

Nimi : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Paikka : Ruskeasuon Liikuntahalli

Pvm : 31.8-1.9.2024

Kaupunki : Helsinki

Järjestävä seura : Herakles

Starttilistat

Arpa	Sukunimi	Etinimi	Seura	s.	Sarja	Entry Yht.	
Ryhmä R1							Punnitus aika: 2024-08-31 08:00 Aloitus aika: 2024-08-31 10:00
Naiset 45 - 59 kg							
1	52	Koponen	Sonja	TP	1989	N 49	140
2	29	Muukkonen	Miira-Mari	LoLif	1993	N 55	155
3	34	Heikkinen	Eveliina	JoPuPo	1996	N 55	125
4	38	Kunelius	Heidi	Herakles	1988	N 55	140
5	42	Cederlöf	Veera-Matilda	NuVo	2007	N 55	107
6	3	Auvinen	Veera	KuKisa	1997	N 59	142
7	5	Häkkinen	Ella	Herakles	1998	N 59	164
8	26	Heikkilä	Elina	RauLi	1986	N 59	125
9	30	Kunelius	Hanna	Herakles	1988	N 59	161
10	36	Hagelin	Anni	Herakles	1995	N 59	115
11	43	Häjänen	Suvi	KelVi	1984	N 59	111
12	47	Savolainen	Iiris	LeKi	2006	N 59	153
13	54	Aho	Sara	Herakles	1996	N 59	105
14	57	Silvennoinen	Venla	RoRe	1999	N 59	160
15	62	Tanttu	Minna	LoLif	1993	N 59	148
Ryhmä R2							Punnitus aika: 2024-08-31 08:00 Aloitus aika: 2024-08-31 12:30
Miehet 55 - 89 kg							
1	4	Helin	Mikael	NuVo	2000	M 61	140
2	55	Viitasaari	Joonas	PuKa	2004	M 67	165
3	10	Salmijärvi	Samu	Takomo	1991	M 73	204
4	11	Kempainen	Lassi	Atomi	1989	M 73	202
5	13	Ojala	Veikko	PuKa	2006	M 73	185
6	16	Sorvari	Kristen	PuKa	2008	M 73	185
7	21	Topali	Panagiotis	Herakles	1990	M 73	220
8	51	Salonen	Rasmus	PuKa	1999	M 73	185
9	63	Markkula	Hemmo	Herakles	1993	M 73	230
10	1	Pihlajamäki	Jani	KPK	1975	M 81	205
11	8	Nieminen	Jarkko	NuVo	1976	M 81	228
12	24	Heinonen	Markus	RoRe	1993	M 81	230
13	46	Silanne	Jere	TP	1996	M 81	205
14	49	Sorsa	Ilmo	KuKisa	2000	M 81	205
Ryhmä R3							Punnitus aika: 2024-08-31 08:00 Aloitus aika: 2024-08-31 15:45
Miehet 96 - 109+ kg							
1	14	Simola	Eetu	PuKa	2001	M 89	220
2	15	Lehtinen	Jaakko	Herakles	1989	M 89	229
3	28	Hautaniemi	Eetu	PuKa	2005	M 89	220
4	40	Laapotti	Kristian	TP	1992	M 89	250
5	58	Turunen	Antti	JoPuPo	1989	M 89	222
6	60	RIDHA	JONAS	TAK	1999	M 96	250
7	18	Pop	Horatiu	TP	1996	M 102	245

8	27	Rezazadeh	Rebin-Kardo	RoRe	1995	M 109	280
9	20	Salomäki	Iiro	LEL	1985	M >109	250

Ryhmä R4

Punnitus aika: 2024-09-01 10:00

Aloitusaika: 2024-09-01 12:00

Naiset 64 - 71 kg

1	19	Tiainen	Inka	PuKa	2005	N 64	115
2	45	Laine	Niina	TP	1982	N 64	149
3	56	Kangasluoma	Wilma	TAK	1998	N 64	160
4	59	Naskali	Ilona	TP	2007	N 64	155
5	6	Parjanen	Tytti	RauLi	1985	N 71	177
6	9	Holappa	Tuula	TP	1978	N 71	142
7	17	Harinen	Veera	Atomi	1995	N 71	184
8	22	Järvelä	Saaramaria	Herakles	1999	N 71	125
9	25	Back	Annika	KelVi	1999	N 71	129
10	31	Nurmoranta	Emilia	PuKa	1998	N 71	125
11	37	Lehtonen	Emilia	RoRe	1995	N 71	129
12	50	Kononen	Olivia	PuKa	2004	N 71	125

Ryhmä R5

Punnitus aika: 2024-09-01 10:00

Aloitusaika: 2024-09-01 14:00

Naiset 76

1	7	Seppänen	Anni	Herakles	2000	N 76	155
2	23	Lumme	Terhi	Herakles	1985	N 76	170
3	32	Ojakoski	Tiia	PuKa	1990	N 76	135

Ryhmä R6

Punnitus aika: 2024-09-01 10:00

Aloitusaika: 2024-09-01 15:00

Naiset 81-87+

1	12	Gleisner	Emma	LeKi	1997	N 81	205
2	35	Ala-Rantala	Emilia	RoRe	1999	N 81	140
3	39	Koikkalainen	Helmi	LeKi	2007	N 81	152
4	41	Greus	Heidi	RoRe	1988	N 81	140
5	44	Laulajainen	Katariina	PorPa	2000	N 81	154
6	48	Jäppinen	Iina	Herakles	2003	N 81	140
7	53	Isometsä	Aino	Herakles	1995	N 81	181
8	61	Kinnunen	Eve	JoPuPo	2000	N 81	150
9	2	Töykkälä	Satu	TAK	1983	N 87	155
10	33	Nummela	Juuli	PuKa	2005	N >87	145