

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10

www.painonnosto.fi

tulokset@painonnosto.fi

Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

City : Helsinki

Date : 31/08/2024

Organizer : Herakles

Session : R4

Memb.	Start	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatch					Clean&Jerk					Total	Rank	Points	
									decl.	1	2	3	Best	decl.	1	2	3	Best				
60303940	1	19	Tiainen, Inka	F 64	62,00	PuKa	2005	115	70					90								
33923620	2	54	Aho, Sara	F 64	62,50	Herakles	1996	105	43					62								
60497296	3	56	Kangasluoma, Wilma	F 64	63,55	TAK	1998	160	69					85								
40188144	4	59	Naskali, Ilona	F 64	63,55	TP	2007	155	65					78								
33486316	5	62	Tanttu, Minna	F 64	62,45	LoLif	1993	148	65					80								

Announcer Petteri Lappalainen K2

Marshal Matti Likitalo K2 Aki Utoslahti K2

Timekeeper Juho Mitrunen K2

Controller Jyrki Muttilainen K1 Aki Utoslahti K2

Referee 1 Esa Lomma KV1

Referee 2 Toni Lammi K2(koe K1)

Referee 3 Ahti Hämäläinen KV1

Jury Jari Hirvonen KV1(valvoja)

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10

www.painonnosto.fi
tulokset@painonnosto.fi

 Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

City : Helsinki

Date : 31/08/2024

Organizer : Herakles

Session : R5

Memb.	Start	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatch				Clean&Jerk				Total	Rank	Points	
									decl.	1	2	3	Best	decl.	1	2				3
40419966	1	9	Holappa, Tuula	F 71	65,15	TP	1978	142	60					80						
29931008	2	17	Harinen, Veera	F 71	69,70	Atomi	1995	184	75					93						
32158412	3	22	Järvelä, Saaramaria	F 71	69,85	Herakles	1999	125	47					65						
60625358	4	25	Back, Annika	F 71	68,30	KelVi	1999	129	58					75						
60530294	5	31	Nurmoranta, Emilia	F 71	68,35	PuKa	1998	125	58					73						
60684244	6	37	Lehtonen, Emilia	F 71	69,40	RoRe	1995	129	55					70						
60305432	7	50	Kononen, Olivia	F 71	69,95	PuKa	2004	125	70					85						
60491113	8	64	*Teittinen, Ilona	F 71	68,50	Herakles	2001	0	83					108						

Announcer Petteri Lappalainen K2
Marshal Jari Hirvonen KV1 Toni Lammi K2
Timekeeper Matti Likitalo K2
Controller Juho Mitrunen K2 Mattias Björklund
Referee 1 Ahti Hämäläinen KV1
Referee 2 Toni Lammi K2(1.lk koe)
Referee 3 Jyrki Muttilainen K1

Finnish Weightlifting Federation

Valimotie 10
www.painonnosto.fi
tulokset@painonnosto.fi

 Name : **Etelä-Suomen mestaruuskilpailut , Helsinki(Herakles)**

 Site : Ruskeasuon Liikuntahalli

 City : Helsinki

 Date : 31/08/2024

 Organizer : Herakles

 Session : R6

Memb.	Start	Lot	Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Entry	Snatch				Clean&Jerk				Total	Rank	Points	
									decl.	1	2	3	Best	decl.	1	2				3
32575480	1	7	Seppänen, Anni	F 76	74,05	Herakles	2000	155	60					80						
22455057	2	23	Lumme, Terhi	F 76	72,30	Herakles	1985	170	75					90						
60311688	3	32	Ojakoski, Tiia	F 76	73,23	PuKa	1990	135	65					80						
30933875	4	44	Laulajainen, Katariina	F 76	75,40	PorPa	2000	154	64					88						
60411315	5	48	Jäppinen, Iina	F 76	75,85	Herakles	2003	140	62					82						
60497465	6	35	Ala-Rantala, Emilia	F 81	76,70	RoRe	1999	140	60					80						
60609067	7	39	Koikkalainen, Helmi	F 81	78,60	LeKi	2007	152	62					85						
60809733	8	41	Greus, Heidi	F 81	80,20	RoRe	1988	140	57					80						
60223932	9	53	Isometsä, Aino	F 81	79,45	Herakles	1995	181	75					95						
60708193	10	61	Kinnunen, Eve	F 81	77,45	JoPuPo	2000	150	65					85						
40423415	11	2	Töykkälä, Satu	F 87	86,10	TAK	1983	155	64					85						

 Announcer Petteri Lappalainen K2

 Marshal Toni Lammi K2 Mattias Brjösklund K2

 Timekeeper Matti Likitalo K2

 Controller Jyrki Muttilainen K1

 Referee 1 Juho Mitrunen K2

 Referee 2 Niina Saarman-Bartholdi KV2

 Referee 3 Jari Hirvonen KV1