



Henrietta Halonen

Oulun Pyrintö

Olen käytettävissä

- Varsinainen johtokunnan jäsen kaksivuotiselle toimintakaudelle,
- Johtokunnan varajäsen yksivuotiselle toimikaudelle

Vapaamuotoinen esittely

Hei! Olen Henrietta Halonen, 29-vuotias Oulun Pyrinnön hallituksen jäsen. Oma taustani suurseuran hallitustyöskentelyn ohella tulee painonnoston valmennuksen puolelta, jossa valmennan aikuisurheilijoita niin harraste- kuin kilpatasolla nyt neljättä vuotta. Tukenani ja mentorinani valmentajan polulla on alusta asti ollut SPNL:n Jimmy Taivaloja. Oulun Pyrinnön Erasmus+ -hankkeen (<https://www.oph.fi/fi/uutiset/2024/120-vuotiaskin-voikansainvalistya-oulun-pyrinto-saa-erasmus-hankkeista-tukea-omille>) myötä erityisenä kiinnostuksen kohteenani liiton johtokuntatyöskentelyssä olisi nuorten drop out -ilmiön tunnistaminen ja ennaltaehkäisy, kynnyksen madaltaminen nuorille lajin aloittamiseksi, vastuulliset ja turvalliset tavat valmentaa sekä tavat markkinoida painonnostoa lajina niin nuorille kuin aikuisillekin. Koulutukseltani olen markkinoinnin tradenomi (AMK) ja parhaillaan viimeistelen kauppatieteiden maisterin tutkintoani Oulun Kauppakorkeakoulussa pääaineenani markkinointi. Pro Gradu -työni aihealueina ovat markkinointi ja vastuullisuus.

Tietoa minusta:

Painonnosto on ollut lähellä sydäntäni vuodesta 2018, jolloin löysin lajin CrossFitin kautta. Harrastuneisuus ja kiinnostus lajiin ovat johtaneet siihen, että olen päätenyt valmentajan rooliin Oulun Pyrinnölle ja CrossFit Oululle. Tuenani ja mentorinani kohti valmentajuutta on alusta asti ollut Jimmy Taivaloja.

Olen koulutukseltani markkinoinnin tradenomi (AMK) ja viimeistelen maisterin opintojani Oulun yliopiston Kauppakorkeakoulussa pääaineenani markkinointi. Pro Gradu -työssäni aihealueena on markkinointi ja vastuullisuus. Päivätyönäni sekä taitan että toimitan ristikko- ja sudokulehtiä, ja tuoteportfoliossani on julkaisuja, jotka yltyvät Suomen Top 100 myydyimpien lehtien listalle. (Lehtipiste)

Oulun Pyrinnöllä olemme kansainvälisessä yhteistyössä Erasmus+ -hankkeessa selvittäneet syitä nuorten drop out -ilmiöön urheilussa, ja samaan ilmiöön paneutumista toivon myös SPNL:n ja muiden lajiliittojen suunnalta. (<https://www.op.fi/fi/uutiset/2024/120-vuotiasikin-voi-kansainvalistya-ou-lun-pyrinto-saa-erasmus-hankkeista-tukea-omille>)

Johtokuntatyöskentelyssä haluaisin nostaa esille:

- Nuorten Drop out -ilmiön tunnistaminen ja ennaltaehkäisy
- Lajin tunnettuuden ja näkyvyyden tehostaminen markkinoinnin keinoin
- Tavat markkinoida painonnostoa nuorille
- Vastuulliset ja turvalliset tavat valmentaa
- Matala kynnys nuorille lajin aloittamiseksi

Henrietta Halonen, Oulun Pyrintö



Taustani:

Hallituksen jäsen ja painonnostovalmentaja, Oulun Pyrintö

Toimittaja, Kolmiokirja Oy (Kaleva Media)

Maisteriopiskelija (markkinointi), Oulun Yliopisto, Oulun kauppakorkeakoulu

Tradenomi, markkinointi (AMK) Oulun ammattikorkeakoulu