



10.10.2025
Muutosesitys linkit

HELSINKI

Esitys 4

Muutosesitys liiton toimintasääntöihin.

Toimintasääntöjen päivitys vaatii liittokokouksessa 2/3 äänistä, jotta se hyväksytään.

Asiakirja: <https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/liiton-toimintasaannot-26-11-2016/>

A)

Nykyinen muotoilu

2§ Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää painonnostoa, kahvakuularheilua ja toiminnallista urheilua sekä toimia painonnoston, kahvakuularheilun ja toiminnallisen urheilun alalla toimivienseurojen valtakunnallisena liittona. Liiton toiminnan perustana ovat suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset [Reilun Pelin periaatteet](#) ja [yhdenvertaisuuden](#) edistäminen.

Nykyinen linkki:

[Reilun pelin periaatteet](#)

<https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/11/liite-2-urheiluyhteison-reilun-pelin-ihanteet-ja-tavoitteet.pdf>

Nykyinen linkki:

[yhdenvertaisuuden](#)

<https://painonnosto.fi/wp-content/uploads/2019/05/Yhdenvertaisuussuunnitelma-SPNL-2019-20.pdf>

Esitetty muotoilu

2§ Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää painonnostoa, kahvakuularheilua ja toiminnallista urheilua sekä toimia painonnoston, kahvakuularheilun ja toiminnallisen urheilun alalla toimivienseurojen valtakunnallisena liittona. Liiton toiminnan perustana ovat suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset [Reilun Pelin periaatteet](#) ja [yhdenvertaisuuden](#) edistäminen.

Nykyinen linkki:

[Reilun pelin periaatteet](#)

<https://painonnosto.fi/suomen-painonnostoliiton-reilun-kilpailun-ohjelma/>

Esitetty linkki:

[yhdenvertaisuuden](#)

<https://painonnosto.fi/kamppailulajien-ja-painonnostoliiton-yhdenvertaisuussuunnitelma-2024-2025/>

B)

Nykyinen muotoilu

26 § Liiton kilpailutoimintaan osallistuva seura sitoutuu hoitamaan taloushallintonsa säädösten ja ohjeiden mukaisesti. Seuraa, joka jättää hoitamatta toiminnan ja urheilijoiden verotukseen liittyvät velvoitteet, rangaistaan liiton kulloinkin voimassa olevan [kurinpitösäännön](#) mukaisesti, pääsääntöisesti sulkemalla kilpailutoiminnasta vähintään yhdeksi kilpailukaudeksi.

Antidopingsäännöt ja dopingvalvonta



10.10.2025
Muutosesitys linkit

HELSINKI

Epäillyissä dopingrikkomuksissa **1.1.2021** alkaen kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin.

Nykyinen linkki:

kurinpitosaännön

<https://painonnosto.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kurinpitosa%CC%88a%CC%88nno%CC%88t-SPNL-johtokuntaan-5.12.15.pdf>

Esitetty muotoilu

26 § Liiton kilpailutoimintaan osallistuva seura sitoutuu hoitamaan taloushallintonsa säädösten ja ohjeiden mukaisesti. Seuraa, joka jättää hoitamatta toiminnan ja urheilijoiden verotukseen liittyvät velvoitteet, rangaistaan liiton kulloinkin voimassa olevan **kurinpitosaännön** mukaisesti, pääsääntöisesti sulkemalla kilpailutoiminnasta vähintään yhdeksi kilpailukaudeksi.

Antidopingsäännöt ja dopingvalvonta

Epäillyissä dopingrikkomuksissa **1.1.2021** alkaen kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin.

Esitetty linkki:

kurinpitosaännön

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/kurinpitosaannot/>

C)

Nykyinen muotoilu

13 § Liiton kevätkokouksessa

1. valitaan kokoukselle puheenjohtaja
2. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. valitaan kokoukselle sihteeri, pöytäkirjan tarkastajat sekä ääntenlaskijat
4. todetaan kokouksen osanottajat ja äänimäärät
5. käsitellään liittojohtokunnan esittämä kertomus liiton edellisen vuoden toiminnasta
6. hyväksytään liiton tilikertomus edelliseltä vuodelta ja tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan siitä antamat lausunnot sekä vahvistetaan tilinpäätös.
7. päätetään vastuuvapauden myöntämisestä liittojohtokunnalle ja muille tilivelvollisille
8. käsitellään muut kokouksessa käsiteltävien asioiden luettelossa mainitut asiat
9. käsitellään kokouksen niin päättyessä myös asialuettelon ulkopuolella olevia asioita, ei kuitenkaan sellaisia, joista mainitaan [yhdistyslain 23 §:ssä](#).

Nykyinen linkki:

[yhdistyslain 23 §:ssä](#).

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1989/19890503%C2%A8>

Esitetty muotoilu

13 § Liiton kevätkokouksessa

1. valitaan kokoukselle puheenjohtaja
2. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. valitaan kokoukselle sihteeri, pöytäkirjan tarkastajat sekä ääntenlaskijat
4. todetaan kokouksen osanottajat ja äänimäärät
5. käsitellään liittojohtokunnan esittämä kertomus liiton edellisen vuoden toiminnasta
6. hyväksytään liiton tilikertomus edelliseltä vuodelta ja tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan siitä antamat lausunnot sekä vahvistetaan tilinpäätös.
7. päätetään vastuuvapauden myöntämisestä liittojohtokunnalle ja muille tilivelvollisille



10.10.2025
Muutosesitys linkit

HELSINKI

8. käsitellään muut kokouksessa käsiteltävien asioiden luettelossa mainitut asiat
9. käsitellään kokouksen niin päättäessä myös asialuettelon ulkopuolella olevia asioita, ei kuitenkaan sellaisia, joista mainitaan [yhdistyslain 23 §:ssä](#).

Esitetty linkki

[yhdistyslain 23 §:ssä](#)

<https://www.finlex.fi/fi/lainsaadanto/1989/503>

D)

Nykyinen muotoilu

Liiton kilpailutoiminta

26 § Liiton kilpailutoimintaan osallistuva seura sitoutuu hoitamaan taloushallintonsa säädösten ja ohjeiden mukaisesti. Seuraa, joka jättää hoitamatta toiminnan ja urheilijoiden verotukseen liittyvät velvoitteet, rangaistaan liiton kulloinkin voimassa olevan [kurinpitosäännön](#) mukaisesti, pääsääntöisesti sulkemalla kilpailutoiminnasta vähintään yhdeksi kilpailukaudeksi.

Antidopingsäännöt ja dopingvalvonta

Epäillyissä dopingrikkomuksissa 1.1.2021 alkaen kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin.

Nykyinen linkki:

[kurinpitosäännön](#)

<https://painonnosto.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kurinpitosa%CC%88a%CC%88nno%CC%88t-SPNL-johtokuntaan-5.12.15.pdf>

Esitetty muotoilu

Liiton kilpailutoiminta

26 § Liiton kilpailutoimintaan osallistuva seura sitoutuu hoitamaan taloushallintonsa säädösten ja ohjeiden mukaisesti. Seuraa, joka jättää hoitamatta toiminnan ja urheilijoiden verotukseen liittyvät velvoitteet, rangaistaan liiton kulloinkin voimassa olevan [kurinpitosäännön](#) mukaisesti, pääsääntöisesti sulkemalla kilpailutoiminnasta vähintään yhdeksi kilpailukaudeksi.

Antidopingsäännöt ja dopingvalvonta

Epäillyissä dopingrikkomuksissa 1.1.2021 alkaen kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin.

Esitetty linkki

[kuripitosäännön](#)

<https://painonnosto.fi/liitto/liiton-saannosto/kurinpitosaannot/>

E)

Nykyinen muotoilu

27 § Liitto ja sen jäsenseurat sekä jäsenseurojen jäsenet sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä ([Suomen antidopingsäännöstö](#)) sekä Kansainvälisen Painonnostoliiton ([IWF](#)) ja Kansainvälisen Olympiakomitean ([KOK](#)) antidopingsäännöstöjä ja – määräyksiä. Dopingrikkomukset ja niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidopingsäännöstöissä.

Antidopingsäännöstöön ja liiton [antidopingsopimukseen](#) sitoutunut henkilö joutuu korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon lajiliitolle sekä kansainväliselle lajiliitolle.



10.10.2025
Muutosesitys linkit

HELSINKI

Suomen Painonnostoliitto ja/tai Kansainvälinen Painonnostoliitto voivat päättää seuran jäsenelle dopingrikkomuksesta määrättävästä seuraamuksesta ja muista kurinpitotoimista edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä, toimintasäännöissä ja sääntöjä alemman asteisissa määräyksissä vahvistetulla tavalla.

Nykyinen linkki:

IWF

<https://www.iwf.net/anti-doping/rules-documents/>

Ehdotettu muotoilu:

27 § Liitto ja sen jäsenseurat sekä jäsenseurojen jäsenet sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä ([Suomen antidopingsäännöstö](#)) sekä Kansainvälisen Painonnostoliiton ([IWF](#)) ja Kansainvälisen Olympiakomitean ([KOK](#)) antidopingsäännöstöjä ja – määräyksiä. Dopingrikkomukset ja niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä.

Antidopingsäännöstöön ja liiton [antidopingsopimukseen](#) sitoutunut henkilö joutuu korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon lajiliitolle sekä kansainväliselle lajiliitolle.

Suomen Painonnostoliitto ja/tai Kansainvälinen Painonnostoliitto voivat päättää seuran jäsenelle dopingrikkomuksesta määrättävästä seuraamuksesta ja muista kurinpitotoimista edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä, toimintasäännöissä ja sääntöjä alemman asteisissa määräyksissä vahvistetulla tavalla.

Ehdotettu linkki:

[IWF](#)

<https://www.iwf.net/anti-doping/rules-documents/>