



XXIII RAHVUSVAHELINE ALBU CUP TÕSTMISES 19. Ennu Kotkase mälestusvõistlus.

VÕISTLUSJUHEND.

VÕISTLUSTE EESMÄRK.

Selgitada välja XXIII Albu Cup karikavõistluste individuaal - ja võistkondlikud võitjad. Selgitada traditsiooniliselt välja parim perevõistkond ja Ennu Kotkase rändkarikavõitja.

Populariseerida tõstesporti koolinoorte hulgas vabariigis ja anda võimalus mõõduvõtmiseks välisriikide Läti, Leedu, Ungari, Gruusia, Soome, Slovakkia ja Eesti teiste klubide võistlejatega.

AEG JA KOHT.

13-15.06. 2025.a. Albu rahvamaja, Järva vald, Järvamaa.

VÕISTLUSGRUPID JA REGISTREERIMINE

Mehed kuues vanusegrupis **U11** (2014 ja nooremad), **U13** (2012-2013), **U15** (2010-2011), **U17** (2008-2009), **U20** (2005-2007) ja **mehed**.

Naised kuues vanusegrupis **U11** (2014 ja nooremad), **U13** (2012-2013), **U15** (2010-2011); **U17** (2008-2009) **U20** (2005-2007) ja **naised**

Täpsustatud ajakava ja gruppidesse jaotumine teatatakse pärast eelregistreerimist 06.06. kõikidele klubidele ja ka ETL kodulehel.

Võistluse algus 14.06. kell 10.00.

Eelregistreerimine teha nimeline vanusegruppide viisi **hiljemalt 06. juuniks** võistluste direktorile Ahti Uppinile telef. +372 5214271 või email ahtiuppin09@gmail.com

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument!

OSAVÕTUTINGIMUSED.

Osaleda võivad kõik sportlased, kes isikuliselt vastutavad oma tervisliku seisundi eest. Soovitav omada perearsti luba võistelda ja kindlustust, seda just välisvõistlejatel.

Osavõtumaks sisaldab ka lõunasööki **15 EUR tasuda 06. juuniks** SK Vargamäe a/a EE642200221014945338,

märgusõna Albu XXIII Cup. Ilma eelregistreerimata kohapeal võistluspäeval osalustasu 15 EUR.

Treeneritel ja klubide teistel liikmetel tasuda lõunasöögi eest 10 eurot !!

AUTASUSTAMINE.

Kõik vanusegrupid selgitavad paremuse Sinclair'i punktitablel alusel.
Kõigile võistlustest osavõtjale diplom ja meene.

Kolme parimat igast vanusegrupist autasustatakse karikatega ja võitjaid lisaks meenega. Kui vanusegrupis on enam kui 10 võistlejat, siis 4-6 koht saavad samuti medalid.

Kolmele paremale klubile **JÄRELKASVU KARIKAS**. Klubi arvestusse läheb ühe võistleja parimad Sinclairi punktid ühest paaris grupist. Seega kolmest naiste ja kolmest meeste vanusegrupist (U11 ja U13), (U15 ja U17), (U20 ja täiskasvanu). KOKKU 6 TULEMUST!!

PÖÖRA TÄHELEPANU GRUPPIDELE, MIS KLUBIDE ARVESTUSSE LÄHEVAD!

Autasustame karikaga **KÕIGE ENAM PROGRESSEERUNT** võistlejat, nii naiste kui meeste arvestuses võrreldes 2024.a. tulemusega, Albu XXII Cup -il tehtuga.

Eriauhind -kolmele parimale perevõistkonnale Sinclairi p. alusel (2 või enam võistlejat perest, naiste sinclairi punktid x 1,5; arvestatakse ka peres masters punkte, kui peres võistleja +35 eluaastat).

Võistluste absoluutselt parim meesvõistlejat autasustatakse **Ennu Kotkase** nimelise rändkarika.

Parimale mehele 0,60€ ja naisele 1€ absoluutarvestuses auhinnaraha sinclairi punkti eest.
Võistluste absoluutsete rekordite eest sinclairi punktide alusel lisaks 100€ preemiat.

Meeste rekord:	Renat Rahimov (1999)	Minsk	BLR	403,9sp.	kk- 81kg	2019
Naiste rekord:	Janette Ylisoini (2006)	Soome	FIN	258.17sp.	kk-71kg	2023

Parimatele ka auhinnalaud! Traditsiooniline tordilaud kõigile.

VÕISTLUSTE KORRALDUS JA JUHTIMINE.

Kõikidele võistlejatele, treeneritele ja kohtunikele tagatud lõuna.
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohapeal kohtunikekogu.

Võistlejatel soovitatav omada kindlustust!

INFO

NÄIDIS. Palun täita allolev tabel ja saata korraldajale. SK Vargamäe.

	Ees- ja perekonna nimi	Sünni kuupäev Päev,kuu,aasta	Parim sinclairi p.	Parim tulemus	Vanuse grupp
1.	Daniel Purk	21.09.2010	220	118 (53+65)	M U15
2.	Ave Bombul	21.12.1996	170	140 (60+80)	W
3.					

Eelregistreerimine nimeline vanusegruppide viisi **hiljemalt 06. juuniks** võistluste direktorile Ahti Uppinile telef.+372 5214271 või email **ahtiuppin09@gmail.com**

Hilinejate soovi osavõtust ei võida arvestada!!!