

Seurajoukkueesta yleisesti sekä muutosten perustelut.

Seurajoukkue on parhaimmillaan työkalu, jota käyttämällä seura motivoi nostajia kehittymään. Siksi on ensisijaisen tärkeää miettiä, mitä tarkoitusta seurajoukkuekilpailun tulisi palvella ja miten siitä kilpaillaan.

Suomen painonnoston kannalta on ensisijaisen tärkeää tuottaa uusia nuoria nostajia, jotka ensiksi tavoittelevat kansallista kärkeä ja jatkavat siitä edelleen kohti kansainvälisiä lavoja.

Esitettyjen sääntömuutoksen tavoite on tukea tätä ajatusta.

Mestaruusjoukkueen kokoonpano

Mestaruusjoukkueen kokoonpanoa tulisi ohjata enemmän tulevaisuuden huippunostajia varten. Tämän takia olisi hyvä muuttaa joukkueen kokoonpanoa siten, että se keskittyisi vielä enemmän nuoriin ja kehittyviin nostajiin.

Paikka seurajoukkueessa tulisi olla se, mitä nuoret nostajat seurassa tavoittelevat. Tämä muutos pakottaisi seurat keskittymään enemmän nuoriin ja seurojen olisi pakko tuottaa uusia nostajia, mikäli haluaisivat kilpailla seurajoukkueemestaruudesta.

Kannattaa myös muistaa, että seura pystyy huomattavasti nopeammin kasvattamaan kansallisen tason alle 20- ja alle 23-vuotiaita nostajia, kuin yleisen sarjan huippunostajia.

Alemmat ikärajat myös tarkoittaisivat sitä, että seurojen voimasuhteet muuttuisivat ajan kanssa. Seura, jolla on ollut useita nuoria huippunostajia, muuttuu nopeasti seuraksi, jolla on useita yleisen sarjan huippunostajia. Mikäli käytössä olisi tiukemmat ikärajat, niin seuran pitäisi aktiivisesti tuottaa uusia nostajia.

Toinen vaihtoehto on, että samat nostajat kiertäisivät seurajoukkuefinaalissa vuodesta toiseen.

Toki yleisen, 20/23 ja 15/17-vuotiaiden seurajoukkuekilpailujen järjestäminen olisi helppoa. Käytännössä ne järjestetään jo nyt SM-kisojen yhteydessä. Tuossa tapauksessa pisteet pitäisi laskea vain sääntöjen puitteissa ja valita seurajoukkuekilpailun voittaja. Mutta olisiko tuo seurajoukkue?

Excel liitteessä seurajoukkue-tilastot on esitetty eri tavoin muodostettuja seurajoukkueita.

Q-pisteet ja sekä kerroin naisille

Aikaisemmin on käytetty vain miesten sinclair pisteitä ja tuo tapa antaa merkittävän edun raskaille miehille. Tasapuolisempaa laskutapaa on haettu ja sellaiseksi on osoittautunut Q-pisteet.

Myöskään Q-pisteiden avulla ei voi verrata suoraan miesten ja naisten ”paremmuutta”, mutta tätä varten on haettu kerroin tasaamaan eroa.

Q-pisteiden kerroin on laskettu Olympialaisten tulosten perusteella. Ajatus on se, että Olympialaisissa on edustettuina parhaat nostajat sekä miehistä että naisista, joten parhaiden tulokset tulisivat olla vertailukelpoisia.

Kerrointa varten on laskettu miesten sekä naisten top-3 tulokset ja miesten tulokset on jaettu naisten tuloksilla. Näin saaduista kertoimista on otettu keskiarvo 1,45978 sekä mediaani 1,44984. Näistä ollaan päädytty lukuun 1.45.

Seurajoukkuekisassa vuodella 2025 tulisi pisteet laskea seuraavasti:

Käytetään Q-pisteitä siten, että lasketaan naisten ja miesten pisteet sekä sekä naisten pisteet kerrotaan kertoimella 1.45.

Excel liitteessä seurajoukkue-tilastot on esitetty eri tavoin muodostettuja seurajoukkueita. Sarakkeessa m/s on esitetty miesten ja naisten pisteiden suhde, eri laskumalleilla. Lisäksi neljännellä välilehdellä, top-20, on esitetty, miten eri laskentamallit vaikuttaisivat parhaan nostajan valitsemiseen.

Saman tuloksen käyttö useamman kerran

Saman tuloksen käyttö koskee vain muutamaa nostajaa, jotka edustavat seuraa sekä mestaruus/ykkösjoukkueessa sekä nuorten joukkueessa.

Sille miksi alle 20-vuotiaan nuoren pitäisi tehdä kaksi tulosta jaksossa ei ole oikein mitään järkevää perustetta, ainakaan jos nostajan etua ajatellaan. Tämä sääntö on myös erityisen hankala niille seuroille, joilla ei ole montaa nuorta nostajaa. Priorisoidaanko mestaruus/ykkössarjaa vain nuorten sarjaa. Isoilla seuroilla ei monesti tätä ongelmaa ole.

Jos samaa tulosta saa käyttää sekä mestaruus/ykkössarjassa sekä nuorten sarjassa, niin nuorten sarjan tulokset voidaan muodostaa automaattisesti.

Seurasta useampi joukkue

Seurajoukkuekisan tulee mitata seuran aktiivisuutta ja sen ei pidä olla automaatio tietyn kokoisille seuroille. Myöskään tilanteessa, jossa yksi iso seura menestyy hetkellisesti, ei pidä alkaa muuttamaan sääntöjä, vaan keskittyä omaan toimintaan.

Viimeisen viiden vuoden aikana, ainoastaan yksi seura, Rovaniemen Reipas, olisi saanut kaksi joukkuetta mestaruussarjan finaaliin (2020), mikäli muissa seuroissa olisi nostajat osallistunut kilpailuihin ja tulokset olisi ilmoitettu mukaan kilpailuun.

Kahden joukkueen seurat tulevat olemaan todella harvinaisia, mikäli seurat ovat aktiivisia ja panostavat kilpailuun, varsinkin kun pisteiden siirtely eri joukkueiden välillä on nyt estetty.

Excel liitteessä seurajoukkue_tilastot on muodostettu parhaat mahdolliset joukkueet seuroille viimeisen viiden vuoden aikana.