n vuosikongressissa Antalyassa Turkissa 16.10.2010. Hän osallistui myös IWF:n Valmennus- ja tutkimuskomitean kokoukseen, joka pidettiin 13.9.2010.

Taisto Kuoppala osallistui IWF:n nimeämänä kouluttajana ja asiantuntijana Afrikan Painonnostoliiton järjestämään tuomariseminaariin, joka pidettiin Kairossa, Egyptissä 18.-20.3.2010.

EWF – European Weightlifting Federation

Karoliina Lundahl osallistui EWF:n järjestämään Kv.symposiumiin Veronassa Italiassa 27.3.2010.

Taisto Kuoppala edusti Suomea EWF:n vuosikongressissa Minskissä Valko-Venäjällä 4.4.2010. Taisto Kuoppala osallistui myös EWF:n teknisen ja tieteellisen komitean kokoukseen 3.4.2009.

Raimo Turunen edusti Suomea EWF:n teknisessä kongressissa Valenciassa Espanjassa 17.5.2010.

Matti Everi edusti Suomea EWF:n kongressissa Limassolissa Kyproksella 21.11.2010. Hän osallistui myös EWF:n järjestämään Valmennussymposiumiin 21.11.2010.

NTF – Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (Pohjoismaiden Painonnostoliitto)

Liiton puheenjohtaja Esa Lomma kuului NTF:n hallitukseen.

Esa Lomma, Pekka Niemi, Hanna Keränen ja Heikki Rautapuro edustivat Suomea NTF:n juhlakongressissa Landskronassa Ruotsissa 8.10.2010.

Esa Lomma, Matti Everi ja Jukka Lehtikangas edustivat Suomea NTF:n kongressissa Spydebergissä Norjassa 5.11.2010.

Baltia

Matti Everi ja Pekka Niemi edustivat Suomea Baltic Cup kongressissa Tallinnassa Virossa 16.7.2010.

Talous

Vuoden 2010 keskeisimmät tavoitteet talouden kannalta olivat liiton omarahoitussuosuuden lisääminen järjestämällä Voimavalmennusseminaari sekä Vierumäen valmennuskeskuksen vakiintuminen.

Vuoden 2010 tulos on 721,31 euroa alijäämäinen.

Tilikauden päättyessä liiton oma pääoma on 58 010,55 euroa.

Valtion toiminta-avustus oli 200 000 euroa ja erityisavustus 7 717,53 euroa sisältäen VOK-hankkeeseen varatut 5 000 euroa edelliseltä vuodelta sekä Opiskelijoiden MM-kilpailuihin saadun tuen.

Kansainvälinen Painonnostoliitto myönsi Voimavalmennusseminaarin järjestämiseksi 10 000 USD:n avustuksen liiton hakemuksen mukaisena.

Liiton kokonaistuotoista, 314 814,14 euroa, valtion toiminta-avustuksen osuus oli 66% ja omarahoitussuosuus 34%. Liiton kokonaiskulut olivat 315 562,45€.

Liiton kirjanpidon ja palkanlaskennan on hoitanut SLU-palvelut ja liiton tilintarkastajina ovat toimineet KHT Jukka Havaste Nexia Tilintarkastus Oy:stä ja Eino Mäkinen.

Vuoden pääyhteistyökumppanit olivat Suomen Urheiluopisto, Viking Line ja Ambientia.

Vuoden parhaat 2010

Vuoden valmentaja	Kimmo Ulvas
Paras nostaja	Anna Everi
Paras naisnostaja	Anna Everi
Paras miesnostaja	Miika Antti-Roiko
Paras 23 v. nainen	Anna Everi
Paras 23 v. mies	Miika Anti-Roiko
Paras 20 v. nainen	Meri Ilmarinen
Paras 20 v. mies	Milko Tokola
Paras 17 v. tyttö	Elisa Kallunki
Paras 17 v. poika	Robert Pirkkiö
Parhaiten kehittynyt (Auliksen malja)	Milko Tokola
Paras veteraani miesnosraja	Jari Hirvonen
Paras veteraani naisnostaja	Susanna Samuelsson
Vuoden punttikoulu	Puntti-Karhut
Vuoden yhteistyökumppani	Suomen Urheiluopisto
Vuoden tiedottaja	Jaarli Pirkkiö

Paras seura	Rovaniemen Reipas
Vuoden tuomari	Ahti Hämäläinen
Vuoden seurahenkilö	Kimmo Salanto
Vuoden teko	Voimavalmennusseminaari: Hanna Keränen, Karoliina Lundahl, Esa Lomma, Ida Salmela
Vuoden kahvakuulaaja	Maarit Kangas

Tuomarien aktiivisuuskilpailun voitti Matti Everi

Antidopingtoiminta

SPNL:lla on erillinen antidopingohjelma, jonka etenemistä seurataan johtokunnan vuosittaisen syysseminaarin yhteydessä. Tällöin vastuuhenkilöt esittävät omat raporttinsa. Samalla laaditaan suunnitelman mahdolliset korjaukset ja tarkistukset. Nykyinen antidopingohjelma tuli voimaan vuoden 2008 alusta.

Kaikki liiton alaisiin kilpailuihin osallistuvat lisenssiurheilijat solmivat liiton kanssa uusitun kirjallisen antidopingsopimuksen. Uusitus sopimuksessa on lisätty urheilijan henkilökohtaista taloudellista vastuuta mahdollisten rikkomusten osalta. Lisäksi jokaiselle lisenssinostajalle lähetetään uusin painos Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa – oppaasta. Antidopingvalistustyötä tehdään koulutusten, leirien ja seminaarien yhteydessä.

Edellisvuosien tapaan vuonna 2010 paljon työtä on aiheuttanut monimutkainen erivapausmenettely niin kansainvälisellä kuin kansallisellakin tasolla. IWF:n olinpaikkarekisteriin kuului lähes 50 nostajaa, joka on varsin huomattava määrä.

Kansainvälisellä tasolla IWF on jatkanut tiukkaa dopingin vastaista taistelua. Tätä voidaan pitää suomalaisen painonnoston kannalta erittäin positiivisena. SPNL pyrkii olemaan jatkossakin aktiivinen toimija IWF:n antidopingtyössä.

Tempaus-lehdessä on kerrottu kaikille lisenssin ostajille ja seurojen yhteyshenkilöille ajankohtaista tietoa antidopingasioista.

Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa- vihkonen on postitettu nostajien lisäksi seurojen yhteyshenkilöille.

ADT suoritti edellisvuosien tapaan varsinaiset testaukset itsenäisesti. ADT auttoi SPNL:llä myös uuden antidopingsitoumuksen laadinnassa. Täydennetty sitoumus tuli voimaan vuoden 2011 alusta.

Vuoden 2010 kuluessa ei tullut esiin yhtään uutta dopingtapausta. Johan Nyströmin vuoden 2009 tapaus saatettiin sääntöjen mukaiseen ratkaisuun.

Tasa-arvotyö

Tasa-arvo-ohjelma on ohjelma, jonka mukaisesti Suomen Painonnostoliiton tasa-arvotyöryhmä on toimintavuonna 2010 pyrkinyt vahvistamaan tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta lajin keskuudessa. Työ, jota Suomen Painonnostoliitto on tehnyt vahvistaakseen yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa on suunnannäyttäjä seuroille. Yhdenvertaisuutta on pyritty vahvistamaan niin sukupuolten, alueiden, kuin iän ja etnisen taustan keskuudessa.

Lajin hyödyiksi voidaan katsoa sen edullisuus ja vahvat painonnostoseurat, joita on ympäri Suomea. Kilpailusarjojen runsaus takaa kaikille mahdollisuudet osallistua kilpailutoimintaan, joka on vilkasta koko maassamme. Liitto jatkaa myös hyväksi todettua perinnettä, jossa harrastajalta perittään vain seuran jäsenmaksu, niin taataan että harrastusmahdollisuus on kaikilla, taloudelliseen tilanteeseen katsomatta.

Painonnosto mielletään vielä varsin miehiseksi lajiksi mutta liitto on asettanut tavoitteen, jossa sen päätöksentekoeleimissä on 30 % naisia. Liittojohtokunnassa naisten osuus oli 11 % toimintavuonna 2010. Markkinointivaliokunnassa naisten osuus oli 40 % ja valmennus- ja koulutusvaliokunnassa 20 %. Liiton työntekijöinä naiset olivat taas 100 % edustettuina, koska miehiä ei toimiston työntekijöinä ollut. Painonnostoliitto kannustaa edelleen molempia sukupuolia, sekä kaikenikäisiä asettumaan ehdolle toimielintensä valitsemisiin ja edustusta mahdollisimman laajalta alueelta ja monesta seurasta toivottaisiin.

Naispainonnostajien osuus harrastajista on kohtuullinen, muutamissa seuroissa, on osuus lähes yhtä suuri kuin miesten. Naispainonnoston imago on ollut nousussa edustavien naispainonnostajiemme ansiosta ja lisänoste lajillemme on aina tervetullut. Toimintavuonna 2010 naispainonnostomme oli hienosti edustettuna myös kansainvälisissä arvokilpailuissa Anna Everin voitettua työssä pronssia 23-vuotiaiden EM-kilpailuissa Kyproksella. Naispainonnostajamme ovat menestyneet myös veteraanien kansainvälisissä arvokilpailuissa miesten rinnalla. Kansainväliselle tasolle toivoisimme naisnostajiemme lisäksi naisvalmentajia ja erityisesti naistuomareita. Liiton valmennus- ja koulutuspäällikkönä jatkoi Karoliina Lundahl, joka esimerkillään osoitti, että nainen voi olla valmentajana mitä parhain. Tieto-taitoamme vietiin taholtamme loistokkaasti myös muiden lajien pariin naisten johdolla.

Suvaitsevaisuus

IWF:ssä oli toimintavuonna 187 kansallista lajiliittoa, mikä kertoo painonnoston kansainvälisyydestä. Lajimme harrastajat tulevat universaalisti monesta kulttuurista. Kulttuurierot ovatkin lajin rikkaus ja avoimuus, jotka avartavat myös omaa maailmaamme. Kunnioitus omaa ja kanssaihminen elämää kohtaan edistää yhteiskunnan hyvinvointia.

Liikuntaharrastuksen yhteiskunnallinen merkitys on suuri. Lajissamme toimivien on otettava tämä vastuu ylpeydellä ja kunnioituksella kannettavakseen ja edistettävä sitä parhaansa mukaan. Fyysinen aktiivisuus vaikuttaa myönteisesti yksilön terveyteen ja sosiaalinen hyöty on korvaamaton. Toivottaessamme tervetulleiksi kaikki harrastajat, taustaan katsomatta voi vaikuttavuutemme kasvaa ja hyöty kansanterveydellisestikin olla merkittävä. Maahanmuuttajille liikuntaharrastus tarjoaa keinon sopeutua uuteen yhteiskuntaan ja uuteen kotimaahan ja lajimme pariin kynnys on matala. Asiallinen ja kunnioittava käytös kaikkia uusia ja vanhoja harrastajia kohtaan ajaa lajiamme varmasti eteenpäin, myös jatkossakin.

Harrastajamäärät

Liitto ei peri seuroilta jäsenmaksua vaan ainoastaan palvelumaksun, jonka maksamista edellytetään, jos seuran nostajista joku osallistuu SM-tason kilpailuihin. Palvelumaksun suorittamista ei kuitenkaan vaadita veteraanien SM-kilpailuja koskien. Liitolla on 270 jäsenseuraa.

Seurojen jäsenet eivät kirjaudu liiton rekisteriin muutoin kuin aktiivisen tuomaroimintansa tai kilpailutoimintansa kautta.

Lisenssi	Syntynyt ajalla	kpl
A-lisenssi	1.1.1940–31.12.1975	229
B-lisenssi	1.1.1990–31.12.1992	48
C-lisenssi	1.1.1993–31.12.2010	82
Punttikoululisenssi	1.1.1993–31.12.2010	27
Lisenssejä yhteensä		386

Painonnosto on tavoittanut koulutettujen tankovoimisteluohtajien vetämänä 361 tilaisuudessa noin 10 100 kuntoilijaa sekä harrasteliikuntaa toteuttavan Suomalaisen Ryhtiliikkeen kouluttamien 1800 ohjaajan avulla noin 20 000 kuntoilijaa. Lisäksi jäsenseurojen aikuisten punttikouluissa on tuhansia lajin harrastajia.

Seura-, alue- ja piiritoiminta

Seuratoiminta on koko lajin harrastuksen perusta niin kilpa- kuin kuntourheilussakin. Seurajoukkuekilpailuihin osallistui 45 joukkuetta, jotka edustivat 11 eri seuraa. Aktiivisinta painonnostotoiminta on tällä hetkellä Lapissa, Pohjanmaalla, Hämeessä ja Satakunnassa. Sen sijaan Etelä- ja Itä-Suomi ovat seuratoiminnan alueina hiljaisempia.

Pääosin piirien toiminta tapahtui järjestämällä eri ikäluokkien piirinmestaruuskilpailuja. Joissakin piireissä järjestettiin myös leirejä rinnakkain alueleirien kanssa. Myös kansallisen tason tuomarikoulutustoiminta tapahtui piireittäin.

Piirinmestaruuskilpailut järjestettiin piireittäin aikuisille, alle 20-vuotiaille ja alle 17-vuotiaille. Osa piireistä järjesti pm-kilpailut myös alle 14-vuotiaille ja veteraaneille.

Aluevalmennustasolla liitto satsasi vuonna 2010 selvästi aiempaa enemmän. Budjetti oli yli kaksinkertainen edellisiin vuosiin verrattuna eli 9 500 e. Alueleiritoiminta olikin vilkasta ja toteutuneet kulut n. 8 000 e, joka oli lähes kolminkertainen summa edellisvuoteen verrattuna.

Alueleirejä järjestettiin seuraavasti:

Länsi-Suomi

- 23.1. Pori, nuoret
- 20.-21.2. Pori, tehoryhmä
- 13.3. Tampere, nuoret
- 24.4. Pori, nuoret, alle 17-vuotiaat
- 15.5. Karvia, punttikoulu
- 24.-25.7. Noormarkku, nuoret
- 22.-23.8. Tampere, tehoryhmä
- 11.9. Turku, nuoret
- 9.10. Tampere, punttikoulu
- 12.-14.11. Merikarvia, tehoryhmä
- 20.11. Pori, punttikoulu

Leirien keskimääräinen urheilijamäärä oli yli 30, kun se taas tehoryhmän leireillä oli 10.

Pohjois-Suomi

5.9. Yhteisleiri, Rovaniemi

Etelä-Suomi

Etelä-Suomen alueella järjestettiin neljä yhden päivän yhteisharjoitusleirejä.

Piirien tuomarikouluttajat

Hämeen piiri	Matti Kitunen
Etelä-Suomen piiri	Taisto Augustin
Lounais-Suomen piiri	Matti Everi
Etelä-Pohjanmaan piiri	Reijo Vireaho, Reijo Palomäki, Juhani Salovaara
Keski-Pohjanmaan piiri	Heikki Rautapuro
Pohjois-Savon piiri	Pentti Niskanen
Lapin piiri	Martti Pirkkiö, Harri Norberg

Sääntöasiat

Kilpailijalla tulee olla kilpailuasusta, joka on puhdas ja sen muotoilu ja käyttö täyttää seuraavat kriteerit:

Kilpailuasun tulee olla:

- yksiosainen
- ihonmyötäinen
- kaulukseton

Kilpailuasusta voi olla:

- minkä värinen tahansa

Kilpailuasusta ei saa peittää:

- kynärpäitä
- polvia

Pohjoismaiset eliittimerkit

Pohjoismaiden Painonnostoliitto päätti kongressissa 5.11.2010 Pohjoismaiden eliittimerkin uudet tulosrajat:

Naiset:

48 kg	143 kg
53 kg	161 kg
58 kg	176 kg
63 kg	189 kg
69 kg	202 kg
75 kg	213 kg
+ 75 kg	234 kg

Miehet:

56 kg	248 kg
62 kg	265 kg
69 kg	282 kg
77 kg	299 kg
85 kg	313 kg
94 kg	325 kg
105 kg	337 kg
+ 105 kg	354 kg

Tuomarien aktiivisuuskilpailun tulokset

Nimi	Seura	Pisteet
Matti Everi	PuKa	106
Ahti Hämäläinen	LoLif	82
Taisto Kuoppala	TP	77
Matti Kitunen	LeKi	59
Martti Pirkkiö	RoRe	51
Rauno Tapio	OAK	51
Harri Norberg	OAK	44
Mikko Vatunen	PuKa	44
Veikko Yläkangas	LeKi	43
Leila Koivusipilä	RK	40
Heikki Rautapuro	LoVe	40
Kaarlo Kangasniemi	PuKa	37
Matti Oksanen	TaSi	36
Joonas Lahtinen	RoRe	33
Ari Saapunki	TöVe	31
Jaarli Pirkkiö	RoRe	27
Jukka Lehtikangas	PuKa	25
Lea Niemi	KJ	25
Jukka Ainali	RK	24
Raimo Turunen	TPK	24
Seppo Mukkala	RoRe	24
Juha Aho	LeKi	24
Mika Ollonen	OAK	24
Veikko Oja	OAK	23
Juha Juhola	PuKa	20
Kauko Niemi	KJ	19
Pentti Noronen	ViPa	18
Esko Keitaanpää	PuKa	18
Taisto Augustin	TaErä	17
Markki Liimatainen	Bodonos	17
Tommi Rinne	TAK	16
Anna Everi	PuKa	16
Tanja Kultti	RoRe	15
Saija Määttä	OAK	13
Antti Everi	PuKa	16
Petri Tanninen	RoRe	12
Juhani Tossavainen	Bodonos	11
Kimmo Ulvas	OAK	11
Mirka Viitamäki	TöVe	10
Pirjo Palosaari	RK	9
Tuija Inkerö	RoRe	7
Esa Alatörmänen	OAK	7
Anna-Maija Buolo	OAK	6
Ari Halttunen	SumKu	6
Yrjö Haatanen	Bodonos	6
Robert Pirkkiö	RoRe	4
Ari Moilanen	OAK	3
Matias Mukkala	RoRe	3
Milko Tokola	RoRe	3
Valo Lintu	RoRe	1

Kansainväliset tuomarilisenssit

Kansainvälisten tuomarilisenssien haltijat 2009-2012:

Kansainvälinen II

Augustin Taisto	Tapanilan Erä
Hirvonen Jari	Lohja-Lifting
Kuusikko Miir	Parkanon Puntti
Lomma Jonna	Herakles
Moilanen Ari	Ounasvaaran Atleettiklubi
Nieminen Kari	Riihimäen Kisko
Oksanen Matti	Tampereen Sisu
Pirkkiö Jaarli	Rovaniemen Reipas
Rautapuro Heikki	Lohtajan Veikot
Severov Boris	Tampereen Pyrintö
Tanninen Petri	Rovaniemen Reipas
Tossavainen Juha	Keravan Bodonos
Vireaho Reijo	Kauhajoen Karhu

Kansainvälinen I

Everi Matti	Puntti-Karhut
Hämäläinen Ahti	Lohja Lifting
Kare Pekka	Siuntion Sisu
Kitunen Matti	Lempäälän Kisa
Kormilainen Arto	Joensuun Puntti-Pojat
Kukkonen Timo	Parkanon Puntti
Kuoppala Taisto	Tampereen Pyrintö
Lomma Esa	Herakles
Niskanen Pentti	Iisalmen Visa
Uutela Eino	Kouvolan Atles
Vainio Reijo	Turun Atleettiklubi
Turunen Raimo	Keravan Bodonos

Kansallinen III

Vesa Jaakkola	Lohja-Lifting
Laura Kiljunen	Lohja-Lifting
Marko Seppä	Lohja-Lifting
Jere Sintonen	Lohja-Lifting
Peter Sunberg	Nummelan Voimailijat
Matti Kotipuro	Tampereen Pyrintö
Johan Laukka	Turun Atleettiklubi
Mika Laukka	Turun Atleettiklubi
Jere Suomi	Turun Atleettiklubi
Erik Svartberg	Turun Atleettiklubi
Stefan Rangnell	Turun Atleettiklubi
Nicolas Rangnell	Turun Atleettiklubi
Jani-Petri Varheensalo	Puntti-Karhut

Teppo Tieranta	Lempäälän Kisa
Roope Aho	Lempäälän Kisa
Mika Kykkänen	Tampereen Sisu
Sirpa Grönberg	Tampereen Sisu
Mikko Kannasoja	Tampereen Sisu

Kansallinen II

Tommi Rinne	Turun Atleettiklubi
Pasi Kailajärvi	Turun Atleettiklubi
Kalevi Kannasoja	Tampereen Sisu
Oskari Pohja	Lempäälän Kisa
Tuija Niemi	Tampereen Pyrintö

Kansallinen I

Jukka Joronen	Tampereen Pyrintö
Ilpo Lindberg	Lahden Atomi
Tuomo Tikkala	Lahden Atomi
Timo Nauha	Kalajoen Junkkarit

Huomionosoitukset

Liiton Onnittelukirje

50 v	Pertti Hynni	14.2.2010
50 v	Matti Vestman	24.4.2010
50 v	Arto Savonen	30.9.2010
50 v	Jari Nieminen	28.12.2010
60 v	Uolevin Kahelin	17.5.2010
60 v	Juhani Salakka	13.9.2010
70 v	Martti Pirkkiö	8.1.2010
70 v	Matti Oksanen	22.4.2010
70 v	Tapani Sularanta	7.5.2010
70 v	Viljo Karhapää	7.6.2010
70 v	Matti Kitunen	16.7.2010
70 v	Taisto Kuivanen	11.8.2010
70 v	Reijo Viheraho	12.11.2010
70 v	Reijo Vainio	4.12.2010
75 v	Lippo Norberg	13.10.2010

NTF:n kultainen kunniamerkki

Esa Lomma

NTF:n juhlamitalit

Antti Everi
Matti Everi
Jouni Grönman
Heidi Harju
Ahti Hämäläinen
Jaakko Kailajärvi
Janne Kanerva
Pekka Kare
Tauno Kare
Kaarlo Kangasniemi
Kauko Kangasniemi
Hanna Keränen
Anne Kinnunen
Matti Kitunen
Taisto Kuoppala
Kalevi Lahdenranta
Markku Liimatainen
Esa Lomma
Karoliina Lundahl
Eino Mäkinen
Pekka Niemi
Mauri Rauvanto
Juhani Salakka
Susanna Samuelsson
Arto Savonen
Keijo Tahvanainen
Reijo Vainio

Yhteistyön ilmapuntari

Nordiska Tyngdlyftningsförbundet

Liiton standardi

Nordiska Tyngdlyftningsförbundet
Kalervo Nuutinen

Yhteistyökumppanit

Pääh yhteistyökumppanit olivat Suomen Urheiluopisto, Viking Line ja Ambientia.

Markkinointi ja tiedotus

Markkinointi- ja tiedotustoimenpiteiden toteuttamisesta vastasi vuonna 2010 liiton markkinointivaliokunta sekä liiton toimisto Vierumäellä. Vuoden 2010 kuluessa toteutettiin markkinointityötä monilla osa-alueilla: lajin tunnettuuden parantamista, verkkopalvelun kehittämistä, yhteistyökumppaneiden hankkimista sekä aktiivista tiedottamista. Tiedottaminen jakautui kahteen strategiseen osa-

alueeseen: sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen, joissa molemmissa liiton verkkopalvelun www.painonnosto.fi merkitys oli keskeinen.

Liiton verkkopalvelua toteutettiin yhteistyössä Ambientia Oy:n kanssa, jonka kanssa vietiin eteenpäin myös liiton toimisto-ohjelman kehitysprojektia. Yhteistyöstä vastasi pääsääntöisesti liiton toimistopäällikkö Hanna Keränen. Liiton verkkopalvelu mahdollisti tarvittavan ja tehokkaan sisäisen tiedottamisen sekä lajin näkyvyyden painonnostosta kiinnostuneiden ihmisten ja yhteistyökumppaneiden portaalina. Asiantuntija vastaa –palvelun moderaattorina toimi markkinointivaliokunnan puheenjohtaja Harri Norberg. Asiantuntija vastaa –palvelun kautta kysyttiin ja vastattiin kymmeniin painonnostoon liittyviin kysymyksiin. Markkinoinnin tukena verkkopalvelussa toimi verkkokauppatoiminto, jonka kautta oli mahdollista tilata liitosta mm. painonnostokenkiä.

Vuonna 2007 käynnistynyt Urheilukanavayhteistyö päättyi jo vuonna 2009 Urheilukanavan siirtyessä osaksi TV4-konsernia. Sen sijaan vuonna 2010 nähtiin useita kilpailuja nettilähetyksinä, ja lähetykset saivat suurta suosiota lähinnä painonnostoharrastajien keskuudessa sekä kotimaassa että ulkomailla. Livekatsojia oli parhaimmillaan useita satoja ja lähetyksen yhteydessä oleva chat-mahdollisuus (reaaliaikainen keskustelu ja kommentointi netissä) toimi myös hyvänä painonnostoharrastajien välisenä keskustelukanavana. Samaan levikkiin nettilähetykset eivät tuki yltäneet kuin vuosien 2007-09 Urheilukanavälähetykset, mutta konseptia pyrittiin kehittämään, sillä kotikatsomot odottivat innolla nettilähetyksiä. Työ nettilähetysten kehittämiseksi jatkuu edelleen.

Liiton toimistopäällikön aktiivisen markkinoinnin ja promootiotyön ansiosta Anna Everi esiintyi maaliskuussa 2010 suosituksessa Arto Nyberg –ohjelmassa. Anna ehti lähetykseen suoraan Kuusankosken SM-kisoista. Anna Everistä oli loppuvuodesta juttu myös nuorten suosimassa Suosikki-lehdessä. Tämänkaltaisen markkinoinnin osuutta lajimme näkyvyyden ja tunnettuuden kasvattamisessa on syytä entisestään lisätä. Painonnosto tarvitsee kasvoja, joiden kautta yleisön on helpompi ymmärtää lajia ja päästä sisään sen merkitykseen. Fani-kulttuuri on lajissamme vasta kehittyvässä.

Toukokuun lopulla Vierumäellä järjestetty ensimmäinen Voimavalmennusseminaari oli monessa mielessä tärkeä lajin markkinointiponnistus. Seminaariin osallistui yli 120 valmentajaa ja urheilijaa niin painonnostosta kuin ennen kaikkea muista lajeista. Kolmipäiväinen seminaari oli omiaan herättelemään eri lajien parissa työskentelevien valmentajien kiinnostusta ja ymmärrystä oikeaoppista voimavalmennusta ja –harjoittelua kohtaan. Seminaarin yhteydessä oli myös markkinatori, jolla oli muutama näytteilleasettaja. Lisäksi FST5 teki seminaarissa juttua. Jutun teemaksi valikoitui amerikkalaisten crossfit- ja kahva-kuulaikonien Jeff Martonen ja Jim Waddellin myötä crossfit-harjoittelu.

Tempaus –lehti ja liiton Flickr-kuvapalvelu toimivat edelleen liiton markkinoinnin ja tiedotuksen mediolina. Seurapostia toimitettiin jäsenmaksun maksaneille seuroille ja postituksissa toimitettiin yhteistyökumppaneiden, mm. Viking Linen markkinointimateriaalia. Tempaus-lehden toimittamisesta vastasi liiton toimistopäällikkö Hanna Keränen. Tiedotustoiminnan osalta tärkeimpänä tavoitteena oli edelleen maajoukkuevalintojen, liiton päätösten ja kilpailutulosten nopea tiedottaminen ja julkaisun varmistaminen. Tähän tavoitteeseen päästiin verkkopalvelun ja liiton toimiston sekä johtokunnan jäsenten aktiivisuuden ansiosta varsin hyvin. Kilpailujutut ja tulokset lähetettiin arvokilpailuista eri tiedotusvälineille ennakoon sovitusti. Liiton jäsenseuroille tarkoitetun tiedottamiseen liittyvän seurakansion toteuttamista ja suunnittelua jatkettiin.

Yhteistyökumppaneita lähestyttiin edelleen aktiivisesti. Markkinointivaliokunnan puheenjohtaja Harri Norberg lähestyi useita potentiaalisia yhteistyökumppaneita vuoden 2011 painonnostokalenterin mainosmyynnin yhteydessä. Muutama suurempi yritys osoitti ilahduttavasti kiinnostusta ja halusi lisätietoja Suomen painonnostoliiton tarjoamasta näkyvyydestä. Yhteistyösopimuksiin ei kuitenkaan vielä edetty.

Vuoden 2011 painonnostoseinäkalenteriin, joka toimii myös liiton toimintakalenterina, saatiin varsin mukavasti mainoksia pienemmiltä ja keskisuurilta yrityksiltä, sekä entistä enemmän myös oman ”painonnostoperheen” yritystaisilta voimahahmoilta. Kalenteriprojektista vastasi markkinointivaliokunnan puheenjohtaja Harri Norberg. MVK:n pj:n ohella mainosmyyntiin osallistui pari aktiivista liiton luottamus- ja toimihenkilöä. Mainosmyynnin jakautuminen laajemmin koko painonnostokentän vastuulle ei onnistunut aktiivisista yrityksistä ja motivoinnista (provisiomaksu myyjän edustamalle seuralle) huolimatta.

Matti Everi hoiti sopimussuhteita Adidaksen edustajan kanssa ja alkuvuodesta myös Eleiko:n maahantuojan kanssa. Sopimuksien osalta ei edetty liiton ja yhteistyökumppaneiden välisiin sopimuksiin vuoden 2010 kuluessa. Sopimusvalmistelut eivät kuitenkaan päättyneet ainakaan Adidaksen osalta, vaan niitä vietiin edelleen aktiivisesti eteenpäin.

Vuonna 2009 vietetyn SPNL:n 75-vuotisjuhlavuoden teema ”Nostat joka päivä. Nosta oikein.” näkyi edelleen liiton markkinoinnissa. Hyvästä teemasta ei ole syytä luopua kertakäyttöperiaatteella, vaan sen lanseeraamista on syytä jatkaa ja kehittää. Teema vetoaa suureen yleisöön ja sillä on edelleen potentiaalia tuoda painonnostoa näkyvästi esille valtakunnallisesti.

NUORISOTOIMINTA

Harrastus-, harjoitus- ja valmennustoiminta

Painonnostoliiton toteuttama nuorten harrastustoiminta kanavoituu pääasiassa seurojen järjestämien punttikoulujen sekä liiton järjestämän valtakunnallisen Punttikoululeirin ja Punttikarnevaalikilpailun kautta. Punttikouluissa opitaan oikeaa nostotekniikka lähinnä keppi- ja tankojumpan sekä keveiden painojen kanssa harjoitellen. Suuri osa harjoitusajasta käytetään muiden painonnoston tärkeiden ominaisuuksien kuten liikkuvuuden ja ponnistusvoiman sekä yleisesti koordinaation ja kunnon kehittämiseen. Punttikouluissa voidaan myös pelata pelejä ja harrastaa yhdessä muitakin asioita kuten käydä uimassa tai retkellä.

Punttikoulutoimintaa järjestettiin vuoden 2010 kuluessa eri puolilla Suomea. Seurat ottivat vastaan lapsia ja nuoria ympäri vuoden. Lähtökohtaisesti lapset ja nuoret saavat itse määritellä oman harrastuksensa tason, kilpaileminen ei ole punttikoulujen yhteydessä välttämätöntä. Punttikoulutoiminta on kuitenkin koko suomalaisen painonnoston perusta, josta ammennetaan uusia painonnostosta innostuneita nuoria niin harrastajiksi, urheilijoiksi, toimihenkilöiksi kuin myöhemmin valmentajiksi. Punttikoulun aloittavat ovat iältään tyypillisesti 8-15-vuotiaita tyttöjä ja poikia. Lahjakkuuksien etsiminen alkaa jo punttikouluista.

Punttikouluissa käy myös muiden lajien nuoria harjoittelemassa painonnoston ja yleisen fysiikkaharjoittelun perusteita. Tätä kautta on päästy esittelemään nuorille painonnostoa harrastuksena sekä opettamaan oikea nostotekniikka tulevaa fysiikkaharjoittelua varten sekä arkielämänkin hyödyksi. Keppijumppa ja tankovoimistelu olivat yhtenä osa-alueena myös vuoden 2010 punttikouluissa. Lapsille ja nuorille opetettiin, että harjoitus on aloitettava huolellisella lämmittelyllä, johon kuuluu myös kehon valmistaminen hyvää liikkuvuutta vaativiin painonnostoliikkeisiin pelkän kepin avulla.

Helmikuussa Rovaniemellä pidetyt peruskoululaisten mestaruuskisat kokosivat enemmän lapsia ja nuoria yhteen kuin edellisvuonna, joka on merkki siitä, että punttikoulutoiminta tuotti yhä parempaa tulosta. Uusissa seuroissa on alettu virittämään punttikoulutoimintaa, millä on välitön positiivinen vaikutus kaikkialla Suomessa tehtävään työhön.

Tärkeimpänä vuotuisena lapsille ja nuorille suunnattuna tapahtumana järjestettiin Kalajoella jo neljännen kerran heinä-elokuun vaihteessa valtakunnallinen punttikoululeiri, johon osallistui kymmenittäin lapsia ja nuoria ympäri Suomen. Leirillä nostettiin painoja, heitettiin kuulaa, hypättiin vauhditonta pituutta, pelattiin rantalentopalloa ja jalkapalloa ym. Tärkeänä osana leiritoimintaa on tutustuminen uusiin ystäviin eri puolilta maata ja yhteishengen luominen.

Valmennustoiminnan osalta punttikouluohjaajakoulutus on osa I-tason painonnostovalmentajakoulutusta. Punttikoulujen vetämisestä ja valmennuksesta vastasivat painonnostoseurojen valmentajat, joista useimmat ovat käyneet Vierumäellä järjestetyt liiton tasokoulutukset.

Harrastajamäärät

Lasten ja nuorten harrastajamääristä ei ole täydellistä kuvaa, sillä seurojen punttikouluihin osallistuvien ei ole pakko ottaa punttikoululisenssiä eikä seuroja ole velvoitettu ilmoittamaan punttikoululaistensa lukumääriä liittoon. Punttikoulujen kehittämistoiminnan näkökulmasta pakollisten lisenssimaksujen perintä harrastajilta toimisi seuratoiminnan tukemiselle asetettujen tavoitteiden vastaisesti. Tästä johtuen lisenssien mukaan mittaaminen ei anna oikeaa kuvaa punttikoululaisten eikä muidenkaan painonnostoharrastajien määrästä.

Aktiivisesti kilpailevien osalta pakollisena hankintana ja siten myös rekisteröitävissä on liiton puolesta ainoastaan kilpailulisenssi, joka tarvitaan kansallisiin kilpailuihin sekä siitä ylempiin kilpailuihin. Jäsentenvälisiin kilpailuihin ei lisenssiä vaadita. Liiton perinteisiin kuuluu, että harrastustoimintaan lajissa riittää seuran jäsenmaksu, joka ei tilityt liitolle missään muodossa. Näin on voitu taata taloudellisesti tasa-arvoinen mahdollisuus osallistua lajin toimintaan.

Vuonna 2010 painonnostolisenssin, joka sisältää vakuutusturvan, lunasti yhteensä 386 henkilöä (vuonna 2009: 369, vuonna 2008: 338). Näistä A-lisenssin (aikuiset, yli 19-v.) hankki yhteensä 178 nostajaa, B-lisenssin (17-19-vuotiaat) 47 nostajaa ja C-lisenssin (alle 17-vuotiaat) yhteensä 84 nostajaa. Lisäksi kertalisenssin hankki 52 pääosin veteraani-ikäistä nostajaa. Punttikoululisenssejä oli yhteensä 25 (ei siis kerro totuutta punttikoululaisten määrästä, sillä osa seuroista hankkii punttikoululaisilleen ryhmävakuutuksen).

Rovaniemellä helmikuussa järjestettyihin peruskoululaisten mestaruuskilpailuihin osallistui yhteensä 66 nostajaa (13 tyttöä ja 53 poikaa), kun vuotta aiemmin Parkanossa kisoihin osallistui 56 nostajaa (46 poikaa ja 10 tyttöä). Suunta harrastajamäärissä oli siis nouseva.

Antidopingtoiminta

Nuorten valmennuksessa korostetaan urheilun puhtautta ja lajin monipuolisuutta. Samoin korostetaan painonnoston vaikutusta henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin sekä sitä kautta tasapainoiseen kehitykseen. Antidopingtyön painopiste on asiallisessa informaatioissa ja urheilijaesikuvien käytössä.

Urheilijat, jotka tähtäsivät IWF:n kalenterikilpailuihin kuten arvokilpailuihin ja muihin isompiin kansainvälisiin kilpailuihin, kuuluivat IWF:n kansainväliseen testauspooliin. Neljä kertaa vuodessa urheilijat täyttivät IWF Whereabout form-lomakkeen, johon merkittiin yhteystiedot, leiritykset sekä kilpailut. Lisäksi urheilijat ilmoittivat yhden tunnin ikkunan, jolloin he olivat valmiita testattavaksi. Uudet urheilijat täyttivät listat, kun saivat kutsun maajoukkueleirille tai heidät valittiin ensimmäistä kertaa arvokilpailuihin. Urheilijat olivat velvollisia täyttämään listat kunnes tekivät kirjallisen lopettamispäätöksen.

Valmennus- ja koulutusvaliokunta valitsi urheilijat edustamaan Suomea niistä urheilijoista, jotka olivat täyttäneet IWF:n olinpaikkalistat.

HARRASTELIIKUNTA

Vuoden 2010 painopistealueina ovat olleet:

- Keppi- ja tankojumppatoiminta osana liiton seurojen kehittämistoimintaa.
- Terveysliikunnan koulutus ja keppijumppamateriaalien uudistaminen.
- Aikuisten harrastustoiminta osana seuratoimintaa. ”Aikuisten punttikoulut”
- Painonnoston tuominen osaksi koululiikuntaa, jopa välituntiliikuntaa.
- Yhteistyö Carousel Oy:n kanssa kuntoilijoille ja harrastajille soveltuvien CSteel –ulkokuntosalilaitteiden (painonnostotelineet) osalta.
- Crossfit-tyyppisen harjoittelun käynnistäminen ja sitä kautta harrastajamäärän lisääminen myös olympiapainonnostossa, joka muodostaa keskeisen osan crossfit-tyyppisessä harjoittelussa.

Aikuisten puntti- ja kahvakuulaleiritys

Suomen Urheiluopistolla järjestettiin ensimmäistä kertaa aikuisten harrasteliikuntaan tähtäävä yhdistetty painonnosto- ja kahvakuulaleiri. Leirin vetäjinä toimivat painonnoston puolella Miika Antti-Roiko ja kahvakuulavetäjänä Aapo Kilpelä. Kurssille osallistui 15 miestä ja naista aina aloittelijasta kokeneeseen nostajaan. Kurssilla pidettiin luentoja, joissa käytiin läpi nostamisen perusteita ja oikeita tekniikoita niin painonnostossa kuin kahvakuulassa. Painonnostossa aloittelijoille toteutettiin Lasten Voimapiirin punttikouluohjeistusta.

Tilastointi ja toiminnan tulokset

Painonnosto on tavoittanut koulutettujen tankovoimisteluohtajan vetämänä 361 tilaisuudessa n. 10 100 kuntoilijaa sekä harrasteliikuntaa toteuttavan Suomalaisen Ryhtiliikkeen kouluttamien 1800 ohjaajan avulla n. 20 000 kuntoilijaa.

Keppijumppaa harrastavia arvioidaan olevan yhteensä n. 415 000. Tähän lukuun lasketaan sauvajumppaajat ja mm. puolustusvoimien liikuntakoulutuksessa mukana oleva keppijumppatoiminta.

Alla olevassa taulukossa on koottu Tampereen Pyrinnön painonnostojaoston pitämät tankojumppaharjoitukset muille lajeille sekä harrastajille. Aktiivista muiden lajien painonnostomaista liikuttamista eli keppi- ja tankojumppat tehdään myös muissa isoissa kaupungeissa kuten Porissa Puntti-Karhuissa ja Oulussa Oulun Pyrinnössä. Rovaniemellä Ounasvaaran Atleetti Klubi veti innokasta NordicFit-ryhmää, jossa crossfit urheilijat saivat hioa painonnostotekniikoitaan. Esimerkkinä muiden lajien liikuttamisesta on Tampereen Pyrinnön painonnostojaoston tankojumppatilastot:

Tampereen Pyrintö ry. / Painonnostojaoston tankojumppatilastot

Tapahtuma	Harjoituksia	Nuoria	Aikuisia	Yhteensä
Näashalli	48	680	781	1461
TP koripallo B-tytöt	22	429		429
Pirkka-melojat	12	36		36
T:reen Classic ja TPV	23	425		425
KLL opettajat	1		205	205
TP yleisurheilu / nuoret	7	167		167
Tamhockey Liigajoukkue	50		1278	1278
Tamhockey A-juniorit	35	870		870
Poliisikoulu / M. Juhola	38		912	912
Yhteensä	236	2607	3176	5783

Koulutus

Keppijumppakursseja (6h) on järjestetty kolme yhteistyössä SLU:n alueiden kanssa, keppijumppaohjaajien peruskursseja (15 h) yksi. Koulutettujen ohjaajien yhteismäärä on 64. Ensimmäistä kertaa keppijumppaohjaajakoulutus pidettiin Suomen rajojen ulkopuolella, kun Sirpa Arvonen veti koulutuksen Tukholmassa 21.-22.5.2010.

Aikuisten puntti- ja kahvakuulaleiri järjestettiin Suomen Urheiluopistolla 10.-12.12.2010. Leirin vetäjinä toimivat Miika Antti-Roiko ja Aapo Kilpelä. Osanottajia leirillä oli 15, jotka innokkaasti imivät itseensä teknisiä neuvoja nostamisesta.

Salikilpailut

Salikilpailuja järjestivät aktiivisimmat seurakkuusittain, vahvaa juniorityötä tekevät seurakkuusittain järjestivät myös niin lasten kuin aikuistenkin punttikoululaisille jäsentenvälisiä painonnostokilpailuja ja tekniikkakilpailuja.

Veteraanipainonnosto

Veteraanipainonnoston tärkein koitos, SM-kilpailut käytiin 17.-18.4.2010 Jyväskylässä Keljon Viestin toimiessa vastuullisena kisajärjestäjänä. Kisoihin osallistui kuusi nais- ja peräti 96 miesnostajaa, kokonaismäärä 102 nostajaa. Mainittakoon että ikäluokassa 75-79 vuotta osallistujia oli seitsemän, tämä joukko toimii mainiona todistuksena painonnoston kyvystä olla myös ”kunnossa kaiken ikää” –urheilulaji.

EM-kilpailut käytiin Itävallan Linzissä toukokuussa. Kisoihin ilmoittautui Suomesta kolme nais- ja 21 miesnostajaa, mutta kilpailuissa esiintyi lopulta kaksi naista ja 13 miestä. Koko EM-kilpailuissa ilmoittautuneita oli 640, joista 63 naista. Suomalaisten menestys oli totutun hieno: Euroopanmestaruuden voittivat Susanna Samuelsson (N35/69 kg), Yrjö Haatanen (M75/56 kg) ja Jari Hirvonen (M45/105 kg). Hopealle nostivat PirjoPalosaari (N40/63kg), Vesa Mänistö (M55/85 kg), Kalervo Nuutinen (M50/56 kg) ja Kalevi Kannasoja (M50/69 kg). Pronssia saivat Matti Oksanen (M70/56 kg), Pertti Rossi (M65/69 kg) ja Harri Helin (M45/62 kg).

MM-kilpailut järjestettiin Puolan Ciechanowissa syyskuussa. Suomen joukkueen menestys oli loistava: viisi kultaa ja kaksi hopeaa, joukkuekilpailussa Suomi sijoittui viidenneksi tosi kovien - ja suurten - painonnostomaiden Venäjän, Saksan, Puolan ja Valko-Venäjän vanavedessä. Mitalitilastossa Suomen sija oli 8. Kisoihin osallistui 40 maata ja 426 urheilijaa. Suomesta osallistui kilpaan kaksi naista ja 15 miestä. Suomalaisten kultamitalistit: Susanna Samuelsson (N35/75 kg), Pirjo Palosaari (N40/69 kg), Valto Masalin (M75/94kg), Harri Helin (M45/62 kg) ja Jari Hirvonen (M45/105 kg). Hopeamitalistit: Matti Oksanen (M70/56 kg) ja Matti Vestman (M50/105 kg).

KAHVAKUULAUrHEILU

Vuosi 2010 oli kahvakuulaurheilun menestysvuosi niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla mitattuna.

Voimme olla ylpeitä Kahvakuulaurheilun nykytilasta niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla. Klassisen kaksioittelun Suomen mestaruus on ratkottu jo kahtena vuonna aina uusien ennätysten saattamana ja perinteiset SM-kilpailut saavat jatkoa myös tänä vuonna.

Vuoden 2010 huipensi kahvakuulaurheilun kattojärjestö IUKL: n (International Union of Kettlebell lifting) MM-kilpailut, jotka järjestettiin Tampereella. MM-kilpailut olivat merkittävä kasvojenkohotus ja toimintakyvyn osoitus Suomelta olla läsnä kansainvälisessä yhteistyössä ja järjestää kansainvälisiä kilpailuja.

Vuoden 2010 päätteeksi valiokunta valitsi toista kertaa ”Vuoden Kahvakuulaurheilija”. Vuoden 2010 kahvakuulaurheilijaksi valittiin huikean kisamenestyksen perusteella Maarit Kangas.

Kahvakuulaurheilu vakiinnuttaa asemaansa yhtenä painourheilun muotona. On hienoa nähdä, että vielä suppeasta kilpailujen määrästä riippumatta lajin perinnearvo näkyy kuntoilijoiden, harrastajien ja kilpailijoiden ainutlaatuisessa yhteishengessä ja asenteessa lajia kohtaan.

Valmennustoiminnan tavoitteet 2010 – 2012

- naisnostajan saaminen Lontoon olympialaisiin 2012: A-ryhmä edustus
- miesnostajat saaminen Lontoon olympialaisiin 2012: B-ryhmän voitto
- koko maassa toimiva alueleirijärjestelmä
- valmentajien tasokoulutuksen kehittäminen ja yhteistäminen
- Vierumäen valmennuskeskuksen optimointi

Liiton valmennusorganisaatio

Liiton valmennus- ja koulutustoimintaa johtaa ja kehittää valmennusvaliokunta, jonka alaisuudessa toimivat vuoden 2010 aikana valmennus – ja koulutusvastaavat:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| - naisten ja miesten vastuvalmentajat | Mika Tiainen, Petri Tanninen |
| - nuorten vastuvalmentaja | Pekka Niemi |
| - valmentajien koulutus | Karoliina Lundahl |

Aluevalmennus

Seuratoimintaa ja valmennuksen perustyötä tukemaan valittiin jälleen aluevalmentajat eri puolilta Suomea. Seuratoiminnan tukemista ja yhteistä valmennus- ja koulutuslinjaa toteuttivat alueelliset vastuvalmentajat:

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| - Etelä-Suomi | Rolf Södergård, Mika Tiainen |
| - Lounais- ja Länsi-Suomi | Kari Salonen ja Jukka Lehtikangas |
| - Etelä-Pohjanmaa/Keski-Suomi | Reijo Palomäki |
| - Keski-Pohjanmaa | Hannu Niemi |
| - Pohjois-Suomi | Petri Tanninen, Harri Norberg |

Aluevalmennuksesta kokonaisuutena vastasi valmennus- ja koulutusvaliokunta. 1-2 pv:n leiri- ja valmennustilaisuuksia järjestettiin alueilla yhteensä 14 kpl.

Aktiivisin alue oli Lounais- ja Länsi-Suomi, joka järjesti 11 alueleiriä nuorille, yhteensä 16 leiripäivää, noin 450 henkilöleirivuorokautta. Aluevalmentajina toimivat Jukka Lehtikangas ja Kari Salonen. Lisäksi alueen seura Olympianostajat mm. tuki merkittävästi urheilijoiden omakustannusmatkoja lajin arvokilpailuihin.

Ryhmä 2012

Liiton valmennusjärjestelmää kehitettiin yhteistoiminnassa Suomen Urheiluopiston kanssa. Kehittämistoiminnan pääpaino oli nuorissa lupaavissa Lontoon olympialaisiin tähtäävissä nostajissa.

Ryhmä 2012 elää kehityksen mukaan. Ryhmästä voi pudota ja siihen voi nousta tilanteen mukaan. Tarkasteluajankohta on vuodenvaihe. Ryhmän 2012 kokoonpano vuonna 2010: miehet Miika Antti-Roiko, Mikko Kuusisto,

Teemu Roininen ja Milko Tokola sekä naiset Anna Everi, Heidi Harju ja Meri Ilmarinen.

Nostajien velvoitteet

- harjoittelun vuosisuunnitelma ja pääpiirteinen urasuunnitelma
- erittäin kova motivaatio ja halu sitoutua
- osallistuminen testi- ja kilpailuihin valmistaville leireille
- vuosisuunnitelman noudattaminen
- harjoituspäiväkirjan pitäminen

Liiton tuki

- valinnat edustustehtäviin
- kansainväliset valmennusyhteydet ja leiritys
- säännöllinen fyysisten ominaisuuksien testaus
- tuki harjoittelun suunnitteluun
- harjoittelun analysointi ja kehittymisen seuranta
- liiton lisenssivakuutus
- toimiva taustaryhmä

Ryhmän 2012 valmennustoiminta

Ryhmän 2012 kesäleiri pidettiin Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä 5.-8.7.2010. Leirille osallistuivat Miika Antti-Roiko, Anna Everi, Meri Ilmarinen, Heidi Harju, Mikko Kuusisto, Teemu Roininen ja Milko Tokola. Valmentajista paikalla olivat Mika Tiainen ja Petri Tanninen.

Maajoukkueleiritys

Vuonna 2010 pidettiin maajoukkueleirit täysille maajoukkueille talvella 12.-14.2.2010 sekä kesällä 20.-22.8.2010 Suomen Urheiluopistolla. Leireille osallistuivat:

Miehet:

Toni Lintula, Arto Lähdekorpi, Mikko Kuusisto, Milko Tokola, Teemu Roininen, Jere Johansson, Miika Antti-Roiko ja Eero Oja.

Naiset:

Anna Everi, Jenni Puputti, Heidi Harju, Meri Ilmarinen, Minna Nauha, Tea Grönman ja Tuija Inkerö.

Leirillä testattiin oheisharjoitusominaisuuksia kuulaheitot eteen ja taakse (3kg naisilla, 7.2kg miehillä), vauhditon pituus, kolmen tassu sekä ketteryysrata 4x6m. Kolmea ennätystä sivunneet urheilijat saivat palkkioksi yhden majointivuorokauden Suomen Urheiluopistolla. Talven leirillä kukaan urheilijoista ei parantanut oheisharjoitustuloksiaan kolmessa ominaisuudessa, mutta kesän leirillä ilmaisvuorokausia napsittiin seuraavasti:

2 leirivuorokautta:	Sami Raappana, Milko Tokola
1 leirivuorokausi:	Miika Antti-Roiko, Anna Everi, Heidi Harju, Jere Johansson, Sini Kukkonen

Urheilijana Kasvu ja Kehittyminen

Yhteistyössä SPNL:n ja Suomen Urheiluopiston kanssa syksyllä 2010 alkoi nuorille tulevaisuuden lupauksille Urheilijana kasvu ja kehittyminen ohjelma (UK&K). Painonnoston osalta se merkitsi kymmentä viiden päivän leiriä ajalla syyskuu 2010 – kesäkuu 2011. Muita osallistuvia lajiliittoja olivat ammunta, uinti sekä purjehdus. SPNL:n nuoret lupaavat nostajat olivat Meri Ilmarinen, Eero Oja ja Milko Tokola. He harjoittelivat yhdessä LPT-opiskelijoiden kanssa SPNL:n valmennus- ja koulutuspäällikön Karoliina Lundahlin valvonnassa. Osallistujille tarjottiin Taso I painonnostokoulutus.

Muu leiritys

Alueleirihuipentuma 2009 järjestettiin vuoden 2010 puolella 1.-3.1.2010. Leirille kutsuttiin viisi eteläisen Suomen ja viisi pohjoisen Suomen parasta nostajaa aktiivisilta alueilta. Leirin vetäjinä olivat Ari Moilanen ja Harri Norberg.

Vierumäellä osallistuttiin 10-14-vuotiaille tarkoitettuun Leiritulet - liikuntaleirille 14.-17.6.2010. Leirin järjestää vuosittain Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu. Painonnoston lajivastaajana toimi Anna Everi.

Kalajoella järjestettiin valtakunnallinen punttikoululeiri 28.-31.7.2010.

Kaiken takana on perustoiminta

Koko toiminta perustuu nyt ja jatkossa seura- ja aluetoimintaan. Vuonna 2010 toteutui 14 alueleiriä. Alueleiritöinnän huipuksi järjestettiin Alueleirihuipentuma 2010 Suomen Urheiluopistolla, jonne kutsuttiin aktiivisilta alueleiritysalueilta 20 nuorta 17- ja 20-vuotiaasta painonnostajaa.

Päivittäisharjoittelun takaamiseksi SPNL tuki aluevalmennustoimintaa sekä tarjosi nuorille mahdollisuuden asua ja harjoitella Suomen Urheiluopistolla osallistuen LPT- tai UK&K-ohjelmaan.

Yhteinen teema

Maajoukkuetoimintaa leimasi tavoite saada yksi nais- ja yksi miesnostaja Lontoon Olympiakilpailuihin 2012. Suomen joukkueella on onnistuessaan mahdollisuus saavuttaa tavoite. Kilpailu maapaikoista on kova. Koko joukkueen tarvitsee harjoitella määrätietoisesti, jotta tavoitteemme saavutetaan.

Yhteinen linja

Voimaharjoittelun aloittamisen helpottamiseksi valmistui syksyn alussa 2010 Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämistuella Lasten Voimapiiri DVD. SPNL:n punttikouluohjeistus on ensimmäistä kertaa sähköisenä. DVD ottaa huomioon tuoreimmat selvitykset lasten voimaharjoittelusta.

Valmentajien koulutus

Suomen Painonnostoliitto järjesti valtakunnallista valmentajakoulutusta Suomen Urheiluopiston puitteissa. Vuonna 2010 painonnostossa järjestettiin kolme tasokoulutuskurssia: kaksi Taso I kurssia keväällä ja syksyllä 2010 ja Taso II kesäkuulta marraskuulle. Ensimmäinen Taso I-kurssi pidettiin 22.-24.1.2010 ja 23.-25.4.2010. Kurssin päätöspäivänä todistuksen saivat 19 painonnostovalmentajaa. Toinen Taso I-kurssi pidettiin SUO:n kanssa yhteistyössä Hierojien Ammattikoulutusryhmälle, johon osallistui myös kolme LPT-painonnostajaa. Kurssitodistuksen saivat 18 painonnostovalmentajaa. Taso II kurssi järjestettiin yhdessä alpin ja voimanoston kanssa 11.-13.6., 27.-29.8. sekä painonnoston ja voimanoston osalta 19.-21.11.2010. Kurssitodistuksen sai yksi painonnostovalmentaja. Kouluttajana toimi SPNL:n valmennus- ja koulutuspäällikkö Karoliina Lundahl.

Tasokoulutuksissa käytettiin sähköistä oppimisalustaa Foppaa, jonne SPNL:n lajimateriaali oli siirretty osittain. Täysi kirjallinen materiaali löytyi kansioista. Kursseilla käytiin läpi mm. DVD-materiaalia Suomalainen Painonnostoharjoittelu (2009) sekä Lasten Voimapiiri (2010).

Valmennuskeskus

Liikunnan perustutkinto (LPT)

Liikuntaneuvojiksi opiskelevat painonnostajat harjoittelivat viikolla Suomen Urheiluopistolla ja viikonloppuisin kotona. Kevään päätteeksi ensimmäiset painonnoston pioneerit Anna Everi, Jarna Johansson ja Ida Salmela valmistuivat liikuntaneuvojiksi. SPNL antoi heille stipendin valmistujaislahjaksi. Ohjelmassa jatkoivat Miika Antti-Roiko ja Minna Nauha. Minna Nauha jatkoi oppilaskunnan Tahko Tallin jäsenenä.

Kevään 2010 yhteishaussa LPT-koulutukseen ei yhtään painonnostajaa hakenut Suomen Urheiluopistolle.

Antidopingtoiminta

Urheilijat, jotka tähtäsivät IWF:n kalenterikilpailuihin kuten arvokilpailuihin ja muihin isompiin kansainvälisiin kilpailuihin, kuuluivat IWF:n kansainväliseen testauspooliin. Neljä kertaa vuodessa urheilijat täyttivät IWF Whereabout form-lomakkeen, johon merkittiin yhteystiedot, leiritykset sekä kilpailut. Lisäksi urheilijat ilmoittivat yhden tunnin ikkunan, jolloin he olivat valmiita testattavaksi. Uudet urheilijat täyttivät listat, kun saivat kutsun maajoukkueleirille tai heidät valittiin ensimmäistä kertaa arvokilpailuihin. Urheilijat olivat velvollisia täyttämään listat kunnes tekivät kirjallisen lopettamispäätöksen.

Valmennus- ja koulutusvaliokunta valitsi urheilijat edustamaan Suomea niistä urheilijoista, jotka olivat täyttäneet IWF:n olinpaikkalistat.

Toimintakilpailun pisteet 2010

Seura	pisteet
Puntti-Karhut	962
Rovaniemen Reipas	728
Ounasvaaran Atleetti Klubi	583
Tampereen Pyrintö	486
Kalajoen Junkkarit	287
Lohja Lifting	245
Raution Kisailijat	239
Parkanon Puntti	211
Herakles	201
Turun Atleettiklubi	168
Lempäälän Kisa	146
Kurikan Punttiklubi	134
Lahden Atomi	133
Alavuden Urheilijat	131
Lohatajan Veikot	114
Kuusankosken Kisa	90
Tampereen Sisu	70
Siuntion Sisu	40
Bodonos	38
Konneveden Urheilijat	36
Töysän Veto	20
Olympianostajat	2

Kansainvälisyys

IWF Club Coaching Manual

IWF:n valmennus- ja tutkimuskomitea sai vuoden 2010 aikana päätökseen valmennusoppaan kirjoittamisen. IWF julkaisi kirjan nimellä "IWF Club Coaching Manual" (IWF:n seuravalmennus käsikirja). Kirjan kirjoittamisessa päävastuun kantoivat komitean jäsenet Kyle Pierce USA:sta ja Lyn Jones Australiasta. Kolmantena kirjoittajana oli Michael Keelan Australiasta. Kirja sai IWF:n kongressissa Turkissa hyvän vastaanoton ja komitea suunnitelmalla julkaista seuraava käsikirja nimikkeellä "IWF Coaching Manual Level 2" (IWF:n valmennuksen käsikirja – taso 2) sai lisäpuhtia. Turkissa pidetyssä komitean kokouksessa jaettiin vastuualueet käsikirjan kirjoittajista. Aihealueet sisältävät mm.:

- painonnoston valmennuksen periaatteet
- anatomia
- fysiologia
- psykologia
- valmennuksen suunnittelu
- harjoittelun jaksotus
- lääketieteellinen näkökulma

Kyseisistä käsikirjoista jaetaan näytekappaleet jokaiseen jäsenliittoon ja niitä voi jatkossa tilata veloituksetta koulutuskäyttöön.

MM-kilpailujen kehittämissuunnitelmia

Yhdessä IWF:n Teknisen valiokunnan kanssa Valmennus- ja tutkimuskomitea ideoi tapoja, joilla MM-kilpailuja voitaisiin kehittää enemmän yleisöä palveleviksi, kiinnostaviksi ja suosituiksi tapahtumiksi. Tällaisia tapoja voisivat olla esim. yhden naissarjan lisääminen jolloin miehillä ja naisilla olisi yhtä monta sarjaa (8 + 8) nykyisen (8 + 7) sijasta. Myös kilpailujen kestoa lyhentämällä taattaisiin paremmin TV-näkyvyys ja se edellyttäisi tulosrajojen mukaan ottamista ja sitä kautta kilpailijamäärän vähenemistä. Valmiit komiteoiden kehitysideat tuodaan ensin IWF:n hallituksen päätettäväksi.

Kansainvälisissä teknisten toimihenkilöiden tehtävät vuonna 2010

EM-kilpailut Minsk Valko-Venäjä	Juryn jäsen	Taisto Kuoppala
17v EM-kilpailut Valencia Espanja	Tekninen tarkastaja	Raimo Turunen
20v MM-kilpailut Sofia Bulgaria	Tekninen tarkastaja	Taisto Kuoppala
FISU:n MM-kilpailut Taichung Taiwan	Juryn presidentti	Taisto Kuoppala
Baltic Cup Tallinna Eesti	Juryn jäsen	Matti Everi
Ens. tyttöjen ja poikien O-kisat Singapore	Juryn jäsen	Taisto Kuoppala
MM-kilpailut Antalya Turkki	Juryn presidentti	Taisto Kuoppala
17v ja 20v PM-kilpailut Landskrona Ruotsi	Juryn jäsen Tuomari	Esa Lomma Heikki Rautapuro
PM-23, PM-yl ja PM seuraj. Spydeberg Norja	Juryn jäsen ja tuomari Juryn jäsen ja tuomari	Esa Lomma Matti Everi
EM-20 ja EM-23 Limassol, Kypros	Tuomari	Matti Everi

Painonnoston Tuki ry

Hallituksen kokoonpano oli vuonna 2010:

Pekka Kare, puheenjohtaja
Kalervo Kylmäkorpi
Sirpa Arvonon

KILPAILUTOIMINNAN TULOKSET

Suomen cupin loppuottelu Turku 16.1.

Naiset:

1) Heidi Harju/60,6	Kankaanpään Voimailijat	454,379	232,118	182 (82+100)
2) Anna Everi/59,6	Punntti-Karhut	428,027	199,874	155 (75+80)
3) Jenni Puputti/59,7	Tampereen Pyrintö	412,122	199,714	155 (75+80)
4) Susanna Samuelsson/73,9	Riihimäen Kisko	373,355	185,311	163 (70+93)
5) Meri Ilmarinen/68,6	Lohja Lifting	373,003	193,840	164 (73+91)
6) Minna Nauha/61,9	Kalajoen Junkkarit	353,149.	170,935	136 (62+74)

Miehet:

1) Miika Antti-Roiko/85,9	Kalajoen Junkkarit	731,487	361,433	305 (135+170)
2) Antti Everi/131,0	Punntti-Karhut	703,651	342,272	333 (150+183)
3) Mikko Kuusisto/74,2	Parkanon Punntti	701,687	348,255	272 (121+151)
4) Milko Tokola/68,5	Rovaniemen Reipas	699,217	350,989	261 (120+141)
5) Toni Lintula/61,1	Rovaniemen Reipas	694,364	340,328	236 (106+130)
6) Teemu Roininen/138,2	Lempäälän Kisa	687,235	343,134	337 (146+191)
7) Jari Hirvonen/108,3	Lohja Lifting	657,694.	327,145	303 (141+162)

Etelä-Suomen piirinmestaruuskilpailut Riihimäki 30.1.

Naiset:

Sarja 58 kg:

1) Annukka Rintamäki	Nummelan Voimailijat	105 (45+60)
----------------------	----------------------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	161 (71+90).
-------------------	---------------	--------------

Sarja 75 kg:

Mirva Salmi	Lohja Lifting	– (49+0)
-------------	---------------	----------

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Aleksi Nieminen	Lohja Lifting	80 (35+45)
--------------------	---------------	------------

Sarja 62 kg:

1) Harri Helin	Nummelan Voimailijat	170 (72+98)
2) Jere Sintonen	Lohja Lifting	145 (65+80)

Sarja 69 kg:

1) Jari Huuskonen	Herakles	180 (81+99)
2) Reijo Jokinen	Riihimäen Kisko	156 (65+91)

Sarja 77 kg:

1) Aleksi Koivisto	Nummelan Voimailijat	170 (70+100)
Aleks Rintamäki	Nummelan Voimailijat	– (75+0)

Sarja 85 kg:

1) Eero Retulainen	Lohja Lifting	235 (102+133)
2) Peter Sundberg	Nummelan Voimailijat	172 (77+95)

Sarja 94 kg:

1) Kim Fellman	Riihimäen Kisko	273 (121+152)
----------------	-----------------	---------------

Sarja 105 kg:

1) Jari Hirvonen	Lohja Lifting	292 (137+155)
2) Ari Illman	Riihimäen Kisko	255 (110+145)
3) Kerkko Välilä	Herakles	220 (105+115)

4) Juha Kantola	Helsingin Tarmo	210 (90+120)
5) Jari Rantapelkonen	Riihimäen Kisko	190 (85+105)

Sarja yli 105 kg:

1) Arto Savonen	Lohja Lifting	260 (115+145)
-----------------	---------------	---------------

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Lohja Lifting	40 pistettä
2) Nummelan Voimailijat	26
3) Riihimäen Kisko	19
4) Herakles	11
5) Helsingin Tarmo	3

Pohjois-Savon piirinmestaruuskilpailut Kiuruvesi 30.1.

Naiset:

Sarja 58 kg:

1) Kaisa Lilja	Kiuruveden Jänne	86 (38+48)
----------------	------------------	------------

Sarja 69 kg:

1) Inkeri Martikainen	Kiuruveden Jänne	67 (27+40)
-----------------------	------------------	------------

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Saku Qvick	lisalmen Visa	59 (24+35)
2) Niko Vainikainen	lisalmen Visa	37 (15+22)

Sarja 77 kg:

1) Kalevi Tikkanen	Kiuruveden Jänne	165 (75+90)
--------------------	------------------	-------------

Sarja 85 kg:

1) Tuomo Ryytänen	lisalmen Visa	175 (70+105)
2) Juhani Huttunen	Kiuruveden Jänne	162 (72+90)
3) Jani Qvick	lisalmen Visa	140 (60+80)

Sarja 94 kg:

1) Petri Tikkanen	Kiuruveden Jänne	230 (100+130)
2) Simo Wächter	lisalmen Visa	124 (52+72)

Sarja yli 105 kg:

1) Pentti Heiskanen	lisalmen Visa	195 (85+110)
2) Jari Saastamoinen	Kiuruveden Jänne	170 (75+95)
3) Aarne Remes	Kiuruveden Jänne	120 (50+70)
4) Pentti Niskanen	lisalmen Visa	107 (42+65)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Kiuruveden Jänne	42 pistettä
2) lisalmen Visa	38

Keski-Pohjanmaan piirinmestaruuskilpailut Lohtaja 30.1.

Naiset:

Sarja 53 kg:

1) Hanna Nauha	Kalajoen Junkkarit	81 (36+45)
2) Hanna-Mari Sumell	Kalajoen Junkkarit	70 (32+38)

Sarja 58 kg:

1) Maria Koivusipilä	Raution Kisailijat	100 (45+55)
----------------------	--------------------	-------------

Sarja 63 kg:

1) Eija Mustasaari	Raution Kisailijat	138 (60+78)
--------------------	--------------------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Pirjo Palosaari	Raution Kisailijat	112 (50+62)
--------------------	--------------------	-------------

Sarja 75 kg:

1) Rebekka Roukala	Raution Kisailijat	70 (30+40)
--------------------	--------------------	------------

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) Santeri Rahkola	Kalajoen Junkkarit	105 (48+57)
2) Marko Välikangas	Lohtajan Veikot	90 (40+50)
3) Rene Roukala	Raution Kisailijat	73 (30+43)
4) Severi Rahkola	Kalajoen Junkkarit	32 (15+17)

Sarja 62 kg:

1) Suthat Duangprom	Lohtajan Veikot	202 (90+112)
2) Sami Torvi	Raution Kisailijat	196 (90+106)

Sarja 69 kg:

1) Antti Hyry	Raution Kisailijat	209 (95+114)
2) Heikki Niemi	Kalajoen Junkkarit	167 (77+90)
3) Hannu Karhula	Raution Kisailijat	160 (73+87)
4) Joni Ahola	Kalajoen Junkkarit	150 (65+85)
5) Olli Isokääntä	Kalajoen Junkkarit	146 (68+78)
6) Lasse Niemi	Kalajoen Junkkarit	76 (33+43)

Sarja 77 kg:

1) Eemi Apuli	Kalajoen Junkkarit	215 (95+120)
2) Jani Heikkinen	Kalajoen Junkkarit	200 (88+112)
3) Juuso Aho	Kalajoen Junkkarit	128 (53+75)
4) Lauri Järvinen	Raution Kisailijat	122 (52+70)

Sarja 85 kg:

1) Heikki Rautapuro	Lohtajan Veikot	201 (90+111)
2) Hannu Niemi	Kalajoen Junkkarit	192 (92+100)
3) Jaakko Hihnala	Raution Kisailijat	182 (80+102)
4) Timo Nauha	Kalajoen Junkkarit	169 (73+96)
5) Heikki Niemelä	Lohtajan Veikot	155 (65+90)
6) Niko Ahola	Kalajoen Junkkarit	152 (67+85)

Sarja 94 kg:

1) Miika Antti-Roiko	Kalajoen Junkkarit	312 (140+172)
2) Mikko Siermala	Kalajoen Junkkarit	242 (115+127)
3) Petri Hakkarainen	Lohtajan Veikot	195 (80+115)
4) Pekka Torvi	Raution Kisailijat	157 (72+85)

Sarja 105 kg:

1) Markku Roukala	Raution Kisailijat	237 (110+127)
2) Kari Ruotsala	Lohtajan Veikot	185 (80+105)
3) Ari Hirvi	Lohtajan Veikot	140 (50+90)

Sarja yli 105 kg:

1) Juha Roukala	Raution Kisailijat	250 (120+130)
2) Matti Ojala	Lohtajan Veikot	231 (100+131)
3) Timo Hyyppä	Lohtajan Veikot	230 (105+125)
4) Mikko Seikkula	Lohtajan Veikot	170 (75+95)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Raution Kisailijat	72 pistettä
2) Kalajoen Junkkarit	70
3) Lohtajan Veikot	47

Kaakkois-Suomen piirinmestaruuskilpailut Kouvola 30.1.

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Timo Toivonen	Kuusankosken Kisa	151 (65+86)
2) Saku Heikuksela	Elimäen Vauhti	55 (24+31)
3) Timo Heikuksela	Elimäen Vauhti	42 (18+24)

Sarja 62 kg:

1) Kalervo Nuutinen	Kuusankosken Kisa	138 (63+75)
---------------------	-------------------	-------------

Sarja 85 kg:

1) Teemu Yläräkköla	Elimäen Vauhti	245 (115+130)
2) Jyrki Auvinen	Elimäen Vauhti	225 (100+125)

Sarja 105 kg:

uk) Harri Erola	Kuusankosken Kisa	217 (100+117)
1) Jarmo Meriluoto	Kuusankosken Kisa	201 (90+111)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Kuusankosken Kisa	21 pistettä
2) Elimäen Vauhti	18

Lounais-Suomen piirinmestaruuskilpailut Parkano 30.1.

Naiset:

Sarja 53 kg:

1) Tea Grönman	Puntti-Karhut	118 (53+65)
----------------	---------------	-------------

Sarja 58 kg:

1) Sini Kukkonen	Parkanon Puntti	150 (67+83)
2) Mira Lahtinen	Puntti-Karhut	74 (34+40)

Sarja 69 kg:

1) Vivian Salo	Turun Atleettiklubi	73 (33+40)
----------------	---------------------	------------

Sarja 75 kg:

1) Anu Poutanen	Puntti-Karhut	101 (43+58)
-----------------	---------------	-------------

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Teemu Terho	Puntti-Karhut	105 (51+54)
2) Jere Harjula	Parkanon Puntti	83 (32+51)
3) Samuel Kaikkonen	Parkanon Puntti	70 (32+38)
4) Jani Poutanen	Puntti-Karhut	64 (26+38)
5) Juuso Kuustie	Parkanon Puntti	35 (13+22)

Sarja 62 kg:

1) Arto Lähdekorpi	Parkanon Puntti	200 (90+110)
--------------------	-----------------	--------------

Sarja 69 kg:

1) Henri Kaikkonen	Parkanon Puntti	203 (90+113)
2) Klaus Eloranta	Turun Atleettiklubi	184 (84+100)
3) Chalerm Uthensut	Turun Atleettiklubi	183 (83+100)
4) Janne Harjula	Parkanon Puntti	130 (55+75)

Sarja 77 kg:

1) Mikko Kuusisto	Parkanon Puntti	262 (122+145)
2) Mikael Mustasaari	Parkanon Puntti	153 (68+85)

Sarja 85 kg:

1) Kimmo Lehtikangas	Puntti-Karhut	230 (105+125)
2) Kari Tuuliniemi	Parkanon Puntti	202 (92+110)
3) Joonatan Kaikkonen	Parkanon Puntti	145 (60+85)

Sarja 94 kg:

1) Samuli Rantanen	Turun Atleettiklubi	244 (107+137)
2) Teemu Väkiparta	Puntti-Karhut	168 (75+93)
3) Rasmus Vianto	Puntti-Karhut	130 (60+70)

Sarja 105 kg:

1) Juha Harrivaara	Puntti-Karhut	255 (106+149)
2) Tino Raja	Puntti-Karhut	252 (102+150)
3) Miika Kiiski	Puntti-Karhut	231 (111+120)
4) Juuso Tuulinen	Puntti-Karhut	185 (84+104)
Juha Juhola	Puntti-Karhut	- (115+0)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Puntti-Karhut	64 pistettä
2) Parkanon Puntti	56
3) Turun Atleettiklubi	23

Keski-Suomen piirinmestaruuskilpailut Äänekoski 30.1.

Naiset:

Sarja 75 kg:

uk) Piia Pyykkinen	Keljon Viesti	125 (53+72)
1) Ulla Laine	Konneveden Urheilijat	72 (30+42)

Sarja yli 75 kg:

1) Mari Paananen	Keljon Viesti	127 (57+70)
------------------	---------------	-------------

Miehet:

Sarja 56 kg:

Lassi Muhonen	Keljon Viesti	- (63+0)
---------------	---------------	----------

Sarja 77 kg:

1) Risto Hård	Keljon Viesti	168 (78+90)
2) Matti Törmä	Sumiaisten Kunto	155 (67+88)
3) Pentti Rossi	Konneveden Urheilijat	137 (62+75)

Sarja 85 kg:

1) Aleksi Kumpulainen	Äänekosken Huima	240 (110+130)
2) Jussi Savolainen	Konneveden Urheilijat	235 (100+135)
Mikko Sariola	Konneveden Urheilijat	- (95+0)

Sarja 94 kg:

1) Ville Hytönen	Konneveden Urheilijat	278 (123+155)
2) Juuso Terho	Keljon Viesti	225 (100+125)
3) Heikki Kauhanen	Sumiaisten Kunto	175 (80+95)
4) Aimo Varis	Konneveden Urheilijat	147 (60+87).

Sarja 105 kg:

1) Marko Pietiläinen	Keljon Viesti	255 (110+145)
----------------------	---------------	---------------

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Konneveden Urheilijat	27 pistettä
2) Keljon Viesti	26
3) Sumiaisten Kunto	9
4) Äänekosken Huima	7

Etelä-Pohjanmaan piirinmestaruuskilpailut Kauhajoki 30.1.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1) Iida Peltola	Alavuden Urheilijat	87 (39+48)
-----------------	---------------------	------------

Sarja yli 75 kg:

1) Mirka Viitamäki	Töysän Veto	150 (70+80)
--------------------	-------------	-------------

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Juho Lassila	Kurikan Punttiklubi	110 (50+60)
2) Lauri Seppälä	Kurikan Punttiklubi	95 (44+51)
3) Jere Ojanen	Kurikan Punttiklubi	61 (24+37)
4) Jesse Kuntola	Kurikan Punttiklubi	56 (23+33)
5) Rasmus Haaramo	Kurikan Punttiklubi	46 (19+27)
6) Jesse Ojanen	Kurikan Punttiklubi	40 (16+24)
7) Rami Syrjälä	Kurikan Punttiklubi	29 (12+17)

Sarja 62 kg:

1) Ville Seppälä	Kurikan Punttiklubi	126 (58+68)
2) Samuli Alanen	Kurikan Punttiklubi	99 (42+57)

Sarja 69 kg:

1) Ilkka Kallioniemi	Alavuden Urheilijat	153 (71+82)
----------------------	---------------------	-------------

Sarja 77 kg:

1) Marko Mäki-Korpela	Kurikan Punttiklubi	229 (104+125)
2) Pekka Seppälä	Kurikan Punttiklubi	170 (75+95)
3) Hannu Samppala	Kauhajoen Karhu	160 (70+90)
4) Osmo Kantoniemi	Kurikan Punttiklubi	153 (71+82)
5) Juho Rinta-Halkola	Kauhajoen Karhu	142 (60+82)
6) Jussi Kuusisto	Kurikan Punttiklubi	112 (47+65)

Sarja 85 kg:

1) Mika Palomäki	Kurikan Punttiklubi	270 (117+153)
2) Janne Koljonen	Vaasan Kiisto	186 (84+102)
3) Harri Ojanen	Kurikan Punttiklubi	117 (50+67)
Petri Lindfors	Kurikan Punttiklubi	- (0+70)

Sarja 94 kg:

1) Heikki Valli	Kurikan Punttiklubi	200 (90+110)
2) Eero Ylinen	Alavuden Urheilijat	166 (70+96)
3) Jyri Hakala	Kurikan Punttiklubi	160 (75+85)

Sarja 105 kg:

1) Kari Ylimäki	Alavuden Urheilijat	185 (85+100)
Mikko Siljamäki	Vaasan Kiisto	- (0+110)

Sarja yli 105 kg:

1) Tuomo Talvitie	Kauhajoen Karhu	155 (65+90)
2) Jyri Ojanen	Kurikan Punttiklubi	145 (65+80)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Kurikan Punttiklubi	77 pistettä
2) Alavuden Urheilijat	26
3) Kauhajoen Karhu	13
4) Töysän Veto	7
5) Vaasan Kiisto	5

Pohjois-Karjalan piirinmestaruuskilpailut Joensuu 30.1.

Naiset:

Sarja 53 kg:

1) Hanna Multanen	Joensuun Puntti-Pojat	108 (50+58)
-------------------	-----------------------	-------------

Miehet:

Sarja 69 kg:

1) Rami Kukkonen	Joensuun Puntti-Pojat	170 (75+95)
------------------	-----------------------	-------------

Sarja 85 kg:

1) Jukka Huovinen	Joensuun Puntti-Pojat	230 (100+130)
-------------------	-----------------------	---------------

Sarja 105 kg:

1) Pasi Puustinen	Joensuun Puntti-Pojat	225 (100+125)
2) Kimmo Tietäväinen	Joensuun Puntti-Pojat	200 (90+110)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Joensuun Puntti-Pojat	33 pistettä
--------------------------	-------------

Hämeen piirinmestaruuskilpailut Tampere 30.1.

Naiset:

Sarja 53 kg:

1) Sirpa Grönberg	Tampereen Sisu	42 (17+25)
-------------------	----------------	------------

Sarja 69 kg:

uk) Heli Myllymäki	Töysän Veto	136 (64+72)
--------------------	-------------	-------------

Sarja yli 75 kg:

1) Katja Greus	Lahden Atomi	158 (68+90)
2) Tanja Komulainen	Tampereen Pyrintö	145 (57+88)

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Antti Rämö	Lahden Atomi	119 (49+70)
2) Jesse Nykänen	Lahden Atomi	115 (52+63)

Sarja 62 kg:

1) Jani Lindberg	Lahden Atomi	137 (64+73)
------------------	--------------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Aki Vartiainen	Tampereen Sisu	63 (25+38)
-------------------	----------------	------------

Sarja 77 kg:

1) Aatu Koponen	Tampereen Pyrintö	195 (90+105)
2) Pekka Harmaala	Tampereen Pyrintö	167 (72+95)
3) Matti Kotipuro	Tampereen Pyrintö	143 (60+83)
4) Aatu Ratinen	Lahden Atomi	132 (62+70)
Mikko Kannasoja	Tampereen Sisu	– (93+0)
Kalevi Kannasoja	Tampereen Sisu	– (0+0).

Sarja 85 kg:

1) Joona Suojanen	Tampereen Pyrintö	233 (103+130)
2) Vesa Hakala	Tampereen Sisu	212 (97+115)
3) Oskari Pohja	Lempäälän Kisa	211 (96+115)
Jere Johansson	Tampereen Pyrintö	– (0+0)

Sarja 94 kg:

1) Erkki Saarinen	Lahden Atomi	170 (80+90).
-------------------	--------------	--------------

Sarja yli 105 kg:

1) Teemu Roininen	Lempäälän Kisa	330 (145+185)
2) Roope Aho	Lempäälän Kisa	159 (71+88)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Lahden Atomi	36 pistettä
2) Tampereen Pyrintö	28
3) Tampereen Sisu	19
4) Lempäälän Kisa	16

Kainuun piirinmestaruuskilpailut Kuhmo 30.1.**Naiset:****Sarja 58 kg:**

1) Mari Romppainen	Kajaanin Kuohu	50 (20+30)
--------------------	----------------	------------

Sarja 69 kg:

1) Minna Ylisirniö	Kajaanin Kuohu	73 (30+43)
--------------------	----------------	------------

Miehet:**Sarja 56 kg:**

uk) Eetu Näsänen	Kajaanin Kuohu	51 (20+31)
uk) Veli-Matti Juntunen	Kuhmon Kiva	20 (8+12)

Sarja 85 kg:

1) Sami Korhonen	Kajaanin Kuohu	145 (60+85)
------------------	----------------	-------------

Sarja 94 kg:

1) Pertti Romppainen	Kajaanin Kuohu	170 (77+93)
----------------------	----------------	-------------

Sarja 105 kg:

1) Valto Kääriäinen	Kuhmon Kiva	151 (60+91)
---------------------	-------------	-------------

Sarja yli 105 kg:

1) Taneli Tesleri	Kuhmon Kiva	240 (100+140)
2) Sami Kinnunen	Kuhmon Kiva	159 (65+94)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Kajaanin Kuohu	28 pistettä
2) Kuhmon Kiva	19

Pohjois-Pohjanmaan piirinmestaruuskilpailut Oulu 31.1.**Miehet:****Sarja 62 kg:**

1) Jere Karvinen	Kempeleen Pyrintö	148 (65+83)
------------------	-------------------	-------------

Sarja 85 kg:

1) Rolf Skogström	Oulaisten Huima	90 (40+50)
-------------------	-----------------	------------

Sarja 94 kg:

1) Matti Laitinen	Oulun Pyrintö	181 (76+105)
-------------------	---------------	--------------

Sarja 105 kg:

1) Martti Pesu	Oulun Pyrintö	173 (75+98)
2) Matti Kinnula	Oulun Pyrintö	162 (69+93)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Oulun Pyrintö	19 pistettä
2) Kempeleen Pyrintö	7
Oulaisten Huima	7

Lapin piirinmestaruuskilpailut Rovaniemi 31.1.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1) Kirsi-Marja Mukkala	Rovaniemen Reipas	48 (20+28)
------------------------	-------------------	------------

Sarja 53 kg:

1) Pirta Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	103 (45+58)
---------------------	----------------------------	-------------

Sarja 58 kg:

1) Tuija Inkerö	Rovaniemen Reipas	118 (50+68)
-----------------	-------------------	-------------

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Valtteri Jonninen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	115 (50+65)
2) David Htaw	Rovaniemen Reipas	86 (38+48)

Sarja 62 kg:

1) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	188 (80+108)
-------------------	-------------------	--------------

Sarja 69 kg:

1) Toni Lintula	Rovaniemen Reipas	238 (107+131)
2) Juho Seipäjärvi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	222 (97+125)
3) Harri Norberg	Ounasvaaran Atleetti Klubi	200 (90+110)

Sarja 77 kg:

1) Robert Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	229 (102+127)
2) Jere Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	163 (70+93)

Sarja 85 kg:

1) Sami Raappana	Rovaniemen Reipas	277 (120+157)
------------------	-------------------	---------------

Sarja 105 kg:

1) Eero Oja	Ounasvaaran Atleetti Klubi	290 (130+160)
-------------	----------------------------	---------------

Sarja yli 105 kg:

1) Juha-Matti Leivo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	260 (115+145)
---------------------	----------------------------	---------------

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Rovaniemen Reipas	47 pistettä
2) Ounasvaaran Atleetti Klubi	42

Peruskoululaisten mestaruuskilpailut Rovaniemi 6.-7.2.

Tytöt:

Sarja 32 kg:

1) Kirsi-Marja Mukkala	Rovaniemi	50 (22+28)
2) Siri Sytelä	Alavus	50 (22+28)

Sarja 44 kg:

1) Iida Peltola	Töysä	88 (40+48)
-----------------	-------	------------

Sarja 48 kg:

1) Pirta Suoraniemi	Rovaniemi	101 (43+58)
2) Janina Hirvonen	Lohja	59 (25+34)

Sarja 53 kg:

1) Hanna Nauha	Kalajoki	84 (37+47)
2) Laura Kananen	Pori	73 (30+43)

Sarja 58 kg:

1) Mira Lahtinen	Pori	78 (35+43)
------------------	------	------------

Sarja 63 kg:

1) Tiia Ronkainen	Rovaniemi	69 (27+42)
2) Alexandra Kähkönen	Rovaniemi	62 (25+37)

Sarja yli 63 kg:

1) Anu Poutanen	Pori	105 (44+61)
2) Rebekka Roukala	Kalajoki	88 (37+51)
3) Salla Heiskanen	Rovaniemi	66 (27+39)

Pojat:**Sarja 35 kg:**

1) Jarkko Kailajärvi	Alavus	70 (30+40)
2) Samuel Kaikkonen	Hämeenkyrö	67 (30+37)
3) Saku Heikuksela	Kouvola	56 (24+32)
4) Jesse Kuntola	Kurikka	56 (25+31)
5) Rony Virta	Lohja	53 (22+31)
6) Timo Heikuksela	Kouvola	43 (19+24)
7) Arvi Lumme	Rovaniemi	42 (16+26)
8) Jesse Ojanen	Kurikka	40 (17+23)
9) Severi Rahkola	Kalajoki	33 (16+17)

Sarja 40 kg:

1) Rene Roukala	Kalajoki	71 (30+41)
2) Jani Poutanen	Pori	70 (29+41)
3) Rasmus Haaramo	Kurikka	50 (22+28)
4) Leevi Pasanen	Vihti	46 (19+27)
5) Juuso Kuustie	Hämeenkyrö	38 (15+23)
6) Rami Syrjälä	Kurikka	27 (10+17)

Sarja 45 kg:

1) David Htaw	Rovaniemi	87 (39+48)
2) Pepe Raappana	Rovaniemi	85 (37+48)
3) Jasper Kosonen	Pori	73 (29+44)
4) Jere Ojanen	Kurikka	64 (27+37)
5) Miro Sytelä	Alavus	62 (27+35)

Sarja 50 kg:

1) Valtteri Jonninen	Rovaniemi	118 (52+66)
2) Jesse Nykänen	Lahti	116 (52+64)
3) Lauri Seppälä	Kurikka	95 (43+52)
4) Aleksi Nieminen	Lohja	83 (37+46)

Sarja 56 kg:

1) Teemu Terho	Pori	112 (51+61)
2) Antti Rämö	Lahti	111 (49+62)
3) Santeri Rahkola	Kalajoki	105 (47+58)
4) Jere Harjula	Parkano	89 (34+55)
5) Saku Tornberg	Rovaniemi	73 (32+41)
6) Anton Seppä	Lohja	72 (32+40)
7) Joel Mattila	Vihti	53 (25+28)

Sarja 62 kg:

1) Jani Lindberg	Nastola	142 (64+78)
2) Ville Seppälä	Kurikka	123 (55+68)
3) Samuli Alanen	Kurikka	101 (41+60)
4) Ari-Matti Meltaus	Rovaniemi	85 (37+48)

Sarja 69 kg:

1) Rikhard Pirkkiö	Rovaniemi	178 (83+95)
2) Olli Harjula	Pori	160 (74+86)
3) Ilkka Kallioniemi	Töysä	154 (72+82)
4) Janne Harjula	Parkano	137 (62+75)

5) Jussi Kuusisto	Kurikka	113 (50+63)
-------------------	---------	-------------

Sarja 77 kg:

1) Jani Heikkinen	Kalajoki	200 (90+110)
2) Jere Suoraniemi	Rovaniemi	166 (71+95)
3) Olli Isokääntä	Kalajoki	150 (69+81)
4) Juho Rinta-Halkola	Kauhajoki	140 (60+80)
5) Aatu Ratinen	Lahti	133 (63+70)
6) Antti Ristolainen	Pori	55 (25+30)

Sarja 85 kg:

1) Jyri Hakala	Kurikka	160 (75+85)
2) Joonatan Kaikkonen	Hämeenkyrö	151 (65+86)

Sarja yli 85 kg:

1) Juuso Tuulinen	Pori	198 (88+110)
2) Roope Aho	Lempäälä	163 (73+90)
3) Jyri Ojanen	Kurikka	148 (63+85)
4) Rasmus Vianto	Pori	137 (60+77)
5) Roni Lehtimäki	Parkano	47 (21+26)

Kuntien välinen pistekilpailu:

1) Rovaniemi	66 pistettä (30+36)
2) Pori	51 (19+32)
3) Kurikka	37 (0+37)
4) Kalajoki	34 (12+22)
5) Alavus	14 (5+9)
7) Lahti	12 (0+12)
Hämeenkyrö	12 (0+12)
9) Töysä	11 (7+4)
Lohja	11 (5+6)
10) Parkano	8 (0+8)
11) Nastola	7 (0+7)
13) Kouvola	5 (0+5)
Lempäälä	5 (0+5)
15) Kauhajoki	3 (0+3)
Vihti	3 (0+3)

Suomen mestaruuskilpailut Kouvola/Kuusankoski 6.-7.3.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1) Tea Grönman	Puntti-Karhut	115 (50+65)
2) Pirita Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	89 (44+45)

Tempaus:

1) Tea Grönman	50
2) Pirita Suoraniemi	44

Työntö:

1) Tea Grönman	65
2) Pirita Suoraniemi	45

Sarja 53 kg:

1) Sini Kukkonen	Parkanon Puntti	153 (68+85)
2) Tuija Inkerö	Rovaniemen Reipas	122 (52+70)
3) Annukka Rintamäki	Nummelan Voimailijat	103 (45+58)
4) Hanna Multanen	Joensuun Puntti-Pojat	103 (48+55)
Laura Kiljunen	Lohja Lifting	– (0+0)

Tempaus:

1) Sini Kukkonen	68
2) Tuija Inkerö	52
3) Hanna Multanen	48

Työntö:

1) Sini Kukkonen	85
2) Tuija Inkerö	70
3) Annukka Rintamäki	58

Sarja 58 kg:

1) Heidi Harju	Kankaanpään Voimailijat	171 (80+91)
2) Anna Everi	Puntti-Karhut	166 (72+94)
3) Jenni Puputti	Tampereen Pyrintö	156 (75+84)
4) Hanna Nauha	Kalajoen Junkkarit	88 (39+49)

Tempaus:

1) Heidi Harju	80
2) Jenni Puputti	75
3) Anna Everi	72

Työntö:

1) Anna Everi	94
2) Heidi Harju	91
3) Jenni Puputti	84

Sarja 63 kg:

1) Eija Mustasaari	Raution Kisailijat	142 (62+80)
2) Maria Koivusipilä	Raution Kisailijat	98 (45+53)

Tempaus:

1) Eija Mustasaari	62
2) Maria Koivusipilä	45

Työntö:

1) Eija Mustasaari	80
2) Maria Koivusipilä	53

Sarja 69 kg:

1) Heli Myllymäki	Töysän Veto	150 (70+80)
2) Taru Itäpelto	Herakles	141 (66+75)
3) Tiina Elomaa	Tampereen Pyrintö	128 (58+70)
4) Piia Pyykkinen	Keljon Viesti	125 (55+70)
Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	- (0+87)

Tempaus:

1) Heli Myllymäki	70
2) Taru Itäpelto	66
3) Tiina Elomaa	58

Työntö:

1) Meri Ilmarinen	87
2) Heli Myllymäki	80
3) Taru Itäpelto	75

Sarja 75 kg:

1) Susanna Samuelsson	Riihimäen Kisko	155 (70+85)
2) Ida Salmela	Tampereen Pyrintö	100 (50+50)

Tempaus:

1) Susanna Samuelsson	70
2) Ida Salmela	50

Työntö:

1) Susanna Samuelsson	85
2) Ida Salmela	50

Sarja yli 75 kg:

1) Mirka Viitamäki	Töysän Veto	162 (70+92)
2) Katja Greus	Lahden Atomi	161 (71+90)
3) Elisa Kallunki	Ounasvaaran Atleetti Klubi	148 (65+83)
4) Mari Paananen	Keljon Viesti	127 (56+71)

Tempaus:

1) Katja Greus	71
2) Mirka Viitamäki	70
3) Elisa Kallunki	65

Työntö:

1) Mirka Viitamäki	92
2) Katja Greus	90
3) Elisa Kallunki	83

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	182 (80+102)
2) Timo Toivonen	Kuusankosken Kisa	152 (70+82)

Tempaus:

1) Matias Mukkala	80
2) Timo Toivonen	70

Työntö:

1) Matias Mukkala	102
2) Timo Toivonen	82

Sarja 62 kg:

1) Toni Lintula	Rovaniemen Reipas	227 (106+121)
2) Jarkko Welling	Tampereen Pyrintö	210 (96+114)
3) Arto Lähdekorpi	Parkanon Puntti	205 (94+111)
4) Sami Torvi	Raution Kisailijat	200 (90+110)
5) Jari Huuskonen	Herakles	174 (78+96)

6) Harri Helin Nummelan Voimailijat 167 (72+95)

Tempaus:

1) Toni Lintula 106
2) Jarkko Welling 96
3) Arto Lähdekorpi 94

Työntö:

1) Toni Lintula 121
2) Jarkko Welling 114
3) Arto Lähdekorpi 111

Sarja 69 kg:

1) Milko Tokola
2) Toni Lappalainen
3) Marko Mäki-Korpela
4) Antti Hyry
5) Juho Seipäjärvi
6) Henri Kaikkonen
7) Harri Norberg
8) Klaus Eloranta
9) Miika Tokola

Rovaniemen Reipas 256 (119+137)
Oulun Pyrintö 230 (104+126)
Kurikan Punttiklubi 223 (103+120)
Raution Kisailijat 217 (98+119)
Ounasvaaran Atleetti Klubi 216 (95+121)
Parkanon Puntti 210 (95+115)
Ounasvaaran Atleetti Klubi 204 (90+114)
Turun Atleettiklubi 192 (88+104)
Rovaniemen Reipas 185 (80+105)

Tempaus:

1) Milko Tokola 119
2) Toni Lappalainen 104
3) Marko Mäki-Korpela 103

Työntö:

1) Milko Tokola 137
2) Toni Lappalainen 126
3) Juho Seipäjärvi 121

Sarja 77 kg:

1) Sami Raappana
2) Heikki Ulmanen
3) Petteri Heinonen
4) Robert Pirkkiö
5) Kimmo Lehtikangas
6) Eemi Apuli
7) Topi Lehtikangas
Mikko Kuusisto

Rovaniemen Reipas 269 (118+151)
Tampereen Pyrintö 250 (115+135)
Parkanon Puntti 245 (109+136)
Rovaniemen Reipas 241 (110+131)
Puntti-Karhut 238 (108+130)
Kalajoen Junkkarit 223 (103+120)
Puntti-Karhut 208 (95+113)
Parkanon Puntti - (0+0)

Tempaus:

1) Sami Raappana 118
2) Heikki Ulmanen 115
3) Robert Pirkkiö 110

Työntö:

1) Sami Raappana 151
2) Petteri Heinonen 136
3) Heikki Ulmanen 135

Sarja 85 kg:

1) Miika Antti-Roiko
2) Jere Johansson
3) Vesa Jaakkola
4) Aleksi Kumpulainen
5) Ville Levomäki
6) Joona Suojanen
7) Jussi Savolainen
Teemu Yläräkkola

Kalajoen Junkkarit 303 (133+170)
Tampereen Pyrintö 276 (121+155)
Lohja Lifting 260 (115+145)
Äänekosken Huima 252 (112+140)
Puntti-Karhut 245 (110+135)
Tampereen Pyrintö 240 (105+135)
Konneveden Urheilijat 235 (105+130)
Elimäen Vauhti - (0+144)

Tempaus:

1) Miika Antti-Roiko 133
2) Jere Johansson 121
3) Vesa Jaakkola 115

Työntö:

1) Miika Antti-Roiko 170
2) Jere Johansson 155
3) Vesa Jaakkola 145

Sarja 94 kg:

1) Iiro Hartikainen
2) Eero Oja
3) Ville Hytönen
4) Jari Kemi
5) Kim Fellman

Joensuun Puntti-Pojat 289 (131+158)
Ounasvaaran Atleetti Klubi 278 (123+155)
Konneveden Urheilijat 275 (120+155)
Parkanon Puntti 270 (120+150)
Riihimäen Kisko 267 (116+151)

Tempaus:

1) Iiro Hartikainen 131
2) Eero Oja 123
3) Ville Hytönen 121

Työntö:

1) Iiro Hartikainen 158
2) Eero Oja 155
3) Ville Hytönen 155

Sarja 105 kg:

1) Toni Puurunen	Rovaniemen Reipas	323 (143+180)
2) Jari Hirvonen	Lohja Lifting	300 (140+160)
3) Juha Kukkonen	Lohja Lifting	275 (125+150)
4) Marko Pietiläinen	Keljon Viesti	261 (116+145)
5) Otto Hietanen	Puntti-Karhut	260 (115+145)
6) Juha Harrivaara	Puntti-Karhut	245 (105+140)

Tempaus:

1) Toni Puurunen	143
2) Jari Hirvonen	140
3) Juha Kukkonen	125

Työntö:

1) Toni Puurunen	180
2) Jari Hirvonen	160
3) Juha Kukkonen	150

Sarja yli 105 kg:

1) Teemu Roininen	Lempäälän Kisa	335 (145+190)
2) Erno Ranta	Lohja Lifting	275 (125+150)
3) Taneli Tesler	Kuhmon Kiva	275 (120+155)
4) Juha-Matti Leivo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	271 (121+150)
5) Ari Illman	Riihimäen Kisko	260 (115+145)
Arto Savonen	Lohja Lifting	- (0+0)

Tempaus:

1) Teemu Roininen	145
2) Erno Ranta	125
3) Juha-Matti Leivo	121

Työntö:

1) Teemu Roininen	190
2) Taneli Tesler	155
3) Erno Ranta	150

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Rovaniemen Reipas	130 pistettä
2) Tampereen Pyrintö	86
3) Lohja Lifting	60
4) Ounasvaaran Atleetti Klubi	59
5) Puntti-Karhut	58
6) Parkanon Puntti	57
7) Raution Kisailijat	53
8) Töysän Veto	38
9) Riihimäen Kisko	34
10) Kalajoen Junkkarit	33
11) Joensuun Puntti-Pojat	31
12) Keljon Viesti	25
13) Lempäälän Kisa	21
14) Herakles	20
15) Kankaanpään Voimailijat	19
16) Lahden Atomi	17
17) Kuusankosken Kisa	15
Oulun Pyrintö	15
19) Nummelan Voimailijat	14
20) Konneveden Urheilijat	12
Kuhmon Kiva	12
22) Kurikan Punttiklubi	11
23) Alavuden Urheilijat	8
24) Elimäen Vauhti	3

Euroopan mestaruuskilpailut Minsk, Valko-Venäjä 5.-12.4.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1) Nurcan Taylan	Turkki	208 (90+118)
2) Marzena Karpinska	Puola	179 (83+96)
3) Saziye Okür	Turkki	173 (78+95)
4) Genny Pagliaro	Italia	173 (79+94)
5) Estefania Juan	Espanja	166 (74+92)

6) Silvia Angelova	Bulgaria	157 (69+86)
7) Anais Michel	Ranska	151 (67+84)
8) Giovanna D'Alessandro	Italia	147 (65+82)
9) Melanie Bonnamant	Ranska	140 (63+77)
10) Irina Miranovitsh	Valko-Venäjä	124 (54+70)

Sarja 53 kg:

1) Aylin Dasdelen	Turkki	208 (88+120)
2) Bojanka Kostova	Bulgaria	199 (87+112)
3) Valiantsina Liahavets	Valko-Venäjä	198 (87+111)
4) Sibel Özkan	Turkki	192 (84+108)
5) Natalija Trotsenko	Ukraina	189 (86+103)
6) Joanna Lochowska	Puola	186 (83+103)
7) Lena Berntsson	Ruotsi	160 (72+88)
8) Joanne Calvino	Iso-Britannia	157 (66+91)
9) Christina Ejstrup	Tanska	152 (69+83)
10) Sini Kukkonen	Suomi	146 (65+81)

Sarja 58 kg:

1) Anastasia Novikava	Valko-Venäjä	238 (105+133)
2) Romela Begaj	Albania	207 (96+111)
3) Marieta Gotfryd	Puola	206 (96+110)
4) Iryna Mishtshuk	Valko-Venäjä	198 (92+106)
5) Julija Derkatsh	Ukraina	190 (88+102)
6) Agnes Chiquet	Ranska	181 (78+103)
7) Giorgia Bordignon	Italia	180 (85+95)
8) Helen Jewell	Iso-Britannia	170 (75+95)
9) Sara Alemanno	Italia	165 (75+90)

Sarja 63 kg:

1) Sibel Simsek	Turkki	244 (110+134)
2) Svetlana Tsarukajeva	Venäjä	244 (114+130)
3) Roxana Cocos	Romania	229 (99+130)
4) Marina Shainova	Venäjä	225 (100+125)
5) Dina Sazanavets	Valko-Venäjä	208 (93+115)
6) Muslime Meral-Sunar	Ranska	205 (93+112)
7) Anna Lesniewska	Puola	203 (88+115)
8) Leila Lassouani	Ranska	200 (85+115)
9) Sheila Ramos	Espanja	198 (86+112)
10) Marina Ochman	Israel	188 (88+100)
11) Maria Grazia Alemanno	Italia	163 (70+93)

Sarja 69 kg:

1) Oksana Slivenko	Venäjä	262 (117+145)
2) Meline Daluzjan	Armenia	260 (115+145)
3) Shemshat Tuljajeva	Valko-Venäjä	244 (115+129)
4) Julija Artemova	Ukraina	242 (111+131)
5) Tatjana Matvejeva	Venäjä	234 (104+130)
6) Ruth Kasirye	Norja	229 (104+125)
7) Ewa Mizdal	Puola	220 (97+123)
8) Lenka Orsagova	Tshekki	203 (90+113)
9) Anja Evelin Jordalen	Norja	195 (87+108)
10) Natasha Perdue	Iso-Britannia	194 (87+107)

Sarja 75 kg:

1) Svetlana Zabolotnaja	Venäjä	285 (129+156)
2) Nadezhda Jevstjuhina	Venäjä	282 (127+155)
3) Hripsime Hurshudjan	Armenia	273 (122+151)
4) Lidia Valentin	Espanja	255 (115+140)
5) Nadja Myronjuk	Ukraina	242 (107+135)
6) Rumjana Petkova	Bulgaria	215 (100+115)
7) Eszter Krutzler	Unkari	210 (95+115)
8) Annika Berntsson	Ruotsi	197 (89+108)
9) Lucia Trojckakova	Slovakia	195 (87+108)
10) Pavla Kladivova	Tshekki	179 (82+97)

11) Svetlana Kofman	Israel	171 (75+96)
12) Giada Dijust	Italia	171 (78+93)
Natalija Davydova	Ukraina	- (107+0)

Sarja yli 75 kg:

1) Tatjana Kashirina	Venäjä	297 (135+162)
2) Olha Korobka	Ukraina	273 (123+150)
3) Volha Knjazhyshtsha	Valko-Venäjä	257 (116+141)
4) Ummachan Ucar	Turkki	257 (117+140)
5) Julija Dovhal	Ukraina	239 (112+127)
6) Kathleen Schöppe	Saksa	235 (102+133)
7) Sabina Baginska	Puola	227 (102+125)
8) Agata Wrobel	Puola	215 (95+120)
9) Annarosa Campaldini	Italia	214 (95+119)
10) Krisztina Magat	Unkari	205 (90+115)
11) Sibel Altindas	Turkki	205 (90+115)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	535 pistettä
2) Turkki	497
3) Valko-Venäjä	467
4) Puola	427
5) Ukraina	413
6) Italia	370
7) Ranska	280
8) Bulgaria	191
9) Espanja	180
10) Iso-Britannia	156
11) Armenia	144
12) Norja	111
13) Ruotsi	109
14) Unkari	102
15) Tshekki	101
16) Israel	94
17) Albania	75
18) Romania	68
19) Saksa	61
20) Tanska	52
21) Slovakia	50
22) Suomi	48

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Vitali Derbenjev	Valko-Venäjä	256 (118+138)
2) Smbat Margarjan	Armenia	255 (109+146)
3) Tom Goegebuer	Belgia	254 (116+138)
4) Sedat Artuc	Turkki	251 (112+139)
5) Gokhan Kilic	Turkki	251 (113+138)
6) Iuri Dudoglu	Moldova	249 (115+134)
7) Igor Grabucea	Moldova	245 (112+133)
8) Asen Muradov	Bulgaria	241 (109+132)
9) Arsen Tamrazjan	Venäjä	238 (106+132)
10) Francisco Guirado	Espanja	230 (110+120)
11) Josue Brachi Garcia	Espanja	230 (103+127)
Vito Dellino	Italia	- (109+0)
Maciej Przepiorkiewicz	Puola	- (104+0)
Gabriel Olaru	Romania	- (100+0)
Zviadi Samukashvili	Georgia	- (0+133)

Sarja 62 kg:

1) Erol Bilgin	Turkki	304 (139+165)
2) Antoniu Buci	Romania	300 (135+165)
3) Zulfugar Suleimanov	Azerbaidzhan	294 (132+162)
4) Henadzi Mahvejenija	Valko-Venäjä	291 (136+155)

5) Bunyami Sezer	Turkki	289 (136+153)
6) Oleg Sirghi	Moldova	282 (122+160)
7) Florin Veliciu	Romania	276 (125+151)
8) Vladimir Urumov	Bulgaria	267 (122+145)
9) Kevin Caesemaeker	Ranska	259 (118+141)
10) Yann Aucouturier	Ranska	259 (119+140)
11) Acoran Hernandez	Espanja	256 (115+141)
12) Massimiliano Rubino	Italia	254 (114+140)
13) Petr Slaby	Tshekki	247 (106+141)
14) Gareth Evans	Iso-Britannia	246 (111+135)
15) Victor Castro	Espanja	245 (110+135)
Stoitscho Dzhelepov	Bulgaria	- (115+0)

Sarja 69 kg:

1) Ninel Miculescu	Romania	333 (153+180)
2) Mihail Gobejev	Venäjä	319 (148+171)
3) Mete Binay	Turkki	314 (149+165)
4) Alexandru Spac	Moldova	306 (138+168)
5) Sardar Hasanov	Azerbaidzhan	302 (135+167)
6) Tomasz Rosol	Puola	287 (130+157)
7) Samuel Suywens	Ranska	281 (127+154)
8) Mikko Kuusisto	Suomi	261 (115+146)
9) Neil Dougan	Irlanti	229 (104+125)
Maurizio Bombaci	Italia	- (128+0)
Dijan Mintshev	Bulgaria	- (0+0)

Sarja 77 kg:

1) Tigran Gevorg Martirosjan	Armenia	360 (165+195)
2) Krzysztof Szramiak	Puola	351 (160+191)
3) Mikalai Tsharnjak	Valko-Venäjä	346 (161+185)
4) Erkand Qerimaj	Albania	344 (154+190)
5) Dmitri Ivanenko	Venäjä	339 (157+182)
6) Samet Keles	Turkki	335 (158+177)
7) Semih Yagci	Turkki	334 (157+177)
8) Piotr Chrusciwicz	Puola	332 (145+187)
9) Ensar Music	Kroatia	320 (140+180)
10) Andre Winter	Saksa	312 (135+177)
11) Joan Marco	Espanja	293 (130+163)
12) Alexandros Amanatidis	Kypros	267 (117+150)
13) Dany Termingnone	Sveitsi	265 (120+145)
14) Cathal Byrd	Irlanti	253 (113+140)
Giorgio De Luca	Italia	- (156+0)
Andrei Birca	Moldova	- (146+0)
Giovanni Bardis	Ranska	- (0+172)

Sarja 85 kg:

1) Gevorik Poghosjan	Armenia	369 (165+204)
2) Ara Hatshatryan	Armenia	368 (165+203)
3) Mikalai Novikau	Valko-Venäjä	367 (171+196)
4) Juri Tshykyda	Ukraina	362 (165+197)
5) Izzet Ince	Turkki	355 (170+185)
6) Konstjantyn Selivanov	Ukraina	344 (153+191)
7) Janos Baranyai	Unkari	343 (153+190)
8) Pavol Svrcek	Slovakia	326 (150+176)
9) Marco Di Marzio	Italia	310 (140+170)
10) Sebastian Pawlikowski	Puola	300 (147+153)
Dumitru Tabara	Moldova	- (142+0)
Jarleif Amdal	Norja	- (138+0)
Jose Casado	Espanja	- (0+0)

Sarja 94 kg:

1) Arsen Kasabijew	Puola	392 (176+216)
2) Rovshan Fatullajev	Azerbaidzhan	390 (175+215)
3) Artjom Ivanov	Ukraina	383 (180+203)
4) Anatoli Ciricu	Moldova	376 (168+208)
5) Arkadiusz Michalski	Puola	368 (163+205)

6) Ervis Tabaku	Albania	362 (165+197)
7) Endri Karina	Albania	358 (161+197)
8) Jose Navarro	Espanja	348 (158+190)
9) Peter Kirkbride	Iso-Britannia	335 (150+185)
10) Per Hordnes	Norja	328 (145+183)
11) Giovanni Noto	Italia	305 (140+165)
12) Stefano Guidi	San Marino	265 (120+145)
Evgeni Bratan	Moldova	- (170+0)
Jevhen Kuzjashev	Ukraina	- (158+0)
Kevin Bouly	Ranska	- (145+0)
Lukas Cibulka	Tshekki	- (140+0)
Hadzhimurat Akkajev	Venäjä	- (0+0)

Sarja 105 kg:

1) Andrei Aramnau	Valko-Venäjä	420 (195+225)
2) Dmitri Klovov	Venäjä	409 (185+224)
3) Vladimir Smortshkov	Venäjä	408 (193+215)
4) Oleksi Torohtiy	Ukraina	396 (175+221)
5) Artur Babajan	Armenia	394 (178+216)
6) Mihail Audzejeu	Valko-Venäjä	394 (179+215)
7) Mykola Horditshuk	Ukraina	388 (180+208)
8) Kornel Czekiel	Puola	388 (178+210)
9) Arturs Plesnieks	Latvia	373 (166+207)
10) Ferenc Gyurkovics	Unkari	370 (172+198)
11) Libor Wälzer	Tshekki	351 (160+191)
12) Ilja Mensikovs	Latvia	350 (160+190)
13) Tomas Matykiewicz	Tshekki	350 (160+190)
14) Federico Fiore	Italia	335 (147+188)
15) Bostjan Peterca	Slovenia	252 (112+140)

Sarja yli 105 kg:

1) Jevgeni Tshigishtshev	Venäjä	440 (205+235)
2) Ruben Aleksanjan	Armenia	432 (195+237)
3) Matthias Steiner	Saksa	426 (190+236)
4) Almir Velagic	Saksa	425 (190+235)
5) Dzmitri Vornik	Valko-Venäjä	407 (186+221)
6) Jiri Orsag	Tshekki	407 (180+227)
7) Bojan Polejanov	Bulgaria	400 (180+220)
8) Jauheni Zharnasek	Valko-Venäjä	391 (177+214)
9) Peter Nagy	Unkari	391 (178+213)
10) Denys Smorodinov	Ukraina	390 (180+210)
11) Petr Hejda	Tshekki	372 (162+210)
12) Teemu Roininen	Suomi	334 (142+192)
Sergi Tagirov	Ukraina	- (170+0)
Ondrej Kruzel	Slovakia	- (160+0)
Jevgeni Pisarev	Venäjä	- (0+0)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Valko-Venäjä	544
2) Turkki	527
3) Puola	450
4) Armenia	447
5) Venäjä	405
6) Ukraina	403
7) Moldova	370
8) Espanja	264
9) Tshekki	239
10) Romania	229
11) Italia	223
12) Azerbaidzhan	204
13) Saksa	185
14) Ranska	181
15) Albania	179
16) Bulgaria	174

17) Unkari	159
18) Suomi	93
19) Latvia	93
20) Iso-Britannia	85
21) Irlanti	83
22) Belgia	71
23) Slovakia	67
24) Norja	60
25) Kroatia	51
26) Kypros	38
San Marino	38
28) Sveitsi	37
29) Slovenia	33
30) Georgia	18

Opiskelijoiden Suomen mestaruuskilpailut Lempäälä 10.4.

Naiset:

20-vuotiaat:

1) Meri Ilmarinen/70,32	OLL	190,09	sinclair-pistettä	163 (71+92)
2) Piia Pyykkinen/72,26	KLL	146,03		127 (55+72)
3) Johanna Hyry/53,26	SAKU	130,24		93 (40+53)
4) Vivian Salo/63,54	OLL	98,92		80 (35+45)
5) Johanna Kannus/51,08	SAKU	98,49		68 (30+38)

Yleinen:

1) Anna Everi/59,47	OLL	225,98		175 (78+97)
2) Annukka Rintamäki/54,39	OLL	140,53		102 (42+60)

Miehet:

20-vuotiaat:

Painoluokkaryhmä 56-69 kg:

1) Matias Mukkala/58,72	SAKU	282,52		189 (86+103)
2) Klaus Eloranta/67,72	OLL	270,88		200 (90+110)
3) Aleks Rytönen/67,57	KLL	183,11		135 (60+75)
Jere Sintonen/64,03	OLL	-		- (0+81)
Henri Kaikkonen/66,98	SAKU	-		- (0+0)

Painoluokkaryhmä 77-85 kg:

1) Robert Pirkkiö/76,07	SAKU	304,29		241 (108+133)
2) Kimmo Lehtikangas/79,18	SAKU	301,37		244 (111+133)
3) Eero Retulainen /82,75	KLL	289,69		240 (100+140)
4) Aatu Koponen/72,79	SAKU	275,89		213 (95+118)
5) Eemi Apuli/76,33	SAKU	277,25		220 (100+120)
6) Peter Sundberg/78,96	KLL	231,31		187 (82+105)
7) Antti Rauhala/79,73	KLL	216,58		176 (78+98)
8) Petri Lindfors/82,84	KLL	176,13		146 (61+85)
Aleksi Rintamäki/71,58	SAKU	-		- (0+0)

Painoluokkaryhmä 94 - yli 105 kg:

1) Eero Oja/96,31	SAKU	312,05		277 (127+150)
2) Eero Koivisto/85,33	SAKU	209,23		176 (76+100)

Yleinen:

1) Miika Antti-Roiko/89,89	OLL	375,90		324 (142+182)
2) Jere Johansson/84,99	OLL	321,60		270 (120+150)
3) Mikko Siermala/98,73	OLL	272,20		244 (108+136)
4) Juha Juhola/103,83	SAKU	266,09		243 (108+135)
5) Joni Ahola/64,74	SAKU	226,01		162 (71+91)

Veteraanien SM-kilpailut Jyväskylä 17.-18.4.

Naiset:

Sarja 53 kg:

50-54-vuotiaat:

1) Sirpa Grönberg Tampereen Sisu 50 (20+30)

Sarja 58 kg:

40-44-vuotiaat:

1) Kaisa Lilja Kiuruveden Jänne 87 (37+50)

45-49-vuotiaat:

1) Anne Rautiainen Nummelan Voimailijat 75 (30+45)

Sarja 63 kg:

40-44-vuotiaat:

1) Pirjo Palosaari Raution Kisailijat 120 (50+70)

Sarja 69 kg:

35-39-vuotiaat:

1) Susanna Samuelsson Riihimäen Kisko 145 (65+80)

Sarja 75 kg:

50-54-vuotiaat:

1) Ulla Laine Konneveden Urheilijat 70 (30+40)

Miehet:

Sarja 56 kg:

55-59-vuotiaat:

1) Ari Välimaa Keravan Bodonos 145 (68+77)

60-64-vuotiaat:

1) Juho Lassila Kurikan Punttiklubi 114 (54+60)

65-69-vuotiaat:

1) Martti Heikura Oulun Pyrintö 106 (46+60)

Sarja 62 kg:

50-54-vuotiaat:

1) Kalervo Nuutinen Kuusankosken Kisa 134 (62+72)

60-64-vuotiaat:

1) Vesa Mäki Lohja Lifting 115 (50+65)

70-74-vuotiaat:

1) Matti Oksanen Tampereen Sisu 95 (40+55)

75-79-vuotiaat:

1) Yrjö Haatanen Keravan Bodonos 93 (40+53)

Sarja 69 kg:

35-39-vuotiaat:

1) Toni Lappalainen Oulun Pyrintö 236 (106+130)

40-44-vuotiaat:

1) Jorma Pallari Rovaniemen Reipas 208 (96+112)

45-49-vuotiaat:

1) Harri Helin Nummelan Voimailijat 172 (72+100)

2) Harri Hokkanen Keljon Viesti 145 (60+85)

50-54-vuotiaat:

1) Kalevi Kannasoja Tampereen Sisu 205 (95+110)

2) Hannu Karhula Raution Kisailijat 158 (74+84)

55-59-vuotiaat:

1) Urpo Korpelainen Joensuun Puntti-Pojat 146 (66+80)

2) Matti Jalonen Keljon Viesti 102 (47+55)

60-64-vuotiaat:

1) Heimo Törmä Puntti-Karhut 147 (62+85)

65-69-vuotiaat:

1) Reijo Jokinen	Riihimäen Kisko	158 (68+90)
2) Mauri Lappalainen	Keravan Bodonos	118 (53+65)
70-74-vuotiaat:		
1) Juhani Oikarinen	Keljon Viesti	110 (45+65)
Sarja 77 kg:		
35-39-vuotiaat:		
1) Harri Norberg	Ounasvaaran Atleetti Klubi	209 (92+117)
2) Petri Leppinen	Parkanon Puntti	175 (80+95)
40-44-vuotiaat:		
1) Jari Juntunen	Lohja Lifting	218 (100+118)
2) Marko Kiviniemi	Lohtajan Veikot	187 (85+102)
3) Jari Vendelin	Sunilan Sisu	163 (68+95)
45-49-vuotiaat:		
1) Vesa Hakala	Tampereen Sisu	217 (98+119)
50-54-vuotiaat:		
1) Pekka Seppälä	Keljon Viesti	185 (85+100)
2) Risto Hård	Keljon Viesti	174 (75+99)
3) Hannu Samppala	Kauhajoen Karhu	173 (76+97)
4) Akram Zakole	Oulun Pyrintö	167 (72+95)
5) Kalevi Tikkala	Kiuruveden Jänne	162 (75+87)
55-59-vuotiaat:		
1) Tuomo Ryytänen	Iisalmen Visa	164 (65+99)
2) Matti Törmä	Sumiaisten Kunto	163 (70+93)
3) Pekka Terho	Keljon Viesti	100 (40+60)
60-64-vuotiaat:		
1) Juhani Huttunen	Kiuruveden Jänne	163 (73+90)
2) Aarne Ylisoini	Lohtajan Veikot	157 (71+86)
65-69-vuotiaat:		
1) Pertti Rossi	Konneveden Urheilijat	135 (58+77)
70-74-vuotiaat:		
1) Pentti Noronen	Vihtavuoren Pamaus	91 (41+50)
75-79-vuotiaat:		
1) Arvo Tölli	Rovaniemen Lappi	125 (55+70)
Sarja 85 kg:		
40-44-vuotiaat:		
1) Heikki Rautapuro	Lohtajan Veikot	195 (85+110)
2) Jarmo Halme	Helsingin Poliisivoimailijat	170 (72+98)
3) Marko Saarinen	Lohja Lifting	169 (77+92)
4) Timo Nauha	Kalajoen Junkkarit	167 (72+95)
45-49-vuotiaat:		
1) Jyrki Auvinen	Elimäen Vauhti	230 (105+125)
2) Jorma Kyrönperä	Vaasan Kiisto	210 (90+120)
50-54-vuotiaat:		
1) Heikki Valli	Kurikan Punttiklubi	200 (85+115)
2) Veijo Mäntymäki	Nastolan Vilke	193 (83+110)
3) Raimo Andersson	Lohtajan Veikot	170 (70+100)
Jari Saastamoinen	Keljon Viesti	- (0+0)
55-59-vuotiaat:		
1) Vesa Männistö	Riihimäen Kisko	213 (98+115)
2) Kari Tarkiainen	Leppävirran Urheilijat	189 (83+106)
3) Markku Walamies	Lahden Atomi	150 (65+85)
60-64-vuotiaat:		
1) Heikki Niemelä	Lohtajan Veikot	168 (68+100)
2) Lauri Järvinen	Raution Kisailijat	123 (53+70)
75-79-vuotiaat:		
1) Ismo Hakala	Keravan Bodonos	115 (55+60)
2) Rolf Skogström	Oulaisten Huima	102 (45+57)
3) Väinö Kupari	Konneveden Urheilijat	100 (45+55)

Sarja 94 kg:**35-39-vuotiaat:**

1) Kim Fellman	Riihimäen Kisko	240 (100+140)
2) Markku Inkeroinen	Kuusankosken Kisa	142 (60+82)

40-44-vuotiaat:

1) Jussi Yli-Yrjänäinen	Merikarvian Voimailijat	222 (102+120)
2) Juha Aho	Lempäälän Kisa	192 (87+105)

45-49-vuotiaat:

1) Ilkka Heikuksela	Elimäen Vauhti	255 (115+140)
2) Juha Korri	Lohtajan Veikot	200 (85+115)
Aki Männistö	Riihimäen Kisko	- (115+0)

50-54-vuotiaat:

1) Pertti Kemppainen	Kajaanin Kuohu	187 (82+105)
2) Pekka Torvi	Raution Kisailijat	182 (85+97)

55-59-vuotiaat:

1) Ilpo Minkkinen	Keravan Bodonos	207 (92+115)
2) Harri Rahkola	Kalajoen Junkkarit	191 (85+97)
3) Erkki Saarinen	Lahden Atomi	180 (80+100)

60-64-vuotiaat:

1) Jouko Sutinen	Haminan Sisu	172 (60+112)
2) Aimo Varis	Konneveden Urheilijat	159 (65+94)
3) Markku Liimatainen	Keravan Bodonos	150 (60+90)

65-69-vuotiaat:

1) Risto Tiainen	Herakles	150 (65+85)
------------------	----------	-------------

75-79-vuotiaat:

1) Valto Masalin	Keravan Bodonos	135 (55+80)
------------------	-----------------	-------------

Sarja 105 kg:**35-39-vuotiaat:**

1) Ari Hirvi	Lohtajan Veikot	140 (55+85)
--------------	-----------------	-------------

40-44-vuotiaat:

1) Markku Roukala	Raution Kisailijat	240 (110+130)
2) Harri Erola	Kuusankosken Kisa	225 (105+120)

45-49-vuotiaat:

1) Jari Hirvonen	Lohja Lifting	301 (141+160)
2) Jari Rantapelkonen	Riihimäen Kisko	200 (90+110)

50-54-vuotiaat:

1) Juha Lähteenkorva	Lohja Lifting	191 (86+105)
2) Martti Pesu	Oulun Pyrintö	183 (83+100)
3) Juhani Alakopsa	Oulun Pyrintö	179 (79+100)

55-59-vuotiaat:

1) Lauri Vilén	Keljon Viesti	160 (70+90)
----------------	---------------	-------------

60-64-vuotiaat:

1) Harri Salminen	Imatran Jyske	125 (50+75)
-------------------	---------------	-------------

65-69-vuotiaat:

1) Valto Kääriäinen	Kuhmon Kiva	140 (60+80)
---------------------	-------------	-------------

Sarja yli 105 kg:**35-39-vuotiaat:**

1) Timo Hyyppä	Lohtajan Veikot	200 (90+110)
2) Jarmo Meriluoto	Kuusankosken Kisa	187 (85+102)

40-44-vuotiaat:

1) Jyrki Tokko	Turun Atleettiklubi	193 (85+108)
----------------	---------------------	--------------

45-49-vuotiaat:

1) Kari Virkkala	Lohtajan Veikot	225 (95+130)
2) Mikko Niemi	Lohtajan Veikot	190 (85+105)

50-54-vuotiaat:

1) Arto Savonen	Lohja Lifting	261 (119+142)
-----------------	---------------	---------------

55-59-vuotiaat:

1) Heikki Kasanen	Keravan Bodonos	165 (70+95)
2) Eino Julkunen	Iisalmen Visa	162 (62+100)

60-64-vuotiaat:

1) Markku Priitsku	Keravan Bodonos	179 (70+109)
2) Mikko Seikkula	Lohtajan Veikot	115 (50+65)

75-79-vuotiaat:

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Lohtajan Veikot	64 pistettä
2) Keravan Bodonos	58
3) Keljon Viesti	40
4) Lohja Lifting	39
5) Riihimäen Kisko	33
6) Raution Kisailijat	29
7) Tampereen Sisu	28
8) Oulun Pyrintö	26
9) Konneveden Urheilijat	25
10) Kuusankosken Kisa	22
11) Iisalmen Visa	19
12) Kiuruveden Jänne	16
13) Nummelan Voimailijat	14
Kurikan Punttiklubi	14
Elimäen Vauhti	14
16) Kalajoen Junkkarit	8
17) Lahden Atomi	8
18) Rovaniemen Reipas	7
Joensuun Puntti-Pojat	7
Puntti-Karhut	7
Vihtavuoren Pamaus	7
Rovaniemen Lappi	7
Ounasvaaran Atleetti Klubi	7
Merikarvian Voimailijat	7
Kajaanin Kuohu	7
Haminan Sisu	7
Herakles	7
Imatran Jyske	7
Kuhmon Kiva	7
Turun Atleettiklubi	7
31) Parkanon Puntti	5
Sumiaisten Kunto	5
Vaasan Kiisto	5
Nastolan Vilke	5
Leppävirran Urheilijat	5
Oulaisten Huima	5
Lempäälän Kisa	5
Helsingin Poliisivoimailijat	5
39) Sunilan Sisu	4
Kauhajoen Karhu	4

Eugeniusz Bryzekin muistokilpailut Siedlce, Puola 8.5.**Tytöt:**

1) Martyna Medza/60,5	Puola	229,75	180 (82+98)
2) Milena Kruczynska/66,4	Puola	215,53	179 (78+101)
3) Magdalena Pedzich/58,4	Puola	213,15	163 (73+90)
4) Katarzyna Szostak/62,9	Puola	211,55	170 (72+98)
5) Natalia Kraszewska/57,5	Puola	211,54	160 (71+89)
6) Paulina Sroka/52,6	Puola	205,08	145 (65+80)

Pojat:

1) Arturs Plesnieks/104,1	Latvia	396,04	362 (162+200)
2) Kristaps Tomciks/84,8	Latvia	346,99	291 (135+156)
3) Adam Zaslonka/85,7	Puola	330,79	279 (127+152)
4) Adam Janus/68,4	Puola	329,72	245 (106+139)
5) Michal Smolenski/72,2	Puola	325,39	250 (115+135)
6) Krystian Sadura/86,7	Puola	324,42	275 (122+153)

10) Kimmo Lehtikangas/79,9 **Suomi** **307,29** **250 (115+135)**

13) Eero Retulainen/82,3	Suomi	282,02	233 (102+131)
--------------------------	-------	--------	---------------

Milko Tokola	Suomi	-	- (0+0)
--------------	-------	---	---------

Veteraanien Euroopan mestaruuskilpailut Linz, Itävalta 15.-22.5.

Suomalaissijoitukset:

Naiset:

35-39-vuotiaat:

Sarja 69 kg:

1) Susanna Samuelsson	Suomi	154 (66+88)
2) Tina Schneider	Saksa	145 (68+77)

40-44-vuotiaat:

Sarja 63 kg:

1) Annett Damme	Saksa	130 (55+75)
2) Pirjo Palosaari	Suomi	125 (57+68)

Miehet:

40-44-vuotiaat:

Sarja 69 kg:

1) Tino Platzer	Saksa	257 (109+145)
2) Rene Rüdiger	Saksa	243 (108+135)
3) Peter Janicek	Slovakia	237 (107+130)
4) Mike Juhrsch	Saksa	220 (105+115)
5) Paulo Duarte	Portugali	220 (100+120)
6) Ralf Fein	Saksa	216 (97+119)
7) Jorma Pallari	Suomi	215 (97+118)
8) Simon Röhnisch	Saksa	207 (90+117)

45-49-vuotiaat:

Sarja 62 kg:

1) Andreas Wagner	Saksa	198 (85+113)
2) Yvan Corbet	Ranska	183 (78+105)
3) Harri Helin	Suomi	165 (75+90)
4) Steffen Schmidt	Saksa	156 (71+85)
Vladimir Marinic	Saksa	- (0+0)

Sarja 77 kg:

1) Holger Worm	Saksa	230 (105+125)
2) Myhailo Burkov	Ukraina	226 (100+126)
3) Thorsten Teichert	Saksa	222 (96+126)
4) Schachawan Khoschnau	Saksa	221 (98+123)
5) Vesa Hakala	Suomi	210 (95+115)
6) Didier Boiston	Ranska	206 (92+114)
7) Walter Legel	Itävalta	205 (90+115)
8) Klaus Schulze	Saksa	200 (87+113)
9) Pedro Claro	Portugali	198 (88+110)
10) Volker Beuthling	Saksa	185 (80+105)
11) Klaus Seitz	Saksa	170 (77+93)
12) Antonio Novelo	Portugali	170 (75+95)

Sarja 105 kg:

1) Jari Hirvonen	Suomi	297 (135+162)
2) Vitali Marsavin	Ukraina	245 (115+130)
3) Michael Peter	Saksa	222 (101+121)
4) Frank Schulze	Saksa	215 (100+115)
5) Hans Redl	Saksa	214 (95+119)
6) Vaslav First	Slovakia	212 (95+117)
7) Eric Battaglia	Monaco	211 (98+113)
8) Hubert Lackner	Itävalta	205 (90+115)

Stefan Steinhauer	Saksa	– (105+0)
50-54-vuotiaat:		
Sarja 56 kg:		
1) Akif Alijev	Azerbaidzhan	176 (81+95)
2) Kalervo Nuutinen	Suomi	125 (55+70)
Sarja 69 kg:		
1) Andrew Seaber	Iso-Britannia	199 (91+108)
2) Kalevi Kannasoja	Suomi	198 (90+108)
3) Anton Hirschbeck	Saksa	166 (73+93)
4) Herve Bourdenet	Ranska	158 (70+88)
5) Walter Eicher	Saksa	150 (67+83)
55-59-vuotiaat:		
Sarja 56 kg:		
1) Juri Lagunov	Ukraina	149 (60+89)
2) Jakov Gorovits	Israel	148 (65+83)
Ari Välimaa	Suomi	– (0+0)
Sarja 62 kg:		
1) Johann Anglberger	Itävalta	173 (75+98)
2) Geza Patrovics	Unkari	171 (73+98)
3) Anatoli Lavrov	Valko-Venäjä	164 (75+89)
4) German Zvi Adler	Israel	145 (63+82)
5) Urpo Korpelainen	Suomi	145 (65+80)
6) Walter Kretz	Saksa	136 (58+78)
Sarja 85 kg:		
1) Jerzy Zalejko	Puola	225 (95+130)
2) Vesa Männistö	Suomi	215 (95+120)
3) Witold Szczesny	Puola	211 (90+121)
4) Peter Simon	Saksa	211 (93+118)
5) Gabriele Pittana	Italia	202 (85+117)
6) Peter Rehmund	Saksa	193 (75+118)
7) Karel Mrnustik	Tshekki	178 (80+98)
65-69-vuotiaat:		
Sarja 69 kg:		
1) Siegfried Rosengart	Saksa	143 (68+75)
2) Horst Wildenstein	Saksa	131 (59+72)
3) Pertti Rossi	Suomi	131 (58+73)
4) Adalberto Carvalho	Portugali	129 (57+72)
5) Billy Caball	Irlanti	109 (49+60)
70-74-vuotiaat:		
Sarja 56 kg:		
1) Miroslav Kubinec	Tshekki	113 (48+65)
2) Ernst Reusch	Saksa	104 (46+58)
3) Matti Oksanen	Suomi	100 (40+60)
4) Mihail Stolnikov	Venäjä	98 (42+56)
5) Mykola Sojnikov	Ukraina	90 (38+52)
6) Fritz Niedermayer	Itävalta	88 (38+50)
75-79-vuotiaat:		
Sarja 56 kg:		
1) Yrjö Haatanen	Suomi	95 (42+53)
2) Jevgen Tamtshi	Ukraina	80 (35+45)
Sarja 77 kg:		
1) Jan Borkowski	Puola	137 (57+80)
2) Otto Huber	Itävalta	125 (56+69)
3) Albert Kozemov	Venäjä	118 (55+63)
4) Helmut Greif	Saksa	109 (45+64)
5) Väinö Kupari	Suomi	103 (48+55)

17-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailut Valencia, Espanja 16.-23.5.

Tytöt:

Sarja 44 kg:

1) Laura Pricop	Romania	119 (50+69)
2) Fatma Korkmaz	Turkki	119 (51+68)
3) Neslian Catalca	Turkki	118 (55+63)
4) Julija Rypinskaja	Valko-Venäjä	112 (48+64)
5) Vittoria Pellino	Italia	100 (43+57)
6) Lilla Berki	Unkari	97 (40+57)
7) Emilia Szlasa	Puola	88 (40+48)
8) Sara Marangon	Italia	87 (40+47)

Sarja 48 kg:

1) Elena Andries	Romania	156 (67+89)
2) Ksenija Maksimova	Venäjä	155 (70+85)
3) Damla Aydin	Turkki	139 (64+75)
4) Atenery Hernandez	Espanja	135 (60+75)
5) Maria Mavrommati	Kreikka	120 (53+67)
6) Julija Belevets	Ukraina	120 (55+65)
7) Natalia Farina	Italia	117 (51+66)

Sarja 53 kg:

1) Alena Tshystshkan	Valko-Venäjä	175 (78+97)
2) Izabella Jaljan	Armenia	163 (72+91)
3) Bianca Molie	Romania	163 (73+90)
4) Loredana Toma	Romania	156 (68+88)
5) Paulina Sroka	Puola	151 (66+85)
6) Marija Ljubina	Venäjä	151 (66+85)
7) Katarzyna Feledyn	Puola	143 (65+78)
8) Alba Barrera	Espanja	141 (62+79)
9) Debora Bosato	Italia	136 (66+70)
10) Jessica Villetet	Ranska	129 (58+71)
11) Hana Gasiorova	Tshekki	114 (50+64)
12) Ave Bombul	Viro	110 (45+65)
13) Henrietta Kekegyi	Unkari	101 (44+57)

Sarja 58 kg:

1) Diana Ahmetova	Venäjä	204 (93+111)
2) Zoe Smith	Iso-Britannia	194 (84+110)
3) Neslihan Okumus	Turkki	187 (85+102)
4) Rabia Zengin	Turkki	178 (83+95)
5) Loredana Heghis	Romania	168 (75+93)
6) Nadila Tshibisova	Ukraina	159 (71+88)
7) Tamata Voit	Saksa	150 (71+79)
8) Giorgia Russo	Italia	148 (65+83)
9) Dora Tchakounte	Ranska	141 (63+78)
10) Ylenia Negrin	Espanja	140 (60+80)
Sherjana Ruci	Albania	– (79+0)

Sarja 63 kg:

1) Andreaa Marcovici	Romania	192 (86+106)
2) Valerija Kaverina	Venäjä	190 (85+105)
3) Marina Kaneva	Venäjä	190 (85+105)
4) Hatice Demirel	Turkki	177 (74+103)
5) Katarzyna Szostak	Puola	173 (76+97)
6) Lilija Kastenka	Valko-Venäjä	168 (73+95)
7) Darja Patshabut	Valko-Venäjä	164 (72+92)
8) Irene Martinez	Espanja	160 (72+88)
9) Eleni Konstantinidi	Kreikka	152 (65+87)
10) Salomé Zahner	Ranska	138 (63+75)
11) Kinga Szilagyi	Unkari	130 (60+70)
12) Lilia Geroly	Unkari	112 (51+61)

Sarja 69 kg:

1) Darija Goltsova	Venäjä	194 (85+109)
2) Maria Harlova	Venäjä	189 (87+102)
3) Natalija Fjadosenka	Valko-Venäjä	186 (84+102)
4) Milena Kruczynska	Puola	183 (80+103)
5) Darja Tsharnjatsova	Valko-Venäjä	161 (71+90)
6) Iryna Dekha	Ukraina	150 (70+80)
7) Covadonga Alonso	Espanja	143 (63+80)
8) Evgenia Vasilatou	Kreikka	134 (60+74)
9) Beatrix Nerhaft	Unkari	103 (45+58)

Sarja yli 69 kg:

1) Andreea Aanei	Romania	204 (89+115)
2) Viktorija Aniskevitsh	Valko-Venäjä	189 (84+105)
3) Carlotta Brunelli	Italia	183 (88+95)
4) Hilal Tuncöz	Turkki	182 (84+98)
5) Anna Krystman	Puola	178 (79+99)
6) Anjara Delgado	Espanja	173 (78+95)
7) Marta Drozdziel	Puola	166 (74+92)
8) Roberta Buttiglieri	Italia	165 (75+90)
9) Petra Szücs	Unkari	155 (70+85)
10) Aniko Magat	Unkari	145 (67+78)
11) Victoria Pateraki	Kreikka	135 (60+75)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Romania	527 pistettä
2) Venäjä	523
3) Turkki	486
4) Valko-Venäjä	471
5) Puola	430
6) Italia	406
7) Espanja	341
8) Unkari	334
9) Kreikka	212
10) Ukraina	178
11) Ranska	146
12) Armenia	73
13) Iso-Britannia	73
14) Saksa	54
15) Tshekki	44
16) Viro	43
17) Albania	21

Pojat:**Sarja 50 kg:**

1) Florin Croitoru	Romania	207 (93+114)
2) Mohammad Sejidov	Azerbaidzhan	190 (85+105)
3) Daniel Cirlejean	Romania	178 (76+102)
4) Okan Yilmaz	Turkki	177 (76+101)
5) Pasha Ibrahimli	Azerbaidzhan	176 (78+98)
6) Michael Di Giusto	Italia	172 (76+96)
7) Kadir Kocum	Turkki	172 (80+92)
8) Mirco Scarantino	Italia	160 (74+86)
9) Tomas Rimkus	Liettua	137 (60+77)

Sarja 56 kg:

1) Smbat Margarjan	Armenia	240 (105+135)
2) Artjoms Zerebkovs	Latvia	229 (99+130)
3) Shota Mishvelidze	Georgia	228 (103+125)
4) Gergely Sooky	Unkari	219 (99+120)
5) Elhan Aligulizada	Azerbaidzhan	217 (95+122)
6) Ivan Klim	Valko-Venäjä	215 (100+115)
7) Romario Avdiraj	Albania	206 (90+116)
8) Philipp Scholte	Saksa	202 (83+119)

9) Kacper Gorzelniak	Puola	202 (88+114)
10) Christoph Pichler	Saksa	201 (88+113)
11) Istvan Lorinczi	Unkari	200 (90+110)
12) Sevkett Kardes	Turkki	197 (92+105)
13) Daniel Nunez	Espanja	195 (85+110)
14) Ismael Garcia	Espanja	182 (84+98)
Florin Mihai	Romania	– (91+0)
David Cserga	Tshekki	– (81+0)

Sarja 62 kg:

1) Vladik Karapetjan	Armenia	253 (112+141)
2) Firudin Gulijev	Azerbaidzhan	252 (112+140)
3) Emre BüyükcünlÜ	Turkki	249 (112+137)
4) Eduard Sadykov	Venäjä	244 (110+134)
5) Ionut Ilie	Romania	235 (108+127)
6) Vardan Militosjan	Armenia	235 (105+130)
7) Patryk Slowikowski	Puola	224 (102+122)
8) Marek Mirzozjew	Puola	220 (98+122)
9) Kleo Grami	Albania	215 (100+115)
10) Florin Bejenariu	Romania	209 (97+112)
11) Richard Nejs	Latvia	201 (85+116)
12) Alberto Sarda	Italia	201 (91+110)
13) Jeyhun Taghizade	Azerbaidzhan	195 (85+110)
14) José Sanchez	Espanja	195 (88+107)
15) Evaldas Pupalis	Liettua	195 (90+105)
16) Mohamad Husen	Israel	189 (83+106)
17) Andrea Sederino	Italia	186 (86+100)
18) Tadas Pocius	Liettua	185 (80+105)
19) Ritvars Grebers	Latvia	182 (80+102)
Jimmie Petersen	Tanska	– (0+104)

Sarja 69 kg:

1) Nijat Rahimov	Azerbaidzhan	290 (131+159)
2) Pjotr Asajonak	Valko-Venäjä	289 (134+155)
3) Nico Müller	Saksa	280 (126+154)
4) Viktor Gets	Venäjä	274 (120+154)
5) Gokhan Özenoglu	Turkki	270 (120+150)
6) Vadims Slesarevs	Latvia	268 (119+149)
7) Jaba Tshiburdanidze	Georgia	265 (120+145)
8) Zuriko Tavadze	Georgia	260 (115+145)
9) Alexandru Pintea	Romania	258 (117+141)
10) Oleksandr Pjelijeshenko	Ukraina	253 (113+140)
11) Taulant Morina	Albania	251 (115+136)
12) Luca Parla	Italia	242 (107+135)
13) Roman Zargarjan	Ukraina	242 (115+127)
14) Adam Janus	Unkari	235 (103+132)
15) Jan Gasior	Tshekki	233 (105+128)
16) Husnu Karaca	Ranska	231 (102+129)
17) Daniel Pop	Romania	231 (100+131)
18) Mark Konkola	Unkari	228 (100+128)
19) Henri Kaikkonen	Suomi	211 (96+115)
20) Eriks Klavinskis	Latvia	208 (90+118)
21) Rauno Karro	Viro	207 (90+117)
22) Ali Jamoos	Israel	200 (90+110)
23) Klaus Eloranta	Suomi	198 (87+111)

Sarja 77 kg:

1) Artjom Okulov	Venäjä	320 (143+177)
2) Siarhei Haranin	Valko-Venäjä	310 (135+175)
3) Muhamad Hibalov	Venäjä	309 (142+167)
4) Aljaksandr Akulau	Valko-Venäjä	303 (131+172)
5) Raffi Melikjan	Armenia	301 (130+171)
6) Aren Nersesjan	Armenia	285 (130+155)
7) Aleks Kacani	Albania	283 (133+150)
8) Matthäus Hoffman	Saksa	276 (128+148)
9) Gregor Nowara	Saksa	273 (122+151)

10) Stefan Secka	Itävalta	272 (126+146)
11) Turgay Besler	Turkki	262 (120+142)
12) Teimuri Pertaia	Georgia	250 (110+140)
13) Sonny Webster	Iso-Britannia	245 (108+137)
14) Sergio Rodriguez	Espanja	232 (102+130)
15) Oscar Lopez	Espanja	231 (97+134)
16) Bawar Mohsin	Ruotsi	228 (103+125)
17) Eemi Apuli	Suomi	217 (101+116)
18) Paulius Kalunda	Liettua	190 (85+105)
Robert Pirkkiö	Suomi	- (108+0)

Sarja 85 kg:

1) Uladzimir Jakuta	Valko-Venäjä	333 (149+184)
2) Nailhan Nabijev	Azerbaidzhan	327 (150+177)
3) Aleksei Kosov	Venäjä	326 (151+175)
4) Konstjantyn Reva	Ukraina	322 (142+180)
5) Ferdi Sezgin	Turkki	287 (123+164)
6) Kamil Szczepanik	Puola	286 (126+160)
7) Philipp Kudzik	Saksa	275 (122+153)
8) Alexander Narr	Saksa	271 (121+150)
9) Mareks Jakovlevs	Latvia	270 (125+145)
10) Valts Grauss	Latvia	265 (115+150)
11) Joshua Navarro	Espanja	234 (107+127)
Xhuljo Prroni	Albania	- (143+0)
Adam Zaslonka	Puola	- (125+0)

Sarja 94 kg:

1) Timur Nanijev	Venäjä	327 (150+177)
2) Aljaksandr Venskel	Valko-Venäjä	322 (142+180)
3) Viliamini Aleksidze	Georgia	321 (140+181)
4) Rodion Botshkov	Venäjä	321 (142+179)
5) Hamlet Poghosjan	Armenia	320 (145+175)
6) Jauheni Dzetsjharuk	Valko-Venäjä	300 (131+169)
7) Piotr Ciupak	Puola	298 (137+161)
8) Efsthios Stroumpis	Kreikka	295 (135+160)
9) Saimir Meta	Albania	293 (133+160)
10) Krystian Sadura	Puola	275 (124+151)
11) Sergej Lichovoj	Liettua	268 (123+145)
12) Soltan Abo Al Aradat	Israel	267 (126+141)
13) Mauro Gasparotto	Italia	265 (117+148)
14) Mihkel Jalajas	Viro	253 (108+145)
15) David Lumbreras	Espanja	250 (115+135)
16) David Litvinov	Israel	230 (105+125)
Roman Vasylevskiy	Ukraina	- (137+0)
Melih Akin	Turkki	- (0+180)

Sarja yli 94 kg:

1) Lasha Talakhadze	Georgia	345 (158+187)
2) Gor Minasjan	Armenia	340 (155+185)
3) Misha Muradjan	Armenia	321 (140+181)
4) Jegor Ivanov	Venäjä	320 (140+180)
5) Anatoli Troska	Valko-Venäjä	312 (137+175)
6) Timo Solar	Saksa	293 (135+158)
7) Alex Szita	Unkari	280 (125+155)
8) Istvan Dudas	Unkari	278 (123+155)
9) Juan Carlos Ruiz	Espanja	276 (123+153)
10) Jakub Zilava	Slovakia	271 (116+155)
11) Aghazaman Alijev	Azerbaidzhan	261 (110+151)
12) Riccardo Magris	Italia	251 (118+133)
13) Vilijus Savickas	Liettua	220 (100+120)
14) Lorenzo Rossetto	Italia	190 (85+105)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	568 pistettä
2) Armenia	555
3) Valko-Venäjä	548

4) Azerbaidžan	516
5) Saksa	433
6) Turkki	432
7) Romania	404
8) Georgia	379
9) Puola	375
10) Italia	344
11) Latvia	311
12) Espanja	303
13) Albania	284
14) Liettua	213
15) Unkari	200
16) Ukraina	169
17) Israel	111
18) Suomi	69
19) Kreikka	52
20) Slovakia	50
21) Itävalta	49
22) Viro	49
23) Tshekki	43
24) Iso-Britannia	38
25) Ranska	31
26) Ruotsi	31
27) Tanska	8

20-vuotiaiden maailmanmestaruuskilpailut Sofia, Bulgaria 11.-20.6.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1) Yanmei Wu	Kiina	187 (84+103)
2) Saziye Okür	Turkki	178 (78+100)
3) Honami Mizuochi	Japani	172 (77+95)
4) Thi Hong Nguye	Vietnam	162 (74+88)
5) Wipada Sirimongkhon	Thaimaa	160 (70+90)
6) Santoshi Matsa	Intia	148 (66+82)
7) Melanie Bonnamant	Ranska	137 (62+75)
8) Wioleta Jastrzebska	Puola	132 (62+70)

Sarja 53 kg:

1) Xiaoting Chen	Kiina	215 (100+115)
2) Shu-Ching Hsu	Taiwan	199 (86+113)
3) Kittima Sutanant	Thaimaa	180 (80+100)
4) Misaki Gushiken	Japani	180 (80+100)
5) Thi Thuy Nguyen	Vietnam	175 (70+105)
6) Aysegül Coban	Turkki	175 (75+100)
7) Kanae Yagi	Japani	167 (73+94)
8) Dana Berchi	Romania	166 (74+92)
9) Ayse Das	Turkki	165 (71+94)
10) Keidy Solorzano	Kolumbia	161 (72+89)
11) Hsiao-Ting Chu	Taiwan	158 (70+88)
12) Manon Lorentz	Ranska	153 (71+82)
13) Monika Gierszewska	Puola	150 (67+83)
Bojanka Kostova	Bulgaria	– (82+0)

Sarja 58 kg:

1) Mengrong Deng	Kiina	221 (98+123)
2) Pimsiri Sirikaew	Thaimaa	210 (90+120)
3) Lina Rivas	Kolumbia	205 (91+114)
4) Natalija Kolas	Valko-Venäjä	202 (87+115)
5) Wildry De Los Santos	Dominikaanit	189 (84+105)
6) Iryna Mishtshuk	Valko-Venäjä	187 (88+99)
7) Yusleidys Figueroa	Venezuela	186 (80+106)
8) Thi Y Nguyen	Vietnam	186 (85+101)

9) Neslihan Okumus	Turkki	185 (81+104)
10) Tatjana Dudenkova	Venäjä	185 (85+100)
11) Annie Monique	Kanada	181 (82+99)
12) Chieri Yoshino	Japani	181 (80+101)
13) Martyna Medza	Puola	178 (80+98)
14) Chia-Ching Chiang	Taiwan	176 (76+100)
15) Katarzyna Grabarczyk	Puola	176 (80+96)
16) Breanne Bassler	Yhdysvallat	161 (70+91)
17) Sara Cowles	Yhdysvallat	155 (70+85)
18) Laura Hammelstrup	Tanska	138 (63+75)

Sarja 63 kg:

1) Yating Li	Kiina	223 (98+125)
2) Tima Turjeva	Venäjä	217 (98+119)
3) Dzina Sazanavets	Valko-Venäjä	212 (94+118)
4) Olga Afanasjeva	Venäjä	209 (93+116)
5) Kateryna Drjumova	Ukraina	201 (93+108)
6) Sheila Ramos	Espanja	201 (89+112)
7) Emine Cetinturk	Turkki	193 (86+107)
8) Hassine Ghada	Tunisia	192 (87+105)
9) Karla Hernandez	Meksiko	186 (81+105)
10) Su-Chia Yen	Taiwan	186 (83+103)
11) Chandrakala Seera	Intia	184 (78+106)
12) Aruna Rani Garan	Intia	183 (83+100)
13) Maria Grazia Alemanno	Italia	167 (72+95)
14) Ashley Perkovich	Yhdysvallat	161 (70+91)
15) Michelle Kahi	Australia	160 (73+87)
16) Kristel Ngalem	Kanada	156 (68+88)
Irina Lepsa	Romania	– (88+0)
Robin Feurman	Yhdysvallat	– (69+0)

Sarja 69 kg:

1) Yue Kang	Kiina	251 (111+140)
2) Leidy Solis	Kolumbia	247 (108+139)
3) Marija Zubova	Venäjä	232 (105+127)
4) Yeoun-Hee Kang	Etelä-Korea	207 (90+117)
5) Hatice Yilmaz	Turkki	206 (88+118)
6) Figen Kaya	Turkki	204 (87+117)
7) Aremi Fuentes	Meksiko	199 (90+109)
8) Valerie Lefebvre	Kanada	196 (87+109)
9) Sanae Kakinuma	Japani	189 (84+105)
10) Brianna Barnett	Yhdysvallat	183 (82+101)
11) Miyaka Ozaki	Japani	169 (74+95)
12) Katarzyna Marciniowska	Puola	167 (72+95)
13) Reena	Intia	166 (78+88)
14) Chantal Lambrechts	Uusi-Seelanti	164 (72+92)

Sarja 75 kg:

1) Yang Li	Kiina	231 (102+129)
2) Julija Zavgornaja	Venäjä	226 (98+128)
3) Maria Valdes	Chile	217 (95+122)
4) Gabba Kozenko	Ukraina	214 (97+117)
5) Srishti Singh	Intia	205 (90+115)
6) Aera Lee	Etelä-Korea	203 (90+113)
7) Malgorzata Wieja	Puola	193 (88+105)
8) Premila Devi Khwairakpam	Intia	189 (84+105)
9) Giada Dijust	Italia	173 (80+93)

Sarja yli 75 kg:

1) Julija Konovalova	Venäjä	264 (118+146)
2) Abir Abdel Rahman	Egypti	255 (110+145)
3) Shaimaa Ahmed	Egypti	236 (100+136)
4) So-Yeong An	Etelä-Korea	224 (101+123)
5) Naryuris Perez	Venezuela	216 (95+121)
6) Kateryna Zolotarova	Ukraina	214 (91+123)
7) Gladis Bueno	Meksiko	209 (96+113)

8) Karen Wyatt	Yhdysvallat	203 (89+114)
9) Chioma Amaechi	Yhdysvallat	200 (83+117)
10) Magdalena Pasko	Puola	199 (89+110)
11) Cecilia Gomez	Meksiko	190 (83+107)
12) Reena Kaintura	Intia	172 (77+95)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Kiina	504 pistettä
2) Venäjä	418
3) Turkki	416
4) Intia	349
5) Japani	326
6) Puola	314
7) Yhdysvallat	252
8) Meksiko	211
9) Thaimaa	204
10) Taiwan	203
11) Kolumbia	194
12) Ukraina	191
13) Valko-Venäjä	190
14) Etelä-Korea	190
15) Vietnam	179
16) Egypti	143
17) Kanada	130
18) Venezuela	116
19) Ranska	99
20) Italia	88
21) Romania	73
22) Chile	68
23) Espanja	61
24) Dominikaanit	59
25) Tunisia	52
26) Uusi-Seelanti	37
27) Australia	33
28) Tanska	24
29) Bulgaria	23

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Xiong Chen	Kiina	268 (120+148)
2) Carlos Berna	Kolumbia	256 (109+147)
3) Adiel Gil	Kuuba	255 (110+145)
4) Bach Chinh Nguyen	Vietnam	253 (112+141)
5) Kin Tuan Thach	Vietnam	247 (110+137)
6) Ismet Algul	Turkki	239 (116+123)
7) Chi-Chung Tan	Taiwan	235 (105+130)
8) Josue Brachi	Espanja	232 (106+126)
9) Michael Otero	Espanja	230 (100+130)
10) Moustafa Atif	Egypti	229 (101+128)
11) Elvis Cornivel	Venezuela	226 (102+124)
12) Thawatchai Phongchiangsa	Thaimaa	220 (95+125)
13) Swapnil Babaso Ghagare	Intia	216 (95+121)
14) Anrich Morico Phillips	Etelä-Afrikka	204 (92+112)
15) Tuncer Zeki	Turkki	203 (87+116)
Manueli Tulo	Fidzi	– (104+0)

Sarja 62 kg:

1) Lijun Chen	Kiina	291 (126+165)
2) Hursit Atak	Turkki	286 (126+160)
3) Artjom Pipa	Moldova	266 (117+149)
4) Muhammet Kocum	Turkki	264 (119+145)
5) Ivis Abel Araujo	Meksiko	264 (121+143)
6) Yerson Hernandez	Kolumbia	261 (121+140)
7) Han-Sol Jeong	Etelä-Korea	260 (110+150)
8) Feliks Halibekov	Venäjä	259 (119+140)

9) Ngoc Trung Nguyen	Vietnam	255 (115+140)
10) Montree Sasang	Thaimaa	245 (115+130)
11) Victor Castro	Espanja	245 (115+130)
12) Calogero Guarnaccia	Italia	237 (107+130)
13) Wataru Takeichi	Japani	236 (108+128)
14) Anuwat Chaowanyen	Thaimaa	233 (113+120)
15) Jorge Castrejon	Meksiko	230 (103+127)
16) Keshav Sahu	Intia	226 (99+127)
17) Mack Brunson	Yhdysvallat	220 (95+125)
Acoran Hernandez	Espanja	– (121+0)

Sarja 69 kg:

1) Martin Razvan	Romania	340 (151+189)
2) Deshang Tang	Kiina	327 (147+180)
3) Daniel Godelli	Albania	315 (140+175)
4) Zorik Poghosjan	Armenia	301 (133+168)
5) Henry Blanco	Venezuela	295 (132+163)
6) Suleyman Ruzgar	Turkki	288 (133+155)
7) Serghei Cechir	Moldova	284 (130+154)
8) Dac Diep Nguyen	Vietnam	283 (131+152)
9) Halit Genc	Turkki	280 (125+155)
10) Martin Gaytan	Meksiko	275 (125+150)
11) Gerald Kugler	Itävalta	270 (120+150)
12) Rama Krisha Moida	Intia	263 (118+145)
13) Domenico Marzullo	Italia	260 (117+143)
14) Pierluigi Mannella	Italia	251 (111+140)
15) Kiyomaru Kinjo	Japani	250 (115+135)
16) Matthew Madsen	Uusi-Seelanti	236 (100+136)
17) Mathieu Poirier	Kanada	235 (110+125)
18) Mninikhaya Ngwele	Etelä-Afrikka	231 (105+126)
Briken Calja	Albania	– (0+175)

Sarja 77 kg:

1) Kianoush Rostami	Iran	347 (160+187)
2) Viktor Hartshenko	Venäjä	331 (145+186)
3) Albert Sajahov	Venäjä	330 (150+180)
4) Eduard Savtshenko	Ukraina	327 (152+175)
5) Adrian Ghisoiu	Romania	325 (150+175)
6) Hee-Chang Lim	Etelä-Korea	325 (145+180)
7) Krystian Sroka	Puola	322 (146+176)
8) Krzysztof Zwarycz	Puola	322 (146+176)
9) Freddy Tenorio	Ecuador	320 (145+175)
10) Safaa Al Jumaili	Irak	310 (134+176)
11) Suchat Somboon	Thaimaa	309 (136+173)
12) Serhi Kruglenko	Ukraina	309 (135+174)
13) Rami Bahloul	Tunisia	308 (136+172)
14) Karol Samko	Slovakia	306 (138+168)
15) Ivan Jermilov	Kazakstan	301 (135+166)
16) Seiichiro Takei	Japani	291 (131+160)
17) Anupdeo Toppo	Intia	282 (120+162)
18) Tim Kring	Tanska	280 (125+155)
19) Ryuta Shirakusa	Japani	278 (123+155)
20) Sathish Kumar Sivalingam	Intia	277 (122+155)
21) Andres Mata	Espanja	275 (120+155)
22) Ain Pent	Viro	275 (120+155)
23) Milko Tokola	Suomi	274 (122+152)
24) Chia-Wen Chen	Taiwan	270 (120+150)
25) Cody Cole	Uusi-Seelanti	267 (117+150)
26) Michael Theberge	Kanada	261 (117+144)
27) Jerome Boisclair	Kanada	259 (107+152)
Kazimir Fitsner	Valko-Venäjä	– (158+0)
Hysen Pulaku	Albania	– (148+0)
Ensar Music	Kroatia	– (0+186)

Sarja 85 kg:

1) Aпти Auhadov	Venäjä	371 (170+201)
-----------------	--------	---------------

2) Hu Chen	Kiina	352 (156+196)
3) Ragab Abd El Hay	Egypti	349 (151+198)
4) Gheorghii Cernei	Moldova	341 (158+183)
5) Konstjantyn Koshljak	Ukraina	335 (150+185)
6) Georgi Shikov	Bulgaria	333 (153+180)
7) Dmytro Tshumak	Ukraina	330 (150+180)
8) Jegor Klimonov	Venäjä	329 (147+182)
9) Paul Dumais	Kanada	320 (150+170)
10) Mathieu Marineau	Kanada	307 (137+170)
11) Mehmet Yilmaz	Turkki	307 (142+165)
12) Kristaps Tomciks	Latvia	297 (137+160)
13) Ugur Sahin	Turkki	295 (130+165)
14) Douglas Santos Costa	Brasilia	295 (130+165)
15) Filippo Soma	Italia	285 (125+160)
16) Jiri Gasior	Tshekki	282 (125+157)
17) Gurmail Singh	Intia	270 (120+150)
Marius Mickevicius	Liettua	– (153+0)
Leho Pent	Viro	– (150+0)

Sarja 94 kg:

1) Aurimas Didzbalis	Liettua	375 (169+206)
2) Tomasz Zielinski	Puola	370 (165+205)
3) Ramazan Rasulov	Venäjä	364 (163+201)
4) Juri Seljutin	Venäjä	363 (168+195)
5) Aljaksandr Makaranka	Valko-Venäjä	362 (162+200)
6) Saiwan Abbood	Irak	351 (155+196)
7) Ibragim Bersanov	Kazakstan	348 (161+187)
8) Jared Fleming	Yhdysvallat	318 (143+175)
9) Pietro Noto	Italia	311 (140+171)
10) Jean Greeff	Etelä-Afrikka	301 (130+171)
11) Andreas Zeinlinger	Itävalta	280 (125+155)
12) Sunny Arya	Intia	247 (110+137)
Arkadiusz Michalski	Puola	– (160+0)
Bing Li	Kiina	– (0+208)
Karkaragh Saeid Mohammadpour	Iran	– (0+187)

Sarja 105 kg:

1) Arturs Plesnieks	Latvia	385 (170+215)
2) Jorge Arroyo	Ecuador	377 (177+200)
3) Oleksandr Tkatchenko	Ukraina	355 (153+202)
4) Dae-Un Jeon	Etelä-Korea	351 (156+195)
5) Pawel Koszalka	Puola	350 (157+193)
6) Carlos Delgado	Kolumbia	350 (155+195)
7) Algimantas Trajanaukas	Liettua	349 (158+191)
8) Pawel Jurecki	Puola	340 (158+182)
9) Federico Fiore	Italia	334 (147+187)
10) Vasyl Pylypenko	Ukraina	330 (150+180)
11) Ippei Takahashi	Japani	313 (133+180)
12) Dean Beyer	Yhdysvallat	310 (140+170)
13) Thomas Braddy	Yhdysvallat	305 (125+180)
14) Eero Oja	Suomi	300 (135+165)

Sarja yli 105 kg:

1) Ruben Aleksanjan	Armenia	392 (180+212)
2) Zaurbek Nanijev	Venäjä	380 (172+208)
3) Shih-Chieh Chao	Taiwan	378 (170+208)
4) Reis Ferdinand Saraiva	Brasilia	372 (171+201)
5) Bahador Moulaei	Iran	369 (161+208)
6) Alexej Prochorow	Saksa	361 (170+191)
7) Martin Kochanski	Puola	356 (155+201)
8) Krzysztof Klicki	Puola	355 (160+195)
9) Vincas Slevinskis	Liettua	346 (155+191)
10) Caleb Ward	Yhdysvallat	345 (154+191)
11) Vebjørn Varlid	Norja	345 (159+186)
12) Spencer Moorman	Yhdysvallat	335 (144+191)
13) Shohei Suzuki	Japani	330 (145+185)

14) Yuta Takakura	Japani	330 (145+185)
15) Manlio Di Salvo	Italia	320 (140+180)
16) Matthew O'Brien	Kanada	305 (140+165)
17) Prabhakar Vompu	Intia	298 (138+160)
18) Adam Kok	Australia	290 (135+155)
19) Moises Sotelo	Meksiko	290 (130+160)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	529 pistettä
2) Puola	433
3) Turkki	424
4) Kiina	342
5) Ukraina	326
6) Italia	273
7) Yhdysvallat	249
8) Japani	235
9) Intia	235
10) Vietnam	234
11) Liettua	215
12) Kolumbia	192
13) Espanja	186
14) Moldova	185
15) Etelä-Korea	175
16) Iran	166
17) Thaimaa	166
18) Meksiko	165
19) Kanada	154
20) Armenia	148
21) Romania	142
22) Ecuador	127
23) Taiwan	125
24) Latvia	119
25) Egypti	117
26) Albania	111
27) Venezuela	107
28) Etelä-Afrikka	104
29) Irak	103
30) Brasilia	100
31) Valko-Venäjä	88
32) Kazakstan	88
33) Itävalta	86
34) Kuuba	67
35) Bulgaria	59
36) Saksa	58
37) Suomi	48
38) Norja	47
39) Tunisia	38
40) Slovakia	37
41) Tshekki	29
42) Uusi-Seelanti	29
43) Viro	27
44) Kroatia	25
45) Australia	23
46) Tanska	22
47) Fidži	17

17-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailut Kalajoki 12.-13.6.

Tytöt:

Sarja 48 kg:

1) Iida Peltola	Alavuden Urheilijat	92 (41+51)
2) Piri Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	92 (43+49)

Sarja 53 kg:

1) Hanna Nauha	Kalajoen Junkkarit	85 (38+47)
2) Anniina Ainali	Raution Kisailijat	67 (28+39)

Sarja 58 kg:

1) Hanna-Mari Sumell	Kalajoen Junkkarit	80 (36+44)
----------------------	--------------------	------------

Sarja 63 kg:

1) Tiia Ronkainen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	100 (42+58)
-------------------	----------------------------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Vivian Salo	Turun Atleettiklubi	81 (36+45)
----------------	---------------------	------------

Sarja yli 69 kg:

1) Elisa Kallunki	Ounasvaaran Atleettiklubi	149 (65+84)
-------------------	---------------------------	-------------

Pojat:**Sarja 50 kg:**

1) Joni Saranko	Lempäälän Kisa	122 (55+67)
2) Jesse Nykänen	Lahden Atomi	121 (56+65)
3) David Htaw	Rovaniemen Reipas	107 (47+60)
4) Jani Saranko	Lempäälän Kisa	82 (35+47)
5) Jani Poutanen	Puntti-Karhut	75 (32+43)
6) Joonas Kankaanpää	Puntti-Karhut	66 (26+40)

Sarja 56 kg:

1) Valtteri Jonninen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	137 (60+77)
2) Antti Rämö	Lahden Atomi	130 (56+74)
3) Teemu Terho	Puntti-Karhut	126 (59+67)
4) Santeri Rahkola	Kalajoen Junkkarit	118 (55+63)

Sarja 62 kg:

1) Jani Lindberg	Lahden Atomi	149 (66+83)
2) Ville Seppälä	Kurikan Punttiklubi	140 (62+78)
3) Aleksi Karjalainen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	108 (47+61)
4) Lasse Niemi	Kalajoen Junkkarit	85 (37+48)
Santeri Suihko	Keljon Viesti	- (0+0)

Sarja 69 kg:

1) Henri Kaikkonen	Parkanon Puntti	204 (93+111)
2) Klaus Eloranta	Turun Atleettiklubi	198 (88+110)
3) Suthat Duangprom	Lohtajan Veikot	195 (86+109)
4) Rikhard Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	187 (87+100)
5) Olli Isokääntä	Kalajoen Junkkarit	164 (77+87)
6) Olli Harjula	Puntti-Karhut	156 (67+89)
Oliver Liesmäki	Turun Atleettiklubi	- (62+0)

Sarja 77 kg:

1) Robert Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	246 (113+133)
2) Jani Heikkinen	Kalajoen Junkkarit	216 (95+121)
3) Jere Suoraniemi	Ounasvaaran Atleettiklubi	167 (71+96)
4) Ilkka Kallioniemi	Alavuden Urheilijat	167 (78+89)
5) Matti Kotipuro	Tampereen Pyrintö	162 (70+92)
6) Aatu Ratinen	Lahden Atomi	141 (65+76)

Sarja 85 kg:

1) Eemi Apuli	Kalajoen Junkkarit	227 (105+122)
2) Tino Lindroos	Kankaanpään Voimailijat	190 (85+105)
3) Eero Koivisto	Puntti-Karhut	183 (81+102)
4) Petri Lindfors	Kurikan Punttiklubi	165 (75+90)
5) Niko Ahola	Kalajoen Junkkarit	169 (73+86)
6) Tuomas Sumell	Kalajoen Junkkarit	146 (66+80)

Sarja 94 kg:

1) Joonatan Kaikkonen	Parkanon Puntti	166 (71+95)
2) Rasmus Vianto	Puntti-Karhut	146 (63+83)

Sarja yli 94 kg:

1) Juuso Tuulinen	Puntti-Karhut	200 (87+113)
2) Roope Aho	Lempäälän Kisa	175 (75+100)
3) Jyri Ojanen	Kurikan Punttiklubi	160 (70+90)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Kalajoen Junkkarit	37 pistettä
2) Ounasvaaran Atleetti Klubi	34
3) Puntti-Karhut	24
4) Lahden Atomi	18
5) Lempäälän Kisa	15
6) Parkanon Puntti	14
7) Rovaniemen Reipas	14
8) Turun Atleettiklubi	12
9) Kurikan Punttiklubi	12
10) Alavuden Urheilijat	10
11) Raution Kisailijat	5
Kankaanpään Voimailijat	5
13) Lohtajan Veikot	4
14) Tampereen Pyrintö	2

Opiskelijoiden maailmanmestaruuskilpailut Taichun, Taiwan 1.-5.7.**Naiset:****Sarja 48 kg:**

1) Shih-Ping Wen	Taiwan	145 (60+85)
2) Monika Grzesiak	Puola	122 (51+71)

Sarja 53 kg:

1) Shu-Ching Hsu	Taiwan	196 (86+110)
2) Marilou Dozois-Prevost	Kanada	187 (84+103)
3) Aungsumalin Saylert	Thaimaa	155 (65+90)
4) Catharina Grossmann	Saksa	146 (67+79)

Sarja 58 kg:

1) Joanna Lochowska	Puola	188 (85+103)
2) Haruna Inaya	Japani	188 (86+102)
3) Samantha Turnbull	Yhdysvallat	171 (75+96)
4) Hilary Katzenmeier	Yhdysvallat	167 (73+94)
5) Chia-Ching Chiang	Taiwan	160 (70+90)

Sarja 63 kg:

1) Katarzyna Ostapska	Puola	186 (82+104)
2) Ssu-Chia Yen	Taiwan	179 (79+100)
3) Nao Akiyama	Japani	178 (78+100)
4) Megan Kranz	Yhdysvallat	170 (75+95)
5) Gwendolyn Sisto	Yhdysvallat	160 (73+87)

Sarja 69 kg:

1) Anna Lesniewska	Puola	201 (88+113)
2) Sun-Yi Bang	Etelä-Korea	174 (80+94)
3) Allie Henry	Yhdysvallat	170 (80+90)
4) Jessie Humeston	Yhdysvallat	164 (72+92)

Sarja 75 kg:

1) Khanittha Petanang	Thaimaa	224 (96+128)
2) Ya-Jhen Wang	Taiwan	223 (98+125)
3) Marie-Eve Beauchemin-Nadeau	Kanada	211 (91+120)
4) Samantha Zimmerman	Yhdysvallat	183 (80+103)
Jia-Yu Kao	Taiwan	– (0+0)

Sarja yli 75 kg:

1) Yun-Chien Liu	Taiwan	243 (98+145)
2) Annipa Moontar	Thaimaa	235 (105+130)
3) Krisztina Magat	Unkari	211 (96+115)
4) Byambadorj Uranchimeg	Mongolia	180 (80+100)

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) Chi-Chung Tan	Taiwan	235 (100+135)
2) Yusuke Agarijo	Japani	224 (99+125)

Sarja 62 kg:

1) Alex Lee	Yhdysvallat	259 (112+147)
2) Sean Hutchinson	Yhdysvallat	245 (112+133)
3) Narikazu Tamashiro	Japani	244 (108+136)
4) Tsung-Ting Chiang	Taiwan	239 (105+134)
Rubik Mamojan	Armenia	– (120+0)

Sarja 69 kg:

1) Francis Luna-Grenier	Kanada	295 (130+165)
2) Woo-Jin Jeong	Etelä-Korea	285 (127+158)
3) Chien-Hung Pan	Taiwan	271 (123+148)
4) Woo-Keun Nam	Etelä-Korea	225 (105+120)

Sarja 77 kg:

1) Aghasi Aghasjan	Armenia	316 (135+181)
2) Nien-Peng Chiang	Taiwan	283 (120+163)
3) Laurent Goyette-Demers	Kanada	279 (123+156)
4) Dany Marineau	Kanada	274 (126+148)
5) Walter Soha	Yhdysvallat	271 (121+150)
6) Johann Chazelle	Ranska	253 (108+145)
7) Jason Bourgeois	Yhdysvallat	251 (113+138)
8) Geon-Yeob Lee	Etelä-Korea	250 (110+140)
9) Petteri Heinonen	Suomi	246 (108+138)

Sarja 85 kg:

1) Pavol Svrcek	Slovakia	327 (152+175)
2) Travis Cooper	Yhdysvallat	317 (137+180)
3) Kwang-Keun Yoo	Etelä-Korea	316 (140+176)
4) Michael Tirrito	Yhdysvallat	302 (130+172)
5) Jarleif Amdal	Norja	300 (135+165)
6) Wei-Chieh Huo	Taiwan	291 (125+166)
Martin Herberg	Saksa	– (135+0)

Sarja 94 kg:

1) Adrian Zielinski	Puola	366 (166+200)
2) Suthiphon Watthanakasikam	Thaimaa	358 (165+193)
3) Vardan Davtjan	Armenia	358 (165+193)

Sarja 105 kg:

1) Wei-Chun Hsieh	Taiwan	356 (162+194)
2) Marcin Muzinki	Puola	345 (155+190)
3) Marcus Krümmer	Saksa	342 (150+192)
4) Se-Jong Choi	Etelä-Korea	333 (151+182)
5) Hiroaki Shiraishi	Japani	330 (140+190)
6) Chen-Chuan Liu	Taiwan	330 (140+190)
7) Saravut Natcharoen	Thaimaa	322 (142+180)

Sarja yli 105 kg:

1) Peter Nagy	Unkari	400 (187+213)
2) Shih-Chieh Chen	Taiwan	380 (170+210)
3) Ondrej Kruzel	Slovakia	358 (160+198)
4) Collin Ito	Yhdysvallat	350 (150+200)
5) Kamil Kulpa	Puola	332 (147+185)

6) Jae-Hong Bae	Etelä-Korea	327 (152+175)
7) Surapong Watthanakasikam	Thaimaa	316 (140+176)
8) Yong-Jin Shin	Etelä-Korea	310 (130+180)

Tempauksen ja työnnon Suomen mestaruuskilpailut Orivesi/Eräjärvi 4.7.

20-vuotiaat:

Naiset:

Tempaus:

1) Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	74,46 pist..	63
2) Johanna Hyry	Raution Kisailijat	58,29	42

Työntö:

1) Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	86,28	73
2) Johanna Hyry	Raution Kisailijat	73,55	53

Miehet:

Tempaus:

1) Milko Tokola	Rovaniemen Reipas	160,28	123
uk) Cody Cole	Uusi-Seelanti	152,54	120
2) Kimmo Lehtikangas	Puntti-Karhut	137,57	111
3) Aleksi Kumpulainen	Äänekosken Huima	136,47	115
4) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	136,37	91
5) Juha-Matti Leivo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	126,95	120
6) Aatu Koponen	Tampereen Pyrintö	119,70	93
7) Charlem Uthensud	Turun Atleettiklubi	118,71	88
8) Oskari Pohja	Lempäälän Kisa	109,80	90

Työntö:

1) Milko Tokola	Rovaniemen Reipas	199,37	153
uk) Cody Cole	Uusi-Seelanti	197,04	155
2) Juha-Matti Leivo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	169,27	160
3) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	164,85	110
4) Aleksi Kumpulainen	Äänekosken Huima	160,20	135
5) Kimmo Lehtikangas	Puntti-Karhut	159,87	129
6) Aatu Koponen	Tampereen Pyrintö	154,46	120
7) Charlem Uthensud	Turun Atleettiklubi	141,64	105
8) Oskari Pohja	Lempäälän Kisa	140,30	115

Yleinen:

Naiset:

Tempaus:

1) Heidi Harju	Kankaanpään Voimailijat	109,55	86
2) Jenni Puputti	Tampereen Pyrintö	94,96	73
3) Laura Kiljunen	Lohja Lifting	84,15	58
4) Heli Myllymäki	Töysän Veto	83,12	66
5) Taru Itäpelto	Herakles	80,29	68
6) Eija Mustasaari	Raution Kisailijat	72,72	58

Työntö:

1) Heidi Harju	Kankaanpään Voimailijat	124,84	98
2) Jenni Puputti	Tampereen Pyrintö	113,17	87
3) Heli Myllymäki	Töysän Veto	100,75	80
4) Laura Kiljunen	Lohja Lifting	97,21	67
5) Eija Mustasaari	Raution Kisailijat	96,55	77
6) Taru Itäpelto	Herakles	93,68	77

Miehet:

Tempaus:

uk) Richard Patterson	Uusi-Seelanti	169,56	145
1) Mikko Kuusisto	Parkanon Puntti	149,85	117
2) Teemu Roininen	Lempäälän Kisa	148,09	145
3) Arto Lähdekorpi	Parkanon Puntti	137,95	95
4) Ville Levomäki	Puntti-Karhut	136,42	115
5) Heikki Ulmanen	Tampereen Pyrintö	134,27	100
6) Antti Hyry	Raution Kisailijat	132,67	100

7) Joonas Suojanen	Tampereen Pyrintö	125,43	105
Jari Kemi	Parkanon Puntti	-	0
Jere Johansson	Tampereen Pyrintö	-	0
Työntö:			
uk) Richard Patterson	Uusi-Seelanti	218,67	187
1) Miika Antti-Roiko	Kalajoen Junkkarit	211,07	185
2) Mikko Kuusisto	Parkanon Puntti	197,24	154
3) Teemu Roininen	Lempäälän Kisa	196,09	192
4) Jere Johansson	Tampereen Pyrintö	186,12	156
5) Joonas Suojanen	Tampereen Pyrintö	169,64	142
6) Antti Hyry	Raution Kisailijat	163,19	123
7) Heikki Ulmanen	Tampereen Pyrintö	161,12	120
8) Ville Levomäki	Puntti-Karhut	160,15	135
Arto Lähdekorpi	Parkanon Puntti	-	0
Jari Kemi	Parkanon Puntti	-	0

Baltic cup Tallinna, Viro 17.7.

Naiset:

1) Dominika Mistowska-Zasowska/62,2	Puola	235,63 pist.	188 (83+105)
2) Heidi Harju/57,7	Suomi	234,75	178 (82+96)
uk) Anna Everi/59,9	Suomi	231,29	180 (80+100)
3) Aleksandra Stepanova/47,8	Liettua	191,62	125 (53+72)
4) Ave Bombul/53,2	Viro	162,59	116 (49+67)

Alle 16-vuotiaat pojat:

1) Mihkel Jalajas/88,1	Viro	292,80	250 (110+140)
2) Jakub Kuffel/88,5	Puola	272,25	233 (103+130)
3) Donatas Deveikis/68,4	Liettua	263,90	196 (86+110)
4) Jani Heikkinen/79,3	Suomi	251,84	204 (92+112)

Alle 18-vuotiaat pojat:

1) Arturs Plesnieks/103,4	Latvia	400,34	365 (165+200)
2) Milko Tokola/72,4	Suomi	361,24	278 (124+154)
3) Raimondas Trajanaukas/81,7	Liettua	324,38	267 (117+150)
4) Piotr Ciupak/92,8	Puola	320,34	280 (130+150)
5) Kaido Pantelejev/89,3	Viro	308,44	265 (120+145)

Alle 20-vuotiaat miehet:

1) Aurimas Didzbalis/93,4	Liettua	399,41	350 (160+190)
2) Leho Penti/85,3	Viro	382,85	322 (147+175)
3) Marius Mickevicius/82,1	Liettua	375,68	310 (140+170)
4) Eero Oja/98,9	Suomi	351,17	315 (142+173)
5) Ain Pent/76,6	Viro	351,03	279 (120+159)
6) Michal Hawrylo/66,3	Puola	343,47	250 (110+140)
7) Michal Repuszewski/61,5	Puola	332,48	230 (100+130)
8) Sami Raappana/78,3	Suomi	323,18	260 (115+145)
uk) Cody Cole/74,9	Uusi-Seelanti	156,74	- (123+0)

Miehet:

1) Viktors Scerbatihs/132,5	Latvia	417,41	407 (187+220)
2) Ilja Mensikovs/107,15	Latvia	383,50	354 (162+192)
3) Pawel Faras/87,95	Puola	376,15	321 (145+176)
4) Algimantas Trajanaukas/99,35	Liettua	360,57	324 (148+176)
5) Mikko Kuusisto/74,45	Suomi	341,29	267 (117+150)
6) Vincas Slevinckas/115,7	Liettua	338,66	320 (145+175)
7) Mart Seim/122,15	Viro	337,06	323 (135+188)
8) Indrek Koppel/91,85	Viro	335,55	292 (130+162)
9) Adam Sarzynski/65,3	Puola	332,91	240 (107+133)
Toni Puurunen/101,5	Suomi	-	- (0+0)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Liettua	162 pistettä
2) Puola	154
3) Viro	154
4) Suomi	133
5) Latvia	81

Pohjois-Suomen aluemestaruuskilpailut Rovaniemi 4.9.**Naiset:****Sarja 53 kg:**

1) Johanna Hyry	Raution Kisailijat	103 (47+56)
2) Pirta Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	97 (42+55)

Sarja 63 kg:

1) Minna Nauha	Kalajoen Junkkarit	142 (65+77)
2) Tiia Ronkainen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	110 (50+60)

Sarja 75 kg:

1) Mirka Nissi	Rovaniemen Reipas	113 (48+65)
----------------	-------------------	-------------

Sarja yli 75 kg:

1) Elisa Kallunki	Ounasvaaran Atleetti Klubi	164 (74+90)
-------------------	----------------------------	-------------

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) David Htaw	Rovaniemen Reipas	119 (53+66)
2) Eetu Näsänen	Kajaanin Kuohu	61 (25+36)

Sarja 62 kg:

1) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	198 (92+106)
2) Jussi Mukkala	Rovaniemen Reipas	143 (63+80)
3) Valtteri Jonninen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	130 (60+70)

Sarja 69 kg:

1) Toni Lappalainen	Oulun Pyrintö	210 (100+110)
2) Jere Karvinen	Kempeleen Pyrintö	160 (70+90)

Sarja 77 kg:

1) Milko Tokola	Rovaniemen Reipas	283 (128+155)
2) Jorma Pallari	Rovaniemen Reipas	215 (95+120)
3) Harri Norberg	Ounasvaaran Atleetti Klubi	207 (96+111)
4) Rikhard Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	206 (95+111)
5) Matti Ylisuutari	Ounasvaaran Atleetti Klubi	195 (90+105)
6) Rolf Skogstöm	Oulaisten Huima	97 (42+55)

Sarja 85 kg:

1) Sami Raappana	Rovaniemen Reipas	270 (115+155)
2) Robert Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	257 (116+141)
3) Eemi Apuli	Kalajoen Junkkarit	229 (104+125)
4) Jani Heikkinen	Kalajoen Junkkarit	222 (100+122)

Sarja 94 kg:

1) Richard Patterson	Uusi-Seelanti/Ounasvaaran Atleetti Klubi	323 (140+183)
Miika Antti-Roiko	Kalajoen Junkkarit	– (0+0)

Sarja 105 kg:

1) Eero Oja	Ounasvaaran Atleetti Klubi	299 (136+163)
2) Santeri Ahola	Rovaniemen Reipas	225 (95+130)
3) Sami Korhonen	Kajaanin Kuohu	170 (75+95)
Toni Puurunen	Rovaniemen Reipas	– (130+0)

Sarja yli 105 kg:

1) Juho Vesterinen

Ounasvaaran Atleetti Klubi

235 (100+135)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Rovaniemen Reipas	58 pistettä
2) Ounasvaaran Atleetti Klubi	48
3) Kalajoen Junkkarit	14
4) Kajaanin Kuohu	9
6) Oulun Pyrintö	7
6) Raution Kisailijat	7
7) Kempeleen Pyrintö	5
8) Oulaisten Huima	1

Etelä-Suomen mestaruuskilpailut Pori 5.9.**Naiset:****Sarja 48 kg:**

1) Iida Peltola	Alavuden Urheilijat	92 (42+50)
-----------------	---------------------	------------

Sarja 53 kg:

1) Laura Kiljunen	Lohja Lifting	120 (55+65)
2) Pauliina Uotolahti	Tampereen Pyrintö	81 (34+47)

Sarja 58 kg:

1) Sini Kukkonen	Parkanon Puntti	144 (63+81)
2) Emma Aronen	Puntti-Karhut	98 (40+58)
3) Anne Rautiainen	Nummelan Voimailijat	75 (30+45)

Sarja 63 kg:

1) Anna Everi	Puntti-Karhut	176 (79+97)
---------------	---------------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	153 (68+85)
2) Tiina Elomaa	Tampereen Pyrintö	128 (57+71)
uk) Pirjo Palosaari	Raution Kisailijat	127 (56+71)

Sarja 75 kg:

1) Anu Poutanen	Puntti-Karhut	92 (37+55)
-----------------	---------------	------------

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) Jesse Nykänen	Lahden Atomi	127 (57+70)
2) Jasper Kosonen	Puntti-Karhut	99 (42+57)
3) Lauri Seppälä	Kurikan Punttiklubi	99 (45+54)
4) Samuel Kaikkonen	Parkanon Puntti	78 (36+42)
5) Jani Poutanen	Puntti-Karhut	71 (33+38)
6) Joonas Kankaanpää	Puntti-Karhut	65 (27+38)

Sarja 62 kg:

1) Arto Lähdekorpi	Parkanon Puntti	200 (90+110)
2) Jari Huuskonen	Herakles	185 (83+102)
3) Harri Helin	Nummelan Voimailijat	176 (76+100)
4) Ville Seppälä	Kurikan Punttiklubi	148 (66+82)
5) Antti Rämö	Lahden Atomi	143 (60+83)
6) Teemu Terho	Puntti-Karhut	123 (56+67)

Sarja 69 kg:

1) Heikki Ulmanen	Tampereen Pyrintö	227 (105+122)
2) Henri Kaikkonen	Parkanon Puntti	210 (90+120)
3) Pekka Harmaala	Tampereen Pyrintö	180 (80+100)
4) Jani Lindberg	Lahden Atomi	158 (73+85)

Sarja 77 kg:

1) Mikko Kuusisto	Parkanon Puntti	281 (125+156)
2) Jarkko Nieminen	Herakles	224 (103+121)
3) Aatu Koponen	Tampereen Pyrintö	213 (96+117)
4) Topi Lehtikangas	Puntti-Karhut	211 (95+116)
5) Aleksi Koivisto	Nummelan Voimailijat	184 (81+103)
6) Ilkka Kallioniemi	Alavuden Urheilijat	168 (79+89)
7) Matti Kotipuro	Tampereen Pyrintö	161 (73+88)
8) Aatu Ratinen	Lahden Atomi	136 (63+73)

Sarja 85 kg:

1) Joona Suojanen	Tampereen Pyrintö	251 (112+139)
2) Petteri Heinonen	Parkanon Puntti	250 (112+138)
3) Kimmo Lehtikangas	Puntti-Karhut	233 (107+126)
4) Oskari Pohja	Lempäälän Kisa	225 (102+123)
5) Peter Sundberg	Nummelan Voimailijat	196 (86+110)
6) Eero Koivisto	Puntti-Karhut	187 (85+102)
7) Markus Nykänen	Lahden Atomi	180 (80+100)

Sarja 94 kg:

1) Aleksi Kumpulainen	Äänekosken Huima	254 (112+142)
2) Miika Kiiski	Puntti-Karhut	218 (100+118)
3) Kusti Skyten	Herakles	180 (80+100)

Sarja 105 kg:

1) Jari Hirvonen	Lohja Lifting	301 (143+158)
2) Juha Harrivaara	Puntti-Karhut	255 (105+150)
3) Janne Rintala	Tampereen Pyrintö	243 (108+135)
4) Kerkko Vätilä	Herakles	220 (105+115)
5) Jari Rantapelkonen	Riihimäen Kisko	208 (96+112)
6) Toni Järvenpää	Nummelan Voimailijat	165 (70+95)
7) Rasmus Vianto	Puntti-Karhut	140 (60+80)

Sarja yli 105 kg:

1) Juuso Tuulinen	Puntti-Karhut	202 (91+111)
2) Jyri Ojanen	Kurikan Punttiklubi	170 (75+95)

Seurojen välinen pistekilpailu:

1) Puntti-Karhut	53 pistettä
2) Tampereen Pyrintö	36
3) Parkanon Puntti	35
4) Lohja Lifting	21
5) Herakles	17
6) Nummelan Voimailijat	13
7) Lahden Atomi	12
8) Kurikan Punttiklubi	12
9) Alavuden Urheilijat	8
10) Äänekosken Huima	7
11) Lempäälän Kisa	3
12) Riihimäen Kisko	2

Maailmanmestaruuskilpailut Antalya, Turkki 16.-26.9.**Naiset:****Sarja 48 kg:**

1) Nurcan Taylan	Turkki	214 (93+121)
2) Sibel Özkan	Turkki	205 (90+115)
3) Yuan Tian	Kiina	204 (88+116)
4) Pramsiri Bunphitak	Thaimaa	186 (83+103)
5) Wei-Ling Chen	Taiwan	185 (80+105)
6) Jyoung-Hwa Im	Etelä-Korea	180 (80+100)
7) Marzena Karpinska	Puola	176 (80+96)
8) Chun-Hwa Ryang	Pohjois-Korea	175 (75+100)

9) Panida Khamsri	Thaimaa	174 (74+100)
10) Carolina Valencia	Meksiko	171 (76+95)
11) Shqiponja Brahja	Albania	170 (80+90)
12) Genny Pagliaro	Italia	168 (75+93)
13) Margarita Jelisseejeva	Kazakstan	168 (78+90)
14) Honami Mizuochi	Japani	167 (75+92)
15) Estefania Juan	Espanja	165 (70+95)
16) Portia Vries	Etelä-Afrikka	158 (68+90)
17) Kelly Rexroad	Yhdysvallat	155 (71+84)
18) Carolanni Reyes	Dominikaanit	152 (65+87)
19) Giovanna D'Alessandro	Italia	151 (67+84)
20) Maria Vasquez	Ecuador	150 (65+85)
21) Anaïs Michel	Ranska	149 (66+83)
22) Silviya Angelova	Azerbaidžan	149 (67+82)
23) Mahlijo Togojeva	Uzbekistan	148 (64+84)
24) Elena Andries	Romania	146 (63+83)
25) Anna Athanasiadou	Kreikka	146 (66+80)
26) Santoshi Matsa	India	143 (62+81)
27) Marina Sisojeva	Uzbekistan	140 (60+80)
28) Lilla Berki	Unkari	101 (45+56)
Mashitoh	Indonesia	– (0+88)

Sarja 53 kg:

1) Xiaoting Chen	Kiina	222 (100+122)
2) Aylin Dasedelen	Turkki	211 (90+121)
3) Yuderqui Contreras	Dominikaanit	206 (93+113)
4) Citra Febrianti	Indonesia	201 (88+113)
5) Hiromi Miyake	Japani	200 (87+113)
6) Rusmeris Villar	Kolumbia	198 (85+113)
7) Svetlana Tsheremshanova	Kazakstan	197 (87+110)
8) Pensiri Laosirikul	Thaimaa	195 (85+110)
9) Shu-Ching Hsu	Taiwan	193 (87+106)
10) Julia Rohde	Saksa	192 (85+107)
11) Weili Yu	Hongkong	190 (85+105)
12) Elen Grigorjan	Armenia	186 (80+106)
13) Li-Chun Fang	Taiwan	183 (80+103)
14) Marilou Dozois-Prevost	Kanada	182 (84+98)
15) Sherjana Ruci	Albania	180 (80+100)
16) Marija Vidlyvana	Ukraina	175 (79+96)
17) Tatiana Vasquez	Ecuador	175 (75+100)
18) Lely Burgos	Puerto Rico	165 (75+90)
19) Minati Sethi	Intia	165 (71+94)
20) Aysegül Coban	Turkki	163 (68+95)
21) Dana Berchi	Romania	157 (68+89)
22) Lena Berntsson	Ruotsi	157 (69+88)
23) Zilola Burijeva	Uzbekistan	150 (67+83)
24) Christina Ejstrup	Tanska	146 (67+79)
25) Konstantina Benteli	Kreikka	139 (62+77)
26) Alia Ali Al Balooshi	Arabiemiraatit	97 (42+55)
Erdenetuya Erdenebat	Mongolia	– (0+0)

Sarja 58 kg:

1) Wei Deng	Kiina	237 (102+135)
2) Anastasia Novikava	Valko-Venäjä	233 (103+130)
3) Chun-Mi Jong	Pohjois-Korea	230 (100+130)
4) Alexandra Escobar	Ecuador	227 (100+127)
5) Julija Kalina	Ukraina	220 (94+126)
6) Wandee Kameaim	Thaimaa	216 (96+120)
7) Jackelina Heredia	Kolumbia	213 (93+120)
8) Pimsiri Sirikaew	Thaimaa	207 (89+118)
9) Marieta Gotfryd	Puola	205 (95+110)
10) Eun-Hye Yang	Etelä-Korea	202 (85+117)
11) Patricia Dominguez	Meksiko	201 (90+111)
12) Julija Paratova	Ukraina	200 (90+110)
13) Bediha Tunadagi	Turkki	200 (89+111)

14) Okta Dwi Pramita	Indonesia	195 (85+110)
15) Amanda Sandoval	Yhdysvallat	195 (86+109)
16) Yusleidy Figueroa	Venezuela	187 (83+104)
17) Sabine Kusterer	Saksa	184 (83+101)
18) Aleksandra Klejnowska-Krzywanska	Puola	184 (82+102)
19) Otgontuya Gongor	Mongolia	184 (81+103)
20) Emily Quarton	Kanada	184 (80+104)
21) Annie Moniqui	Kanada	183 (82+101)
22) Fetie Kasaj	Albania	182 (77+105)
23) Giorgia Bordignon	Italia	181 (85+96)
24) Heidi Harju	Suomi	181 (86+95)
25) Chandreshori Devi Shougrakpam	Intia	178 (80+98)
26) Manzurahon Mamasalijeva	Uzbekistan	173 (78+95)
27) Pilar Bakam	Kamerun	165 (75+90)
28) Ayesha Shahriyar Al Balooshi	Arabiemiraatit	103 (45+58)
29) Muna Ahmed Saleh	Arabiemiraatit	98 (40+58)
Hyon-Suk Pak	Pohjois-Korea	– (103+0)
Romela Begaj	Albania	– (95+0)
Hsiao-Chun Ho	Taiwan	– (92+0)
Wildry De Los Santos	Dominikaanit	– (0+0)

Sarja 63 kg:

1) Maija Maneza	Kazakstan	248 (105+143)
2) Sibel Simsek	Turkki	241 (111+130)
3) Xiaofang Ouyang	Kiina	241 (112+129)
4) Nisida Palomeque	Kolumbia	237 (103+134)
5) Soo-Kyung Kim	Etelä-Korea	235 (107+128)
6) Jong-Sim Rim	Pohjois-Korea	231 (104+127)
7) Jong-Ae O	Pohjois-Korea	227 (97+130)
8) Mercedes Perez	Kolumbia	224 (99+125)
9) Xia Liu	Macao	220 (95+125)
10) Hanna Batsjushka	Valko-Venäjä	216 (101+115)
11) Kristine Petrosjan	Armenia	214 (100+114)
12) Natalie Burgener	Yhdysvallat	210 (96+114)
13) Nikoletta Nagy	Unkari	209 (91+118)
14) Leila Lassouani	Ranska	207 (88+119)
15) Lenka Orsagova	Tshekki	207 (90+117)
16) Mayu Hashida	Japani	203 (90+113)
17) Marija Zubova	Venäjä	200 (90+110)
18) Bayarmaa Namkhaidorj	Mongolia	197 (86+111)
19) Muslime Meral-Sunar	Ranska	195 (87+108)
20) Sheila Ramos	Espanja	193 (83+110)
21) Marie-Josephe Fegue	Kamerun	190 (85+105)
22) Geralee Vega	Puerto Rico	187 (82+105)
23) Andreea Marcovici	Romania	186 (83+103)
24) Silvana Vukas	Serbia	180 (78+102)
25) Maria Panagiotidou	Kreikka	166 (73+93)
26) Carita Hansson	Ruotsi	160 (72+88)
Roxana Cocos	Romania	– (101+0)
Ichinnorov Darkhanbaatar	Mongolia	– (83+0)
Dominika Misterska-Zasowska	Puola	– (0+105)
Ruth Kasirye	Norja	– (0+0)

Sarja 69 kg:

1) Svetlana Shimkova	Venäjä	256 (116+140)
2) Yue Kang	Kiina	253 (113+140)
3) Meline Daluzjan	Armenia	251 (112+139)
4) Shaoling Zhang	Macao	243 (106+137)
5) Leidy Solis	Kolumbia	241 (105+136)
6) Sinta Darmariani	Indonesia	232 (100+132)
7) Christine Girard	Kanada	231 (104+127)
8) Essmat Mansour El Sayed	Egypti	227 (103+124)
9) Thi Phuong Loan Nguyen	Vietnam	225 (100+125)
10) Olga Zubova	Venäjä	223 (98+125)
11) Ewa Mizdal	Puola	221 (97+124)

12) Eszter Krutzler	Unkari	221 (101+120)
13) Anna Nurmuhambetova	Kazakstan	220 (100+120)
14) Beti Feriani	Indonesia	212 (96+116)
15) Ayano Tani	Japani	212 (92+120)
16) Solenny Villasmil	Venezuela	206 (93+113)
17) Liliane Menezes	Brasilia	206 (92+114)
18) Natasha Perdue	Iso-Britannia	205 (95+110)
19) Danica Rue	Yhdysvallat	205 (90+115)
20) Anna Smosarska-Lesniewska	Puola	202 (89+113)
21) Rosa Tenorio	Ecuador	202 (92+110)
22) Anett Goppold	Saksa	202 (90+112)
23) Norma Figueroa	Puerto Rico	201 (86+115)
24) Valerie Lefebvre	Kanada	199 (89+110)
25) Bianka Bazso	Unkari	196 (88+108)
26) Raquel Alonso	Espanja	196 (88+108)
27) Ying-Chi Lu	Taiwan	190 (85+105)
28) Pavla Kladivova	Tshekki	187 (84+103)

Sarja 75 kg:

1) Svetlana Podobedova	Kazakstan	295 (134+161)
2) Natalija Zabolotnaja	Venäjä	293 (133+160)
3) Nadezhda Jevstjehina	Venäjä	283 (123+160)
4) Iryna Kulesha	Valko-Venäjä	255 (120+135)
5) Xia Li	Kiina	248 (113+135)
6) Nadja Mironjuk	Ukraina	247 (111+136)
7) Ubaldina Valoyes	Kolumbia	244 (110+134)
8) Tatjana Hromova	Kazakstan	243 (110+133)
9) Abir Abdelrahman	Egypti	242 (107+135)
10) Julija Novakovitsh	Valko-Venäjä	236 (110+126)
11) Khanittha Petanang	Thaimaa	230 (99+131)
12) Ya-Jhen Wang	Taiwan	229 (100+129)
13) Marie-Eve Beauchemin-Nadeau	Kanada	223 (98+125)
14) Jacqueline Antonia Ferreira	Brasilia	222 (100+122)
15) Ji-Hye Lim	Etelä-Korea	222 (98+124)
16) Yarvanis Herrera	Venezuela	219 (98+121)
17) Maria Alvarez	Venezuela	216 (100+116)
18) Erin Wallace	Yhdysvallat	215 (98+117)
19) Kazue Imahoko	Japani	215 (100+115)
20) Yessica Solis	Kolumbia	214 (97+117)
21) Damaris Aguirre	Meksiko	212 (91+121)
22) Mandy Wedow	Saksa	211 (97+114)
23) Madias Nzesso	Kamerun	211 (96+115)
24) Patricia Figueroa	Puerto Rico	205 (90+115)
25) Katelynn Williams	Kanada	196 (88+108)
26) Annika Berntsson	Ruotsi	191 (87+104)
27) Rachel Crass	Yhdysvallat	189 (83+106)
28) Premila Devi Khwairakpam	Intia	185 (81+104)
29) Almira Lidze	Bosnia-Herzegovina	178 (83+95)
Lidia Valentin	Espanja	– (112+0)
Julija Vlasenko	Ukraina	– (101+0)
Byambadorj Uranchimeg	Mongolia	– (80+0)

Sarja yli 75 kg:

1) Tatjana Kashirina	Venäjä	315 (145+170)
2) Suping Meng	Kiina	310 (131+179)
3) Mi-Ran Jang	Etelä-Korea	309 (130+179)
4) Hripsime Hurshudjan	Armenia	283 (123+160)
5) Aleksandra Aborneva	Kazakstan	260 (113+147)
6) Oliba Nieve	Ecuador	258 (112+146)
7) Julija Dovhal	Ukraina	257 (115+142)
8) Mami Shimamoto	Japani	252 (112+140)
9) Fumiko Jonai	Japani	251 (103+148)
10) Sarah Robles	Yhdysvallat	251 (111+140)

11) Svitlana Tshernjavska	Ukraina	247 (106+141)
12) Mohamed Afaf Ibrahim	Egypti	246 (106+140)
13) Kathleen Schöppe	Saksa	242 (106+136)
14) Khalaf Shaimaa Ahmed	Egypti	239 (101+138)
15) Yun-Chien Liu	Taiwan	236 (98+138)
16) Ummuhan Ucar	Turkki	234 (106+128)
17) Sabina Baginska	Puola	227 (102+125)
18) Krisztina Magat	Unkari	222 (98+124)
19) Maria Carvajal	Dominikaanit	220 (100+120)
20) Annarosa Campalini	Italia	218 (95+123)
21) Ariunjargal Tsendajush	Mongolia	177 (72+105)
22) Sukhbaatar Sarantsetseg	Mongolia	175 (77+98)
23) Ganna Pustovarova	Uzbekistan	175 (78+97)
Tania Mascorro	Meksiko	- (85+0)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Kiina	522 pistettä
2) Kazakstan	413
3) Turkki	398
4) Venäjä	381
5) Kolumbia	362
6) Thaimaa	315
7) Ukraina	307
8) Japani	286
9) Pohjois-Korea	266
10) Etelä-Korea	259
11) Taiwan	243
12) Valko-Venäjä	233
13) Armenia	222
14) Puola	211
15) Indonesia	200
16) Yhdysvallat	189
17) Ecuador	186
18) Egypti	
19) Kanada	164
20) Saksa	130
21) Macao	114
22) Unkari	112
23) Dominikaanit	110
24) Meksiko	110
25) Albania	109
26) Venezuela	106
27) Italia	94
28) Espanja	74
29) Ranska	69
30) Mongolia	63
31) Brasilia	59
32) Vietnam	52
33) Puerto Rico	50
34) Romania	47
35) Hongkong	45
36) Tshekki	34
37) Etelä-Afrikka	31
38) Uzbekistan	28
39) Intia	25
40) Kamerun	23
41) Iso-Britannia	21
42) Ruotsi	14
43) Azerbaidzhan	12
44) Suomi	11
45) Kreikka	10

46) Tanska	7
47) Serbia	3
48) Arabiemiraatit	ei pisteitä
Bosnia-Herzegovina	ei pisteitä
Norja	ei pisteitä

Miehet:

Sarja 56 kg:

1) Jingbiao Wu	Kiina	292 (132+160)
2) Qingquan Long	Kiina	288 (127+161)
3) Kum-Chol Cha	Pohjois-Korea	280 (130+150)
4) Anh Tuan Hoang	Vietnam	273 (123+150)
5) Ruslan Makarov	Uzbekistan	269 (120+149)
6) Khalil El Mouaoui	Tunisia	267 (127+140)
7) Carlos Hernandez	Kuuba	264 (118+146)
8) Carlos Berna	Kolumbia	264 (112+152)
9) Jadi Setiadi	Indonesia	263 (121+142)
10) Yasmani Romero	Kuuba	261 (115+146)
11) Habib De Las Salas	Kolumbia	257 (110+147)
12) Bekzat Osmonalijev	Kirgisia	256 (115+141)
13) Tom Goegebuer	Belgia	253 (114+139)
14) Masaharu Yamada	Japani	252 (106+146)
15) Sunaryanto	Indonesia	251 (116+135)
16) Julio Cesar Salamanca	El Salvador	250 (112+138)
17) Omarguly Handurdjev	Turkmenistan	248 (112+136)
18) Ghenadie Dudoglo	Moldova	247 (115+132)
19) Gokhan Kilic	Turkki	246 (116+130)
20) Marvin Lopez	El Salvador	245 (105+140)
21) Francisco Guirado	Espanja	238 (110+128)
22) Karrat Mohamed Kadhum	Irak	236 (106+130)
23) Josue Brachi	Espanja	234 (105+129)
24) Vito Dellino	Italia	231 (101+130)
25) Sadiq Al Hubail	Saudi-Arabia	230 (107+123)
26) Mansour Al Saleem	Saudi-Arabia	225 (105+120)
27) Izzat Artjukov	Kirgisia	225 (100+125)
28) Elmar Alijev	Azerbaidzhan	222 (95+127)
29) Sylvain Andrieux	Ranska	221 (96+125)
30) Manueli Tulo	Fidzhi	220 (95+125)
31) Romario Avdiraj	Albania	215 (95+120)
Igor Grabucea	Moldova	– (110+0)
Tanasak Pan-Em	Thaimaa	– (105+0)
Yoichi Itokazu	Japani	– (104+0)
Gergely Sooky	Unkari	– (96+0)
Robert Adam	Unkari	– (95+0)
Michal Belan	Slovakia	– (0+121)

Sarja 62 kg:

1) Un-Guk Kim	Pohjois-Korea	320 (147+173)
2) Jie Zhang	Kiina	315 (141+174)
3) Erol Bilgin	Turkki	314 (143+171)
4) Eko Yuli Irawan	Indonesia	312 (140+172)
5) Hun-Min Ji	Etelä-Korea	309 (137+172)
6) Jianjun Ding	Kiina	302 (142+160)
7) Umurbek Bazarbajev	Turkmenistan	298 (133+165)
8) Hasbi Muhamad	Indonesia	292 (131+161)
9) Withawat Kritphet	Thaimaa	290 (129+161)
10) Diego Salazar	Kolumbia	288 (128+160)
11) Ruslan Alpanov	Uzbekistan	286 (129+157)
12) Masakazu Ioroi	Japani	281 (127+154)
13) Damian Wisniewski	Puola	278 (127+151)
14) Mohamed Saad Ahmed	Egypti	273 (122+151)
15) Meretguly Sahetmuradov	Turkmenistan	270 (125+145)
16) Iuri Dudoglo	Moldova	266 (121+145)
17) Sunilkumar Namechand	Intia	265 (122+143)
18) Pongsak Maneetong	Thaimaa	265 (115+150)

19) Kevin Caesemaeker	Ranska	261 (117+144)
20) Alex Lee	Yhdysvallat	260 (115+145)
21) Iann Aucouturier	Ranska	255 (117+138)
22) Yosuke Nakayama	Japani	255 (113+142)
23) Ivan Garcia	Espanja	255 (115+140)
24) Jasvir Singh	Kanada	250 (107+143)
25) Gerasimos Melas	Kreikka	247 (107+140)
26) Acoran Hernandez	Espanja	243 (111+132)
27) Massimiliano Rubino	Italia	241 (108+133)
28) Petr Petrov	Tshekki	241 (109+132)
29) Nizom Sangov	Tadzikistan	240 (110+130)
30) Alphonso Adonis	Etelä-Afrikka	237 (100+137)
31) Zied Guhannouni	Tunisia	237 (107+130)
32) Wayne Healy	Irlanti	229 (104+125)
Mohammed Al Hubail	Saudi-Arabia	– (118+0)
Marius Giscan	Romania	– (116+0)
Bunyamin Sezer	Turkki	– (0+155)
Sfah Hafid Al Lamm	Irak	– (0+0)

Sarja 69 kg:

1) Hui Liao	Kiina	358 (160+198)
2) Ninel Miculescu	Romania	337 (157+180)
3) Mete Binay	Turkki	335 (160+175)
4) Armen Kazarjan	Venäjä	329 (148+181)
5) A Triyatno	Indonesia	324 (146+178)
6) Kum-Seok Kim	Pohjois-Korea	321 (140+181)
7) Bredni Roque	Kuuba	320 (140+180)
8) Sardar Hasanov	Azerbaidzhan	320 (145+175)
9) Daniel Godelli	Albania	317 (140+177)
10) Muhammad Begalijev	Uzbekistan	313 (143+170)
11) Bakram Mendibajev	Uzbekistan	312 (140+172)
12) Israel Rubio	Venezuela	311 (141+170)
13) Ekrem Celil	Turkki	310 (135+175)
14) Briken Calja	Albania	307 (140+167)
15) Afgan Bairamov	Azerbaidzhan	306 (135+171)
16) Phaisan Hansawong	Thaimaa	306 (135+171)
17) Enrique Valencia	Ecuador	301 (136+165)
18) Junior Sanchez	Venezuela	297 (136+161)
19) Jhon Villa	Kolumbia	294 (137+157)
20) Jafar Al Bagir	Saudi-Arabia	292 (134+158)
21) Miroslav Janicek	Slovakia	286 (128+158)
22) Swara Mohammed Pirbal	Irak	282 (127+155)
23) Hamza Jomni	Tunisia	282 (122+160)
24) Njuh Venatus	Kamerun	278 (120+158)
25) Ahmed Farooq Al Hussein	Irak	277 (125+152)
26) Yi-Lieh Chiu	Taiwan	276 (121+155)
27) Pasam Rambabu	Intia	276 (126+150)
28) Manuel Martin	Espanja	275 (125+150)
29) Otsile Greg Shushu	Etelä-Afrikka	255 (115+140)
30) Salah Mohamed Al Yazidi	Qatar	165 (75+90)
Mohamed Abd El Tawwab	Egypti	– (146+0)
Morteza Rezaeian	Iran	– (145+0)
Razvan Martin	Romania	– (145+0)
Maurizio Bombaci	Italia	– (125+0)
Ketut Ariana	Intia	– (0+167)
Vencelas Dabaya	Ranska	– (0+0)
Tolkunbek Hudaybergenov	Turkmenistan	– (0+0)

Sarja 77 kg:

1) Tigran Gevorg Martirosjan	Armenia	373 (173+200)
2) Xiaojun Lu	Kiina	370 (170+200)
3) Tarek Yehia	Egypti	356 (157+199)
4) Kianoush Rostami	Iran	354 (161+193)
5) Ramzi Bahloul	Tunisia	352 (160+192)
6) Erkand Qerimaj	Albania	351 (155+196)
7) Ibrahim Ramadan Ibrahim	Egypti	345 (155+190)

8) Krzysztof Szramiak	Puola	342 (156+186)
9) Kum-Chol Pang	Pohjois-Korea	340 (150+190)
10) Alexandru Rosu	Romania	337 (149+188)
11) Alexandru Dudoglo	Moldova	336 (153+183)
12) Richard Tkac	Slovakia	330 (148+182)
13) Semih Yagci	Turkki	330 (150+180)
14) Andrei Birca	Moldova	324 (146+178)
15) Jakob Neufeld	Saksa	323 (145+178)
16) Turan Mirzajev	Azerbaidzhan	322 (138+184)
17) Safaa Al-Jumaili	Irak	322 (141+181)
18) Yony Andica	Kolumbia	320 (140+180)
19) Freddy Tenorio	Ecuador	320 (148+172)
20) Chad Vaughn	Yhdysvallat	319 (144+175)
21) Raul Sanchez	Venezuela	317 (147+170)
22) Welisson Rosa da Silva	Brasilia	316 (145+171)
23) Yoshito Shintani	Japani	313 (135+178)
24) Suchat Somboon	Thaimaa	312 (135+177)
25) Viktor Guman	Slovakia	312 (147+165)
26) Jose Ocando	Venezuela	311 (135+176)
27) Giorgio De Luca	Italia	305 (140+165)
28) Inojat Jumajev	Turkmenistan	305 (140+165)
29) Zamirbek Ashurbajev	Kirgisia	296 (130+166)
30) Samueli Shendy	Indonesia	295 (130+165)
31) Mustafa Al Mulad	Saudi-Arabia	276 (125+151)
32) Rustem Sybay	Kazakstan	270 (120+150)
33) Abdullah Almasoud	Saudi-Arabia	268 (123+145)
34) Yannick Sautebin	Sveitsi	268 (125+143)
35) Khati Mabuya	Etelä-Afrikka	245 (110+135)
36) Orges Tafilaj	Kosovo	140 (64+76)
Dajin Su	Kiina	- (160+0)
Kuanysh Rahatov	Kazakstan	- (150+0)
Jean-Marc Beland	Kanada	- (125+0)
Cathal Byrd	Irlanti	- (0+140)
Gevorg Davtjan	Armenia	- (0+0)

Sarja 85 kg:

1) Adrian Zielinski	Puola	383 (173+210)
2) Aleksei Jufkin	Venäjä	380 (172+208)
3) Siarhei Lahun	Valko-Venäjä	377 (166+211)
4) Yoelmis Hernandez	Kuuba	374 (164+210)
5) Yong Lu	Kiina	372 (170+202)
6) Mamsurbek Tshashemov	Uzbekistan	369 (169+200)
7) Gabriel Sincraian	Romania	366 (165+201)
8) Benjamin Hennequin	Ranska	365 (163+202)
9) Kwang-Hoon Kim	Etelä-Korea	362 (162+200)
10) Ruslan Nurudinov	Uzbekistan	362 (165+197)
11) Carlos Andica	Kolumbia	354 (160+194)
12) Saad Ragab Abd El Hay	Egypti	353 (157+196)
13) Juri Tshykyda	Ukraina	352 (160+192)
14) Izzet Ince	Turkki	351 (165+186)
15) Janos Baranyai	Unkari	350 (155+195)
16) Ondrej Kutlik	Slovakia	342 (147+195)
17) Rauli Tsirekidze	Georgia	341 (156+185)
18) Octavio Mejias	Venezuela	341 (151+190)
19) Mansur Redzhepov	Turkmenistan	340 (155+185)
20) Tom Schwarzbach	Saksa	338 (146+192)
21) Nailhan Nabijev	Azerbaidzhan	338 (152+186)
22) Kostjantyn Selivanov	Ukraina	335 (150+185)
23) Marius Mickevicius	Liettua	334 (153+181)
24) Pitaya Tibnoke	Thaimaa	333 (148+185)
25) Matthew Bruce	Yhdysvallat	330 (150+180)
26) Konstantinos Papadopoulos	Kreikka	328 (146+182)
27) Alexandru Satalenco	Moldova	326 (146+180)
28) Jerbol Meirmanov	Kazakstan	325 (150+175)
29) Mathieu Marineau	Kanada	320 (145+175)
30) Kubanitshbek Toktonalijev	Kirgisia	319 (145+174)

31) Raad Ameen Al-Hashimi	Irak	318 (143+175)
32) Paul Dumais	Kanada	315 (145+170)
33) Abbas Al Qaisoum	Saudi-Arabia	307 (142+165)
34) Kelek Alex Alen Alayan	Uruguay	275 (125+150)
35) Hansley Gaya	Mauritius	241 (106+135)
Ara Hatshatrijan	Armenia	- (175+0)
Jasurbek Jumajev	Turkmenistan	- (147+0)
Amar Music	Kroatia	- (0+195)
Tigran Vigen Martirosjan	Armenia	- (0+0)
Vladimir Kuznetsov	Kazakstan	- (0+0)
Kendrick Farris	Yhdysvallat	- (0+0)

Sarja 94 kg:

1) Aleksandr Ivanov	Venäjä	403 (185+218)
2) Artjom Ivanov	Ukraina	402 (185+217)
3) Valeriu Calancea	Romania	397 (177+220)
4) Andrei Demanov	Venäjä	393 (175+218)
5) Arsen Kasabijew	Puola	390 (175+215)
6) Vladimir Sedov	Kazakstan	390 (180+210)
7) Intigam Zairov	Azerbaidzhan	386 (175+211)
8) Aurimas Didzbalis	Liettua	386 (178+208)
9) Anatoli Ciricu	Moldova	381 (171+210)
10) Vadzim Straltsou	Valko-Venäjä	380 (175+205)
11) Gevorik Poghosjan	Armenia	380 (170+210)
12) Javier Vanega	Kuuba	377 (175+202)
13) Tomasz Zielinski	Puola	374 (166+208)
14) Asghar Ebrahimi	Iran	374 (173+201)
15) Hyeon-Seop Jung	Etelä-Korea	372 (162+210)
16) Marius Danciu	Romania	371 (170+201)
17) David Kavelasvili	Kreikka	370 (165+205)
18) Kostjantyn Pilijev	Ukraina	368 (162+206)
19) Jose Navarro	Espanja	365 (160+205)
20) Almas Uteshov	Kazakstan	360 (160+200)
21) Vazha Ghonghadze	Georgia	358 (168+190)
22) Jürgen Spiess	Saksa	357 (162+195)
23) Suthiphon Watthanakasikam	Thaimaa	356 (168+188)
24) Donatas Anuskevicius	Liettua	355 (155+200)
25) Christos Saltsidis	Kreikka	353 (156+197)
26) Aljaksandr Makaranka	Valko-Venäjä	351 (161+190)
27) Wilmer Torres	Kolumbia	351 (160+191)
28) Gijosiddin Ahmedov	Uzbekistan	351 (153+198)
29) Yuki Hiraoka	Japani	351 (156+195)
30) Wei-Chun Hsieh	Taiwan	350 (158+192)
31) Ervis Tabaku	Albania	345 (155+190)
32) Mohamed Amine Doghmane	Tunisia	337 (155+182)
33) Miika Antti-Roiko	Suomi	335 (145+190)

34) Mohanad Abdulhussein Al-Mishayyikh	Irak	330 (147+183)
35) Temur Tshkeidze	Georgia	330 (150+180)
36) Resul Elvan	Turkki	325 (145+180)
37) Szabolcs Szanati	Unkari	323 (143+180)
38) Roberto Rosado	Puerto Rico	318 (138+180)
39) Greeff Jean	Etelä-Afrikka	307 (135+172)
40) Shawgi Al-Qesoom	Saudi-Arabia	302 (135+167)
41) Saeed Al-Dosari	Qatar	205 (90+115)
Endri Karina	Albania	- (155+0)
Lukas Cibulka	Tshekki	- (135+0)
Genta Kawabata	Japani	- (0+186)
Min-Jae Kim	Etelä-Korea	- (0+0)

Sarja 105 kg:

1) Marcin Dolega	Puola	415 (188+227)
2) Dmitri Klovov	Venäjä	415 (192+223)
3) Vladimir Smortshkov	Venäjä	410 (190+220)
4) Bartłomiej Bonk	Puola	402 (180+222)
5) Ivan Jefremov	Uzbekistan	402 (181+221)
6) Sergei Istomin	Kazakstan	397 (182+215)

7) Artur Babajan	Armenia	394 (176+218)
8) Gia Matshavariani	Georgia	390 (180+210)
9) Wha-Seung Kim	Etelä-Korea	390 (180+210)
10) Martin Tesovic	Slovakia	387 (175+212)
11) Mykola Hordijtsjuk	Ukraina	386 (175+211)
12) Mihail Audzejeu	Valko-Venäjä	380 (175+205)
13) Mohsen Biravand	Iran	379 (176+203)
14) Mohammed Reza Barari	Iran	377 (167+210)
15) Arturs Plesnieks	Latvia	372 (164+208)
16) Igor Vashanov	Kazakistan	370 (170+200)
17) Lazaro Lopez	Kuuba	370 (168+202)
18) Ferenc Gyurkovics	Unkari	370 (175+195)
19) Jorge Arroyo	Ecuador	367 (172+195)
20) Ruslan Ramazanov	Turkmenistan	360 (160+200)
21) Teimuraz Gogia	Georgia	360 (165+195)
22) Angel Daza	Venezuela	360 (154+206)
23) Rene Horn	Saksa	357 (155+202)
24) Anton Mazeika	Valko-Venäjä	357 (158+199)
25) Casey Burgener	Yhdysvallat	351 (162+189)
26) Ilja Mensikovs	Latvia	351 (161+190)
27) Libor Wälzer	Tshekki	350 (156+194)
28) Salwan Jasim Abbood	Irak	348 (153+195)
29) Tomas Matykiewicz	Tshekki	347 (158+189)
30) Jose Familia	Dominikaanit	344 (154+190)
31) Donald Shankle	Yhdysvallat	344 (155+189)
32) Konstantinos Gkaripis	Kreikka	340 (150+190)
33) Tornike Kokaia	Azerbaidzhan	330 (145+185)
34) Chih-Yu Yang	Taiwan	322 (140+182)
35) Chen-Chuan Liu	Taiwan	322 (142+180)
36) Federico Fiore	Italia	320 (140+180)
37) Abilash Christopher Victor	Intia	319 (140+179)
38) Alexandros Kouvakas	Kanada	307 (137+170)
Modestas Simkus	Liettua	- (177+0)
Alibay Samadov	Azerbaidzhan	- (0+200)

Sarja yli 105 kg:

1) Behdad Salimikordasiabi	Iran	453 (208+245)
2) Matthias Steiner	Saksa	440 (194+246)
3) Artjom Udatshyn	Ukraina	440 (205+235)
4) Sang-Guen Jeon	Etelä-Korea	427 (185+242)
5) Sajjad Anoushirvanihamlabad	Iran	426 (191+235)
6) Andrei Kozlov	Venäjä	420 (190+230)
7) Mohamed Ehssan Attiaa	Egypti	418 (190+228)
8) Yong-Kwon An	Etelä-Korea	416 (191+225)
9) Dimitris Papageridis	Kreikka	405 (185+220)
10) Shih-Chieh Chen	Taiwan	401 (175+226)
11) Jauheni Zharnasek	Valko-Venäjä	401 (180+221)
12) Irakli Turmanidze	Georgia	400 (185+215)
13) Patrick Judge	Yhdysvallat	396 (173+223)
14) Jiri Orsag	Tshekki	395 (180+215)
15) Peter Nagy	Unkari	395 (183+212)
16) Kazuomi Ota	Japani	389 (175+214)
17) Daniel Dolega	Puola	380 (178+202)
18) Julio Arteaga	Ecuador	379 (172+207)
19) George Kobaladze	Kanada	377 (165+212)
20) Petr Hejda	Tshekki	373 (163+210)
21) Egidijus Remeza	Liettua	370 (170+200)
22) Ondrej Kruzel	Slovakia	362 (163+199)
23) Christian Lopez	Guatemala	361 (165+196)
24) Shih-Chieh Chao	Taiwan	355 (160+195)
25) Collin Ito	Yhdysvallat	346 (146+200)
26) Reis Saraiva	Brasilia	345 (155+190)
27) Teemu Roininen	Suomi	342 (152+190)
28) Sandeep Kumar	Intia	324 (141+183)
29) Rupinder Singh	Intia	320 (145+175)
30) William Ainslie	Etelä-Afrikka	303 (133+170)

Jevgeni Tshigishev	Venäjä	- (210+0)
Viktors Scerbatihs	Latvia	- (200+0)
Almir Velagic	Saksa	- (186+0)
Lasha Talakhadze	Georgia	- (162+0)
Ihor Shymetshko	Ukraina	- (0+220)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Kiina	534 pistettä
2) Venäjä	512
3) Puola	429
4) Uzbekistan	369
5) Iran	333
6) Etelä-Korea	307
7) Romania	293
8) Turkki	288
9) Kuuba	286
10) Indonesia	281
11) Ukraina	268
12) Egypti	267
13) Pohjois-Korea	257
14) Kolumbia	220
15) Armenia	211
16) Valko-Venäjä	205
17) Azerbaidzhan	191
18) Moldova	186
19) Kazakstan	179
20) Saksa	155
21) Turkmenistan	150
22) Georgia	145
23) Albania	137
24) Slovakia	131
25) Tunisia	127
26) Thaimaa	127
27) Japani	123
28) Venezuela	121
29) Liettua	102
30) Ranska	85
31) Unkari	83
32) Ecuador	83
33) Kreikka	79
34) Yhdysvallat	79
35) Vietnam	65
36) Latvia	54
37) Tshekki	48
38) Espanja	48
39) El Salvador	47
40) Irak	45
41) Taiwan	44
42) Kirgisia	41
43) Belgia	36
44) Saudi-Arabia	30
45) Intia	25
46) Kanada	24
47) Kroatia	13
48) Brasilia	11
49) Italia	9
50) Guatemala	7
51) Kamerun	6
52) Suomi	ei pisteitä
Etelä-Afrikka	ei pisteitä
Tadzhikistan	ei pisteitä
Fidzhi	ei pisteitä
Dominikaanit	ei pisteitä
Qatar	ei pisteitä
Irlanti	ei pisteitä

Kosovo	ei pisteitä
Mauritius	ei pisteitä
Puerto Rico	ei pisteitä
Sveitsi	ei pisteitä
Uruguay	ei pisteitä

23- ja 20-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailut Rovaniemi 18.-19.9.

Naiset:

Sarja 48 kg:

1/1) Pirita Suoraniemi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	98 (43+55)
x/2) Iida Peltola	Alavuden Urheilijat	95 (43+52)

Sarja 53 kg:

1/1) Johanna Hyry	Raution Kisailijat	104 (48+56)
-------------------	--------------------	-------------

Sarja 58 kg:

1/x) Annukka Rintamäki	Nummelan Voimailijat	103 (44+59)
2/1) Emma Aronen	Puntti-Karhut	103 (43+60)
3/2) Hanna Nauha	Kalajoen Junkkarit	93 (42+51)
4/3) Hanna-Mari Sumell	Kalajoen Junkkarit	78 (36+42)
5/4) Johanna Kannus	Raution Kisailijat	74 (32+42)

Sarja 63 kg:

1/x) Anna Everi	Puntti-Karhut	178 (78+100)
2/1) Minna Nauha	Kalajoen Junkkarit	146 (66+80)

Sarja 69 kg:

1/1) Meri Ilmarinen	Lohja Lifting	159 (71+88)
2/2) Tiia Ronkainen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	91 (45+46)

Sarja 75 kg:

1/1) Mirka Nissi	Rovaniemen Reipas	108 (48+60)
2/2) Anu Poutanen	Puntti-Karhut	100 (41+59)
3/3) Rebekka Roukala	Raution Kisailijat	81 (36+45)

Sarja yli 75 kg:

1/1) Elisa Kallunki	Ounasvaaran Atleetti Klubi	166 (75+91)
2/x) Mirka Viitamäki	Töysän Veto	155 (68+87)
x/2) Eveliina Hytönen	Äänekosken Huima	117 (49+68)

Miehet:

Sarja 56 kg:

1/1) Valtteri Jonninen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	136 (59+77)
2/x) Jussi Mukkala	Rovaniemen Reipas	135 (59+76)
x/2) Joni Saranko	Lempäälän Kisa	126 (55+71)
3/3) Santeri Rahkola	Kalajoen Junkkarit	126 (57+69)
x/4) Marko Välikangas	Lohtajan Veikot	98 (45+53)

Sarja 62 kg:

1/x) Sami Torvi	Raution Kisailijat	210 (94+116)
2/1) Matias Mukkala	Rovaniemen Reipas	204 (93+111)
x/2) Santeri Suihko	Keljon Viesti	150 (68+82)
3/3) Aleks Karjalainen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	122 (55+67)

Sarja 69 kg:

1/x) Antti Hyry	Raution Kisailijat	223 (101+122)
x/1) Ville Ranta-Knuuttila	Alavuden Urheilijat	219 (92+127)
2/2) Henri Kaikkonen	Parkanon Puntti	218 (95+123)
x/3) Aatu Koponen	Tampereen Pyrintö	209 (94+115)
3/4) Miika Tokola	Rovaniemen Reipas	200 (87+113)
x/5) Pekka Harmaala	Tampereen Pyrintö	187 (81+106)
4/6) Rami Kukkonen	Joensuun Puntti-Pojat	169 (79+90)

5/7) Olli Isokääntä	Kalajoen Junkkarit	164 (76+88)
x/8) Jere Karvinen	Kempeleen Pyrintö	158 (71+87)
6/x) Joni Ahola	Kalajoen Junkkarit	148 (70+78)
Juho Seipäjäarvi	Ounasvaaran Atleetti Klubi	- (90+0)
Suthat Duangprom	Lohtajan Veikot	- (0+0)

Sarja 77 kg:

1/1) Milko Tokola	Rovaniemen Reipas	285 (129+156)
2/2) Robert Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	249 (117+132)
3/3) Eemi Apuli	Kalajoen Junkkarit	229 (103+126)
4/4) Topi Lehtikangas	Puntti-Karhut	209 (95+114)
x/5) Klaus Eloranta	Turun Atleettiklubi	208 (97+111)
5/6) Matti Ylisuutari	Ounasvaaran Atleetti Klubi	207 (92+115)
6/7) Rikhard Pirkkiö	Rovaniemen Reipas	206 (96+110)
7/x) Aleksi Koivisto	Nummelan Voimailijat	190 (85+105)
x/8) Ilkka Kallioniemi	Alavuden Urheilijat	171 (79+92)
x/9) Matti Kotipuro	Tampereen Pyrintö	161 (71+90)

Sarja 85 kg:

1/1) Sami Raappana	Rovaniemen Reipas	265 (115+150)
2/2) Eetu Retulainen	Lohja Lifting	258 (115+143)
3/3) Kimmo Lehtikangas	Puntti-Karhut	235 (105+130)
4/4) Jani Heikkinen	Kalajoen Junkkarit	231 (104+127)
x/5) Tino Lindroos	Kankaanpään Voimailijat	205 (95+110)
5/6) Eero Koivisto	Puntti-Karhut	185 (85+100)
Jere Johansson	Tampereen Pyrintö	- (120+0)

Sarja 94 kg:

1/x) Ville Iisakkila	Tampereen Pyrintö	235 (105+130)
x/1) Oskari Pohja	Lempäälän Kisa	227 (105+122)
2/x) Miika Kiiski	Puntti-Karhut	214 (104+110)
x/2) Peter Sundberg	Nummelan Voimailijat	200 (85+115)
x/3) Eero Ylinen	Alavuden Urheilijat	185 (80+105)
x/4) Kusti Skytén	Herakles	180 (75+105)
Miika Antti-Roiko	Kalajoen Junkkarit	- (147+0)
Aleksi Kumpulainen	Äänekosken Huima	- (0+0)

Sarja 105 kg:

1/1) Eero Oja	Ounasvaaran Atleetti Klubi	270 (125+145)
2/x) Janne Rintala	Tampereen Pyrintö	255 (120+135)
x/2) Samuli Rantanen	Turun Atleettiklubi	235 (105+130)
3/3) Santeri Ahola	Rovaniemen Reipas	232 (100+132)
4/x) Pasi Puustinen	Joensuun Puntti-Pojat	230 (105+125)

Sarja yli 105 kg:

1/1) Juha-Matti Leivo	Ounasvaaran Atleetti Klubi	256 (110+146)
2/x) Juho Vesterinen	Ounasvaaran Atleetti Klubi	240 (105+135)
x/2) Juuso Tuulinen	Puntti-Karhut	209 (91+118)
x/3) Kimmo Tietäväinen	Joensuun Puntti-Pojat	185 (80+105)

Seurojen välinen pistekilpailu:

23-vuotiaat:

1) Ounasvaaran Atleetti Klubi	51 pistettä
2) Rovaniemen Reipas	45
3) Puntti-Karhut	31
4) Raution Kisailijat	27
5) Kalajoen Junkkarit	26
6) Tampereen Pyrintö	12
Lohja Lifting	12
8) Nummelan Voimailijat	7
9) Joensuun Puntti-Pojat	6
10) Töysän Veto	5
Parkanon Puntti	5

20-vuotiaat:

1) Ounasvaaran Atleetti Klubi	45 pistettä
2) Rovaniemen Reipas	40
3) Kalajoen Junkkarit	27
4) Puntti-Karhut	25
5) Alavuden Urheilijat	16
6) Raution Kisailijat	14
7) Lempäälän Kisa	12
Lohja Lifting	12
9) Turun Atleettiklubi	7
10) Tampereen Pyrintö	6
11) Äänekosken Huima	5
Keljon Viesti	5
Parkanon Puntti	5
Joensuun Puntti-Pojat	5
Nummelan Voimailijat	5
16) Herakles	3
Lohtajan Veikot	3
18) Kankaanpään Voimailijat	2

Veteraanien Euroopan mestaruuskilpailut Ciechanow, Puola 18.-25.9.

Suomalaissijoitukset:

Naiset:

35-39-vuotiaat:

Sarja 75 kg:

1) Susanna Samuelsson	Suomi	162 (72+90)
------------------------------	--------------	--------------------

40-44-vuotiaat:

Sarja 69 kg:

1) Pirjo Palosaari	Suomi	130 (58+72)
Joanne O'Raw	Iso-Britannia	- (35+0)

Miehet:

35-39-vuotiaat:

Sarja 94 kg:

1) Ahmed Shahbuzov	Azerbaidzhan	283 (125+158)
2) Lubos Oravec	Slovakia	273 (123+150)
3) Tobias Wiklund	Ruotsi	270 (120+150)
4) Kim Fellman	Suomi	260 (117+143)
5) Andreas Anker	Saksa	258 (110+148)
6) Ryan Bader	Yhdysvallat	257 (115+142)
7) Alexander Heib	Saksa	257 (113+144)
8) Rudolf Diem	Itävalta	248 (115+133)
9) Claus Sedlacek	Australia	220 (95+125)

40-44-vuotiaat:

Sarja 69 kg:

1) Hafiz Suleimanov	Azerbaidzhan	250 (115+135)
2) Rene Rüdiger	Saksa	232 (100+132)
3) Ehsan Bayati	Iran	231 (100+131)
4) Peter Janicek	Slovakia	222 (96+126)
5) Jorma Pallari	Suomi	217 (100+117)

45-49-vuotiaat:

Sarja 62 kg:

1) Harri Helin	Suomi	170 (74+96)
2) Behzad Allahyari	Kanada	170 (80+90)

Sarja 94 kg:

1) Konstantin Kiseljov	Venäjä	274 (122+152)
2) Fares Zitouni	Ranska	270 (123+147)
3) Rauseo Ramirez	Venezuela	247 (115+132)

4) Jyrki Auvinen	Suomi	232 (105+127)
5) Uladzimir Kartel	Valko-Venäjä	227 (97+130)
Slawomir Bugala	Puola	- (0+0)
Sarja 105 kg:		
1) Jari Hirvonen	Suomi	291 (136+155)
2) Vitali Marsavin	Ukraina	275 (123+152)
3) Tibor Mezei	Slovakia	275 (130+145)
4) Henryk Dyszkiewicz	Puola	270 (125+145)
5) Vadzim Aljaksashyn	Valko-Venäjä	260 (110+150)
6) Frantisek Szabo	Slovakia	247 (108+139)
7) Yuji Seino	Japani	240 (110+130)
8) Roman Schinhan	Itävalta	231 (101+130)
50-54-vuotiaat:		
Sarja 85 kg:		
1) Terry Hadlow	Kanada	248 (113+135)
2) Mirosław Zyczkowski	Puola	245 (110+135)
3) Geoffroy Guillaumet	Ranska	238 (102+136)
4) Oskar Patasi	Slovakia	236 (105+131)
5) Krzysztof Andrzejak	Puola	230 (105+125)
6) Keijo Tahvanainen	Suomi	205 (90+115)
7) Ali Reza Shirzad Kenari	Saksa	200 (90+110)
8) Johnny Kärkkäinen	Ruotsi	176 (81+95)
9) Antonin Spornak	Tshekki	173 (78+95)
David Bruzzi	Yhdysvallat	- (68+0)
Sarja 105 kg:		
1) Efrain Flores	Venezuela	235 (105+130)
2) Matti Vestman	Suomi	230 (100+130)
3) Otakar Latal	Tshekki	215 (100+115)
4) Heinrich Barth	Saksa	192 (87+105)
55-59-vuotiaat:		
Sarja 62 kg:		
1) Hiroshi Sako	Japani	165 (70+95)
2) Anatoli Lavrov	Valko-Venäjä	163 (75+88)
3) Antoni Kalinski	Puola	144 (62+82)
4) Ari Välimaa	Suomi	140 (65+75)
5) Walter Kretz	Saksa	136 (58+78)
60-64-vuotiaat:		
Sarja 77 kg:		
1) Aleksandr Kurnev	Venäjä	192 (80+112)
2) Gennadi Morotshov	Venäjä	192 (85+107)
3) Zbigniew Kruczkiewicz	Puola	180 (80+100)
4) Takashi Okada	Japani	177 (80+97)
5) Heikki Niemelä	Suomi	160 (70+90)
Morgan Ask	Ruotsi	- (75+0)
Zbigniew Makowski	Puola	- (0+0)
65-69-vuotiaat:		
Sarja 69 kg:		
1) Romas Matazinskas	Liettua	151 (62+89)
2) Siegfried Rosengart	Saksa	150 (69+81)
3) Ivan Tshistjakov	Venäjä	143 (65+78)
4) Yasuja Suzuki	Japani	143 (63+80)
5) Nikolai Kudlai	Venäjä	140 (60+80)
6) Vaclovas Kleponis	Liettua	133 (60+73)
7) Pertti Rossi	Suomi	128 (60+68)
8) Tadashi Mano	Japani	120 (60+60)
9) Billy Caball	Irlanti	109 (49+60)

70-74-vuotiaat:**Sarja 56 kg:**

1) Miroslav Kubinec	Tshekki	110 (49+61)
2) Matti Oksanen	Suomi	102 (41+61)
3) Mihail Stolinikov	Venäjä	91 (38+53)
4) Ben Nowotny	Yhdysvallat	88 (40+48)
5) Noboru Mashito	Japani	70 (35+35)

75-79-vuotiaat:**Sarja 77 kg:**

1) Marcel Perron	Kanada	150 (65+85)
2) Jan Borkowski	Puola	130 (55+75)
3) Jesus Arenas	Venezuela	120 (50+70)
4) Väinö Kupari	Suomi	100 (45+55)
5) Rolf Skogström	Suomi	93 (45+58)

Sarja 94 kg:

1) Valto Masalin	Suomi	132 (57+75)
2) Heinz Schulz	Saksa	104 (48+56)
3) Robert Crisp	Iso-Britannia	100 (45+55)
Klaus Obergfell	Saksa	- (49+0)

17- ja 20-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Landskrona, Ruotsi 9.-10.10.**17-vuotiaat:****Tytöt:****Painoluokkaryhmä 44-58 kg:**

1) Iida Peltola/44,65	Suomi	150,10	sinclair-pistettä	92 (40+52)
2) Pirita Suoraniemi/49,61	Suomi	146,90		99 (45+54)
3) Emma Ek/56,37	Ruotsi	140,80		105 (45+60)
4) Zabrina Møller/51,80	Tanska	134,60		94 (41+53)
5) Sunniva Bruland/56,96	Norja	126,50		95 (41+54)

Painoluokkaryhmä 63- yli 69 kg:

1) Cornelia Hansson/70,86	Ruotsi	168,40		145 (65+80)
2) Elin Wikström/69,47	Ruotsi	152,60		130 (59+71)
3) Josefina Gustafsson/61,64	Ruotsi	143,70		114 (52+62)
4) Margrete Jonstad/66,10	Norja	137,60		114 (53+61)
Elisa Kallunki/110,93	Suomi	-		- (0+92)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Ruotsi	606	sinclair-pistettä
2) Suomi	297	
3) Norja	264	
4) Tanska	135	

Pojat:**Sarja 56 kg:**

1) Arvid Jansson	Ruotsi	154 (69+85)
------------------	--------	-------------

Sarja 62 kg:

1) Jantsen Øverås	Norja	197 (88+109)
2) Jimmie Petersen	Tanska	196 (88+108)
3) Eddie Berglund	Ruotsi	174 (81+93)
4) David Jensen	Tanska	147 (64+83)

Sarja 69 kg:

1) Henri Kaikkonen	Suomi	220 (96+124)
2) Kris Suchow-Breum	Tanska	204 (93+111)
3) Kristian Ulvan	Norja	202 (87+115)
4) Dennis Petersen	Tanska	184 (82+102)
5) Andreas Grahn	Ruotsi	183 (83+100)
6) Adam Biske	Ruotsi	173 (75+98)

Sarja 77 kg:

1) Robert Pirkkiö	Suomi	249 (115+134)
2) Pietro Annuzzi	Tanska	225 (98+127)
3) Kasper Mikkelsen	Tanska	196 (85+111)
4) Rasmus Liwendahl	Ruotsi	175 (75+100)

Sarja 85 kg:

1) Eemi Apuli	Suomi	229 (104+125)
2) Andreas Dyberg	Ruotsi	220 (95+125)
3) Jani Heikkinen	Suomi	219 (102+117)
4) Mads Heid	Tanska	209 (87+122)
5) Tore Gjöringbø	Norja	203 (87+116)
6) Conrad Hansson	Ruotsi	200 (85+115)
Espen Berg	Norja	– (94+0)

Sarja 94 kg:

1) Kristian Hellenen	Norja	245 (110+135)
2) Viktor Bergqvist	Ruotsi	212 (92+120)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Ruotsi	68 pistettä
2) Tanska	63
3) Suomi	45
4) Norja	45

20-vuotiaat:**Naiset:****Painoluokkaryhmä 48-58 kg:**

1) Laura Halmmelstrup/56,64	Tanska	185,80 sinclair-pistettä	139 (63+76)
2) Linn Fridström/51,10	Ruotsi	178,10	123 (57+66)
3) Johanna Hyry/51,69	Suomi	152,00	106 (48+58)
4) Sandra Trædal/52,23	Norja	150,80	106 (47+59)
5) Line Jakobsen/56,00	Tanska	134,80	100 (43+57)
Sarah Hammelstrup/57,88	Tanska	-	- (0+65)

Painoluokkaryhmä 63 - yli 75 kg:

1) Carita Hansson/60,92	Ruotsi	207,10	163 (75+88)
2) Meri Ilmarinen/69,30	Suomi	188,10	160 (74+86)
3) Minna Nauha/60,99	Suomi	181,50	143 (65+78)
4) Josefine Reiser/70,65	Ruotsi	173,30	149 (67+82)
5) Sara Stålnacke/66,76	Ruotsi	156,20	129 (57+72)
6) Karin Stöckel/66,22	Ruotsi	149,30	123 (50+73)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Ruotsi	863 sinclair-pistettä
2) Suomi	522
3) Tanska	321
4) Norja	151

Miehet:**Sarja 56 kg:**

1) Armin Javor	Ruotsi	162 (70+92)
2) Thomas Eide	Norja	161 (71+90)

Sarja 62 kg:

1) Matias Mukkala	Suomi	199 (94+105)
2) Anton Hilmersson	Ruotsi	185 (81+104)

Sarja 69 kg:

1) Ville Ranta-Knuuttila	Suomi	211 (90+121)
2) Jonathan Zetterberg	Ruotsi	211 (91+120)
3) Aatu Koponen	Suomi	197 (87+110)

Sarja 77 kg:

1) Tim Kring	Tanska	288 (126+162)
2) Milko Tokola	Suomi	287 (130+157)
3) Markus Settemsdal	Norja	206 (90+116)

Sarja 85 kg:

1) Daniel Skoglund	Ruotsi	282 (125+157)
2) Eetu Retulainen	Suomi	256 (112+144)
3) Kimmo Lehtikangas	Suomi	246 (110+136)
4) Ole Martin Larsen	Norja	223 (97+126)

Sarja 94 kg:

1) Sindre Rørstadbotnen	Norja	277 (121+156)
2) Emil Svensson	Ruotsi	270 (120+150)
3) Aleksi Kumpulainen	Suomi	255 (115+140)
4) Andreas Fransson	Ruotsi	246 (101+145)

Sarja 105 kg:

1) Eero Oja	Suomi	288 (130+158)
2) Mikael Larsson	Ruotsi	244 (112+132)
3) Stein Inge Holstad	Norja	240 (109+131)
4) Christian Hansson-Bergén	Ruotsi	230 (105+125)

Sarja yli 105 kg:

1) Veibjørn Varlid	Norja	342 (162+180)
2) Paw Møller	Tanska	265 (120+145)
3) Daniel Holstad	Norja	239 (107+132)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Suomi	83 pistettä
2) Ruotsi	80
3) Norja	69
4) Tanska	22

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Spydeberg, Norja 6.-7.11.**23-vuotiaat naiset:****Painoluokkaryhmä 48-63 kg:**

1) Anna Everi/59,25	Suomi	233,01 sinclair-pistettä	180 (78+102)
2) Laura Hammelstrup/57,00	Tanska	182,93	138 (63+75)

Painoluokkaryhmä 69 – yli 75 kg:

1) Anja Evelin Jordalen/68,04	Norja	233,91	197 (87+110)
2) Madeleine Ahlner/68,08	Ruotsi	197,04	166 (71+95)
3) Sarah Hammelstrup/63,20	Tanska	163,77	132 (60+72)
4) Maja Møller/72,29	Tanska	132,20	115 (53+62)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Tanska	478 sinclair-pistettä
2) Norja	233,9
3) Suomi	233,0
4) Ruotsi	197

23-vuotiaat miehet:

Sarja 62 kg:		
1) Sami Torvi	Suomi	205 (95+110)

Sarja 69 kg:		
1) Antti Hyry	Suomi	215 (95+120)

Sarja 77 kg:		
1) Topi Lehtikangas	Suomi	207 (90+117)

Sarja 85 kg:		
1) Simon Leik Aas	Norja	252 (111+141)

Sarja 94 kg:		
1) Mikkel Andersen	Tanska	300 (138+162)
2) Jari Kemi	Suomi	280 (125+155)

Sarja 105 kg:		
1) Lars Bojsen	Tanska	287 (130+157)

Sarja yli 105 kg:		
1) Ragnar Öhman	Ruotsi	355 (155+200)

Maiden välinen pistekilpailu:	
1) Suomi	46 pistettä
2) Tanska	24
3) Norja	12
4) Ruotsi	12

Naiset:

Painoluokkaryhmä 48-63 kg:			
1) Angelica Roos/55,37	Ruotsi	219,83 sinclair-pistettä	166 (74+92)
2) Lena Berntsson/55,36	Ruotsi	205,27	151 (66+85)
3) Elin Lindström/59,36	Ruotsi	197,82	153 (70+83)
4) Camilla Carlsen/52,47	Norja	168,64	119 (53+66)
5) Tea Grönman/53,32	Suomi	165,10	118 (51+67)

Painoluokkaryhmä 69 – yli 75 kg:			
1) Ruth Kasirye/64,48	Norja	272,03	222 (97+125)
2) Annika Berntsson/72,94	Ruotsi	220,88	193 (86+107)
3) Marianne Hasfjord/65,66	Norja	144,23	119 (51+68)

Maiden välinen pistekilpailu:	
1) Ruotsi	843 sinclair-pistettä
2) Norja	584
3) Suomi	165

Miehet:

Sarja 56 kg:		
1) Timo Toivonen	Suomi	145 (65+80)

Sarja 62 kg:		
1) Arto Lähdekorpi	Suomi	197 (92+105)

Sarja 69 kg:		
1) Jorma Pallari	Suomi	207 (97+110)

Sarja 77 kg:		
1) Ronny Matnisdal	Norja	273 (125+148)
2) Mikko Kuusisto	Suomi	265 (115+150)
3) Steinar Kvame	Norja	254 (114+140)

Sarja 85 kg:

1) Håvard Grostad	Norja	274 (126+148)
2) Yngve Apneseth	Norja	271 (122+149)
3) Petteri Heinonen	Suomi	249 (111+138)
4) Ville Levomäki	Suomi	246 (110+136)

Sarja 94 kg:

1) Per Hordnes	Norja	314 (141+173)
2) Sindre Rørstadbotnen	Norja	286 (125+161)

Sarja 105 kg:

1) Børge Aadland	Norja	300 (128+172)
2) Jari Hirvonen	Suomi	285 (135+150)
3) Juha Harrivaara	Suomi	256 (110+146)

Sarja yli 105 kg:

1) Vebjørn Varlid	Norja	330 (150+180)
-------------------	-------	---------------

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Norja	89 pistettä
2) Suomi	82

Seurajoukkueet:

Naiset:

1) Mossebergs AK, Ruotsi	440,70 sinclair-pistettä	
Annika Berntsson/72,94	220,88	193 (86+107)
Angelica Roos/55,37	219,83	166 (74+92)
Lena Berntsson/55,36	205,27	151 (66+85)

2) AK Bjørgvin, Norja	402,55	
Anja Evelin Jordalen/68,04	233,91	197 (87+110)
Camilla Carlsen/52,47	168,64	119 (53+66)
Marianne Hasfjord/65,66	144,23	119 (51+68)

3) Puntti-Karhut, Suomi 398,13

Anna Everi/59,25	233,01	180 (78+102)
Tea Grönman/53,32	165,10	118 (51+67)

4) AK Atlas, Tanska	350,70	
Laura Hammelstrup/57,00	182,93	138 (63+75)
Sarah Hammelstrup/63,20	163,77	132 (60+72)
Maja Møller/72,29	132,20	115 (53+62)

Miehet:

1) Tambarskjelvar IL, Norja	991,10 sinclair-pistettä	
Vebjørn Varlid/135,87	336,94	330 (150+180)
Yngve Apneseth/82,06	328,50	271 (122+149)
Sindre Rørstadbotnen/93,84	325,66	286 (125+161)
Steinar Kvame/75,65	321,72	254 (114+140)

2) AK Bjørgvin, Norja	964,15	
Per Hordnes/93,31	358,40	314 (141+173)
Børge Aadland/103,19	329,23	300 (128+172)
Per Christian Terum/80,59	276,53	226 (103+123)

3) Parkanon Puntti, Suomi 959,76

Mikko Kuusisto/75,37	336,36	265 (115+150)
Jari Kemi/93,70	319,02	280 (125+155)
Petteri Heinonen/80,74	304,38	249 (111+138)
Arto Lähdekorpi/61,45	284,94	197 (92+105)

4) Puntti-Karhut, Suomi 844,89

Ville Levomäki/84,30	294,18	246 (110+136)
Juha Harrivaara/103,77	280,38	256 (110+146)

20- ja 23-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailut Limassol, Kypros 18.-28.11.**Naiset:****20-vuotiaat:****Sarja 48 kg:**

1) Saziye Okur	Turkki	169 (74+95)
2) Elena Andries	Romania	168 (75+93)
3) Ksenija Maksimova	Venäjä	152 (69+83)
4) Huriye Bilgic	Turkki	144 (64+80)
5) Melanie Bonnamant	Ranska	142 (63+79)
6) Atenery Hernandez	Espanja	139 (63+76)
7) Florence Baillet	Ranska	125 (56+69)
8) Maria Mavrommati	Kreikka	110 (50+60)
Aleksandra Stepanova	Liettua	– (64+0)

Sarja 53 kg:

1) Aysegül Coban	Turkki	183 (78+105)
2) Anastasija Gurtajeva	Venäjä	177 (83+94)
3) Kristina Sobol	Venäjä	173 (80+93)
4) Madalina Molie	Romania	168 (77+91)
5) Jana Djatshenko	Ukraina	167 (73+94)
6) Manon Lorentz	Ranska	155 (73+82)
7) Kontantina Benteli	Kreikka	148 (68+80)
8) Alba Barrera	Espanja	147 (63+84)
9) Debora Bosato	Italia	138 (66+72)

Sarja 58 kg:

1) Natalija Kolas	Valko-Venäjä	195 (84+111)
2) Iryna Mishtshuk	Valko-Venäjä	191 (89+102)
3) Rabia Zengin	Turkki	189 (85+104)
4) Sabine Kusterer	Saksa	186 (85+101)
5) Alla Samveljan	Armenia	180 (73+107)
6) Elena Andreea	Romania	177 (81+96)
7) Daria Trifonov	Israel	168 (78+90)
8) Jennifer Lombardo	Italia	167 (77+90)
9) Sofia Angeli	Kreikka	145 (65+80)
10) Laura Hammelstrup	Tanska	135 (60+75)
11) Hana Gasiorova	Tshekki	132 (60+72)
Sherjana Ruci	Albania	– (84+0)

Sarja 63 kg:

1) Ljubov Novoselova	Venäjä	215 (94+121)
2) Dzina Sazanavets	Valko-Venäjä	210 (93+117)
3) Kateryna Drjumova	Ukraina	208 (93+115)
4) Martyna Medza	Puola	201 (92+109)
5) Kristine Petrosjan	Armenia	200 (90+110)
6) Marija Hljan	Ukraina	197 (90+107)
7) Sheila Ramos	Espanja	197 (87+110)
8) Hatice Demirel	Turkki	177 (77+100)
9) Maria Alemanno	Italia	173 (78+95)
10) Carita Hansson	Ruotsi	165 (75+90)
11) Minna Nauha	Suomi	150 (69+81)
12) Jessica Embacher	Itävalta	140 (62+78)
Christin Ulrich	Saksa	- (0+110)

Sarja 69 kg:

1) Maryna Shkermankova	Valko-Venäjä	211 (95+116)
2) Jana Jerko	Ukraina	208 (94+114)
3) Marija Harlova	Venäjä	204 (93+111)

4) Neslihan Okumus	Turkki	200 (87+113)
5) Patrycja Piechowiak	Puola	183 (80+103)
6) Meri Ilmarinen	Suomi	166 (76+90)

Sarja 75 kg:

1) Oksana Karpunen	Venäjä	225 (100+125)
2) Malgorzata Wiejak	Puola	194 (90+104)
3) Carlotta Brunelli	Italia	167 (80+87)
4) Eleonora Gogorova	Slovakia	161 (65+96)
5) Petra Szücs	Unkari	153 (70+83)

Sarja yli 75 kg:

1) Julija Katshajeva	Venäjä	243 (106+137)
2) Adreea Aanei	Romania	243 (107+136)
3) Sibel Altindas	Turkki	221 (100+121)
4) Ganna Kozenko	Ukraina	217 (96+121)
5) Katarzyna Portka	Puola	206 (95+111)
6) Magdalena Pasko	Puola	199 (88+111)
7) Anjara Ma Delgado	Espanja	175 (80+95)
8) Adeline Christnacher	Ranska	163 (73+90)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	532 pistettä
2) Turkki	482
3) Ukraina	339
4) Puola	324
5) Valko-Venäjä	310
6) Romania	281
7) Espanja	230
8) Ranska	230
9) Italia	226
10) Kreikka	159
11) Armenia	125
12) Suomi	104
13) Saksa	90
14) Slovakia	66
15) Unkari	64
16) Israel	56
17) Ruotsi	47
18) Tanska	46
19) Tshekki	45
20) Itävalta	41
21) Albania	21
22) Liettua	21

23-vuotiaat:

Sarja 48 kg:

1) Genny Pagliaro	Italia	184 (82+102)
2) Nurdan Karagoz	Turkki	176 (78+98)
3) Svetelana Hamatshina	Venäjä	157 (69+88)
4) Anais Michel	Ranska	149 (66+83)
5) Cecile Andrieux	Ranska	128 (57+71)
Eirini Archontidou	Kreikka	115 (55+60)

Sarja 53 kg:

1) Julia Rohde	Saksa	188 (83+105)
2) Elen Grigorjan	Armenia	174 (72+102)
3) Jelena Suhar	Venäjä	161 (70+91)

Sarja 58 kg:

1) Julija Kalina	Ukraina	212 (92+120)
2) Olga Sibetova	Venäjä	194 (89+105)
3) Giorgia Bordignon	Italia	185 (87+98)
4) Anna Everi	Suomi	181 (79+102)
5) Helen Jewell	Iso-Britannia	174 (78+96)

6) Angelica Roos	Ruotsi	165 (75+90)
------------------	--------	-------------

Sarja 69 kg:

1) Viktoria Savenko	Venäjä	240 (110+130)
2) Viktorija Dostovalova	Venäjä	217 (93+124)
3) Alona Kirijenko	Ukraina	211 (94+117)
4) Ewa Mizdal	Puola	208 (92+116)
5) Raquel Alonso	Espanja	200 (90+110)
6) Anja Evelin Jordalen	Norja	195 (86+109)
7) Yeliz Sencan	Turkki	194 (85+109)
8) Bianka Bazso	Unkari	189 (83+106)
9) Natalija Priscepa	Moldova	185 (85+100)
10) Madeleine Ahlner	Ruotsi	170 (73+97)

Sarja 75 kg:

1) Nadezhda Jevstjuhina	Venäjä	270 (120+150)
2) Julija Novakovitsh	Valko-Venäjä	231 (111+120)
3) Ljubov Kuratshenko	Ukraina	196 (90+106)
4) Katarzyna Lisewska	Puola	190 (85+105)

Sarja yli 75 kg:

1) Hripsime Hurshudjan	Armenia	250 (110+140)
2) Krisztina Magat	Unkari	219 (99+120)
3) Sandra Spyra	Puola	208 (93+115)
4) Ayse Seven	Turkki	180 (80+100)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	527 pistettä
2) Puola	272
3) Turkki	265
4) Ukraina	224
5) Armenia	159
6) Italia	152
7) Ranska	129
8) Unkari	128
9) Ruotsi	108
10) Romania	84
11) Saksa	84
12) Valko-Venäjä	75
13) Suomi	67
14) Espanja	63
15) Tshekki	63
16) Iso-Britannia	63
17) Kreikka	60
18) Norja	59
19) Moldova	52

Miehet:

20-vuotiaat:

Sarja 56 kg:

1) Stanislau Tshadovitsh	Valko-Venäjä	257 (117+140)
2) Ionut Croitoru	Romania	242 (110+132)
3) Rais Gainutdinov	Venäjä	240 (104+136)
4) Ismet Algul	Turkki	239 (111+128)
5) Berat Bicer	Turkki	235 (107+128)
6) Michael Otero	Espanja	220 (98+122)
Smbat Margarjan	Armenia	– (101+0)
Josue Brachi	Espanja	– (0+131)

Sarja 62 kg:

1) Hursit Atak	Turkki	286 (125+161)
2) Feliks Halibekov	Venäjä	276 (126+150)
3) Tuncer Coban	Turkki	261 (116+145)
4) Acoran Hernandez	Espanja	257 (115+142)

5) Razvan Nicoara	Romania	250 (113+137)
6) Armen Arakelian	Kreikka	241 (106+135)
7) Victor Castro	Espanja	228 (105+123)
8) Giorgios Mavrommatis	Kreikka	227 (102+125)
Rauf Nabijev	Azerbaidzhan	– (105+0)

Sarja 69 kg:

1) Briken Calja	Albania	310 (140+170)
2) Daniel Godelli	Albania	310 (140+170)
3) Sergiu Cechir	Moldova	296 (135+161)
4) Rustam Bijbolatov	Venäjä	295 (135+160)
5) Giorgi Lomtadze	Georgia	294 (130+164)
6) Zorik Poghosjan	Armenia	293 (130+163)
7) Suleyman Ruzgar	Turkki	285 (130+155)
8) Simon Brandhuber	Saksa	283 (130+153)
9) Halit Genc	Turkki	282 (120+162)
10) Jara Tshiburdanidze	Georgia	278 (128+150)
11) Domenico Marzulo	Italia	255 (110+145)
12) Pierluigi Mannella	Italia	254 (114+140)
13) Tivadar Javorka	Slovakia	245 (110+135)

Sarja 77 kg:

1) Adrian Ghisoiu	Romania	331 (151+180)
2) Antonis Martasidis	Kreikka	327 (145+182)
3) Krzysztof Zwarycz	Puola	327 (146+181)
4) Eduard Savtshenko	Ukraina	321 (150+171)
5) Aljaksandr Bersanau	Valko-Venäjä	316 (137+179)
6) Kazimir Fitsner	Valko-Venäjä	315 (150+165)
7) Viktor Hartshenko	Venäjä	313 (139+174)
8) Karol Samko	Slovakia	303 (133+170)
9) Alejandro Gonzales	Espanja	297 (125+172)
10) Milko Tokola	Suomi	290 (130+160)
11) Jalil Abdullajev	Azerbaidzhan	285 (130+155)
12) Tim Kring	Tanska	284 (125+159)
13) Sami Raappana	Suomi	275 (120+155)
14) Ain Pent	Viro	270 (120+150)
15) Saun Clegg	Iso-Britannia	260 (115+145)
16) Jernej Oresek	Slovenia	246 (113+133)

Sarja 85 kg:

1) Jegor Klimonov	Venäjä	349 (154+195)
2) Leonard Cobzariu	Romania	339 (157+182)
3) Marius Mickevicius	Liettua	337 (156+181)
4) Krystian Sroka	Puola	335 (150+185)
5) Mehmet Yilmaz	Turkki	328 (150+178)
6) Nailhan Nabijev	Azerbaidzhan	327 (147+180)
7) Ivan Rohatsh	Ukraina	321 (149+172)
8) Theodoros Iakovidis	Kreikka	312 (140+172)
9) Orksan Aliqulizada	Azerbaidzhan	310 (135+175)
10) Sahin Ugur	Turkki	308 (135+173)
11) Jiri Gasior	Tshekki	302 (130+172)
12) Konstantinos Avdokis	Kreikka	295 (135+160)
13) Daniel Skoglund	Ruotsi	288 (127+161)
14) Filippo Soma	Italia	285 (125+160)
15) Christian Saliba	Malta	202 (87+115)
Leho Pent	Viro	– (147+0)

Sarja 94 kg:

1) Aurimas Didzbalis	Liettua	390 (174+216)
2) Ramazan Rasulov	Venäjä	376 (168+208)
3) Pawel Koszalka	Puola	358 (161+197)
4) Aljaksandr Makaranka	Valko-Venäjä	357 (160+197)
5) Timur Nanijev	Venäjä	350 (160+190)
6) Andrian Zbirnea	Moldova	346 (161+185)
7) Matej Kovac	Slovakia	310 (140+170)
8) Kristaps Tomciks	Latvia	303 (141+162)

9) Jakub Jurecek	Tshekki	300 (131+169)
10) Pietro Noto	Italia	300 (135+165)
11) Andreas Zeinlinger	Itävalta	294 (128+166)
12) Stephan Benza	Alankomaat	285 (130+155)
13) Philipp Barnet	Iso-Britannia	284 (125+159)
14) Sindre Rørstadbotne	Norja	280 (121+159)
15) Philipp Forster	Itävalta	275 (123+152)

Sarja 105 kg:

1) Juri Tegkajev	Venäjä	375 (165+210)
2) Oleksandr Tkatchenko	Ukraina	370 (163+207)
3) Arkadiusz Michalski	Puola	368 (162+206)
4) Davit Gogia	Georgia	368 (163+205)
5) Algimantas Trajanaukas	Liettua	362 (162+200)
6) Tomasz Wielebski	Puola	354 (163+191)
7) Artur Hakobjan	Armenia	340 (150+190)
8) Federico Fiore	Italia	328 (148+180)
9) Radoslav Tatarcik	Slovakia	320 (155+165)
10) Yasin Yuksel	Turkki	316 (146+170)
11) Eero Oja	Suomi	290 (128+162)

Sarja yli 105 kg:

1) Hajk Hakobjan	Armenia	390 (180+210)
2) Krzysztof Klicki	Puola	366 (165+201)
3) Vincas Slevinskis	Liettua	357 (166+191)
4) Vebjørn Varlid	Norja	345 (163+182)
5) Manlio Di Salvo	Italia	320 (140+180)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	570 pistettä
2) Turkki	503
3) Puola	408
4) Romania	289
5) Liettua	287
6) Italia	287
7) Kreikka	283
8) Valko-Venäjä	272
9) Espanja	252
10) Armenia	220
11) Slovakia	201
12) Ukraina	195
13) Georgia	180
14) Azerbaidzhan	174
15) Albania	159
16) Suomi	132
17) Moldova	129
18) Saksa	103
19) Norja	102
20) Tshekki	95
21) Itävalta	80
22) Iso-Britannia	73
23) Viro	56
24) Latvia	52
25) Tanska	44
26) Alankomaat	41
27) Ruotsi	39
28) Malta	32
29) Slovenia	30

23-vuotiaat:

Sarja 56 kg:

1) Pavel Suhanov	Venäjä	243 (110+133)
2) Gabriel Olaru	Romania	240 (106+134)
3) Maciej Przepiorkiewicz	Puola	239 (105+134)

4) Gokhan Kilic	Turkki	237 (110+127)
5) Elmar Alijev	Azerbaidzhan	227 (97+130)
Mustafa Asik	Turkki	202 (87+115)

Sarja 62 kg:

1) Bunyami Sezer	Turkki	278 (131+147)
2) Rubik Mamojan	Armenia	270 (125+145)
3) Dimitris Minasidis	Kypros	270 (123+147)
4) Ugur Kacmaz	Turkki	262 (124+138)
5) Gerasimos Melas	Kreikka	245 (110+135)
6) Petr Petrov	Tshekki	241 (111+130)
7) Hadis Hadisov	Azerbaidzhan	225 (105+120)
Chris Freebury	Iso-Britannia	223 (103+120)

Sarja 69 kg:

1) Oleg Tshen	Venäjä	328 (150+178)
2) Alexandru Spac	Moldova	313 (143+170)
3) Vanik Avetisjan	Armenia	300 (135+165)
4) Davit Muradjan	Armenia	295 (135+160)
5) Tomasz Rosol	Puola	289 (131+158)
6) Robert Joachim	Saksa	288 (129+159)
7) Bogdan Tokar	Ukraina	280 (125+155)
8) Emmanouil Marianakis	Kreikka	280 (130+150)
9) Mihails Semjonovs	Latvia	274 (122+152)
10) Emanuele Greco	Italia	272 (124+148)
11) Halil Zorba	Iso-Britannia	242 (100+142)
Andrei Astashou	Valko-Venäjä	– (137+0)
Ulvis Berzons	Latvia	– (120+0)

Sarja 77 kg:

1) Araik Mirzojan	Armenia	341 (155+186)
2) Aghasi Aghasjan	Armenia	336 (151+185)
3) Semih Yagci	Turkki	325 (144+181)
4) Roman Klis	Puola	324 (143+181)
5) Alexandru Rosu	Romania	323 (142+181)
6) Artur Gubanov	Ukraina	305 (135+170)
7) Enrico Cangemi	Italia	288 (133+155)
8) Valetin Gnesin	Israel	275 (120+155)
9) Alexandros Amanatidis	Kypros	275 (121+154)
Ekrem Agilli	Turkki	– (125+0)

Sarja 85 kg:

1) Vladimir Ushakov	Venäjä	356 (160+196)
2) Amar Music	Kroatia	346 (152+194)
3) Rauli Tsirekidze	Georgia	342 (157+185)
4) Oleksandr Mozgovenko	Ukraina	333 (148+185)
5) Michael Müller	Saksa	331 (148+183)
6) Robert Oswald	Saksa	329 (149+180)
7) Jarleif Amdal	Norja	306 (135+171)
8) Clemente Mannella	Italia	300 (135+165)
Gabriel Sincaian	Romania	– (161+0)
Aram Andrikjan	Armenia	– (157+0)
Thomas Maricchio	Italia	– (0+0)

Sarja 94 kg:

1) Anatolie Ciricu	Moldova	379 (170+209)
2) Artjom Ivanov	Ukraina	379 (178+201)
3) Aghvan Melikjan	Armenia	376 (171+205)
4) Maksim Mullahmetov	Venäjä	361 (165+196)
5) Norair Vardanian	Armenia	361 (160+201)
6) Ibrahim Arat	Turkki	341 (161+180)
7) Christos Saltsidis	Kreikka	341 (150+191)
8) Vazha Gonghadze	Georgia	340 (160+180)
9) Peter Kirkbride	Iso-Britannia	325 (140+185)
10) Mikkel Andersen	Tanska	315 (142+173)
11) Hosrov Ahmadov	Azerbaidzhan	307 (136+171)

12) Kim Eirik Tollefsen	Norja	294 (132+162)
13) Valentin Oressek	Slovenia	242 (107+135)
Miika Antti-Roiko	Suomi	- (146+0)
Marius Danciu	Romania	- (0+190)

Sarja 105 kg:

1) David Bedzhanjan	Venäjä	404 (179+225)
2) Kornel Czekiel	Puola	383 (178+205)
3) Gennadi Muratov	Venäjä	375 (175+200)
4) Andrei Holub	Valko-Venäjä	361 (171+190)
5) Ibrahim Ibisoglu	Turkki	355 (160+195)
6) Lukas Kozienka	Slovakia	343 (147+196)
7) Ingolf Keba	Saksa	340 (150+190)

Sarja yli 105 kg:

1) Jevgeni Pisarev	Venäjä	412 (185+227)
2) Jiri Orsag	Tshekki	407 (181+226)
3) Ruslan Albegov	Venäjä	407 (182+225)
4) Denys Smorodinov	Ukraina	375 (180+195)
5) Ondrej Kruzel	Slovakia	361 (160+201)
6) Ilja Mensikovs	Latvia	358 (167+191)
7) Rico Gerlach	Saksa	353 (158+195)
8) Ragnar Öhman	Ruotsi	350 (155+195)
9) Michal Pokusa	Slovakia	344 (153+191)

Maiden välinen pistekilpailu:

1) Venäjä	614 pistettä
2) Armenia	523
3) Turkki	485
4) Ukraina	319
5) Saksa	297
6) Puola	275
7) Romania	185
8) Slovakia	175
9) Kreikka	173
10) Azerbaidzhan	164
11) Italia	157
12) Moldova	154
13) Iso-Britannia	147
14) Tshekki	134
15) Kypros	124
16) Latvia	123
17) Georgia	121
18) Norja	94
19) Valko-Venäjä	86
20) Kroatia	71
21) Ruotsi	55
22) Israel	53
23) Tanska	47
24) Slovenia	37
25) Suomi	17

Opiskelijoiden tempauksen ja työnnon Suomen mestaruuskilpailut Tampere 26.11.

Naiset:

Toisen asteen opiskelijat:

1) Eveliina Hytönen/83,3	133,91 sinclair-pistettä	124 (50+74)
--------------------------	--------------------------	-------------

Korkea-asteen opiskelijat:

1) Tiina Elomaa/65,7	156,30 sinclair-pistettä	129 (58+71)
2) Annukka Rintamäki/56,8	132,05	99 (44+55)

Miehet:

Toisen asteen opiskelijat:

1) Robert Pirkkiö/81,7	315,88 sinclair-pistettä	260 (118+142)
2) Eero Retulainen/84,2	309,91	259 (113+146)
3) Kimmo Lehtikangas/85,9	309,27	261 (116+145)
4) Matias Mukkala/59,2	292,72	197 (90+107)
5) Henri Kaikkonen/69,8	285,68	215 (95+120)
6) Oskari Pohja/83,9	263,71	220 (100+120)
7) Rikhard Pirkkiö/76,4	260,73	207 (102+105)
8) Peter Sundberg/82,2	245,86	203 (88+115)
9) Petri Lindfors/83,6	228,16	190 (85+105)
10) Teemu Terho/57,1	204,55	134 (64+70)
11) Jyri Ojanen/126,2	187,47	181 (80+101)
12) Elmeri Hytönen/87,3	139,34	127 (55+72)

Korkea-asteen opiskelijat:

1) Jere Johansson/84,2	323,07 sinclair-pistettä	270 (115+155)
2) Petteri Heinonen/81,7	307,38	253 (113+140)
3) Antti Hyry/70,5	293,16	222 (102+120)
4) Ville Iisakkila/93,8	269,91	237 (100+137)
5) Juha Juhola/103,6	255,34	233 (108+125)

Amatöörisarja:

1) Petteri Luukkainen/84,4	233,06 sinclair-pistettä	195 (85+110)
2) Aarne Pitkänen/76,9	223,39	178 (82+96)
3) Santeri Siltala/82,1	220,56	182 (75+107)
4) Jukka Pihlainen/109,1	217,56	202 (95+107)
5) Simon Karman/79,9	187,45	152 (67+85)
6) Juha Järvinen/84,6	177,87	149 (67+82)
7) Matti Klemetti/79,7	168,62	137 (60+77)
8) Eemeli Lammervo/74,7	165,85	130 (57+73)

Seurajoukkueiden Suomen mestaruussarjan finaali Tampere 4.12.

1) Parkanon Puntti		1809,237 sinclair-pistettä
Sini Kukkonen/54,20	150 (67+83)	238,442
Henri Kaikkonen/68,31	218 (95+123)	293,627
Mikko Kuusisto/74,39	275 (120+155)	351,684
Arto Lähdekorpi/60,67	197 (87+110)	287,548
Jari Kemi/95,78	290 (130+160)	327,427
Petteri Heinonen/80,73	254 (114+140)	310,510

2) Rovaniemen Reipas		1793,412
Tuija Inkerö/56,95	132 (58+74)	201,903
Matias Mukkala/58,08	200 (90+110)	301,412
Jorma Pallari/72,43	215 (100+115)	279,305
Sami Raappana/77,13	268 (118+150)	335,778
Robert Pirkkiö/81,17	254 (114+140)	309,631
Milko Tokola/72,75	282 (130+152)	365,384

3) Puntti-Karhut		1752,890
Anna Everi/58,92	177 (80+97)	263,919
Topi Lehtikangas/71,02	215 (97+118)	282,641
Kimmo Lehtikangas/85,22	261 (116+145)	310,466
Ville Levomäki/85,64	256 (116+140)	303,794
Juha Harrivaara/104,71	244 (104+140)	266,400
Antti Everi/123,67	313 (143+170)	325,670
4) Tampereen Pyrintö		1726,516
Jenni Puputti/59,10	156 (74+82)	232,084
Aatu Koponen/68,86	204 (89+115)	273,376
Jarkko Welling/64,40	210 (90+120)	294,025
Joona Suojanen/84,59	243 (105+138)	290,105
Heikki Ulmanen/70,18	240 (110+130)	317,823
Jere Johansson/83,14	265 (115+150)	319,102
5) Lohja Lifting		1695,072
Meri Ilmarinen/69,93	165 (75+90)	218,987
Eero Retulainen/84,32	259 (112+147)	309,694
Erno Ranta/109,43	269 (124+145)	289,440
Eero Rossinen/88,62	245 (110+135)	286,090
Arto Savonen/113,42	255 (117+138)	271,407
Jari Hirvonen/104,10	292 (140+152)	319,455

LIITTEET

**Tilintarkastuskertomus
Tilinpäätös 2010**