



## Suomen Painonnostoliitto SPNL ry

Tilinpäätös ajalta  
1.1. - 31.12.2024

Suomen Painonnostoliitto SPNL ry  
Valimotie 10  
00380 Helsinki  
Kotipaikka HELSINKI  
Y-tunnus 0202241-4

Sisällys

|                                         | Sivu |
|-----------------------------------------|------|
| Tase                                    | 3    |
| Tuloslaskelma                           | 5    |
| Liitetiedot                             | 6    |
| Tilinpäätöksen allekirjoitus            | 8    |
| Tilinpäätösmerkintä                     | 8    |
| Luettelo kirjanpidoista ja aineistoista | 9    |

Tämä tilinpäätös on säilytettävä 31.12.2034 asti.

Tilinpäätöksen on toteuttanut  
Rantalainen Oy Helsinki

| TASE                                | 31.12.2024 | 31.12.2023 |
|-------------------------------------|------------|------------|
| V A S T A A V A A                   |            |            |
| PYSYVÄT VASTAAVAT                   |            |            |
| Aineelliset hyödykkeet              |            |            |
| Koneet ja kalusto                   | 0,00       | 142,24     |
| Aineelliset hyödykkeet yhteensä     | 0,00       | 142,24     |
| Sijoitukset                         |            |            |
| Muut osakkeet ja osuudet            | 168,36     | 168,36     |
| Sijoitukset yhteensä                | 168,36     | 168,36     |
| PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ          | 168,36     | 310,60     |
| VAIHTUVAT VASTAAVAT                 |            |            |
| Vaihto-omaisuus                     |            |            |
| Tavarat                             | 3 929,00   | 5 959,00   |
| Vaihto-omaisuus yhteensä            | 3 929,00   | 5 959,00   |
| Lyhytaikaiset saamiset              |            |            |
| Myyntisaamiset                      | 4 080,58   | 44 996,49  |
| Siirtosaamiset                      | 7 094,30   | 6 480,31   |
| Lyhytaikaiset saamiset yhteensä     | 11 174,88  | 51 476,80  |
| Rahat ja pankkisaamiset             | 69 419,33  | 19 052,24  |
| VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ        | 84 523,21  | 76 488,04  |
| V A S T A A V A A   Y H T E E N S Ä | 84 691,57  | 76 798,64  |

| TASE                                       | 31.12.2024 | 31.12.2023 |
|--------------------------------------------|------------|------------|
| V A S T A T T A V A A                      |            |            |
| OMA PÄÄOMA                                 |            |            |
| Muut rahastot (oy)                         |            |            |
| Muut vapaat rahastot                       | 8 302,56   | 8 302,56   |
| Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä) | 4 469,30   | 32 692,61  |
| Tilikauden ylijäämä (alijäämä)             | 37 043,20  | -28 223,31 |
| OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ                        | 49 815,06  | 12 771,86  |
| VIERAS PÄÄOMA                              |            |            |
| Lyhytaikainen vieras pääoma                |            |            |
| Ostovelat                                  | 20 762,88  | 34 328,57  |
| Muut velat                                 | 1 856,88   | 10 934,19  |
| Siirtovelat                                | 12 256,74  | 18 764,01  |
| Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä       | 34 876,50  | 64 026,77  |
| VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ                     | 34 876,50  | 64 026,77  |
| V A S T A T T A V A A   Y H T E E N S Ä    | 84 691,56  | 76 798,63  |

| TULOSLASKELMA                         | 01.01.2024 - 31.12.2024 | 01.01.2023 - 31.12.2023 |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Varsinainen toiminta                  |                         |                         |
| Tuotot                                | 124 265,14              | 161 977,30              |
| Kulut                                 |                         |                         |
| Henkilöstökulut                       | -84 987,46              | -125 739,93             |
| Poistot ja arvonalentumiset           | -142,24                 | -47,41                  |
| Muut kulut                            | -282 518,06             | -351 177,70             |
| <b>Tuotto-/kulujäämä</b>              | <b>-243 382,62</b>      | <b>-314 987,74</b>      |
| Varainhankinta                        |                         |                         |
| Tuotot                                | 83 097,17               | 71 573,46               |
| Kulut                                 | -4 975,85               | -8 875,58               |
| <b>Tuotto-/kulujäämä</b>              | <b>78 121,32</b>        | <b>62 697,88</b>        |
| Sijoitus- ja rahoitustoiminta         |                         |                         |
| Tuotot                                | 337,50                  | 322,50                  |
| Kulut                                 | 0,00                    | -290,26                 |
| <b>Tuotto-/kulujäämä</b>              | <b>337,50</b>           | <b>32,24</b>            |
| Yleisavustukset                       | 201 967,00              | 224 034,31              |
| <b>TILIKAUDEN TULOS</b>               | <b>37 043,20</b>        | <b>-28 223,31</b>       |
| <b>TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)</b> | <b>37 043,20</b>        | <b>-28 223,31</b>       |

LIITETIEDOT

**Tilinpäätöksen laatimisperiaatteet**  
Tilinpäätös on laadittu mikroyritysasetuksen (1753/2015) mikroyrityssäännöksiä noudattaen.

**Tilikauden jälkeiset olennaiset tapahtumat**  
Kolmen peräkkäisen alijäämäisen tilikauden jälkeen 2021-2023 Painonnostoliiton taloudellinen asema heikentyi merkittävästi, mutta v. 2024 talous on saatu kääntymään ylijäämäiseksi. Vuonna 2025 liitto jatkaa talouden tasapainottamista seuraamalla talouden kehitystä kuukausitasolla ja tekemällä toimenpiteitä joilla varmistetaan rahoituksen riittävyys. Toimenpiteet pitävät sisällään käyttäjien tarkastetut ja päivitetyt kulut, esim. seurojen jäsen- ja palvelumaksut sekä kokonaisuudessaan täsmällisemmän ja ajantasaisemman taloushoidon, jotta tilannekuva liiton taloudesta on realistinen ja sen ennustaminen helpottuu. Lisäksi liiton on vahvistettava myös oman toiminnan ja varainhankinnan tuottoja esim. koulutustoiminta, jolla varaudutaan liikuntaa edistävien tahojen yleisavustusten pienenemiseen lähitulevaisuudessa.

|                                      | 2024             | 2023              |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|
| Kokonaistuotot                       | 409 666,81       | 457 907,57        |
| Kokonaiskulut                        | -372 623,61      | -486 130,88       |
|                                      | <b>37 043,20</b> | <b>-28 223,31</b> |
| <b>Henkilöstökulut</b>               |                  |                   |
| Palkat                               | 71 439,61        | 104 223,16        |
| Eläkekulut                           | 10 857,59        | 17 871,80         |
| Muut henkilöstökulut                 | 2 690,26         | 3 644,97          |
| <b>31.12.</b>                        | <b>84 987,46</b> | <b>125 739,93</b> |
| <b>Sijoitukset</b>                   |                  |                   |
| Noteeratut osakkeet                  |                  |                   |
| Muut osakkeet ja osuudet             |                  |                   |
| Markkina-arvo 31.12.                 | 6 270,00         | 6 280,50          |
| Kirjanpitoarvo 31.12.                | 168,36           | 168,36            |
| Erotus                               | 6 101,64         | 6 112,14          |
| <b>Oman pääoman muutokset</b>        |                  |                   |
| Muut rahastot                        |                  |                   |
| SPNL juhlarahasto 1.1.               | 8 302,56         | 8 302,56          |
| Edellisten tilikausien ylijäämä 1.1. | 4 469,31         | 32 692,62         |
| Tilikauden ali-/ylijäämä             | 37 043,20        | -28 233,31        |
| <b>Oma pääoma 31.12.</b>             | <b>49 815,07</b> | <b>12 761,87</b>  |

Juhlarahaston saamiset sisältyvät rahoihin ja pankkisaamisiin.

|                                             |                  |                  |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|
| Henkilöstön keskimääräinen lukumäärä        | 2024             | 2023             |
|                                             | 1                | 2                |
| <b>Vuokravastuut</b>                        | <b>2024</b>      | <b>2023</b>      |
| Paavo Nurmi Oy                              |                  |                  |
| Seur. tilikaudella erääntyvät vuokravastuut | 3 927,71         | 5 802,36         |
| Myöhemmin erääntyvät vuokravastuut          | 10 958,36        | 6 243,39         |
|                                             | <u>14 886,07</u> | <u>12 045,75</u> |

Tilinpäätöksen allekirjoitus

Paikka: Helsinki

Aika: 25.03.2025

|                                     |                                                |                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Jarno Fabritius<br>Kehityspäällikkö | Karoliina Lundahl<br>Johtokunnan puheenjohtaja | Juuso Tuulinen<br>1. varapuheenjohtaja |
| Sadia Noor-E<br>Jäsen               | Pasi Vierelä<br>2. varapuheenjohtaja           | Ina Pajula<br>Jäsen                    |
| Pekka Haataja<br>Jäsen              | Henrietta Halonen<br>Jäsen                     |                                        |

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus

Paikka: Helsinki

Aika:

Markus Palmola  
HT

Luettelo kirjanpidoista ja aineistoista

Kirjanpidot ja tositelajit sekä niiden säilyttämistapa

**Tilinpäätös**  
Tilinpäätös ja tase-erittely

**Tililuettelo ja saldoluettelot**  
Tilikohtainen tuloslaskelma  
Tilikohtainen tase  
Tililuettelo

**Kirjanpidot**  
Pääkirjat  
Palkkakirjanpito

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| <b>Tositteet</b>                    |         |
| Automaattiset tilinpäätöskirjaukset | 1 - 2   |
| Muut                                | 1 - 41  |
| Myyntilasku                         | 1 - 222 |
| Myyntisuoritus                      | 1 - 558 |
| Ostolasku                           | 1 - 356 |
| Ostosuoritus                        | 1 - 373 |
| Palkka                              | 1 - 195 |
| Pankki                              | 1 - 86  |

Kirjanpitokirjat ja tositteet säilytetään sähköisessä muodossa.

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 9 pages before this page  
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

This documents contains 10 pages before this page

Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument innehåller 10 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmitteckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende