

Rovaniemen Reipas ry
Urheilukatu 1
96200 Rovaniemi

Suomen Painonnostoliitto ry
Valimokatu 10
00380 Helsinki

Esitys Suomen Painonnostoliiton syysliittokokoukselle 2024 koskien seurajoukkuekilpailusääntöjen 23 §:n ja 24 §:n muuttamista mestaruussarjan ja seurajoukkueiden loppuottelun osalta

Rovaniemen Reipas ry esittää SPNL:n syysliittokokoukselle 2024 seurajoukkuekilpailusääntöjen 23 §:n (Kilpailusarjat ja ajankohdat) ja 24 §:n (Hyväksyttävät joukkueet ja tulokset) muuttamista mestaruussarjan ja seurajoukkueiden loppuottelun osalta.

Mestaruussarjan ja seurajoukkueiden loppuottelun sekä esityksen taustaa

Seurajoukkueiden mestaruussarjaa ja mestaruussarjan parhaiden joukkueiden kesken käytävää SM-loppuottelua on sen aloittamisvuodesta 1968 lähtien pidetty kotimaisten painonnostoseurojen välisen absoluuttisen tulostason mittarina. Mestaruussarjan ja loppuottelun säännöt ovat vuosien saatossa muuttuneet mukautuen yleisen tulostason ja nostajamäärien muutoksiin.

Vuodesta 1968 aina vuoteen 1980 saakka mestaruussarja käytiin 10-jäsenisin joukkuein kilomääräisesti siten, että joukkueiden jäsenten tuli kunkin olla eri painoluokissa (10 painoluokkaa). Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun pääsi mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella kolme parasta joukkuetta.

Vuodesta 1981 aina vuoteen 1997 saakka mestaruussarja käytiin 8-jäsenisin joukkuein kilomääräisesti siten, että kolmessa alimmassa painoluokassa tuli olla kaksi nostajaa kumpikin eri painoluokassa, neljässä keskisarjassa neljä nostajaa kaikki eri painoluokissa ja kolmessa raskaimmassa painoluokassa kaksi nostajaa kumpikin eri painoluokassa (10 painoluokkaa). Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun pääsi mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella neljä parasta joukkuetta. Huomioitavaa oli, että vuonna tapahtunut naisten tulo kilpapurjehoidon piiriin ei vaikuttanut millään tavalla seurajoukkuekilpailusääntöihin. Naisten tekemät kilomääräiset tulokset kylläkin hyväksyttiin seurajoukkuekilpailutuloksiksi. Ensimmäinen naispainonnostaja seurajoukkueiden SM-loppuottelussa – samalla seurajoukkueemestari Keravan Bodonoksen joukkueessa – oli vuonna 1994 Tuija Malinen.

Vuonna 1998 mestaruussarja käytiin 7-jäsenisin joukkuein kilomääräisesti siten, että kahdessa alimmassa painoluokassa tuli olla yksi nostaja ja kuudessa muussa painoluokassa kuusi nostajaa kukin eri painoluokassa (8 painoluokkaa). Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun pääsi mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella neljä parasta joukkuetta.

Vuodesta 1999 vuoteen 2001 saakka mestaruussarja käytiin 6-jäsenisin joukkuein kilomääräisesti siten, että kahdessa alimmassa painoluokassa tuli olla yksi nostaja, neljässä keskisarjassa neljä nostajaa kukin omassa painoluokassaan ja kahdessa ylimmässä painoluokassa yksi nostaja (8 painoluokkaa). Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun pääsi mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella neljä parasta joukkuetta.

Vuonna 2002 siirryttiin kilomääräisestä yhteistuloksesta sinclair-pisteisiin. Vuodesta 2002 aina vuoteen 2017 saakka mestaruussarja käytiin 6-jäsenisin joukkuein miesten sinclair-pisteillä siten,

että joukkueessa tuli olla vähintään yksi naisnostaja ja yksi alle 20-vuotias nostaja. Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun pääsi mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella viisi parasta joukkuetta.

Vuodesta 2018 lähtien mestaruussarja on käyty 6-jäsenisin joukkuein miesten sinclair-pistein siten, että joukkueessa on tullut olla kolme miesnostajaa ja kolme naisnostajaa. Näistä vähintään yhden miesnostajan ja vähintään yhden naisnostajan on tullut olla alle 20-vuotiaita. Seurajoukkueiden SM-loppuotteluun on päässyt mestaruussarjan alkukierrosten yhteistulosten perusteella viisi parasta joukkuetta.

Seurajoukkueiden mestaruussarjan ja SM-loppuottelun arvostus ja vetovoima on etenkin viimeisten vuosien aikana vähentynyt. Tämä näkyy SM-loppuotteluun päässeiden seurojen vaihtuvuuden vähäisyytenä. Syyt vetovoiman yleiseen vähenemiseen on moninaisia ja monelta osalta seurakohtaisia, mutta oletettavaa on, että yksi oleellisimmista tekijöistä on ollut mestaruussarjan joukkueille säännöissä asetetut koostumusvaatimukset. Erittäin tärkeää on muistaa, että seurajoukkuekilpailun perimmäisenä tarkoituksena on mitata seurojenvälistä absoluuttista tulostasoa. Tämä esityksen lähtökohtaisena tavoitteena on lisätä seurajoukkuekilpailun vetovoimaa ja arvostusta sekä aktivoida etenkin niitä kotimaisia painonnostoseuroja, joilla saattaisi muuten olla edellytyksiä loppuotteluihin selviytymiseen ja jopa siellä menestymiseen. Lisäksi esityksen avulla pyritään tarjoamaan seurajoukkuekilpailu nykyistä laajemmille nostajaryhmille, kuten mastersnostajille.

Esitys

Esityksen mukaisesti perustetaan erillisesti

- a) miesten mestaruussarja ja loppuottelu
- b) naisten mestaruussarja ja loppuottelu
- c) 20-vuotiaiden mestaruussarja ja loppuottelu
- d) 17-vuotiaiden mestaruussarja ja loppuottelu sekä
- e) mastersien mestaruussarja ja loppuottelu.

Lisäksi nykyistä I-sarjaa muutetaan alla olevan mukaisesti.

a) Miesten mestaruussarja ja loppuottelu

4-jäseniset joukkueet

miesten sinclair-pisteillä

1 joukkue / seura

loppuotteluun 6 parasta joukkuetta mestaruussarjan alkukierrosten yhteispisteiden perusteella

b) Naisten mestaruussarja ja loppuottelu

4-jäseniset joukkueet

naisten sinclair-pisteillä

1 joukkue / seura

loppuotteluun 6 parasta joukkuetta mestaruussarjan alkukierrosten yhteispisteiden perusteella

I-sarja

4-jäseniset joukkueet, joiden koostumuksena kaksi mies- ja kaksi naisnostajaa

miesjäsenten tulokset miesten sinclair-pisteillä

naisjäsenten tulokset naisten sinclair-pisteillä

I-sarjaan ilmoitettavien joukkueiden lukumäärää ei seurakohtaisesti ole rajoitettu

seura ei saa ilmoittaa I-sarjan kierroksille samoja nostajia, joita se on ilmoittanut kyseisellä kierroksella miesten tai naisten mestaruussarjaan

HOX! I-sarjassa ei järjestetä loppuottelua

Keskeiset perustelut:

Miesten ja naisten mestaruussarjan perustaminen luo mahdollisuuden seurajoukkuekilpailuun osallistumiseen nykyistä laajemmalle seurajoukolle. Useammalla seuralla on mahdollisuus saada joukkue joko miesten tai naisten SM-loppuotteluun.

4-jäseniset joukkueet mittaavat riittävällä tavalla yksittäisen seuran absoluuttisen tulostason. Samalla todennäköisesti varmistuu se, että erot SM-loppuotteluun pääsevien seurojen välillä tulevat olemaan melko pieniä. Tämä mahdollistaa sen, että usealla seuralla on edellytyksiä loppuottelussa menestymiseen.

Mikäli katsotaan vuoden 2024 yleisen sarjan SM-kilpailuiden osanottajia seurakohtaisesti, vähintään neljä naisnostajaa oli kaikkiaan seitsemällä seuralla: Alppilan Puntti-Weikot, Herakles (Helsinki), Lohja Lifting, Ounasvaaran Atleetti Klubi, Rovaniemen Reipas, Tampereen Pyrintö ja Turun Atleettiklubi). Vastaavasti vähintään neljä miesnostajaa oli niin ikään kaikkiaan seitsemällä seuralla: Herakles (Helsinki), Kuusankosken Kisa, Ounasvaaran Atleetti Klubi, Puntti-Karhut (Pori), Rovaniemen Reipas, Tampereen Pyrintö ja Turun Atleettiklubi.

Mikäli seurajoukkuekilpailun sääntöjä verrataan kansainvälisesti, luonnollinen verrokkiryhmä niin nostajamäärien kuin yleisen tulostason puolesta ovat muut Pohjoismaat (pl. Islanti ja Färsaaret). Sekä Ruotsissa, Norjassa että Tanskassa on ollut useamman vuoden käytössä menettelyt, joissa mestaruussarjat ja loppuottelut ovat järjestetty erillisesti kummallekin sukupuolelle hieman erilaisin joukkueiden ja joukkueisiin kuuluvien jäsenten lukumäärävariaatioin – Ruotsissa menettely on ollut käytössä 2000-luvun alkupuolelta lähtien.

Naisten osalta näissä kolmessa Pohjoismaassa joukkueiden jäsenten lukumäärät ja joukkuemäärät loppuottelussa ovat seuraavat:

Maa	Nostajien lukumäärä joukkueessa	Joukkueiden lukumäärä loppuottelussa
Ruotsi	4	4
Norja	5	5
Tanska	4	6

Vastaavasti miesten osalta joukkueiden jäsenten lukumäärät ja joukkuemäärät loppuottelussa ovat seuraavat:

Maa	Nostajien lukumäärä joukkueessa	Joukkueiden lukumäärä loppuottelussa
Ruotsi	6	4
Norja	5	5
Tanska	4	6

Ainoastaan yhden joukkueen salliminen seurakohtaisesti varmistaa omalta osaltaan sen, että laajemmalla seurajoukolla on mahdollisuus päästä SM-loppuotteluun. Toisaalta nelijäseniset joukkueet tasaavat eroja niin, että yksittäisellä seuralla on haastavaa edes teoriassa päästä SM-loppuotteluun useammalla eri joukkueella. Mikäli yksittäisellä seuralla on esimerkiksi 5-6 tasokasta nostajaa, tämä lisää kyseisen seuran sisällä nostajien välistä kilpailua joukkueeseen pääsemiseksi ja näin jo omalta osaltaan motivaatiota loppuottelussa menestymiseen.

c) 20-vuotiaiden mestaruussarja ja loppuottelu

4-jäseniset joukkueet, joiden koostumuksena kaksi korkeintaan 20-vuotiasta mies- ja kaksi korkeintaan 20-vuotiasta naisnostajaa
miesjäsenten tulokset miesten sinclair-pisteillä
naisjäsenten tulokset naisten sinclair-pisteillä
1 joukkue / seura
loppuotteluun 6 parasta joukkuetta mestaruussarjan alkukierrosten yhteispisteiden perusteella
seura voi ilmoittaa ja käyttää mestaruussarjan kierroksilla samaa yksittäisen nostajan tulosta kuin miesten/naisten/I-sarjan/17-vuotiaiden kierroksilla

Keskeiset perustelut:

Samat kuin miesten ja naisten seurajoukkueiden osalta.

Harvemmalla kotimaisella seuralla on neljää riittävän tasokasta mies- tai naisjuniorinostajaa. Tämän vuoksi 20-vuotiaiden mestaruussarja ja SM-loppuottelu tulee käydä sekajoukkuein. Tällä mahdollistetaan riittävän laajan seurajoukon osallistumisen mahdollistaminen mestaruussarjaan ja lisäksi se, että tasoerot seurojen välillä tulevat jäämään todennäköisesti pieniksi.

Todetaan vielä, että keskeisimmistä verrokkimaista Ruotsissa on käytössä seurajoukkueiden mestaruussarja ja loppuottelu alle 20-vuotiaille nostajille.

d) 17-vuotiaiden mestaruussarja ja loppuottelu

4-jäseniset joukkueet, joiden koostumuksena kaksi korkeintaan 17-vuotiasta poika- ja kaksi korkeintaan 17-vuotiasta tyttönostajaa
poikajäsenten tulokset miesten sinclair-pisteillä
tyttöjäsenten tulokset naisten sinclair-pisteillä
1 joukkue / seura
loppuotteluun 6 parasta joukkuetta mestaruussarjan alkukierrosten yhteispisteiden perusteella

seura voi ilmoittaa ja käyttää mestaruussarjan kierroksilla samaa yksittäisen nostajan tulosta kuin miesten/naisten/I-sarjan/20-vuotiaiden kierroksilla

Keskeiset perustelut:

Perustelut ovat samat kuin 20-vuotiaiden mestaruussarjan ja loppuottelun osalta.

Todetaan vielä, että keskeisimmistä verrokkimaista Ruotsissa on käytössä seurajoukkueiden mestaruussarja ja loppuottelu alle 20-vuotiaille nostajille.

e) Mastersien mestaruussarja ja loppuottelu

4-jäseniset joukkueet, joiden koostumuksena kaksi vähintään 35-vuotiasta mies- ja kaksi vähintään 35-vuotiasta naisnostajaa

miesjäsenten tulokset IMWA:n käytössä olevilla miesten ns. ikäsinclair-pisteillä eli Sinclair-Meltzer-Faber (SMF)-pisteillä

naisjäsenten tulokset IMWA:n käytössä olevilla naisten ns. ikäsinclair-pisteillä eli Sinclair-Huebner-Meltzer-Faber (SHMF)-pisteillä

1 joukkue / seura

loppuotteluun 6 parasta joukkuetta mestaruussarjan alkukierrosten yhteispisteiden perusteella

seura voi ilmoittaa ja käyttää mestaruussarjan kierroksilla samaa yksittäisen nostajan tulosta kuin miesten/naisten/I-sarjan kierroksilla

Keskeiset perustelut:

Mastersnostajien määrä kasvaa tasaisesti ja he ovatkin suurin yksittäinen nostajaryhmä kotimaisessa painonnostokentässä. Seurajoukkuekilpailun perustamiseen myös mastersnostajille on kentällä selvää kiinnostusta. Suomen Painonnostoliiton Masters-toimikunta (valiokunta) onkin 3.10.2024 pitämässään kokouksessa päättänyt suosittamaan mastersien mestaruussarjan ja loppuottelun perustamista edellä mainituilla edellytyksillä.

Todetaan vielä, että keskeisimmistä verrokkimaista Ruotsissa on käytössä seurajoukkueiden mestaruussarja ja loppuottelu myös mastersnostajille.

f) Muut sääntötasoiset muutokset

loppuotteluissa otetaan käyttöön osanottomaksut, jotka ovat joukkuekohtaiset siten, että mikäli yksittäinen seura saa joukkueensa useampaan loppuotteluun, tämä maksaa kaikista joukkueistaan erillisen osanottomaksun

HOX! Loppuotteluun osallistuvilta seuroilta ei ole tähän saakka peritty osanottomaksuja

Perustelut:

Todettakoon, että tähän saakka loppuotteluun osallistuneita joukkueilta ei ole peritty osanottomaksuja. Näin ollen Suomen Painonnostoliitolle on koitunut kilpailutapahtuman järjestämiseen liittyen ainoastaan kuluja. Osanottomaksujen keräämisellä katetaan sekä järjestävälle taholle että SPNL:lle tapahtumasta aiheutuvat kiinteät kulut (kuten teknisiin toimihenkilöihin liittyvät kulut sekä – ainakin osittain - kilpailupaikan vuokraan liittyvät kulut). Osanottomaksun suuruus tulee päättää liittojohtokuntatasolla asiantuntijaryhmän esityksestä.

g) Muita seikkoja/ehdotuksia SPNL:n johtokunnan sekä valiokuntien ratkaistavaksi [HOX! Nämä seikat eivät sisälly sääntömuutosesitykseen]

mikäli joukkue on sijoittunut mestaruussarjassa kuuden parhaan joukkoon, mutta peruu osanottonsa loppuotteluun, loppuotteluun kutsutaan mestaruussarjassa seitsemänneksi sijoittunut joukkue jne. alenevassa järjestyksessä

kaikki loppuottelut järjestetään yhtenä viikonloppuna samassa paikassa

Perustelut:

SM-loppuotteluiden järjestämisen yhtenä viikonloppuna tulee tekemään seurajoukkuekilpailuista ”painonnostonostofestivaalin”, jossa on edustettuna poikkileikkauksena kaikki kotimaiset nostajaryhmät junioreista mastersurheilijoihin. Lisäksi yhtenä viikonloppuna tulnaisiin samalla lavalla näkemään muutamaa yksittäistä poikkeusta lukuun ottamatta käytännössä kaikki eri ikäryhmien kotimaiset huippunostajat. Tällaista tapahtumaa ei ole aiemmin kilpailukalenterissa ollut.

loppuotteluviikonloppun aikana yksittäinen seura saa käyttää samaa nostajaa eri loppuotteluissa (miesten tai naisten/20-vuotiaiden/17-vuotiaiden) tai (miesten tai naisten/mastersien), mutta yksittäisen seuran yksittäisen saman nostajan tulee tehdä jokaisessa loppuottelussa oma erillinen tulos. Samana päivänä järjestettävissä loppuotteluissa voidaan hyväksyä yksittäisen nostajan kohdalla kuitenkin yksi punnituskäynti, ts. sama punnituspaino eri loppuotteluissa. Eri päivinä järjestettävissä loppuotteluissa yksittäisen nostajan tulee kuitenkin käydä kumpanakin päivänä erillinen punnituskäynti

Esimerkki 1:

Seuran X nostaja TT on 17-vuotias ja seura X:n joukkueet ovat päässeet sekä naisten, 20-vuotiaiden että 17-vuotiaiden loppuotteluihin. Seura X on ilmoittanut nostajan TT sekä naisten, 20-vuotiaiden että 17-vuotiaiden loppuotteluihin. 20- ja 17-vuotiaiden loppuottelut käydään samana päivänä (Päivä 1), naisten loppuottelu seuraavana päivänä (Päivä 2).

Päivä 1: Nostajalta TT hyväksytään sama punnituspaino sekä 20- että 17-vuotiaiden loppuotteluihin. Nostajan TT tulee kuitenkin nostaa erillisesti sekä 20- että 17-vuotiaiden loppuotteluissa.

Nostaja TT nostaa 20-vuotiaiden loppuottelussa. Tämä tulos on seuran X tulos hänen osaltaan 20-vuotiaiden loppuottelussa.

Nostaja TT nostaa 17-vuotiaiden loppuottelussa. Tämä tulos on seuran X tulos hänen osaltaan 17-vuotiaiden loppuottelussa.

Päivä 2: Nostajan TT tulee käydä punnituksessa ja hänen tulee nostaa erillisesti naisten loppuottelussa. Tämä tulos on seuran X tulos hänen osaltaan naisten loppuottelussa.

Esimerkki 2:

Seuran Y nostaja PP on 20-vuotias ja seura Y:n joukkueet ovat päässeet sekä miesten että 20-vuotiaiden loppuotteluihin. Seura Y on ilmoittanut nostajan PP sekä miesten että 20-vuotiaiden loppuotteluihin. 20- vuotiaiden loppuottelu käydään edellisenä päivänä (Päivä 1), miesten loppuottelu seuraavana päivänä (Päivä 2).

Päivä 1: Nostaja PP käy punnituksessa ja häneltä hyväksytään tämä punnituspaino 20-vuotiaiden loppuotteluun. Nostaja PP nostaa 20-vuotiaiden loppuottelussa. Tämä tulos on seuran X tulos hänen osaltaan 20-vuotiaiden loppuottelussa.

Päivä 2: Nostajan PP tulee käydä punnituksessa ja hänen tulee nostaa erillisesti miesten loppuottelussa. Tämä tulos on seuran Y tulos hänen osaltaan miesten loppuottelussa.

Esimerkki 3:

Seuran Z nostaja NN on 35-vuotias ja seura Z:n joukkueet ovat päässeet sekä miesten että mastersien loppuotteluihin. Seura Z on ilmoittanut nostajan NN sekä miesten että mastersien loppuotteluihin. Mastersien loppuottelu käydään edellisenä päivänä (Päivä 1), miesten loppuottelu seuraavana päivänä (Päivä 2).

Päivä 1: Nostaja NN käy punnituksessa ja häneltä hyväksytään tämä punnituspaino mastersien loppuotteluun. Nostaja NN nostaa mastersien loppuottelussa. Tämä tulos on seuran Z tulos hänen osaltaan mastersien loppuottelussa.

Päivä 2: Nostaja NN käy punnituksessa ja hänen tulee nostaa erillisesti miesten loppuottelussa. Tämä tulos on seuran Z tulos hänen osaltaan miesten loppuottelussa.

yksittäisen loppuottelun viimeisen nostoryhmän viimeinen työntökierros (loppuottelut käydään round-menetelmällä) käydään käännettyssä järjestyksessä siten, että viimeisen nostoryhmän toisen työntökierroksen jälkeen yhteispisteissä kuudentena olevan joukkueen nostaja aloittaa viimeisen työntökierroksen riippumatta tankoon määrätystä kilomäärästä, sitten viidentenä olevan joukkueen nostaja jne. ylenevässä järjestyksessä. Viimeisen ryhmän toisen ja kolmannen työntökierroksen välissä on vähintään kolmen (3) minuutin tauko.

Esimerkki:

Ennen viimeisen ryhmän viimeistä kierrosta pistetilanne on seuraava (suluissa nostajalle viimeiselle kierrokselle pyydetty kilomäärä):

- 1) seura X 1500 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja TT (115 kiloa)
- 2) seura Y 1450 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja PP (195 kiloa)
- 3) seura Z 1400 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja NN (225 kiloa)
- 4) seura F 1350 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja LL (118 kiloa)
- 5) seura Q 1300 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja HH (155 kiloa)
- 6) seura W 1250 pistettä ja viimeisen ryhmän nostaja AA (170 kiloa)

Nostojärjestys viimeisellä työntökierroksella:

- 1) AA (170 kiloa)
- 2) HH (155 kiloa)
- 3) LL (118 kiloa)
- 4) NN (225 kiloa)
- 5) PP (195 kiloa)
- 6) TT (115 kiloa)

Perustelut:

Edellä mainitut sääntömuutokset sekä tämä menettelytapamuutos mahdollistavat myöskin sen, että jokainen loppuottelu on alusta loppuun asti kiinnostava kilpailu, jossa jännitettävää riittää viimeisiin työntönostoihin saakka.

Rovaniemen Reipas ry:n puolesta

Jaarli Pirkkiö

Benjamin Pirkkiö