

Laji	Alue	Tutkimuksen nimi	Osoite	Tekijä	Tutkimusyhteisö	Vuosi	Huom!
Painonnosto	Muut toiminnot	User Experience in the Product Development of a Weightlifting Belt	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/170975/Saara_Leskinen_opinn%20c3%a4yte.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/170975/Saara_Leskinen_opinn%20c3%a4yte.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Leskinen, Saara	Turun AMK	2019	
Painonnosto	Talous	Lasten ja nuorten painonnostotoiminnan resursointi Suomessa	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/124543/Luonila_Jukka.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/124543/Luonila_Jukka.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Luonila, Jukka	Satakunnan AMK	2017	
Painonnosto	Valmennus	Estimating barbell trajectory in weightlifting using inertial navigation	<a href="https://aaltoodoc.aalto.fi/handle/123456789/41725">https://aaltoodoc.aalto.fi/handle/123456789/41725</a>	Toivonen, Lauri	Aalto-yliopisto	2019	PDF ei saatavilla
Painonnosto	Valmennus	Harjun Woima Jyväskylän aikuisten punttikoulun yhteys liikkuvuuteen, koordinaatioon sekä ponnistusvoimaan aloittelevilla painonnostoharrastajilla	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/500830/tiihonen_satu.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/500830/tiihonen_satu.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Tiihonen, Satu	Kajaanin AMK	2021	
Painonnosto	Valmennus	Lannerangan urheiluvammat sekä niiden ennaltaehkäisy naisten painonnostoharjoittelussa: harjoittelun kokonaiskuorman ja ohjelmoinnin suunnittelu; liikepankki ennaltaehkäisevistä oheisharjoitteista	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/744709/Suni_Supattra.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/744709/Suni_Supattra.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Suni, Supattra	Lapin AMK	2022	
Painonnosto	Valmennus	Lihasten aktivoituminen painonnostoliikkeiden aikana: Poikittaistutkimus Mpower-lihasaktivaatiomittaria hyödyntäen	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/507171/Kunnari_Teresa_Laitinen_Pinja.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/507171/Kunnari_Teresa_Laitinen_Pinja.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Kunnari, Teresa; Laitinen, Pinja	Seinäjoen AMK	2021	
Painonnosto	Valmennus	Nuorten kykyjen kartoitus painonnostossa	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/226619/Examensarbete_Anna_Opin%20c3%a4yte2019_1.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/226619/Examensarbete_Anna_Opin%20c3%a4yte2019_1.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Niemelä, Anna	Yrkeshögskolan Arcada	2019	
Painonnosto	Valmennus	Painonnostaja - Ennaltaehkäisevä olkapään urheiluvammat : Opas ennaltaehkäisevään harjoitteluun	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/354176/Tukiainen_Milla%20ja%20Riikonen_Venla.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/354176/Tukiainen_Milla%20ja%20Riikonen_Venla.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Tukiainen, Milla; Riikonen, Venla	Savonia-AMK	2020	
Painonnosto	Valmennus	Painonnoston lajiansalyysi ja valmennuksen ohjelmointi	<a href="https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/67428/URN%3aNB%3afi%3ajyu-202001211381.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/67428/URN%3aNB%3afi%3ajyu-202001211381.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Juntunen, Laura	Jyväskylän yliopisto	2019	
Painonnosto	Valmennus	Painonnoston lajiansalyysi ja valmennuksen ohjelmointi	<a href="https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/68748/URN%3aNB%3afi%3ajyu-202004282952.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/68748/URN%3aNB%3afi%3ajyu-202004282952.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Säynäjäkangas, Pihla	Jyväskylän yliopisto	2020	
Painonnosto	Valmennus	Painonnoston lajiansalyysi ja valmennuksen ohjelmointi	<a href="https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/41522/LBIA016%20Kivel%20c3%a4%20Antti%20Painonnosto.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/41522/LBIA016%20Kivel%20c3%a4%20Antti%20Painonnosto.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Kivelä, Antti	Jyväskylän yliopisto	2013	
Painonnosto	Valmennus	Patellajänteen tendiniittivammojen ennaltaehkäisy painonnostossa	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/140277/Kattilakoski_Laurila_Opinaytetty.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/140277/Kattilakoski_Laurila_Opinaytetty.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Kattilakoski, Ilkka; Laurila, Jussi	Laurea-AMK	2017	
Painonnosto	Valmennus	Strength training & olympic weightlifting for children aged 12-15	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/78337/Keskinen%20Markus%20%20Final.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/78337/Keskinen%20Markus%20%20Final.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Keskinen, Markus	Haaga-Helia AMK	2014	
Painonnosto	Valmennus	Suoritusanalyysi painonnostossa	<a href="https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/53189/URN%3aNB%3afi%3ajyu-201703061587.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/53189/URN%3aNB%3afi%3ajyu-201703061587.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Peltola, Jaakko-Antti	Jyväskylän yliopisto	2017	
Painonnosto	Valmennus	Urheiluvammojen ennaltaehkäisy painonnostossa: opas terapeutiseen harjoitteluun	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/172367/Urheiluvammojen%20ennaltaehka%20painonnostossa_Harju_Korhola.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/172367/Urheiluvammojen%20ennaltaehka%20painonnostossa_Harju_Korhola.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Harju, Mirva; Korhola, Elina	Oulun AMK	2019	
Painonnosto	Valmennus	Utveckling av tyngdlyftarens överstöt : En systematisk litteraturstudie	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/114295/Koli_Jonas.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/114295/Koli_Jonas.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Koli, Jonas	Yrkeshögskolan Arcada	2016	
Painonnosto	Valmennus	YLEISIMMÄT URHEILUVAMMAT PAINONNOSTOSSA JA TURVALLINEN NOSTOTEKNIikka NIIDEN ENNALTAEHKÄISYYN	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/97694/ONT%20Valmis.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/97694/ONT%20Valmis.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Heiskanen, Henri; Kokko, Ville-Pekka	Karelia-AMK	2015	
Voimanosto	Muut toiminnot	Painonnostopenkin mallinnus analyttisesti sekä elementtimenetelmällä	<a href="https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/137550/Saloluho.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/137550/Saloluho.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Salo, Juho	Tampereen yliopisto	2022	
Voimanosto	Muut toiminnot	Tapaus voimanosto - mistä siinä on kyse ? voimanosto identiteetin, maskuliinisuuden ja stigman kontekstissa	<a href="https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/96938/GRADU-1429522962.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/96938/GRADU-1429522962.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Nyman, Patrik	Tampereen yliopisto	2015	
Voimanosto	Urheiluvammat	"Ei voimalla vaan tekniikalla" : Urheiluvammojen kartoitus SM-tason klassisen tyylin voimanostajilla	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/100420/OPINNAYTETYO_HEIKKA_NIIRANEN_0311.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/100420/OPINNAYTETYO_HEIKKA_NIIRANEN_0311.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Heikka, Elina; Niiränen, Anni	Lapin AMK	2015	
Voimanosto	Urheiluvammat	Coping with injury in powerlifting : stress-injury model perspective	<a href="https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/54461/URN%3aNB%3afi%3ajyu-201706142845.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/54461/URN%3aNB%3afi%3ajyu-201706142845.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	Pavelic, Marina	Jyväskylän yliopisto	2017	
Voimanosto	Valmennus	Opas voimanostajien urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/511770/Opas%20voimanostajien%20hartiarenkaan%20urheiluvammojen%20ennaltaehka%20cc%88isyyn.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/511770/Opas%20voimanostajien%20hartiarenkaan%20urheiluvammojen%20ennaltaehka%20cc%88isyyn.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Kurronen, Aleks; Luukkonen, Juuso; Okkonen, Janne	Karelia-AMK	2021	
Voimanosto	Valmennus	Suorituskyvyn optimointi alkulämmittelyn keinoin: Alkulämmittelyopas voimanostoon	<a href="https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/336355/Aleks_Holm%20c3%a9n%20%20Jarno_V%20c3%a4is%20c3%a4nen%20ja%20Jussi%20V%20c3%a4is%20c3%a4nen.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/336355/Aleks_Holm%20c3%a9n%20%20Jarno_V%20c3%a4is%20c3%a4nen%20ja%20Jussi%20V%20c3%a4is%20c3%a4nen.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>	Hollmén, Aleks; Väisänen, Jarno; Väisänen, Jussi	Metropolia AMK	2020	