

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10

www.painonnosto.fi

tulokset@painonnosto.fi

Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

City : Helsinki

Date : 31/08/2024

Organizer : Herakles

Session : R1

Memb.	Start	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatch				Clean&Jerk				Total	Rank	Points	
									decl.	1	2	3	Best	decl.	1	2				3
40334401	1	52	Koponen, Sonja	F 49	48,00	TP	1989	140	65					80						
28786830	2	29	Muukkonen, Miira-Mari	F 55	54,55	LoLif	1993	155	63					83						
60596434	3	34	Heikkinen, Eveliina	F 55	54,70	JoPuPo	1996	125	54					68						
60609893	4	42	Cederlöf, Veera-Matilda	F 55	53,65	NuVo	2007	107	43					54						
60547824	5	3	Auvinen, Veera	F 59	59,00	KuKisa	1997	142	60					80						
60361794	6	5	Häkkinen, Ella	F 59	58,15	Herakles	1998	164	69					87						
60709087	7	26	Heikkilä, Elina	F 59	56,90	RauLi	1986	125	52					66						
60704582	8	36	Hagelin, Anni	F 59	58,55	Herakles	1995	115	53					68						
22182896	9	38	Kunelius, Heidi	F 59	58,70	Herakles	1988	150	65					83						
60683182	10	43	Häjänen, Suvi	F 59	57,85	KeVi	1984	111	45					65						
40420383	11	47	Savolainen, Iiris	F 59	56,30	LeKi	2006	153	63					78						
33405614	12	57	Silvennoinen, Venla	F 59	58,35	RoRe	1999	160	60					80						
40240029	13	6	*Parjanen, Tytti	F 71	65,85	RauLi	1985	177	77					97						

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10
www.painonnosto.fi
tulokset@painonnosto.fi

Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

Date : 31/08/2024

Session : R2

City : Helsinki

Organizer : Herakles

Memb.	Star	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatc decl.	1	2	3	Best	Clean decl.	1	2	3	Best	Total	Rank	Points
40076503	0	4	Helin, Mikael	M 61		NuVo	2000	140													
60173967	1	55	Viitasaari, Joonas	M 67	64,75	PuKa	2004	165	95					120							
60619829	2	10	Salmijärvi, Samu	M 73	72,45	Takomo	1991	204	85					100							
40397874	3	11	Kemppainen, Lassi	M 73	72,70	Atomi	1989	202	85					105							
100041647	4	16	Sorvari, Kristen	M 73	72,40	PuKa	2008	185	80					100							
60439348	0	21	Topali, Panagiotis	M 73		Herakles	1990	220													
28865243	5	8	Nieminen, Jarkko	M 81	79,80	NuVo	1976	228	95					115							
40349025	6	13	Ojala, Veikko	M 81	75,25	PuKa	2006	185	105					135							
60802284	7	24	Heinonen, Markus	M 81	80,55	RoRe	1993	230	95					125							
60303956	8	46	Silanne, Jere	M 81	81,00	TP	1996	205	85					120							
32615285	9	49	Sorsa, Ilmo	M 81	79,75	KuKisa	2000	205	85					110							
40000499	10	51	Salonen, Rasmus	M 81	76,40	PuKa	1999	185	102					125							
30729186	0	63	Markkula, Hemmo	M 81		Herakles	1993	230													

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10
www.painonnosto.fi
tulokset@painonnosto.fi

Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

City : Helsinki

Date : 31/08/2024

Organizer : Herakles

Session : R3

Memb.	Start	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatch				Clean&Jerk				Total	Rank	Points	
									decl.	1	2	3	Best	decl.	1	2				3
24138026	1	15	Lehtinen, Jaakko	M 89	88,55	Herakles	1989	229	95					120						
40482840	2	28	Hautaniemi, Eetu	M 89	85,85	PuKa	2005	220	122					148						
31823683	3	40	Laapotti, Kristian	M 89	87,85	TP	1992	250	105					130						
30690435	4	58	Turunen, Antti	M 89	86,65	JoPuPo	1989	222	95					120						
30507492	5	60	RIDHA, JONAS	M 96	96,00	TAK	1999	250	112					138						
60754498	6	18	Pop, Horas	M 102	101,00	TP	1996	245	100					132						
27852095	7	27	Rezazadeh, Rebin-Kardo	M 109	108,95	RoRe	1995	280	139					165						
60421892	8	20	Salomäki, Iiro	M >109	126,30	LEL	1985	250	105					140						