

SADIA NOOR-E

ESITTÄVÄ SEURA:
ALPPILAN PUNTTI-WEIKOT
SAVANNAH3333@HOTMAIL.COM

0503499996

HEI. ESITÄN ITSEÄNI EHDOLLE JATKAMAAN JOHTOKUNNAN JÄSENEÄ TAI VARAJÄSENEÄ. HALUAN OLLA MUKANA VAIKUTTAMASSA SUOMALAISEN PAINONNOSTON KEHITTÄMISEEN. TARKALLA ALAKATEGORIALLA EI OLE NIIN VÄLIKSI, KUNHAN PYSTYN TAVALLA TAI TOISELLA KEHITTÄMÄÄN PAINONNOSTO YHTEISÖN TOIMINTAA. OLEN TÄLLÄ HETKELLÄ MASTERS TOIMIKUNNAN JÄSENEÄ JA MIELELLÄÄN JATKAN SIELLÄ, SILLÄ OLEN ITSEKIN MASTERS URHEILIJAJA JA USKON, ETTÄ SILLÄ SARALLA MINULLA ON ENEMMÄN ANNETTAVAA.

ITSESTÄNI: OLEN PAINONNOSTON MAAILMAAN TULLUT 2018, OLEN SIITÄ ASTI HARJOITELLUT JA EDELLEEN KISAAN KANSALLISELLA TASOLLA. ASUN OULUSSA, PIAN VALMISTUN SAIRAANHOITAJAKSI, LISÄKSI PIDÄN PAINONNOSTOTUNTEJA CROSSFIT ROUDALLA, JOSSA OLEN YKSI KOLMESTA PAINONNOSTOVALMENTAJASTA TAIVALOJA JIMMYN JA ANTTI-ROIKO MIIKAN LISÄKSI.

SUOMALAINEN PAINONNOSTO TARVIKSEE LISÄÄ VÄKEÄ, MUTTA MYÖS UUTTA VÄKEÄ. MEIDÄN TÄYTYY PYSTYÄ KASVATTAMAAN JA KEHITTÄMÄÄN LAJIAMME, JOTTA SAAMME TUOTETTUA KANSALLISEN TASON LISÄKSI MYÖS KANSAINVÄLISEN TASON URHEILIJOITA MAAILMALLE. NUORTEN TASON ON JO NYT LUPAAVAA JA MASTERSEISSA URHEILIJOIDEN MÄÄRÄ KASVAA KOVASTI. MOLEMMISSA RYHMISSÄ ON VALTAVASTI POTENTIAALIA. HALUAN OMALTA OSALTANI OLLA MUKANA EDISTÄMÄSSÄ URHEILULAJIMME MENESTYSTÄ PARHAANI MUKAAN. TOIVON PÄÄSEVÄNI JATKAMAAN JOHTORYHMÄTYÖSKENTELYÄ. YSTÄVÄLLISIN TERVEISIN, SADIA NOOR-E

KÄYTETTÄVISSÄ

- **JOHTOKUNNAN JÄSENEKSI YKSIVUOTISELLE TOIMINTAKAUDELLE**
- **JOHTOKUNNAN VARAJÄSENEKSI YKSIVUOTISELLE TOIMIKAUDELLE**

KUVA

- **KUVAAN PÄÄSET PAINAMALLA TÄSTÄ LINKISTÄ:**