

# Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelma 2024–2025



## Yhdenvertaisuussuunnitelmassa mukana olevat liitot:

Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto,  
Nyrkkeilyliitto, Painiliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto

Ohjelma hyväksytty liittojen hallituksissa helmikuussa 2024 ja astuu voimaan 1.3.2024.

## Yhdenvertaisuussuunnitelman päivitystyöryhmä 2023:

Laura von Boehm, Otto Favén, Pirkko Heinonen, Minna Lehtola,  
Marko Laine, Antti Pekkala, Timo Ruuhijärvi ja Tatu Iivanainen

*Yhdenvertaisuusperiaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.*

## **Yleiset periaatteet**

Me, Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Painiliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto, olemme sitoutuvat edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassamme. Haluamme edistää tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista ja vahvistaa moninaisuutta kunnioittavaa ilmapiiriä.

Yhdenvertaisuussuunnittelun tarkoituksena on tunnistaa ja poistaa käytäntöjä, jotka aiheuttavat ja ylläpitävät eriarvoisuutta. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä niiden osana esteettömyys ovat osa kamppailuyhteisön arvoja.

Kamppailulajien junioriyhteistyön innovaatio Kamppailija EI kiusaa -hanke edustaa samaa näkemystä yhdenvertaisesta kamppailu-urheilusta. Hankkeen viesti on yksiselitteinen: ”Kamppailulajien yhteinen tahto on, että kamppailu-urheilun harrastaja ei kiusaa ketään koskaan. Ei harjoituksissa, ei koulussa, ei vapaa-ajalla.”



Kamppailulajit kokosivat keväällä 2015 työryhmän työstämään yhteistä yhdenvertaisuussuunnitelmaa. Suunnitelmaa päivitettiin syksyllä 2017 ja uudestaan syksyllä 2019. Vuoden 2021 päivityksen yhteydessä Painonnostoliitto liittyi mukaan yhteiseen suunnitelmaan. Työryhmään kuuluu yksi edustaja jokaisesta liitosta – joko toiminnanjohtaja/pääsihteeri tai toiminnanjohtajan tehtävään nimeämä henkilö.

Mikäli yhdenvertaisuusasioissa tapahtuu kurinpitoa vaativia rikkomuksia, ne käsittelee kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunta tai Painiliitossa ja Painonnostoliitossa liiton oma kurinpitovaliokunta.

Työryhmä kokoontuu puolivuositain tarkastelemaan yhdenvertaisuustyön tilaa ja suunnittelemaan tulevia toimenpiteitä.

## **Yhdenvertaisuussuunnitelman 2022–2023 toteutumisen arviointi**

Joulukuussa 2022 mukana olevissa liitoissa toteutettiin kaksi erillistä yhdenvertaisuuskyselyä: yksi seurojen harrastajille, toinen liittojen luottamushenkilöille ja työntekijöille. Harrastajille tehty kysely toteutettiin kamppailulajiliittojen tarpeisiin laajennetulla versiolla Suomen Olympiakomitean tarjoamasta yhdenvertaisuuskyselystä seuroille, joka itse asiassa pohjautuu juuri kamppailulajien alkuperäiseen yhdenvertaisuuskyselyyn. Kysely tarjottiin suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Valtaosa vastaajista vastasi suomenkieliseen versioon, mutta myös kahteen muuhun kieliversioon saatiin vastauksia. Luottamushenkilöiden ja työntekijöiden kysely toteutettiin suoraan Suomen Olympiakomitean tarjoamalla pohjalla.

Seurojen harrastajille, ohjaajille, johtohenkilöille ja harrastajien vanhemmille tehty yhdenvertaisuuskysely keräsi 587 vastausta, mikä oli vähemmän kuin edellisessä vastaavassa kyselyssä. Vastausmäärään vaikutti todennäköisesti kyselyn ajankohta joululomien aikana ja edellistä kertaa lyhyempi vastausaika Kohderyhmänä olivat 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat. Kyselyn tulokset olivat yleisesti samalla linjalla edellisen kyselyn kanssa: kamppailulajeissa muut hyväksyttiin sellaisina kuin he ovat ja heitä kohdellaan tasa-arvoisesti.

Liittotoimijoille kohdistettuun kyselyyn saatiin 71 vastausta. Seurakyselyn tavoin tulokset olivat samoilla linjoilla aikaisempien vastaavien kyselyiden kanssa.

Yhdenvertaisuustyöryhmä kokoontui suunnitelmankauden aikana kolme kertaa.

Yhdenvertaisuudesta viestimisessä käytimme hyväksi mm. Suomen Olympiakomitean tuottamaa materiaalia, kuten Lupa välittää, lupa puuttua -opasta. Liitot osallistuivat suunnitelman mukaisesti molempina vuosina Helsinki Pride -kulkueeseen ja sen yhteydessä toivat yhdenvertaisuutta esiin some-postauksilla ja sateenkaarilogoilla.

Kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelman 2021–2022 toimenpiteet toteutuivat seuraavasti:

- Toimenpide 1: Tasa-arvomittareiden kerääminen jatkui: Toimenpide toteutui, ja havaitsimme sen erittäin hyödylliseksi.
- Toimenpide 2: Seurantamittarit: Toimenpide jäi toteutumatta, mutta tietoa on muuten käsitelty.
- Toimenpide 3: Yhdenvertaisuuskyselyt: Toimenpide toteutui, ja vastausmäärät olivat kohtalaiset.
- Toimenpide 4: Yhdenvertaisuusseminaari: Toimenpide jäi toteutumatta, koska sille ei yksinkertaisesti löytynyt sopivaa aikaa. Liitot osallistuivat sen sijaan väestöliiton Et ole yksin -työpajaan ja Ihmisoikeusliiton Älä riko urheilua -kampanjan ihmisoikeuskoulutuksiin. Lisäksi Kamppailutoimiston henkilöstö piti yhteisen häirintäkeskustelun joulukuussa 2022.
- Toimenpide 5: Esittely yhdenvertaisuudesta: Toimenpide toteutui. Lähes jokainen liitto piti esittelyn vuosittain vähintään hallituksilleen, osa myös muille liitto- ja seuratoimijoille.
- Toimenpide 6: Soveltavan toiminnan ohjaajakoulutukset: Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutuksia järjestettiin vuosittain, joten toimenpide toteutui.
- Toimenpide 7: Yhdenvertaisuuden edistäminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa: Toimenpide toteutui osittain. Tätä pitää vahvistaa seuraavalla ohjelmakaudelle.
- Toimenpide 8: Pelisääntökeskustelut: Tähtiseura-ohjelmaan mukaan lähteneille toimenpide toteutui osana ohjelmaan, mutta muuten viestinnässämme tästä aiheesta on vielä kehitettävää.
- Toimenpide 9: Yhdenvertaisuuden huomioiminen kaikessa viestinnässä: Ainakin isossa kuvassa toimenpide toteutui mielestämme hyvin, mutta sen on tärkeää pysyä jatkuvasti mukana.
- Toimenpide 10: Helsinki Pride: Toteutui molempina vuosina.

## **Yhdenvertaisuussuunnitelman päivittäminen**

Yhdenvertaisuustyöryhmän kokouksessa joulukuussa 2023 tarkasteltiin kriittisesti vuosien 2022–2023 suunnitelman toteutumista. Monessa asiassa onnistuttiin, mutta samalla todettiin, että suunnitelmassa oli liikaa toimenpiteitä, jotta kaikki niistä pystyttäisiin toteuttamaan laadukkaasti. Yhdenvertaisuus on kaikille mukana oleville liitoille tärkeä asia, mutta se on kuitenkin vain yksi osa liittojen toimintaa. Kokouksessa päätettiin karsia seuraavasta ohjelmasta joitakin toimenpiteitä.

## **Toimenpiteet vuosille 2024–2025**

### **Toimenpide 1: Toiminnan tasa-arvomittarit**

Jotta tasa-arvon kehittymistä liitoissa voidaan seurata, keräämme vuosittain toimintakertomuksiimme sukupuolijakaumat seuraavista:

1. Lisenssit/jäsenet
2. Henkilöstö
3. Hallitus
4. Valiokunnat

Liittojen omien toimintakertomusten lisäksi jakaumat kootaan yhteiseen raporttiin, jotta tilanteen kehitystä voidaan seurata vuosittain. Tasa-arvomittarit luotiin edelliselle ohjelmakaudelle, ja niiden käyttöä jatketaan sellaisenaan.

### **Toimenpide 2: Yhdenvertaisuuskyselyt**

Syksyllä 2024 teemme liittokyselyn yhdenvertaisuudesta liittojen luottamushenkilöille ja työntekijöille sekä laajan yhdenvertaisuuskyselyn seurojen harrastajille, ohjaajille, johtohenkilöille ja harrastajien vanhemmille. Kyselyt toteutamme mahdollisimman samassa muodossa kuin edellisellä kerralla, jotta tulokset ovat vertailukelpoisia ja niiden kehitystä voidaan seurata. Kyselyiden sukupuolivalinta huomioi muut kuin binääriset sukupuolivaihtoehdot. Aikataulutamme seurakyselyn levityksen koordinoitusti, jotta sille saadaan edellistäkin parempi kattavuus.

### **Toimenpide 3: Yhdenvertaisuusseminaari**

Jo kahdesti toteuttamamme yhdenvertaisuusseminaarit ovat saaneet hyvää palautetta, joten järjestämme seuraavan sellaisen ohjelmakauden aikana.

### **Toimenpide 4: Esittely yhdenvertaisuudesta**

Jokainen liitto järjestää kerran vuodessa esittelyn yhdenvertaisuudesta vähintään hallituksilleen, mieluiten myös muille liittotoimijoilleen. Esittelyn sisällön suunnitteleme yhteisesti aina keväisin ja esitämme toimijoille liittojen omien vuosikellojen mukaisesti hallituksen kokouksessa tai liittotoimijoiden tapaamisessa.

### **Toimenpide 5: Soveltavan toiminnan ohjaajakoulutukset**

Järjestämme vuosittain soveltavan toiminnan ohjaajakoulutuksia yhteistyönä liittojen kesken, jotta seuroille saadaan luotua valmiuksia aloittaa tai laajentaa soveltavaa toimintaa ja näin tarjoamaan toimintaansa entistä laajemmalle kohdeyleisölle. Vuonna 2024 toteutettavan Kaikille avoin kamppailuseura -hankkeen seurataapaamiset tukevat tätä tavoitetta.

### **Toimenpide 6: Yhdenvertaisuuden edistäminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa**

Yhdenvertaisuusasiat ovat jo nyt osa kamppailulajien ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia, mutta vahvistamme ohjaajan/valmentajan roolia yhdenvertaisuuden edistäjänä koulutusten sisällöissä. Erityisesti korostamme ohjaajien/valmentajien roolia yhdenvertaisuuden edistäjinä ja sitä, että heidän on omassa toiminnassaan nouseva henkilökemioiden yläpuolelle.

### **Toimenpide 7: Pelisääntökeskustelut**

Kannustamme seuroja ottamaan säännölliset pelisääntökeskustelut osaksi koko seuran toimintaa. Tähtiseura-palvelussa on jo valmis pohja tarjolla. Tietoisuutta tästä ja pelisääntöjen hyödyistä tuomme esiin seurakirjeissä ja erilaisissa seminaareissa, mm. kamppailulajiliittojen yhteisessä seurakehitysprosessissa.

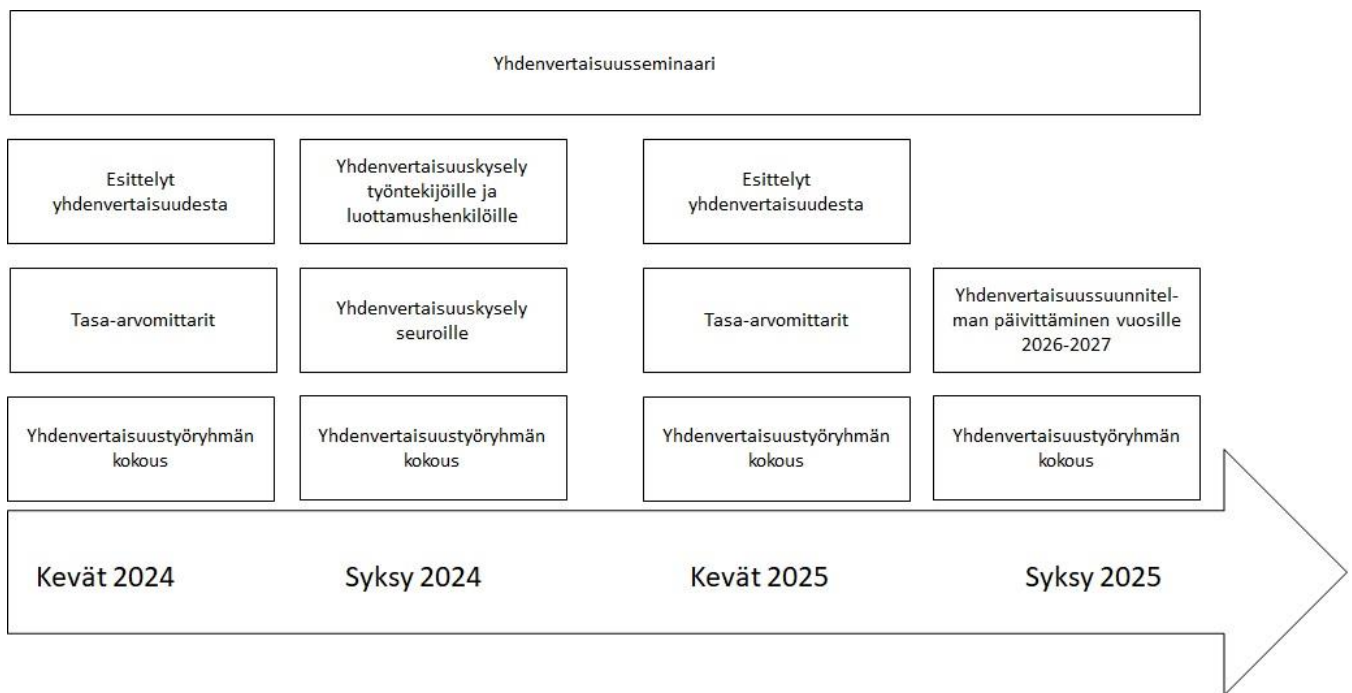
## Toimenpide 8: Yhdenvertaisuuden huomioiminen kaikessa viestinnässä

Julkaisemme sosiaalisessa mediassa ja muissa viestintäkanavissaan kuvia, joissa esiintyy erilaisia harrastajia: eri sukupuolia, eri ikäisiä, erilaisista etnisistä taustoista tulevia, eri vyöarvoisia jne. Tarkoituksena on muistuttaa harrastajia ja muita kanavia seuraavia, että lajit sopivat aivan kaikille taustaan katsomatta, ja että jokainen harrastaja on arvokas sellaisena kuin on. Kiinnitämme kilpailutulosten viestinnässä huomiota siten, että miesten ja naisten vastaavat saavutukset uutisoidaan yhtä näkyvästi.

## Toimenpide 9: Helsinki Pride

Olemme Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja muun urheiluyhteisön mukana Helsinki Pride -kulkueessa, mistä on aikaisemmillä kerroilla saatu pääsääntöisesti hyvää palautetta harrastajilta.

## Aikataulutetut toimenpiteet



## Seuranta ja tiedottaminen

Yhdenvertaisuustyöryhmä kokoontuu puolivuositain. Tapaamisissa arvioidaan tavoitteiden toteutumista ja vaikuttavuutta.

Huomioimme yhdenvertaisuussuunnitelman lajiliittojen viestintäsuunnitelmissa. Tiedotamme jäsenseuroille yhdenvertaisuusasioista.

## Päivittäminen ja uusien tavoitteiden asettaminen

Päivitämme Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelman seuraavan kerran syksyllä 2025. Yhdenvertaisuustyöryhmä vastaa suunnitelman päivittämisestä.

# KAMPPAILIJA



# KIUSAA