



Tuomas Inkala

Kuusankosken Kisa

Olen käytettävissä

- Johtokunnan varajäsen yksivuotiselle toimikaudelle

Vapamuotoinen esittely



Olen toiminut painonnoston parissa kymmenisen vuotta. Lähinnä masters- kilpailijana, ohjaajana ja valmentajana ja tuomarina.

Pidän Kotkassa painonnostotunteja Hyväntuulen kuntoklubilla sekä lisävalmennusta 13-15- vuotiaille Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiassa. Päivätöissä toimin aineenopettajana yhtenäiskoulussa, jossa pidän myös painonnostokerhoja ala- ja yläkoululaisille mahdollisuuksien mukaan.

Kuusankosken Kisan ehdokkaana minua kiinnostaisi ideoida, kuinka saataisiin lisää nuoria painonnostoharrastuksen pariin, lisää harjoitusvälineitä ja -paikkoja sekä yhteistyötä painonnostoseurojen ja koulujen ja muiden lajien seurojen kanssa.

