

SPNL Jäsenseurat(1.1.2025)

Seura	Lyhenne	Seura	Lyhenne
Aikuisten Voimailukerho PP ry	PP	Lopen Voima ja Kunto team ry	LVK team
Alaviirteen nuorisoseura ry	AnsU	Loviisan Toiminnallinen Urheilu ry	LTU
Alavuden Urheilijat	AU	Mikkelin Voimailijat ry	MiVo
Alppilan Puntti-Weikot ry	APW	Mäntsälän Tempaus Ry	MäTe
Armonlaakson Tarmo ry	Tarmo	Nummelan Voimailijat ry	NuVo
Capital Functional Fitness ry	CFF	Oulun Karatseura ry	OKS
Core Athlete Team ry	CAT	Oulun Pyrintö ry	OP
Elovainion Voima	EVO	Ounasvaaran Atleetti Klubi ry	OAK
Family Power ry	FP	Parikkalan Urheilijat ry	PaU
Gentai Ry	Gentai	Parkanon Puntti PaPu ry	PaPu
Harjun Woima Jyväskylä ry	HWJ	Pieksämäen Punttikarhut Ry	PiePK
Hauhon Sisu ry	HauSi	Pieksämäen Voimailijat ry	PieVo ry
Helsingin Poliisi-Voimailijat ry	HPV	POLTE Tampere ry	POLTE
Helsingintarmo ry	HeTa	Porlammin Pamaus ry	PorPa
HERAKLES ry	Herakles	Puntti-Karhut ry	PuKa
Hyvinkään Ryhti ry	Ryhti	Pyhtään Yritys ry	PY
Imatran Jyske ry	IJ	Rauma Lifting ry	RauLi
Jeppis functional fitness athletes ry.	Jeppis2fa	Riihimäen Kisko Ry	RiKi
Joensuun Puntti-Pojat ry	JoPuPo	Rovaniemen Reipas ry	RoRe
Joutsenon Kullervo ry	JoKu	Styrkestället Barbell Club	SBC
Järvenpään Tempaus	JäTe	Sumiaisten kunto ry	SumKu
Kajaanin kuohu ry	KajKu	Suomen kahvakuula ry	SKK
Kalajoen Junkkarit ry	KJ	Takomon Takojat ry	TKMTKJ
Kankaanpään Voimailijat r.y.	KaVo	Tampereen Pyrintö ry	TP
Karvian Kiri ry	KarKi	Tampereen Sisu	TaSi
Kasitonnisen Urheilijat ry	8000Urh	Tikkurilan Kajastus ry	TiKa
Kauhajoen Karhu Ry	KaKa	Tikkurilan Painonnostokerho rt	TPK
Kiuruveden Urheilijat	KiurU	Turun Atleettiklubi ry	TAK
Kurikan PunttiKlubi KPK ry	KPK	V.U.S Seinäjoen Sisu	SeiSi
Kuusankosken kisa ry	KuKisa	Vaasan Kiisto/painonnostojaosto	VaKi
Lahden Atomi Ry	Atomi	Varpaisjärven Vire ry	VarpVi
Lake End Lifting ry	LEL	Vihtavuoren Pamaus r.y.	ViPa
Lappeenrannan Painonnostajat ry	LPN	Voimailuseura Bodonos r.y.	BOD
Lapuan Ponnistus-90 ry	LaPo-90	Voimistelu- ja urheiluseura Alahärmän Kisa ry	AK
Lempäälän Kisa Ry	LeKi	Voimistelu- ja Urheiluseura Raution Kisailijat ry.	RK
Levin Voima ry	LeVi	Voimistelu-ja Urheiluseura Keljon Viesti r.y.	KelVi
Lift me up ry	LMU	Voimistelu-ja urheiluseura Lohtajan Veikot r.y.	LoVe
Lifting Varkaus Ry	LV	Wasa Functional Fitness ry	Wasa2F
Liiterin Urheilijat ry	LiU	Ylöjärven Ryhti ry	YlöJR
Linna Lifting Club Ry	LLC	Yyteri Sandstorm ry	YSA
Lohja-Lifting ry	LoLif	Äänekosken Huima ry	ÄH
Lohjan Voimailijat	LoVo		