



OUNASVAARAN ATLEETTI KLUBI RY

**Sihteeri: Harri Norberg; harri.norberg@gmail.com;
p. 0500 343 303; Purupihkankatu 7A1, 96800 Rovaniemi
OAK netissä: www.atleettiklubi.fi; FB: www.facebook.com/atleettiklubi**

VIITE: kutsu syysliittokokoukseen 19.10.2025:

<https://painonnosto.fi/tapahtuma/spnl-syyskokous-2025/>

Ounasvaaran Atleetti Klubin sääntömuutosesitys SPNL:n syysliittokokoukselle

Seurajoukkuekilpailusäännöt

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/seurajoukkuekilpailusaannot/>

Esityksen tausta

Esityksen lähtökohtana on palata aiemmin voimassa olleeseen seurajoukkuekilpailun malliin, jossa mestaruussarja käytäisiin jo aiemmin toimivaksi koetun mallin mukaisesti kuusihenkisin joukkuein. Joukkueessa olisi siis kolme naista ja kolme miestä, ja yhden naisen ja yhden miehen tulee olla alle 20-vuotias. Esitys ei muuttaisi mestaruussarjan joukkueen (eikä muidenkaan joukkueiden) kokoonpanoa vuoteen 2024 asti voimassa olleeseen seurajoukkuekilpailun malliin nähden.

Suurin muutos tässä esityksessä on se, että seurajoukkuekilpailussa voitaisiin käyttää samalta nostajalta samaa tulosta sekä mestaruussarjaan että nuorten sarjaan. Tämä pieni muutos mahdollistaisi sen, että tulosten seuranta olisi mahdollista – kuten jo useaan kertaan vuodesta 2022 alkaen on esitetty – reaaliaikaisesti liiton sivuilla hyödyntäen pohjana liiton tilastopalveluun kertyviä tuloksia. Algoritmit pystyvät hakemaan oikeat tulokset kaikkiin seurajoukkueisiin, mutta eivät voi priorisoida käytettäisiinkö nuoren nostajan tietty tulos mestaruussarjan vai nuorten sarjan tuloksiin. Lisäksi esityksessä vahvistetaan aiemmin päätetyn mukaisesti, että mestaruussarjan finaaliin voi osallistua vain yksi joukkue per seura.

Seurajoukkueiden reaaliaikaisen tulosseurannan automatiikka on ollut jo aiemminkin toteutettuna ja esiteltynä. Tämän automatisoinnin ja aiempien esitysten taustana oli kilpailun reaaliaikaisen seurannan mahdollistamisen lisäksi se, että seuratoimijoiden ei enää tarvitsisi muistaa useita kertoja vuodessa toimittaa liittoon lomakkeilla joukkueita, mikä on nykypäivän tietojärjestelmien puitteissa aivan turhaa ja aikaa vievää työtä.

Kun eri sarjojen tulokset olisivat automaattisesti seurattavissa, niin kaikki seurat voisivat olla automaattisesti mukana seurajoukkuekilpailun kaikissa sarjoissa näiden sääntöjen mukaisesti. Eli mikäli vain on muodostettavissa joukkue johonkin sarjaan, niin seura olisi automaattisesti mukana seurajoukkuekilpailussa. Finaali koskisi vain mestaruussarjaa, mutta antaisi myös mahdollisuuden laajentaa konseptia erilliseen ykkössarjan finaaliin, jonka järjestämisestä voisi päättää liittojohtokunta halutessaan.

Ounasvaaran Atleetti Klubi näkee, että vanhan mallin mukainen seurajoukkuekilpailu tämän esityksen mahdollistamalla pienillä muutoksilla palvelisi hyvin suomalaista painonnostourheilua ja -seurakenttää. Tämän esityksen mukainen seurajoukkuekilpailu olisi myös osaltaan lisäämässä kilpailuaktiivisuutta, kun kaikki näkisivät jokaisen liiton tilastopalveluun viedyn kisan tulosten jälkeen seurajoukkue-tilanteen. Näin olisi helppo nähdä seuroissa myös se, että minkä verran jonkun seuran nostajan pitäisi parantaa tulosta, tai huolehtia, että nostaja tekee tuloksen runkosarjan kierrokselle. Esitys toisi mielenkiintoa seurajoukkuekisan seurantaan myös muille kuin lajin parissa toimiville, ja keventäisi myös selvästi seuratoimijoiden (ja myös liiton) hallinnollista työtä.

Vanhan mallin mukainen kuusihenkisin joukkueiden käyty kilpailu on toiminut hyvin myös kilpailutapahtuman järjestämisen näkökulmasta. Se on erittäin yleisöystävällinen ja kestonsa (noin neljä tuntia) puolesta myös mukava kaikille osallistuville joukkueille sekä kilpailun järjestäjille.

Lopuksi voidaan tämän esityksen hyödyksi nähdä, että se olisi seurojen näkökulmasta uutta mallia kustannustehokkaampi. Vuoden 2025 seurajoukkuekisa on osallistuvien seurojen osalta erittäin kallis, mikäli mukana on useampia joukkueita. Nykyinen malli voi olla myös nostajia eriarvoistava, kun seurat (ja nostajat) joutuvat pohtimaan mihin joukkueeseen nostajia sijoitetaan. Kilpailun järjestäminen on myös sekä järjestävälle seuralle että osallistuville toimihenkilöille raskas kahden pitkän kisapäivän ja useiden eri finaalien myötä. Tulopuoli jää järjestävällä seuralla mahdollisen mainosmyynnin ja kahviotoiminnan varaan. Kustannuksia kuitenkin tulee nykyisten sääntöjen puitteissa mm. kilpailulupamaksusta ja varsin suuresta määrästä mitaleita.

Rovaniemellä 5.10.2025

OAK:n hallituksen puolesta,

Harri Norberg

Harri Norberg, sihteeri
Ounasvaaran Atleetti Klubi ry

Ounasvaaran Atleetti Klubi ry:n muutosesitys seurajoukkuekilpailusääntöihin

Alla olevat säännöt on Ounasvaaran Atleetti Klubin esitys, joka pohjaa vuoteen 2024 asti voimassa olleeseen kilpailuformaattiin, mutta johon on sisällytetty myös muutamia viime vuosina tehtyjä muutoksia, kuten se, että runkosarjan kierroksia olisi vain kaksi (vuoteen 2024 asti kolme kierrosta) ja että ykkössarjan tulokset pitäisi myös tehdä vähintään kansallisen tason kilpailussa (vuoteen 2024 asti pk-kilpailu oli riittävä taso). Nuorten sarjan osalta säilytettäisiin tuloksetkomahdollisuus myös piirikunnallisissa kisoissa. Myös se, että mestaruussarjan loppuotteluun voi osallistua vain yhdellä joukkueella per seura on jo aiemmin päätetty sääntö. Tarkemmat vertailut vanhoihin ja voimassa oleviin sääntöihin on toimitettu tämän esityksen liitteenä.

SEURAJOUKKUEKILPAILUSÄÄNNÖT

22 § Osallistumisoikeus

Suomen Painonnostoliiton seurajoukkuekilpailuun ovat oikeutetut osallistumaan kaikki liiton vuosittaiset velvoitteet täyttäneet jäsenseurat.

Osallistumisoikeus on Suomen kansalaisilla ja Suomessa pysyvästi asuvilla ulkomaalaisilla, jotka edustavat Painonnostoliiton jäsenseuraa, ellei näissä säännöissä toisin mainita.

23 § Kilpailusarjat ja ajankohdat

Kilpailu käydään kolmessa sarjassa: mestaruussarjassa, ykkössarjassa ja nuorten sarjassa. Kaikissa sarjoissa käydään kahden kierroksen sisältävä runkosarja, jossa kierrosten joukkuepisteet lasketaan yhteen. Lisäksi mestaruussarjassa käydään loppuottelu viiden parhaan joukkueen kesken. Kierrosten aikajaksot ovat 1.1.-31.5. ja 1.6.-31.10.

Tulokset on toimitettava liittoon liittojohtokunnan hyväksymällä tavalla kevätkierrokselta viimeistään 4. kesäkuuta ja syyskierrokselta viimeistään 4. marraskuuta mennessä. Liittojohtokunta määrittelee loppuottelun ajankohdan ja paikan.

24 § Hyväksyttävät joukkueet ja tulokset

Mestaruussarjassa ja ykkössarjassa joukkueen nostajien on saavutettava tuloksensa liiton kilpailukalenterissa mainituissa kansallisissa kilpailuissa tai sitä arvokkaammissa kilpailuissa. Nuorten sarjassa tulokset voidaan tehdä kaikissa muissa virallisissa kilpailuissa paitsi jäsentenvälisissä. Tulokset mestaruus-, ykkös- ja nuorten sarjassa lasketaan vuosittain vahvistettavaa kaava käyttäen.

Joukkueiden jäsenten ei tarvitse olla eri kierroksilla samat, mutta heidän tulee olla seuransa jäseniä. Samaa nostajaa ei voi käyttää samalla kierroksella mestaruus- ja ykkössarjassa.

Mikäli seura asettaa runkosarjan kierroksilla useampia joukkueita johonkin sarjaan, on seurojen asetettava eniten pisteitä tehneet nostajat mestaruussarjassa, ykkössarjassa ja nuorten sarjassa 1. joukkueeseen. Sääntö ei koske mestaruussarjan loppuottelua.

Mestaruussarjan loppuotteluun voi osallistua vain yksi joukkue per seura. Mestaruussarjan loppuotteluun osallistuvat seurat eivät osallistu ykkössarjaan, mikä mahdollistaa liittojohtokunnan niin päättäessä myös ykkössarjan loppuottelun järjestämisen.

Joukkue voi olla yhden (1) nostajan vajaa. Seuralta hyväksytään ainoastaan yksi (1) vajaa joukkue jokaiseen sarjaan kullekin runkosarjan kierrokselle.

Mestaruussarjajoukkueen kokoonpano:

Joukkueessa on kuusi (6) nostajaa ja joukkue muodostetaan seuraavasti:

- 1) Alle 20-vuotias naisnostaja
- 2) Alle 20-vuotias miesnostaja
- 3) Naisnostaja (ei ikärajaa)
- 4) Naisnostaja (ei ikärajaa)
- 5) Miesnostaja (ei ikärajaa)
- 6) Miesnostaja (ei ikärajaa)

Alaikäraja 14 vuotta.

Ykkössarjajoukkueen kokoonpano:

Joukkueessa on neljä (4) nostajaa ja joukkue muodostetaan seuraavasti:

- 1) Alle 20-vuotias naisnostaja
- 2) Alle 20-vuotias miesnostaja
- 3) Naisnostaja (ei ikärajaa)
- 4) Miesnostaja (ei ikärajaa)

Alaikäraja 14 vuotta.

Nuorten sarjan kokoonpano:

Joukkueessa on neljä (4) nostajaa ja joukkue muodostetaan seuraavasti:

- 1) Alle 17-vuotias naisnostaja
- 2) Alle 17-vuotias miesnostaja
- 3) Alle 20-vuotias naisnostaja
- 4) Alle 20-vuotias miesnostaja

Alaikäraja 13 vuotta.

25 § Palkitseminen

(ei tarvetta muuttaa; myös KTA:n esitys sopii Ounasvaaran Atleetti Klubille)

Liitteet:

Liite 1: muutosvertailu vuoden 2024 seurajoukkuekilpailun säännöstöön

Liite 2: muutosvertailu vuoden 2025 seurajoukkuekilpailun säännöstöön

Voimassa olevat seurajoukkuekilpailun säännöt löytyvät liiton sivuilta:

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/seurajoukkuekilpailusaannot/>