



## Karoliina Lundahl

---

Oulun Pyrintö

## Olen käytettävissä


---

- Painonnostoliiton puheenjohtaja kaksivuotiselle toimintakaudelle

## Vapaamuotoinen esittely

---

Hyvät painonnostajat, kahvakuulailijat ja toiminnallisen urheilun aktiivit, Olen kiitollinen kentälle saamastani tuesta kun valitsitte minut kaksi vuotta sitten ensimmäiselle kaudelleni Suomen Painonnostoliiton puheenjohtajaksi. Toivon että olen pystynyt täyttämään toiveenne puheenjohtajana joka kuuntelee kenttää ja liiton palkallisia, mutta samaan aikaan ei arkaile toimia suomalaisen painonnoston hyväksi. Menneet kaksi vuotta ovat olleet monella tapaa vaikeat, mutta johtokunnan rohkeilla päätöksillä olemme päässeet eteenpäin tiukan taloudellisen tilanteen vallitessa. Omalta osaltani on tärkeää että osoitamme kunnioitusta jokaista palkallista ja vapaaehtoista kohtaan niin että heillä on turvallista olla lajissamme. Kaikkien osapuolten kuuntelu ja sitten päätösten tekeminen suomalaisen painonnoston kehittämiseksi on toimintani peruskivi. En ole johtanut liittoa yksin vaan teidän tuellanne. Suomen Painonnoston johtokunnassa on tehty historiaa kun urheilijat ovat olleet päätöksentekopöydän ympärillä ensin vieraina ja sitten varsinaisina jäseninä menneen kahden vuoden aikana. Urheilijoiden näkemykset on pystytty ottamaan huomioon heti päätöksentekovaiheessa. Tätä samaa läpinäkyvyyttä toivon pystyväni jakamaan useimpiin yksikköihimme, jossa kommunikointi olisi kaksipuoleista ja tällä vuorovaikutuksella viemme suomalaista painonnostoa eteenpäin. Toivon että mahdollisimman moni yksikkömme - lajijaostot ja asiantuntijaryhmät - asettavat ehdokkaita johtokuntavaaliin, jotta tieto päätöksentekijöiltä kulkisi nopeasti kentälle. Miten kohtaamme seuraavat kaksi vuotta, jolloin valtiolta tuleva



taloudellinen tuki tulee pienemään entistä enemmän? Kolme viimeistä vuotta toimintamme on mennyt 20-30 tuhatta euroa miinuksella ja samanlaiseen tulokseen meillä ei ole varaa. Jokainen ymmärtää että jos tulot eivät kata menoja, menoista on karsittava. Jos taas ei olla valmiita luopumaan menoista, tulee tuloja kasvattaa. Näitä asioita käsittelee johtokunta ja ne tulevat sitten joiltain osilta liittokokouksen käsiteltäväksi. Ymmärrän ettei kaikilla seuroilla ole mahdollisuutta toiminnan rakenteiden muuttamiseen, mutta jos se joiltain seuroilta onnistuisi niin miksi estäisimme tärkeän rakenteellisen muutoksen aloittamisen? Olemme pieni lajiliitto ja suurin vaikuttaja toiminnassamme on että meistä tulisi keskisuuri lajiliitto. Numeroissa tämä tarkoittaa että 1196 lisenssiä (tilanne 12.9.2024) tulisi kasvattaa 5000 lisenssiin, siis yli 400 prosentin kasvu. Onko tämä edes realistista? Minä haastan tekijät kentällä miettimään miten motivoimme jokaisen lajeissamme harrastavan ostamaan vähintään halvin mahdollinen lisenssi Suomi Sportista ja katsomaan kuinka paljon meitä Suomessa on. Olemmeko pieni lajiliitto vai keskisuuri? Olemme joka tapauksessa olympialaji ja liitolla on velvollisuus taata urheilijoiden mahdollisuus huippu-urheiluharjoitteluun. Yhteistyötä suomalaisten urheiluopistojen kanssa kuten Santa Sport, Varala ja Urhea, tulee laajentaa kattamaan suurempaa aluetta Suomessa. Juniorityömme poikii uusia nostajia joille tähtemme ovat tärkeitä esikuvia todistamaan, että suomalainen painonnostaja pystyy menestymään maailmalla. Jälleen kerran tulee johdon pystyä tekemään suomalaista painonnostoa kehittäviä rohkeita päätöksiä. Olen käytettävissä SPNL:n puheenjohtajana tulevalle kaksivuotiskaudelle. En lupaa helppoja aikoja enkä helppoja päätöksiä, mutta luon uskoa jokaiseen tekijään siitä että suomalainen osaa. Kanavoidaan yhteinen energiamme toimintamme kehittämiseen!

