



§

11.10.2025
Muutosesitys

HELSINKI

Esitys 7 Seurajoukkuekilpailusäännöt

Esittäjä: Ounasvaaran Atleetti Klubi

Muutosesitys liiton kilpailusääntöihin.

Kilpailusääntöjen päivitys vaatii liittokokouksessa puolet äänistä, jotta se hyväksytään.

Asiakirja:

https://painonnosto.fi/wp-content/uploads/2019/01/C_Users_jarno.tiainen_Desktop_kilpailutoiminnan_saannot_1.1.2019_alka_en.pdf

Liitteet: Perustelut esitykseen 7 liite 1, Perustelut esitykseen 7 liite 2

Esitetty muotoilu:

22 § Osallistumisoikeus

Suomen Painonnostoliiton seurajoukkuekilpailuun ovat oikeutetut osallistumaan kaikki liiton vuosittaiset velvoitteet täyttäneet jäsenseurat. ~~Mestaruussarjassa voi nostaa vain yksi joukkue jokaisesta seurasta jokaisessa ikäluokassa, kun taas ykkössarjassa seurat voivat nostaa niin monella joukkueella kuin pystyvät noudattamalla seuraavia sääntöjä.~~ Osallistumisoikeus on Suomen kansalaisilla ja Suomessa pysyvästi asuvilla ulkomaalaisilla, jotka edustavat Painonnostoliiton jäsenseuraa, ellei näissä säännöissä toisin mainita.

23 § Kilpailusarjat ja ajankohdat

Kilpailu käydään ~~kahdessa~~ kolmessa sarjassa: mestaruussarjassa, ja ykkössarjassa ja nuorten sarjassa. Kaikissa sarjoissa käydään kahden kierroksen sisältävä runkosarja, jossa kierrosten joukkuepisteet lasketaan yhteen. Lisäksi mestaruussarjassa käydään loppuottelu kuuden viiden parhaan joukkueen kesken. ~~ikäluokissa 17-vuotiaat, 20-vuotiaat, Masters, yleinen naiset ja yleinen miehet.~~ Kierrosten aikajaksot ovat 1.1.-31.5. ja 1.6.-31.10.

Tulokset on toimitettava liittoon liittojohtokunnan hyväksymällä tavalla kevätkierrokselta viimeistään 4. kesäkuuta ja syyskierrokselta viimeistään 4. marraskuuta mennessä. Liittojohtokunta määrittelee loppuottelun ajankohdan ja paikan.

24 § Hyväksyttävät joukkueet ja tulokset

Mestaruussarjassa ja ykkössarjassa joukkueen nostajien on saavutettava tuloksensa liiton kilpailukalenterissa mainituissa kansallisissa kilpailuissa tai sitä arvokkaammissa kilpailuissa. ~~Tulokset mestaruussarjassa ja ykkössarjassa lasketaan kulloinkin Suomen Painonnostoliiton vuosittain vahvistaman pistejärjestelmän mukaan miehille miesten pisteet ja naisille naisten pisteet. Masters mestaruusseurajoukkueen pisteissä käytetään Suomen Painonnostoliiton vuosittain vahvistamia ikäkorjauskertoimia.~~ Nuorten sarjassa tulokset voidaan tehdä kaikissa muissa virallisissa kilpailuissa paitsi jäsentenvälisissä. Tulokset mestaruus-, ykkös- ja nuorten sarjassa lasketaan vuosittain vahvistettavaa kaavaa käyttäen.

~~Kaikissa kilpailuissa noudatetaan SM-kilpailuiden mestaruussääntöjen ikä- ja sarjarajoituksia.~~ Joukkueiden jäsenten ei tarvitse olla eri kierroksilla samat, mutta heidän tulee olla seuransa jäseniä. ~~Samaa nostajaa ei voi käyttää samalla kierroksella mestaruus- ja ykkössarjassa. Yhtä nostajaa voi käyttää vain yhdessä ikäluokan joukkueessa samalla kierroksella, eli kevät- ja syyskierroksella ja loppuottelussa.~~



11.10.2025
Muutosesitys

HELSINKI

§

~~Seura voi ilmoittaa useampia joukkueita ykkössarjan jokaiseen ikäluokkaan, mutta mestaruussarjan eri ikäluokissa voi olla vain yksi joukkue samasta seurasta. Ykkössarjassa ei järjestetä loppuottelua.~~

Mikäli seura asettaa **runkosarjan kierroksilla** useampia joukkueita johonkin sarjaan, on seurojen asetettava eniten pisteitä tehneet nostajat mestaruussarjassa, ykkössarjassa ja nuorten sarjassa 1. joukkueeseen. **Sääntö ei koske mestaruussarjan loppuottelua.**

Mestaruussarjan loppuotteluun voi osallistua vain yksi joukkue per seura. Mestaruussarjan loppuotteluun osallistuvat seurat eivät osallistu ykkössarjaan, mikä mahdollistaa liittojohtokunnan niin päättäessä myös ykkössarjan loppuottelun järjestämisen.

Joukkue voi olla yhden (1) nostajan vajaa. Seuralta hyväksytään ainoastaan yksi (1) vajaa joukkue jokaiseen sarjaan kullekin **runkosarjan** kierrokselle.

~~Ykkössarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä nostajaa, joista kaksi ovat miesnostajia ja kaksi naisnostajia.~~

~~17v. mestaruussarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä nostajaa, joista kaksi ovat korkeintaan 17-vuotiaista poikainostajia ja kaksi korkeintaan 17-vuotiaista tyttönostajia.~~

~~20v. mestaruussarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä nostajaa, joista kaksi ovat korkeintaan 20-vuotiaista poikainostajia ja kaksi korkeintaan 20-vuotiaista tyttönostajia.~~

~~Naisten mestaruussarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä naisnostajaa.~~

~~Miesten mestaruussarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä miesnostajaa.~~

~~Masters mestaruussarjajoukkueen kokoonpano~~

~~Joukkueessa nostavat enintään neljä Mastersnostajaa, joista kaksi ovat miehiä ja kaksi naisia.~~

Mestaruussarjajoukkueen kokoonpano:

Joukkueessa on kuusi (6) nostajaa ja joukkue muodostetaan seuraavasti:

- 1) Alle 20-vuotias naisnostaja
- 2) Alle 20-vuotias miesnostaja
- 3) Naisnostaja (ei ikärajaa)
- 4) Naisnostaja (ei ikärajaa)
- 5) Miesnostaja (ei ikärajaa)
- 6) Miesnostaja (ei ikärajaa)



11.10.2025
Muutosesitys

HELSINKI

§

Alaikäraja 14 vuotta.

Yleistä loppuottelusta

~~Mestaruussarjan loppuottelut käydään saman viikonlopun aikana. Loppuotteluun lähdettäessä seuroilla ei ole lähtöpisteitä. Finaalit nostetaan round-systeemillä.~~

~~Finaaliin selvinneen joukkueen on ilmoitettava kilpailuun yksi (1) vähintään kansallisen 2-luokan tuomari. Suositus on, ettei kilpailun juryssä olisi finaali joukkueen seuraan kuuluvaa kansainvälistä tuomaria.~~

~~Liittojohtokunta määrittelee loppuottelun paikan ja tarkemman ajankohdan nostettavaksi kyseisen vuoden marras-joulukuun aikana. Loppuottelun kilpailukutsu ja ilmoittautumiset tehdään Suomisportin kautta.~~

Kaikki loppuottelut käydään omina kilpailuina ja nostetaan järjestyksessä 17-vuotiaat, 20-vuotiaat, Masters, yleinen naiset ja yleinen miehet.

Seurojen kustannukset

~~Seurajoukkuefinaalin järjestävä seura maksaa SPNL:n kilpailulupamaksun voimassa olevan hinnaston mukaisesti.~~

~~Seurat maksavat SPNL:lle osallistumismaksun per joukkue voimassa olevan hinnaston mukaisesti.~~

~~Liitto toimittaa loppuotteluissa jaettavat mitalit järjestävälle seuralle ja laskuttaa järjestävää seuraa mitaleista voimassa olevan säännösten ja hinnaston mukaisesti.~~

~~Toimihenkilöiden ja kilpailujärjestelmän kustannuksissa sovelletaan SM-tason kilpailuiden käytäntöä johtokunnan määrittelemien vuosittaisten osallistumismaksujen mukaisesti.~~

25 § Palkitseminen

Liitto palkitsee parhaat joukkueet liittojohtokunnan päättämällä tavalla. Epäselvissä tapauksissa seura voi tehdä kirjallisen valituksen Kilpailutoiminnan asiantuntijaryhmälle (KTA), joka käsittelee valituksen ja toimittaa sen johtokunnalle päätettäväksi.

(Pykälässä 25 § Ounasvaaran Atleetti Klubille sopii yhtä lailla joko voimassa oleva sääntö (yllä) tai Kilpailutoiminnan asiantuntijaryhmän (KTA) esitys.)