

Osallistu kyselytutkimukseen - Tunnesyöminen opiskelussa tai kilpaurheilussa

Miksi tutkimus toteutetaan ja kenen toimesta?

Tässä tutkimuksessa tutkitaan opiskelijoiden ja kilpaurheilijoiden tunnesyömistä ja sen taustalla olevia tekijöitä, erityisesti ennen tärkeää suoritusta tai kilpailua. Tutkimukseen osallistuminen voi lisätä tietoisuuttasi omasta syömisestäsi sekä tavoitiasi hallita tunteita. Tutkimukseen osallistuminen on tärkeää, sillä sen avulla voimme ymmärtää paremmin tunnesyömistä sekä siihen vaikuttavia tekijöitä.

Tutkimus toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan sekä Huippu-urheilun instituutti KIHUn kanssa.

Kenelle tutkimus on tarkoitettu ja mitä kysytään?

Voit osallistua tutkimukseen jos:

- olet joko **kilpaurheilija** tai **opiskelija** ja
- **vähintään 18-vuotias**

Kysely koostuu seuraavista aihealueista: demografiset perustiedot (esim. ikä, sukupuoli), tulevan kilpailun (jos olet urheilija) tai suorituksen (jos olet opiskelija) tärkeys sekä kysymyksiä tunteista, tunteiden säätelystä ja tunnesyömisestä. Tämä on yksittäinen tutkimus. Kyselyyn vastaaminen kestää noin **15 minuuttia**.

Tutkimus on saanut Jyväskylän yliopiston ihmistieteiden eettiseltä toimikunnalta myönteisen lausunnon, mikä tarkoittaa sitä, että käytettävien menetelmien eettisyys ja kerättävien tietojen turvallinen käsittely on tutkimuksessa asianmukaisesti huomioitu.

Kyselyyn voi vastata täysin anonyymisti joko tietokoneella tai millä tahansa mobiililaitteella.

Linkit kyselyyn:



<https://tinyurl.com/eeFinland>

Yhteystiedot

Montse Ruiz, +358 408053969, montse.ruiz@jyu.fi

Kaisu Mononen, +358 405495183, kaisu.mononen@kihu.fi