

Rovaniemen Reipas ry  
Urheilukatu 1  
96200 Rovaniemi

Suomen Painonnostoliitto ry  
Valimokatu 10  
00380 Helsinki

## **Esitys Suomen Painonnostoliiton syysliittokokoukselle 2024 koskien 23-vuotiaiden ja sitä nuorempien ikäluokkien tulosrajoja sekä osanotto-oikeutta vuoden 2025 SM-kilpailuihin**

Suomen Painonnostoliiton liittojohtokunta teki kokouksessaan 9/2024 päätökset SM-kilpailuiden tulosrajoista vuodelle 2025. Tämä esitys koskee 23-, 20-, 17- ja 15-vuotiaiden SM-kilpailuiden tulosrajoja, niiden määräytymiskriteereitä sekä osanotto-oikeutta vuoden 2025 SM-kilpailuihin.

23-vuotiaiden ja sitä nuorempien ikäluokkien SM-kilpailuiden tulosrajojen määräytymiskriteerit ovat edellä mainitun päätöksen mukaisesti:

- 23-vuotiaiden miesten osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 205 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 23-vuotiaiden naisten osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 130 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 20-vuotiaiden miesten osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 175 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 20-vuotiaiden naisten osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 115 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 17-vuotiaiden poikien osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 120 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 10. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 17-vuotiaiden tyttöjen osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 80 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 10. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 15-vuotiaiden poikien osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 110 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 10. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 15-vuotiaiden tyttöjen osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 70 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 10. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos

Lisäksi nostajan osanotto-oikeutta vuoden 2025 SM-kisoja koskien edellä mainitun päätöksen perusteella nostajalla tulee olla tehtynä tulosraja siihen painoluokkaan, johon hän ilmoittautuu eikä hänellä ole ilmoittautumisen jälkeen ennen kilpailuiden alkua oikeutta vaihtaa painoluokkaansa, jossa kilpailee.

Esitetään 17- ja 15-vuotiaiden SM-kilpailuiden tulosrajojen määräytymiskriteereiden muuttamista seuraavasti:

- 17-vuotiaiden poikien osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 120 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 17-vuotiaiden tyttöjen osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 80 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston 15. paras kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos



- 15-vuotiaiden poikien osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 110 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston **15. paras** kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- 15-vuotiaiden tyttöjen osalta painoluokittain joko kilomääräinen tulos, joka vastaa 70 sinclair-pistettä kyseisen painoluokan täysillä punnituspainoilla tai vaihtoehtoisesti painoluokan vuoden 2023 tilaston **15. paras** kilomääräinen tulos → näistä kahdesta korkeampi kilomääräinen tulos
- mikäli 15. parasta tilastotulosta ei ole olemassa, tällöin sovelletaan automaattisesti sinclair-pisteiden mukaan määriteltyä kilomääräistä tulosrajaa

**Perustelut:** myös 17- ja 15-vuotiaiden SM-kilpailuiden tulosrajojen määräytymisessä tulee noudattaa samoja kriteereitä kuin 23- ja 20-vuotiaiden SM-kilpailuiden tulosrajojen määräytymisessä on sovellettu. Päätöksen mukaisissa kriteereissä oleva epäloogisuus näyttäytyy muun muassa niin, että 17-vuotiaiden tyttöjen 55-kiloisten tulosraja on korkeampi kuin saman painoluokan tulosraja 23- ja 20-vuotiaiden ikäluokassa.

Esityksen mukaiset tulosrajat 17- ja 15-vuotiaiden ikäluokan osalta:

**Taulukko 1**

17-vuotiaat	Pojat	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteiden mukainen tulos	15 Tilastotulos	Esityksen mukainen tulosraja	Aloituspainojen minimi	17-vuotiaat	Tytöt	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteiden mukainen tulos	15 Tilastotulos	Esityksen mukainen tulosraja	Aloituspainojen minimi
	49 kg	76	71	67	71	56		40 kg	44	44	31	44	42*
	55 kg	92	78	75	78	63		45 kg	64	48	45	48	42*
	61 kg	93	84	77	84	69		49 kg	71	52	52	52	42*
	67 kg	108	89	82	89	74		55 kg	95	56	79	79	64
	73 kg	141	94	101	101	86		59 kg	93	59	77	77	62
	81 kg	120	99	57	99	84		64 kg	120	62	97	97	82
	89 kg	107	104	ei ole	104	89		71 kg	125	66	118	118	103
	96 kg	107	107	ei ole	107	92		76 kg	93	68	ei ole	68	53
	102 kg	109	109	ei ole	109	94		81 kg	70	70	ei ole	70	55
	Yli 102 kg	111	111	ei ole	111	96		Yli 81 kg	72	72	ei ole	72	57
15-vuotiaat	Pojat	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteiden mukainen tulos	15 Tilastotulos	Esityksen mukainen tulosraja	Aloituspainojen minimi	15-vuotiaat	Tytöt	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteiden mukainen tulos	15 Tilastotulos	Esityksen mukainen tulosraja	Aloituspainojen minimi
	49 kg	72	65	65	65	52*		40 kg	42	38	31	42*	42*
	55 kg	86	71	61	71	56		45 kg	64	42	36	42	42*
	61 kg	93	77	77	77	62		49 kg	66	45	45	45	42*
	67 kg	83	82	47	82	67		55 kg	75	49	65	65	50
	73 kg	86	86	55	86	71		59 kg	52	52	ei ole	52	42*
	81 kg	91	91	ei ole	91	76		64 kg	54	54	ei ole	54	42*
	89 kg	95	95	ei ole	95	80		71 kg	58	58	ei ole	58	43
	96 kg	98	98	ei ole	98	83		76 kg	60	60	ei ole	60	45
	102 kg	100	100	ei ole	100	85		81 kg	61	61	ei ole	61	46
	Yli 102 kg	102	102	ei ole	102	87		Yli 81 kg	63	63	ei ole	63	48

Esitetään 23-, 20-, 17- ja 15-vuotiaiden ikäluokkien nostajien SM-kilpailuiden osanotto-oikeuden osalta päätöksen muuttamista seuraavaan muotoon:

*"Kilpailijalla tulee olla tehtynä tulosraja siihen painoluokkaan, johon hän ilmoittautuu.*

*Ilmoittautumisen jälkeen hänellä on mahdollisuus tehdä painoluokan vaihto yhden painoluokan ylöspäin tai vastaavasti yhden painoluokan alaspäin viimeistään kilpailuiden alkua edeltävänä päivänä kello 18:00 mennessä.*

*Kilpailijan punnituksessa ilmoittamien aloituspainojen yhteistuloksen tulee olla*

- 23-vuotiaiden miesten osalta vähintään 20 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 20-vuotiaiden miesten osalta vähintään 20 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 17-vuotiaiden poikien osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 15-vuotiaiden poikien osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 23-vuotiaiden naisten osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 20-vuotiaiden naisten osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi,*
- 17-vuotiaiden tyttöjen osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi ja*
- 15-vuotiaiden tyttöjen osalta vähintään 15 kiloa painoluokan tulosrajaa alempi."*

Nämä aloituspainojen minimiyhteistulokset ovat merkitty taulukossa 1 ja taulukossa 2 **punaisella värillä**.

**Perustelut:** edellä mainittu painoluokan vaihto-oikeus on ollut menettelynä käytössä vuosien ajan. Menettely on havaittu toimivaksi ja nostajaystävälliseksi ratkaisuksi eikä sitä ole näin ollen syytä muuttaa millään tavoin. On syytä muistaa, että etenkin 17- ja 15-vuotiaiden ikäluokissa henkilön pituuskasvun myötä painoluokka voi vaihtua lyhyessäkin ajassa. Lisäksi vaihto-oikeus yhdistettynä minimiyhteistulokseen kompensoi hieman sitä tosiasiaa, että varsinkin 23- ja 20-vuotiaiden ikäluokkien keskisarjojen tulosrajojen tekemiseen vaaditaan tasollisesti huomattavasti enemmän (ks. taulukko 2. sinclair-pisteet) kuin vastaavasti keveimmissä ja raskaimmissa painoluokissa.

**Taulukko 2**

23-vuotiaat	Miehet	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteet	Aloituspainojen minimi	23-vuotiaat	Naiset	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteet	Aloituspainojen minimi
	55 kg	133	207	113		45 kg	78	131	63
	61 kg	143	206	123		49 kg	84	132	69
	67 kg	152	206	132		55 kg	91	131	76
	73 kg	160	206	140		59 kg	116	159	101
	81 kg	225	274	205		64 kg	138	180	123
	89 kg	200	233	180		71 kg	150	184	135
	96 kg	183	207	163		76 kg	125	148	110
	102 kg	187	206	167		81 kg	114	132	99
	109 kg	191	206	171		87 kg	117	131	102
	Yli 109 kg	194	207	174		Yli 87 kg	119	131	104
20-vuotiaat	Miehet	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteet	Aloituspainojen minimi	20-vuotiaat	Naiset	Tulosraja 2025	Sinclair-pisteet	Aloituspainojen minimi
	55 kg	113	176	93		45 kg	69	116	54
	61 kg	122	176	102		49 kg	74	116	59
	67 kg	130	176	110		55 kg	81	117	66
	73 kg	137	177	117		59 kg	93	128	78
	81 kg	144	176	124		64 kg	130	169	115
	89 kg	151	176	131		71 kg	125	154	110
	96 kg	156	176	136		76 kg	98	117	83
	102 kg	159	176	139		81 kg	101	117	86
	109 kg	163	176	143		87 kg	104	117	89
	Yli 109 kg	166	177	146		Yli 87 kg	106	116	91

**Rovaniemellä 18.10.2024**

Rovaniemen Reipas ry:n puolesta

  
Jaarli Pirkkiö

  
Benjamin Pirkkiö