

# Finska Tyngdlyftningsförbundet rf

Pohjola Sportskydd 1.1.2024–31.12.2024  
Engångsförsäkring

Försäkringsnummer 06-221841

	För vem?	Sportskydd, euro
Engångsförsäkring 7 dygn	Vuxna, födda 31.12.2003 eller tidigare	54
Engångsförsäkring 7 dygn	Unga födda 1.1.2004 eller senare	22

## Sportskydd i korthet

Sportskydd ersätter då du skadar dig till följd av en plötslig händelse – exempelvis om akillessenan brister eller knäet går ur led. Även en stressfraktur eller ett förstadium till en sådan ersätts, om den upptäcks i samband med den plötsliga händelsen. Den plötsliga händelsen ska ha inträffat under Sportskyddets giltighetstid.

- Vårdersättning 15 000 euro
- Självrisk 200 euro för varje plötslig händelse
- Menersättning 30 000 euro
- Dödsfallsersättning 8 500 euro.

Ytterligare information och instruktioner på webbplatserna skadehjälpen.pohjola.fi och op.fi samt via servicenumret 0303 0303. Försäkringsvillkor för Sportskydd L2401.

Sportskydd Engångsförsäkring Unga har en självrisk på 100 euro för varje plötslig händelse.

## Så får du försäkringen

En licens och försäkring får du på webbplatsen suomisport.fi. Mer information om licensen i din gren och försäkringsalternativen får du på förbundets webbplats [www.painonnosto.fi](http://www.painonnosto.fi).

### 1. Personuppgifter

Registrera dig eller logga in i tjänsten Suomisport.fi.

### 2. Licensuppgifter

Välj din huvudsakliga gren, en licens som passar dig, (i licensen Try Out ska du välja ett startdatum, då licensen börjar gälla. Licensen gäller i sju dygn), välj den förening till vilken din rätt att representera binds.

### 3. Försäkringsuppgifter

Välj en lämplig försäkring. (Försäkringen Try Out är i kraft i sju dygn från det valda startdatumet). Kontrollera med förbundet (tfn 045 852 3261) om du är osäker på vilket som är rätt alternativ.

Kontrollera uppgifterna för den försäkring du har valt och läs igenom produktguiden och försäkringsvillkoren för Sportskydd.

Försäkringsvillkoren ska godkännas före betalning.

### 4. Betalningar

Gå till betalning av dina inköp och välj betalsätt. Vid betalning med bankkoder eller med kreditkort tas ingen separat avgift ut för transaktionen.

Vid betalning med faktura tas en separat serviceavgift ut.

Sportskydd träder i kraft vid den tidpunkt som anges i produktbeskrivningen!

## I vilka situationer gäller Sportskydd?

Sportskydd gäller för personer i alla åldrar i följande situationer relaterade till idrottsgrenen

- vid matcher/tävlingar/turneringar
- vid träning, som är typisk för grenen eller i enlighet med träningsprogrammet
- på tävlingsresor och oavbrutet på utbildnings-, motions- och träningsläger

samt vid resor till eller från evenemang med direkt koppling till ovan nämnda aktiviteter i Finland.

## Sportskydd är tidsbestämt

Medlemmar av alla åldrar i Tyngdlyftningsförbundets medlemsföreningar kan ansluta sig till försäkring nr 06-221841. Försäkringsavtalet uppstår mellan den som ansluter sig till försäkringen och Pohjola Försäkring.

Engångsförsäkringen gäller vid evenemang som ordnas i Finland. Sportskydd upphör senast 31.12.2024.

## Vilka vård- och undersökningskostnader ersätts?

Sportskydd ersätter heltäckande de kostnader som du betalat för läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer i högst tre år enligt följande:

- undersökning, vård och operation som utförts av en läkare eller av en hälso- och sjukvårdsutbildad person på en mottagning, för varje plötslig händelse
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårddagsavgifter på sjukhus
- kostnader för undersökning och behandling av tandskador, ingen maximal ersättningsstid
- kostnader för ortopediskt stöd eller ortopediskt förband som behövs på grund av en ersättningsgill skada
- avgifter för fysioterapi som krävs för återhämtning efter fraktur, operation eller gipsning. Dessutom ersätts fysioterapi vid skador i knäet och axeln, där fysioterapi ges i stället för ett operativt ingrepp. Fysioterapi ersätts dock för högst 10 behandlingar per plötslig händelse.
- kostnader för hyra av kryckkäppar eller kryckor
- resekostnader till närmaste vårdinrättning.

Vi förutsätter att undersökningarna och behandlingarna har ordinerats av läkare och att de följer allmänt accepterad medicinsk praxis och är nödvändiga för behandlingen av den ersättningsgilla skadan.

När den försäkrades fasta boningsort inte är i Finland och skadan inträffar i Finland, förutsätter vi att undersökningen och behandlingen påbörjas i Finland.

## Sportskydd ersätter inte

- belastningssmärter, -skador eller -sjukdomar; t.ex. benhinneinflammationer, seninflammationer eller inflammationer i senornas fästpunkter
- småningom uppkommande smärttillstånd, skador eller sjukdomar. Med avvikelse från ovannämnda ersätts stressfrakturer eller förstadier till dessa.
- sjukdomar, exempelvis ledsplitage, inflammationer, hjärtinfarkt eller andra sjukdomsattacker.
- diskbråck, magbråck, navelbråck eller ljumskbråck.
- inkomstbortfall eller andra indirekta förluster
- undersökning och behandling som utförs av en fot-, ergo-, tal- eller näringsterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör, eller en med dessa jämförbar yrkesperson inom hälso- och sjukvården
- psykoterapi eller därmed jämförbar behandling
- medicinska eller andra hjälpmedel, utrustning eller proteser, förutom ovannämnda ortopediska stöd eller förband och hyra av kryckkäppar eller kryckor
- glasögon, hörapparat eller tandprotes även om de gått sönder i samband med en plötslig händelse
- indirekta kostnader, såsom inkvarterings- och måltidskostnader.

## Förmånstagare

Vård- och menersättning betalas till den försäkrade.

Förmånstagare till dödsfallsersättning är den försäkrades anhöriga. Förmånstagaren kan ändras genom att meddela det skriftligen med ett nätmeddelande på adressen op.fi.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande föreskrifter samt enligt dataskyddsklausulen och dataskyddsbeskrivningen.

Försäkringsbeslutet fattas automatiskt utgående från de uppgifter du gett då du betalar premien. När det inträffar en skada baseras det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister.

Läs mer om dataskydd på [op.fi/dataskydd](http://op.fi/dataskydd).

## Tillsynsmyndighet

- Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)

## Rättsskydd

- Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret 0303 0303. Om du är missnöjd med hur vi agerat vid försäljningen av försäkringar eller i dina andra försäkringsärenden, ber vi dig ringa numret ovan. Utomstående rådgivning ger FINEs Försäkrings- och finansrådgivning, tfn 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)

## Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut hos

- Kundombudsmannen [asiakasiamies@pohjola.fi](mailto:asiakasiamies@pohjola.fi)
- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning samt Försäkringsnämnden, tfn. 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)
- Konsumenttvistenämnden, tfn. 010 366 5200, [www.kuluttajariita.fi](http://www.kuluttajariita.fi). Kontakta alltid först [www.kuluttajaneuvonta.fi](http://www.kuluttajaneuvonta.fi)

Du kan också föra saken till domstol inom tre år från vårt beslut.

---

# Har du råkat ut för en skada? Kontakta tjänsten Pohjola Hälsomästare



Pohjola Hälsomästare ger dig avgiftsfri hälsorådgivning och bedömning av vårdbehov. En hälso- och sjukvårdsexpert bokar vid behov en tid för dig hos en läkare på nätet eller hos en av våra läkarpartner på en mottagning.



Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och sköter ersättningsärendet åt dig. Du betalar på vårdstället endast den eventuella självriskan för den vård som ersätts.



Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar för egenvård i hemmet.



Utanför betjäningstiderna eller i brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Betala kostnaderna först själv och gör sedan skadeanmälan i OP-mobilen eller i tjänsten op.fi.



**Pohjola Hälsomästare betjänar via applikationen och per telefon 0100 5225.**

Priset för ett samtal är den normala mobiltelefon- eller lokalnätavgiften. Tjänsten Pohjola Hälsomästare produceras av Pihlajalinna Lääkärikeskus Oy.

---

Försäkringen kan tecknas på  
[www.suomisport.fi](http://www.suomisport.fi)

Finska Tyngdlyftningsförbundet rf  
[www.painonnosto.fi](http://www.painonnosto.fi)

---

Pohjola Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3

Helsingfors, Gebhardsplatsen 1, 00013 OP  
Hemort: Helsingfors, huvudbransch: försäkringsverksamhet  
Tillsynsmyndighet: Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)



Pohjola Försäkring