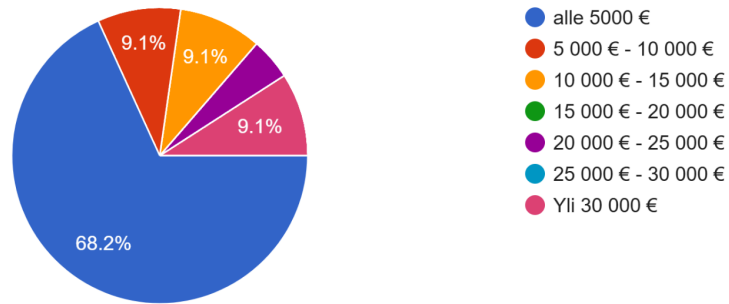


Suomen painonnostoliiton seurakysely 2024

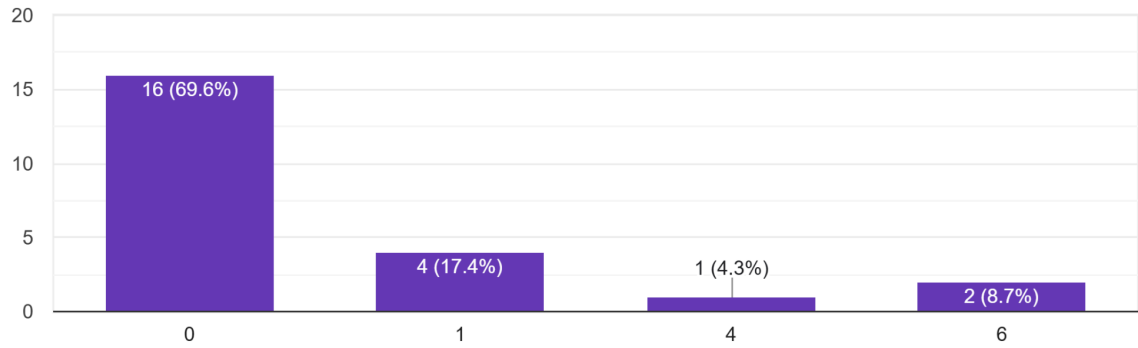
1. Mikä on seuranne kohdistama vuosibudjetti 2023 Painonnosto, kahvakuula ja toiminnallinen urheilu yhteensä?

22 responses



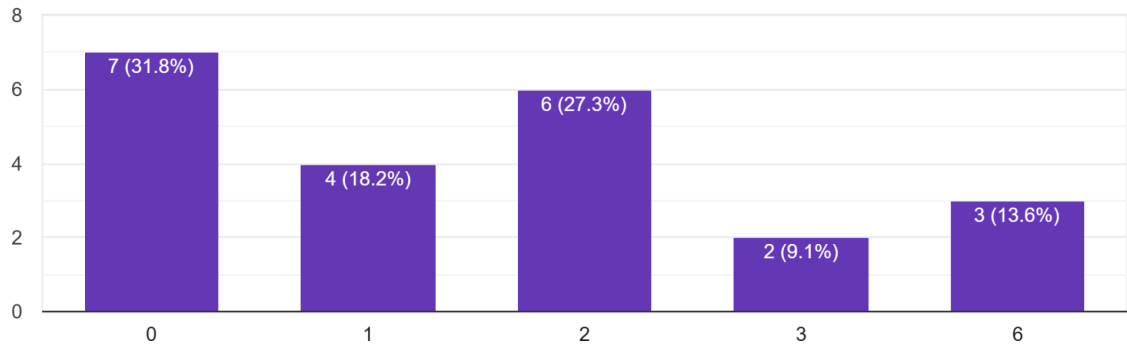
2. Kuinka monta leiriä seuranne järjesti vuoden 2023 aikana? (Vastaus numerona)

23 responses



3. Kuinka monta leiriä haluaisitte järjestää vuoden aikana? (Vastaus numerona)

22 responses



4. Listaa 3 suurinta tuloerää pilkuilla erotettuna. (esim Jäsenmaksut, Kilpailumaksut)

23 responses

Jäsenmaksut

Jäsenmaksut, aikuisten harrasteryhmän maksut, talkootuotot

jäsenmaksut, kunnan tuki

Jäsenmaksut, yksityistunnit, salin vuokraus ulkopuolelle

Jäsenmaksut, Kilpailumaksut, Yritysten sponsorointi.

Jäsenmaksut, mainossopimukset

Jäsenmaksut, Tapahtumat ja seminaarit, Kilpailut

Jäsenmaksut ja kilpailumaksut

jäsenmaksut, sponsoritulot, avustukset

Jäsenmaksut, painonnostokurssit, kilpailumaksut

Jäsenmaksut, harrastusmaksut, tukimaksut

kuntosalin huoltosopimus, jäsenmaksut, satunnaiset tuotot

talkoot, jäsenmaksut

Seuratuki, jäsenmaksut

Ohjatut harjoitukset, Jäsenmaksut, Korkotulot

Tulot yhteistyökumppaneilta, avustukset, harjoitusmaksut

Jäsenmaksut, kannatusmaksut

jäsenmaksu, kilpailumaksu, kanttiini

Osanottomaksut, mainostulot, kaupungin tuki

jäsenmaksut

Jäsenmaksut, kilpailumaksut, salin käyttömaksut

5. Listaa 3 suurinta menoerää pilkuilla erotettuna. (esim Matkakulut, Osallistumismaksut)

22 responses

Varustehankinnat, salivuokrat, kilpailijoiden tukimaksut

tilavuokra, ostetut kurssit/ohjaajakoulutukset, välineet

Salivuokra ja ylläpito,

Matkakulut, Osallistumismaksut, Salimaksut.

Välinehankinta, seuralla ei ole varaa maksaa osallistumismaksuja tai matkakuluja

Työntekijäkulut, Kilpailujärjestelyt

Tilavuokra

Liiton jäsenmaksu, kilpailukulut

matkakulut, tilavuokrat, osallistumismaksut

Matkakulut, kilpailujen osallistumismaksut, laitehankinnat

Kilpailumaksut, kilpailijoiden tukimaksut, välineet

kilpailulisenssit, osallistumismaksut, palvelumaksut

osallistumismaksut, kisakulut

Kilpailumaksut, liittomaksu

Kilpailutoiminta ei ole nuoret eivät halua kilpailla.

Kilpailutoiminnan kulut (sis. matkakulut, osallistumismaksut ym), harjoitusvuorojen kulut, kulut kilpailutapahtumista (itse järjestetyt kilpailut)

Osallistumismaksut

Liiton vuosimaksu

osallistumismaksut, majoitusmaksut, matkakulut

Kilpailumatkat, harjoittelu maksut, kansainväliset kilpailut

tilavuokrat, palvelumaksut, jäsenmaksukulut

Harjoittelutilan kulut, kilpailukustannukset

6. Listaa seuranne kehittämiskohteet.

21 responses

Valmentajien määrän lisääminen, seuratoimijoiden määrän lisääminen

junioritoiminta

Harjoitusvastaavat. Vetäjät.

Jotta pystyttäisiin maksamaan palkkioita nuorten ohjaajille ja tukemaan nuoria

Järjestämme aktiivisesti salikilpailuita ja muita tapahtumia. haluaisimme kehittää

liittoyhteistyötä ja järjestää liiton tapahtumia: mm. koulutuksia ja leirejä

Toimijoiden puute

Markkinointi

Sponsori- ja muiden tulojen vähentyessä kilpailu ym. maksujen kerääminen isommalta osin urheilijoilta

Junioritoiminta

Seura-aktiivien lisääminen, toiminnan lisääminen

junioritoiminta, jatkuvuuden turvaaminen, yhteistyö jonkin isomman seuran kanssa

toiminta

Valmennus

Kehtämismahdollisuudet ovat hyvin rajalliset koska toimijoita ei löydy.

Viestintä (sis. some) ja taloushallinta (siirtyminen sähköiseen kirjanpitoon), ohjaustoiminta

Tavoitteellinen toive saada nuoria nostajia kilpailutoimintaan.

Lisää jäseniä. Leirien ja kilpailujen järjestäminen.

Kilpailutoiminta

enemmän toiminnallisen urheilun harrastajia kilpailuihin

Saada lisää osaavia valmentajia.

jäsenmäärän lisääminen, jäsenten aktivointi sekä kilpailevien urheilijoiden määrän lisääminen

7. Mitkä ovat esteet seuranne kehittämiseksi.

23 responses

Raha

Painonnoston pariin tulijoita olisi jos olisi enemmän porukkaa pyörittämässä toimintaa

Ohjaajien puute

Vetävien vähyys

Hidasteena henkilöresurssit, rakennamme tällä hetkellä lisää tilaa liikunnalle. Tulevaisuudessa ei esteitä

Toimijoiden puute

Resurssit

Vapaaehtoisten määrä

Sitoutuneiden valmentajien puute

Tekijöiden ja toimijoiden eli seura-aktiivien vähäinen määrä

miten herättää nuorten mielenkiintoa lajia kohtaan, paikka ja välineet on, vetäjistä pulan väen vähyys

Henkilöstöpula

Toimimitsijoita (vetäjiä)ei löydy ei haluta sitoutua

Viestinnässä ja taloushallinnossa henkilöresurssi; ohjaustoiminnassa uusien ohjaajien koulutus ja rekrytointi (ei sinällään este vaan haaste)

Raha, kuntosalin pienuus.

Ei varsinaisia esteitä, toiminta on sinänsä aloitettu vasta 2024.

Ei suurempia esteitä

ajanpuute

Valmennuskoulutusten kalleus, etäisyydet koulutuksiin.

aktiivijäsenten kuormittuminen ja ajanpuute, talkoilla tekemisellä on rajansa

Vähäinen kilpailija- ja harrastajamäärä. Seura on keskittynyt enemmän voimailupuoleen, mutta haluttiin liittyä jäsen seuraksi jotta muutama jäsenemme pääsevät tarvittaessa kilpailemaan

8. Mitä kustannuksia seuranne korvaa maajoukkueurheilijoille

maajoukkue toimintaan liittyvistä kuluista?

22 responses

Ei mitään

-

Riippuen seuran taloudellisesta tilanteesta pyrimme korvaamaan matkakuluja. On ollut aikoja ettei ole pystytty korvaamaan mitään, nyt muutaman vuoden ajan korvaus on ollut 200-500€ välillä per kisamatka. Nämä vain nuorille ja yleisen sarjan kilpailijoille. Mastersnostajille ei korvata mitään.

matkat, majoitus, ilmoittautumismaksut

Taloustilanteesta riippuen on pyritty korvaamaan 1 osallistumismaksu/kilpailu

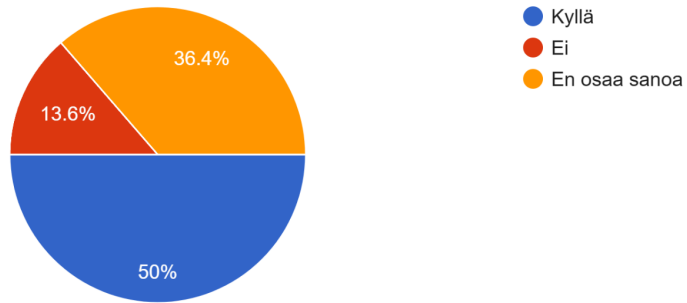
Tällä hetkellä matka ja majoitus kulut.

Tällä hetkellä ei maajoukkueurheilijoita

Joitain matkakuluja sekä menestybonus

9. Tulisiko maajoukkue toiminnan kohderyhmää laajentaa, vaikka se tarkoittaisi suurempia omavastuuosuuksia?

22 responses



10. Miten maajoukkue voisi paremmin tehdä yhteistyötä seurojen kanssa?

16 responses

En osaa sanoa

-

Luentoja ja treenien vetoa seuroissa, nuorille motivaation lähde jos joku huippu tulee kertomaan kuinka itse harjoittelee ja vetää jonkun treenin

Osaamisen jakaminen, leiripäivät?

Tiedotus ja avoimuus, mitä tapahtuu, missä ja kenelle

Maajoukkueiden valmentajien tulisi olla aktiivisemmin jokapäiväisessä treenissä mukana

pieni seura, pienet haaveet, en osaa äkkiseltään sanoa

en osaa sanoa

Seuran nykytilanteen huomioiden se on tulevaisuuden asia.

Leirityksiä voisi kierrättää eri seuroissa ja paikkakunnilla

Yhteiset kokoukset pari kertaa vuodessa.

Ei mitenkään, ennen kuin liton talous sellaisella tasolla että seurat eivät ole lypsylehminä.

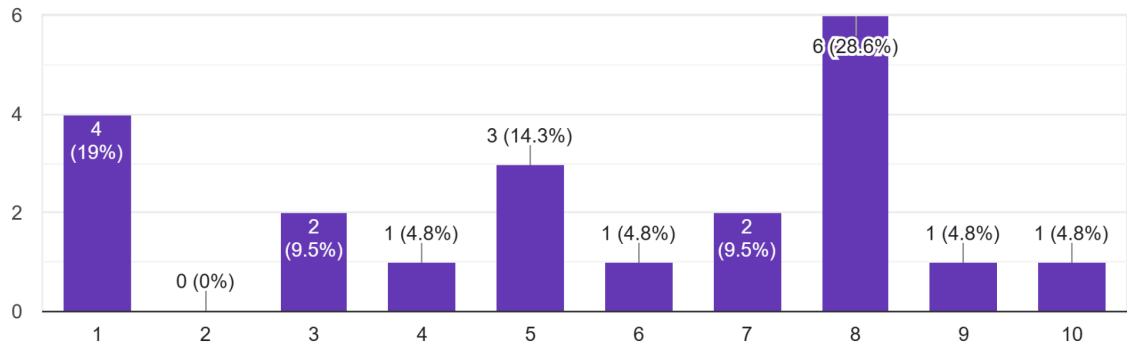
Yhteiset treeni ja/tai toimintaviikonloput, säännöllinen viestintä ja yhteydenpito.

Enemmän yhteistä matkan suunnittelua ja järjestelyä ryhmänä, ettei urheilijan yksin tarvitse miettiä ja tutkia reittiä ja vaihtoehtoja. Kaikki tekevät kuitenkin saman jossain määrin, niin olisi mukavampi joukkueena suunnitella ja varata matkaa ja hotelleja. Samalla voisi selvittää mahdollisuudesta hinnanalennuksiin, jos varataan useampi huone isommalla porukalle kuin että jokainen varaa majoituksen vain itselleen.

En osaa sanoa, ei ole ajankohtainen asia seurallemme

11. Kuinka tyytyväisiä olette Suomen painonnostoliitolta saamaanne tukeen?

21 responses



1 - Erittäin tyytymätön

10 - Erittäin tyytyväinen

12. Minkälaista tukea olette saaneet Suomen painonnostoliitolta

seuratoimintaan?

19 responses

-

Aika vähäistä on ollut.

alkuun saatiin hyvää opastusta seuran perustamiseen ja kehittämiseen. nykyisin ei olla juuri apuja pyydetty

Ei varsinaista tukea

Olemme olleet pääasiassa puhelimitse yhteydessä tarpeen tullen

Kilpailuiden järjestämissä

Ohjeita

Vastauksia kysymyksiin mitä on ilmennyt

Yksittäiset henkilöt ovat auttaneet kilpailutoimintaan liittyvissä asioissa.

Aina on vastattu, kun on kysytty jos on ollut tiedon puutetta...

ei mitään

Ei mitään

Ei mitään

Jarski on auttanut kaikessa missä vain on apua tarvittu; on kehitetty toimintoja Suomisporttiin, viety Tähtiseuraprosessi maaliin jne. Liiton henkilöstöresurssiin (käytännössä vain yksi palkollinen) nähden henkistä ja neuvonnallista tukea on saatu enemmän kuin voisi toivoa. Myös liiton muut avustavat henkilöt (kilpailuvastaavat Jari Hirvonen ja Ahti Hämäläinen) ovat tehneet arvokasta ja pyyteetöntä työtä, josta myös heille isot kiitokset! Samoin Eino Lindholmin roolia ei voi kyllin korostaa ja kiittää kilpailutulosten ja -kutsujen viemisessä liiton tietokantaan sekä liiton sivujen päivityksistä! Rautaiset kiitokset Einolle! Ja toki muillekin tässä erikseen nimeltä mainitsemattomille :o)

Ohjeita seuran perustamiseen.

Tuomarivalmennukset

Emme ole saaneet mitään, mutta ei ole pyydettykkään.

Liittoon takaisin liittymiseen

13. Missä asioissa kaipaisitte enemmän tukea Suomen

painonnostoliitolta?

18 responses

-

En osaa sanoa

Seuratoimijoiden rekrytoinnin helpottamisessa, seurojen välisen yhteistyön tukemisessa, valmentajien koulutuksessa (muutakin kuin tasokoulutukset)

maajoukkueurheilijoiden vieailut, koulutuksia seuroissa ja edulliseen hintaa

Ohjelmia aikuisten ja nuorten punttikouluun.

Esimerkiksi kilpailusäännöistä joustaminen jotta kisatapahtumia voisi kehittää

Liiton viestintä on vähäistä ja puutteellista. Liiton vastuut ja toimintamallit ovat epäselviä ja epäluotettavia, siksi tällä hetkellä varmistamme itse useaan kertaan kaiken tiedon, ohjeet ja informaation, jotta voimme olla varmoja kaikesta.

Liiton tulisi parantaa viestintää sekä rakenteita jotta seurat voisivat tukeutua liittoon paremmin.

Ei välittömiä toiveita, kyllä se toiminnan tökkiminen on omasta saamattomuudesta kiinni

en osaa sanoa

Apua viisasten kiven löytymiseen

Olen hieman jäävi vastaamaan kun olen itse seuratoiminnan ja harrasteliikunnan asiantuntijaryhmässä sekä sääntömuutostoimikunnassa, mutta vapaaehtoistoiminnan ja resurssikysymysten (esim. rekrytointiprosessit) suhteen olisi hyvä saada hyviä käytäntöjä, neuvoja ja rohkaisuakin. Monissa seuroissa (kuten liitossakin) liian harva tekee liian paljon, kun oikeanlaisella rekrytoinnilla ja sitouttamisella voitaisiin saada nukkuvia resursseja myös seurojen käyttöön. Seurojen jäsenistössä piilee varmastikin suuria voimavaroja niin seuroille kuin myös liitonkin avuksi.

On vaikea ymmärtää, miksi toiminnallinen urheilu saa vain 5000€ koko budjetista, etenkin kun emme käytä käytännössä mitään muita liiton resursseja. Tässä pitäisi myös huomioida, että toiminnallinen urheilu ja Crossfit ovat tuoneet todella isoa nostetta painonnostoon.

Valmennuskoulutusten toteutus kotipaikka kunnalla.

Tukea ja apua maajoukkueurheilijoiden kisamatkojen järjestämiseen

14. Muita kehittämisideoita / palautetta

13 responses

-

Palautekyselyitä liiton toiminnasta pitäisi olla säännöllisesti jos oikeasti halutaan lajiliittoa kehittää.

Seurojen, toimitsijoiden, valmentajien ym. mahdollisuuksia vuorovaikutukseen tulisi liiton toimesta lisätä. Valmentajaseminaarit, piirileirit, alueelliset tapahtumat ym. tulisi olla säännöllistä toimintaa jota liitto proaktiivisesti edistää.

liiton jäsenmaksu tulisi olla jossain suhteessa seuran jäsenien määrään.

Nyt ei tule mieleen, muta palaamme mikäli huomaamme myöhemmin

Toimitsijalisenssi oaremmiin käyttöön. Nytkin monet valmentajat toimivat esim kilpailuissa valmentajina ilman lisenssiä.

Masters toiminta yleisesti sekä masterstoimikunnan vastuut, velvollisuudet sekä toiminta tarvitsee uudelleen tarkastelua sekä selkeät toimintamallit ja rakenteet.

Tyhjää tässä vaiheessa, mutta pannaan mietintämyssyyn

Harrastajathan (vapaaehtoiset) pitäisi toki saada nyt ensin valjastettua lajin tueksi niin seuroissa kuin liitossakin. Laji(e)n harrastajien saaminen "näkyviksi" harrastaja- tai toimitsijalisenssien avulla on lähivuosien prioriteetti. Jatketaan vahvaa työtä yhdessä eteenpäin!

Olisi hyvä miettiä, miten toimintaa ja johtamista voitaisiin uudistaa. Enemmän yhteistyötä esim toiminnallisen ja painonnoston välillä, emme elä enää 70-luvulla missä voi toimia siiloissa ja tehdä toista asiaa toisen kustannuksella. Olisi hyvä pohtia, miten johtamisen ja johtokunnan toimintaa voidaan ammattimaistaa. Lisäksi olisi syytä panostaa varainhankintaan, sillä jos käytössä on enemmän rahaa, niin sillä ratkeaa suurin osa ongelmista.

Liiton yhteydenpito jäsenseuroihin, olisi erittäin tärkeää. Liiton toimisto ei voi missään tapauksessa olla täysin kiinni missään vaiheessa. On asioita, joita täytyy voida hoitaa viipymättä(esim ADAMS), eikä myöskään mikään asiat voi olla yhden ihmisen varassa.

Maajoukkue toiminnasta: Päävalmentajan sekä vastuuvallmentajien suunnitelmat pitäisi olla läpinäkyvämmiin tiedossa, eikä asioita pidetä vaan omana tietonaan. Liiton talouteen joka menee vuosi vuodelta vaan surkeampaan jamaan, ei puutu kukaan ennen kuin on jo liian myöhäistä.

Johtokunnan jäsenille ei kerrota/avata liiton taloustilannetta vaikka pyydetäänkin, todetaan vaan tilinpäätöskokouksissa että taas mentiin reulusti pakkasen puolelle, vaikka supistuksia tehdään, jotka kohdistuu suurimmalta osalta valmennukseen . Luotetaan siihen että seuroilla on varaa.

Tähän asti kaikki toiminut hyvin