
REILUN KILPAILUN OHJELMA



2023



SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO

Sisällysluettelo






Suomen Painonnostoliiton arvoperusta ja reilun kilpailun ohjelman toiminta-ajatus	2
Kilpailumanipulaatio.....	2
Mitä kilpailumanipulaatio on?.....	3
Kilpailumanipulaation tilannekuva painonnostossa.....	3
Antidoping	4
Yleistä	4
Dopingvalvonta.....	4
Erivapaudet.....	5
Käytännön toimenpiteet	6
Organisaatio ja vastuuhenkilöt.....	6
Johtokunta	6
Urheilun eettinen yhdyshenkilö	6
Toiminnanjohtaja.....	6
Päävalmentaja	6
Liiton edustus kansainvälisissä liitoissa	6
Toimintaa ohjaavat säännöt ja määräykset	6
Urheilijat	7
Valmentajat	7
Henkilökunta	7
Koulutus.....	8
Viestintä.....	8
Seurat.....	9
Toimintaohjeet kilpailumanipulaatiotapauksissa.....	9
Toimintaohjeet dopingrikkeissä	10
SPNL viestintä poikkeustilanteessa	10
Rikkeet.....	12
Kilpailumanipulaatio.....	12
Dopingrikkomukset ja rangaistukset	12
Ohjelman seuranta ja arviointi	12
Toimenpiteiden vuosikello	13
Lähteet.....	14
Kuvat.....	14

Suomen Painonnostoliiton arvoperusta ja reilun kilpailun ohjelman toiminta-ajatus

Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää painonnostoa, kahvakuula- ja toiminnallista urheilua sekä toimia painonnoston, kahvakuula- ja toiminnallisen urheilun alalla toimivien seurojen valtakunnallisena liittona. Liiton toiminnan perustana ovat suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset [Reilun Pelin](#) periaatteet ja [yhdenvertaisuuden](#) edistäminen. Liiton toimintakenttään kuuluu myös edistää kansalaisten fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.

Liitto toimii yhteistyössä seurojen kanssa kouluttaen eri tasoilla urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita vastaamaan toiminta-ajatuksemme mukaisesti tehtäviin lasten punttikoulutoiminnasta aina kansainväliseen huippuluokkaan saakka.

Toiminta pohjaa urheilun ja liikunnan eettisiin arvoihin, urheilun reilun pelin periaatteisiin sekä sukupuolten väliseen tasa-arvoon:

-  toimimme avoimesti (avoimuus)
-  olemme rehellisiä toisiamme sekä myös itseämme kohtaan (rehellisyys)
-  vaalimme terveellisiä elämäntapoja (terveellisyys)
-  olemme toimissamme vastuullisia toisiamme ja ympäristöä kohtaan (vastuullisuus)
-  kunnioitamme toinen toistamme, hyväksymme erilaisuuden (kunnioitus)

Suomen Painonnostoliitto (SPNL) huomioi vastuullisuuden toiminnassaan ja siihen liittyvät toimet ovat liiton strategian ytimessä. Reilun kilpailun ohjelma on luotu vahvistamaan ja osaltaan tukemaan liiton toiminnan vastuullisuutta kilpailutoiminnassa. Ohjelmaan on yhdistetty Suomen Painonnostoliiton Antidoping-ohjelman ja sen rinnalle on luotu ohjelma liiton kilpailumanipulaation vastaisille toimille. Kokonaisuudessaan ohjelma on tarkoitettu kaikille urheilutoimijoille. Urheilutoimijoiksi katsotaan seuratoimijat, urheilijat, valmentajat, huoltajat sekä muut joukkueen kanssa kiinteästi tekemisissä olevat henkilöt. Reilun kilpailun ohjelma huomioidaan kaikessa Painonnostoliiton toiminnassa, ja urheilutoimijoita tiedotetaan uudesta ohjelmasta. Vastuulliset toimintamallit ovat esillä niin urheilijoiden valmentautumisessa kuin uusien valmentajien ja ohjaajien sekä johtohenkilöiden koulutuksessa. SPNL katsoo tärkeäksi asiaksi tiedottaa vastuullisista toimintamalleista kaikille liiton alaisessa toiminnassa mukana oleville. Reilun kilpailun ohjelmassa esitetään toimintaohjeet, jotka sitovat SPNL:n toimintaan kuuluvia henkilöitä; urheilijoita, valmentajia, kilpailujen toimihenkilöitä, kouluttajia ja johtohenkilöitä. Lisäksi ohjelmasta löytyy tietoa ilmiöstä, seuraamuksista, tiedottamisesta sekä koulutuksesta. Reilun kilpailun ohjelman laatimisvastuu on ollut liiton toiminnanjohtajalla yhdessä asiantuntijaryhmien kanssa. Ohjelma on laadittu noudattaen Suomen urheilun eettinen keskus SUEK vuoden 2021 kriteeristöä lajiliittojen Antidoping ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmille. Ohjelma on hyväksytty SPNL Johtokunnassa **4.3.2023**.

Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai sen lopputulokseen. Kilpailumanipulaatio ilmenee eri lajeissa eri tavoin. Kilpailumanipulointia ei tapahdu vain huippu-urheilussa, vaan sitä voi kohdistua myös pienempiin kilpailuihin. Kilpailumanipuloinnilla on negatiivisia vaikutuksia urheilun uskottavuuteen, maineeseen ja talouteen. Seuraukset vaikuttavat urheilun perusarvoihin ja reiluun peliin. Reilun pelin periaatteet ovat tärkeässä roolissa SPNL toiminnassa. Kilpailumanipulaatiosta sen rangaistavuudesta säädetään tarkemmin SPNL kansallista kilpailutoimintaa koskeissa yleisissä määräyksissä 8 §.

Mitä kilpailumanipulaatio on?

Kilpailumanipulaatio voi ilmetä SPNL alaisessa toiminnassa eri tavoin.

- 🚫 Kilpailumanipulointi voi ilmetä manipulointina tai pyrkimyksenä vaikuttaa kilpailutapahtuman kulkuun. Kilpailumanipuloinniksi katsotaan myös urheileminen ennakolta sovittuun lopputulokseen pyrkien.
- 🚫 Kilpailumanipulaatio voi olla vedonlyöntiä kilpailutapahtumasta. Vedonlyönnillä tarkoitetaan sekä omaa että edustajan kautta tapahtuvaa vedonlyöntiä tai muulla tavoin siihen vaikuttamista. Vedonlyönti on kiellettyä omasta kilpailutapahtumasta sekä oman seuran ja yhteistyöseurojen kilpailuista.
- 🚫 Kilpailumanipulointia on muutos, joka ei ole rikoslain tai kilpailusääntöjen mukainen. Sääntöjen vastaiset varusteet ovat esimerkki kilpailumanipulaatiosta painonnostossa. Sisäpiiritiedon kuten urheilijoiden terveystietojen tai kilpailutaktiikoiden jakaminen ulkopuolisille katsotaan kilpailumanipuloinniksi.

SPNL pyrkii ehkäisemään kilpailumanipulaatiotapauksia ja siihen liittyviä epäselvyyksiä, sekä mahdollisia väärinymmärryksiä. Yhteistyö kilpailumanipulaation torjumiseksi eri tahojen kanssa helpottaa, sekä tehostaa SPNL:n omia toimenpiteitä.

Kilpailumanipulaation tilannekuva painonnostossa

Suomen Painonnostoliiton osalta kilpailumanipulaation tilannekuvan kartoitus on tehty vuoden 2022 lopulla. Tilannekuvan kehitystä seurataan aktiivisesti ja sitä päivitetään säännöllisesti. Kartoitus tehdään yhteistyössä SUEK:in kanssa. Tilannekuvassa pisteytetään urheilua uhkaavat riskitekijät, sisältäen kansainvälisen ja laittoman vedonlyönnin, kansainväliset yhteydet, urheilun kyvyn tunnistaa integriteettiuhat, sekä urheilun liiketaloudellisen hyväksikäyttämisen rikolliseen toimintaan.

Tehdyn kartoituksen mukaan SPNL uhkataso kilpailumanipulaation osalta on kokonaisuudessaan matala. SPNL alaiset lajit eivät ole erityisen alttiita kilpailumanipulaatiolle, mutta yksittäisten toimijoiden mahdollisuus syyllistyä siihen on mahdollinen. Liiton kansainvälisissä yhteyksissä ei ole kohonnutta riskiä kilpailumanipulaatiolle, eikä toiminnassa ei ole suuria mahdollisuuksia sen taloudelliselle hyödyntämiselle. Liiton toimintaan ei myöskään liity kansainvälistä vedonlyöntiä. Haasteena on tunnistaa toiminnassa mahdollisen kilpailumanipulaation riskitekijät. Tähän haasteeseen vastataan tuomalla kilpailumanipulaation vastaiset toimet näkyviksi ja osaksi liiton toimintaa. Liiton toimintasäännöt, kansallista kilpailutoimintaa koskevat määräykset ja kurinpitösäännöt antavat hyvän suojan kilpailumanipulaatiota vastaan.

Antidoping

Liitto ja sen jäsenet (seura) sitoutuvat liiton toimintasääntöjen 26 § mukaan noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen (SUEK) ry:n vahvistamaa Suomen antidopingsäännöstöä (säännöstö), Kansainvälisen Painonnostoliiton (IWF) antidopingsäännöstöjä ja -määräyksiä sekä Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) antidopingsäännöstöjä. Liiton antidopingohjelma noudattaa edellä mainittujen säännöstöjen ja liiton kurinpitösäännön vaatimuksia.

Yleistä

Painonnostoliiton antidopingohjelman päätavoitteena on suomalaisen painonnoston, kahvakuula- ja toiminnallisen urheilun puhdas tulevaisuus. Painopiste on kaikille toiminnan tasoille suunnatuissa ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä: kasvatus, koulutus ja viestintä. Lisäksi tarkoituksena on lisätä lajien vetovoimaa, sekä parantaa julkista kuvaa niin kotimaassa kuin ulkomailla.

SPNL Reilun kilpailun ohjelman sisältämä antidoping-ohjelma määrittelee ne toimenpiteet, joilla liiton ja sen seurojen toiminnassa mukana olevien urheilijoiden, urheilijoiden tukihenkilöiden, valmentajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden antidopingtyöhön liittyvä tietous päivittyy säännöllisesti. Toimenpiteet ovat osa liiton vuosittaista toimintasuunnitelmaa ja tuloksista raportoidaan vuosikertomuksessa. Antidopingohjelma julkaistaan liiton kotisivuilla ja toimitetaan myös SUEK:ille julkaistavaksi.

Dopingvalvonta

Vuodesta 2016 alkaen Suomen Urheilun Eettinen Keskus (SUEK) ry on itsenäisesti vastannut dopingtestauksesta Suomessa. Liitto toimii yhteistyössä SUEK:in kanssa dopingtestauksen suunnittelussa ja käytännön toteuttamisessa.

Liiton osalta johtokunta kantaa vastuun antidopingtyön koordinoinnista ja hyväksyy antidopingohjelman. Ohjelman kehittämisestä vastaa erikseen valittava Urheilun Eettinen yhdyshenkilö. Käytännön toimenpiteistä ja seurannasta vastaa toiminnanjohtaja. Liitto tiedottaa kilpailujenjärjestäjille testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvoitteista. Kilpailunjärjestäjä on puolestaan velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat ja tarvittavan määrän täysi-ikäisiä saattajia testaajien avuksi. Lisätietoja kilpailunjärjestäjän velvoitteista löytyy [SUEK:in nettisivuilla](#).

Toiminnanjohtaja ja SPNL päävalmentaja yhdessä vastaavat, että maajoukkueiden leiritiedot osallistujineen ja aikatauluineen toimitetaan SUEK:ille osoitteeseen antidoping@suek.fi.

Vuodesta 2011 alkaen IWF on vaatinut, että MM- ja EM-kilpailuihin osallistuvat painonnostajat ovat rekisteröityinä WADA:n ylläpitämään ADAMS-järjestelmään, johon urheilijat ilmoittavat olinpaikkatietonsa säännöllisesti. Kansainvälisen Painonnostoliiton (IWF) ohjeistuksen mukaan liitto pitää kaikkien maajoukkueiden nimilistat ajan tasalla. Listat toimitetaan suoraan IWF:lle sähköpostitse. Mikäli liitolla on nimettyjä urheilijoita IWF:n International Registered Testing Pool –listalla (IRTP) tai SUEK:ille rekisteröidyssä testauspoolissa (RTP), urheilijoiden on itse pidettävä olinpaikkatietonsa ajan tasalla ADAMS-järjestelmän kautta ympäri vuotuisesti neljännesvuosittain.

Myös IRTP- ja RTP-listojen ulkopuoliset urheilijat antavat olinpaikkatietonsa ADAMS-järjestelmän kautta, mikäli he osallistuvat mihin tahansa IWF:n kalenterikilpailuun. Tiedot annetaan vähintään kaksi kuukautta ennen kilpailua ja sen aikana. Olinpaikkatietojen antaminen on urheilijan vastuulla. Liiton toimihenkilö opastaa ADAMS:n käytössä.

Urheilija voi luopua ADAMS:n käytöstä kokonaan tekemällä kirjallisen lopettamispäätöksen IWF:lle. Lopettamispäätöksen tehneet urheilijat ovat palatessaan velvollisia täyttämään olinpaikkatietonsa ADAMS:iin vähintään kuusi kuukautta ennen ensimmäistä kansainvälistä kilpailua.

Erivapaudet

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla urheilussa sallittua lääkettä tai menetelmää, hoidolle voidaan hakea erivapautta WADA:n vahvistaman kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti.

[SUEK:in lajikohtaisen tasomäärittelyn](#) piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet SUEK:ilta etukäteismenettelyllä. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden tulee hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

SUEK:in tekemät erivapauspäätökset koskevat kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja kaikkialla maailmassa. Kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapautta Kansainvälisen erivapausstandardin ja kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaisesti IWF:ltä. Jäsenliittojen ja urheilijoiden ohjeistus löytyy IWF:n sivuilta (TUE=Therapeutic Use Exemption). Jos urheilijalla on jo ennestään SUEK:in myöntämä erivapaus, haetaan sille tunnusta kansainväliestä lajiliitosta.

SPNL tehtävänä on olla tietoinen kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä. Liiton toiminnanjohtaja yhdessä päävalmentajan kanssa ohjeistavat tarvittaessa kansainvälisellä tasolla kilpailevia urheilijoita erivapauksien hakemisessa. [SPNL nettisivuilta](#) löytyy ajantasainen ohjeistus ja ohjaus [SUEK:in](#) ja [IWF:n](#) sivuille erivapauden hakemista varten. Liitto viestiin erivapauksiin liittyvistä asioista seuroille aktiivisesti ja ylläpitää omia ohjeistuksiaan niihin liittyen.

Käytännön toimenpiteet

Organisaatio ja vastuhenkilöt

Johtokunta

Johtokunta hyväksyy Reilun kilpailun ohjelman ja vastaa sen toimenpiteiden koordinoinnista.

Urheilun eettinen yhdyshenkilö

Johtokunnan keskuudestaan valitsema Urheilun eettinen yhdyshenkilö (URHE) vastaa liiton ohjelman laatimisesta ja päivittämisestä sekä seurannasta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Toiminnanjohtaja

Ohjelman käytännön toteutuksesta ja seurannasta vastaa toiminnanjohtaja. Samoin toiminnanjohtaja vastaa kansainvälisistä yhteyksistä, erivapausmenettelyistä, työntekijöiden työsopimuksista, nimettyjen valmentajien sopimuksista ja yhteistyösopimuksista. Liitto kirjaa Reilun kilpailun ohjelman myös sponsorisopimuksiinsa.

Päävalmentaja

Päävalmentaja toimii yhdyshenkilönä IWF:n ja ADAMS:iin kuuluvien urheilijoiden sekä eri valmennusryhmien olinpaikkatietoihin liittyvissä kysymyksissä ja auttaa toiminnanjohtajaa erivapauksiin liittyvissä asioissa. Yhdessä toiminnanjohtajan kanssa päävalmentaja on liiton päävastuullinen SUEK:in suuntaan.

Päävalmentaja osallistuu yhdessä toiminnanjohtajan ja URHE:n kanssa SUEK:in järjestämiin tilaisuuksiin ja liittopalavereihin.

Liiton edustus kansainvälisissä liitoissa

Antidopingtyön kehittämisessä liitolla on ollut ja on vahva panos lajin kansainvälisissä liitoissa. Tällä hetkellä liitolla on edustus seuraavissa liitoissa (22.02.2023):

-Pohjoismaisen liiton puheenjohtajana toimii Karoliina Lundahl

Toimintaa ohjaavat säännöt ja määräykset

Liiton Kansallista kilpailutoimintaa koskevilla määräyksillä (8 §) veloitetaan noudattamaan [Reilun Pelin periaatteita](#) ja edistämään yhdenvertaisuutta. Määräyksissä todetaan Urheilun eettisten arvojen ja Reilun Pelin periaatteiden vastaiseksi toiminnaksi:

- 🚫 Urheilulle vieraiden aineiden käyttö
- 🚫 Huumeiden ja dopingaineiden käyttö, hallussapito tai käytön edistäminen
- 🚫 Julkinen häiritsevää esiintyminen alkoholin vaikutuksen alaisena
- 🚫 Tupakan ja tupakkatuotteiden käytön yhdistäminen urheilutilanteisiin
- 🚫 Epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteissa
- 🚫 Väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu, tuomarin harhautus ja muu sääntökikkailu
- 🚫 Urheiluhuijaus
- 🚫 Kilpailutilan tai -välineiden manipulointi

- Tuloksista etukäteen sopiminen
- Vedonlyönti omasta kilpailusta
- Tuomareiden, kilpakumppaneiden, valmentajien tai toimitsijoiden lahjominen, tai sen yritys tuloksen manipuloimiseksi
- Syrjintä kaikissa muodoissaan

Vedonlyöntikiellosta ja kilpailumanipuloinnista säädetään myös tarkemmin SPNL:n kurinpitösäännöissä (2 §), joiden mukaan rangaistavaksi katsotaan kilpailun lopputuloksia ja kilpailutapahtumia koskevat manipuloinnit sekä niiden yritykset. SPNL:n toimintasuunnitelmaan lisätään kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tavoitteet vuosittain. Toimintasuunnitelman valmistelevat toimihenkilöt asiantuntijaryhmien avustuksella ja sen hyväksyy Johtokunta. SPNL:n toimihenkilöiden työsopimukseen ja yhteistyösopimukseen sisällytetään pykälä kilpailumanipulaation torjumisesta. Aiheeseen liittyvät pykälät tarkistetaan vuosittain ja pidetään ajanmukaisina

Urheilijat

Painonnostajat, toiminnalliset ja kahvakuulaurheilijat noudattavat antidoping-säännöstöä urheilijoiden antidopingsopimuksella, johon kaikki kansalliseen kilpailutoimintaan osallistuvat sitoutuvat lunastaessaan kilpailulisenssin. Sopimus on voimassa, kunnes urheilija sen erikseen irtisanoo. Sopimus sisältää myös urheilijan henkilökohtaisen taloudellisen vastuun mahdollisten rikkomusten osalta. Sopimus päivitetään kattamaan myös sitoutuminen kilpailumanipulaation vastaisiin toimiin.

Valmentajat

Liiton nimeämät valmentajat noudattavat säännöstöä urheilijoiden tapaan antidopingsopimuksella, jolla heidät sitoutetaan noudattamaan säännöstöä, edistämään puhdasta painonnostoa, toiminnallista ja kahvakuulaurheilua, sekä noudattamaan liiton toiminnan eettisiä ja muita linjauksia. Lisäksi valmentaja sitoutuu olemaan harrastamatta vedonlyöntiä tai muutenkaan osallistumaan kilpailumanipulaatioon valmentamaansa joukkuetta tai urheilijoita tai muita Suomen maajoukkueita tai urheilijoita koskevista kilpailutapahtumista. Sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille katsotaan kilpailumanipulaatioksi, ja se on tuomittavaa. Sopimuksen mukaan valmentajat sitoutuvat torjumaan kilpailumanipulaatiota sekä ilmoittamaan, mikäli havaitsee sellaista. Ilmoittamatta jättämisestä voidaan rangaista. Valmentajien sopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

Henkilökunta

Liiton henkilökunnan työsopimuksissa noudatetaan urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta antidopingsäännöstöt huomioiden. Nimettyjen valmentajien tapaan henkilökunta sitoutetaan noudattamaan säännöstöä, edistämään puhdasta painonnostoa, toiminnallista ja kahvakuulaurheilua, sekä noudattamaan liiton toiminnan eettisiä ja muita linjauksia. Lisäksi henkilökunta sitoutuu olemaan harrastamatta vedonlyöntiä tai muutenkaan osallistumaan kilpailumanipulaatioon valmentamaansa joukkuetta tai urheilijoita tai muita Suomen maajoukkueita tai urheilijoita koskevista kilpailutapahtumista. Sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille katsotaan kilpailumanipulaatioksi, ja se on tuomittavaa. Työsopimuksen mukaan henkilökunta sitoutuu torjumaan kilpailumanipulaatiota sekä ilmoittamaan, mikäli havaitsee sellaista. Ilmoittamatta jättämisestä voidaan rangaista.

Koulutus

Koulutuksen ja kasvatuksen tavoitteena on lisätä eri tasoilla tietoisuutta kilpailumanipulaatiosta ja antidopingista, sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa, aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien.

SPNL järjestää koulutusta kaikilla koulutustasoilla alkaen valtakunnallisista punttikoululeireistä, ohjaajakoulutuksista eritasoisin (I-II) valmentajakoulutuksiin, tuomarikoulutuksiin sekä nimettyjen valmennusryhmien leireihin ja seminaareihin. Koulutusta kohdennetaan varsinkin nuoria urheilijoita lähellä oleville valmentajille ja tukihenkilöille. Seuroja kannustetaan kouluttamaan jäseniään SUEK:in verkkokoulutuksien avulla, tämän lisäksi voidaan järjestää liiton toimesta myös erillisiä koulutuksia seurojen niin toivoessa. Järjestetyt tilaisuudet huomioidaan seurojen toimintakilpailussa. Koulutukset toteutetaan yhteistyössä SUEK:in kanssa tai kokonaan SUEK:in toimesta. Koulutusmateriaalina käytetään SUEK:in materiaalia, sekä saatavilla olevia Kansainvälisen Painonnostoliiton ja Euroopan Painonnostoliiton materiaaleja.

Liiton valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille annetaan ryhmän vastuupalmentajan johdolla tietoutta kilpailumanipulaatiosta ja antidopingtoiminnasta leirityksen yhteydessä. Tarvittavat koulutukset joko tilataan SUEK:lta tai ne pitää SUEK:in kouluttajakoulutukset käynyt liiton nimeämä henkilö. Kaikille SPNL valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille tiedotetaan uudesta Reilun kilpailun ohjelmasta. Tietoisuutta aiheesta pyritään lisäämään, jotta ilmiö tunnistetaan ja siihen osataan puuttua. Valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat suorittavat SUEK:in Reilusti paras -ja Puhtaasti Paras- verkkokoulutukset. Liiton johto- ja toimihenkilöille, sekä urheilijoille jaetaan SUEK:in antidopingopas. Lisäksi heille toimitetaan ja heidät perehdytetään SPNL:n kilpailumanipulaation torjuntaohjelmaan. Liiton johto- ja toimihenkilöt suorittavat myös SUEK:in Reilusti paras -ja Puhtaasti Paras- verkkokoulutukset. Toiminnanjohtaja koordinoi koulutusten toteuttamista liitossa. Liitossa SUEK:in kouluttajakoulutuksiin osallistuvat liiton toimihenkilöiden lisäksi myös URHE ja mahdollisuuksien mukaan muita. Tavoitteena on, että liitolla on aina kaksi henkilöä, jotka ovat käyneet SUEK:in kouluttajakoulutuksia. SPNL:n johtokunta seuraa koulutusvelvoitteiden toteutumista ja raportoi niistä [SUEKille](#). Koulutussisältöä päivitetään tarvittaessa ja päivitystyössä hyödynnetään SUEK:in materiaalia.

Viestintä

Reilun kilpailun asiat ovat keskeisessä osassa liiton viestinnässä. Johtokunnan ja asiantuntijaryhmien jäseniltä, nimetyiltä valmentajilta ja henkilökunnalta edellytetään ehdottoman kielteistä suhtautumista dopingiin ja kilpailumanipulaatioon, sekä odotetaan aktiivista osallistumista niiden vastaiseen työhön. Heitä myös koulutetaan niihin liittyen tarpeen mukaan.

Liiton kotisivuilla on linkki SUEK:in kotisivuille, josta löytyy aina ajan tasalla olevat listat kielletyistä lääkeaineista ja menetelmistä, sekä viimeisin tieto kilpailumanipulaatiosta. Kotisivuilla on myös linkit urheilijoiden sopimuksissa mainittuihin säännöstöihin. Sivuilla julkaistaan myös SUEK:in ajankohtaisia tiedotteita.

Tempaus-lehti uutisoi vuosittain liiton toiminnasta. Lehti lähetetään kaikille seurojen yhteyshenkilöille ja kilpailulisenssin lunastaneille.

Liiton leireillä järjestetään sekä antidopingkoulutusta, että kilpailumanipulaation liittyvää koulutusta, jota koordinoi SPNL toiminnanjohtaja yhdessä URHE:n kanssa. SM-tason ja kansainvälisen tason kilpailuissa SUEK:ille varataan mahdollisuus tiedotukseen ja muuhun yhteistyöhön esimerkiksi Puhtaasti paras - tai Reilusti Paras esittelypisteeseen.

Liitto tekee jatkuvaa yhteistyötä SUEK:in kanssa Reilun Kilpailun ohjelmaan liittyvissä asioissa. Viestintä on nopeaa, avointa ja ajantasaista niissä puitteissa, kuin lainsäädäntö ja säännöt sen mahdollistavat.

Seurat

Reilun kilpailun viestintään varten seuroihin ehdotetaan nimettäväksi oma Urheilun Eettinen yhdysenkilö, jolle liitto viestiin ohjelmaan liittyvistä asioista. Ellei henkilöä erikseen nimetä käytetään viestintään seurasta annettua yhdysenkilöä.

Toimintaohjeet kilpailumanipulaatiotapauksissa

Urheilijan, urheilijan tukihenkilön tai toimihenkilön tulee aina ilmoittaa eteenpäin havaitessaan kilpailumanipulaatiota tai epäillessään manipulointiyritystä. Ilmoituksen voi tehdä valmentajalle tai liiton toimihenkilöille, joilla on velvollisuus viedä asia eteenpäin. Kilpailumanipulaatioepäilystä voi ilmoittaa myös suoraan SUEK:in ILMO-palveluun, jossa ilmoituksen voi halutessaan tehdä nimettömänä.

Painonnostoliitto on laatinut toimintaohjeen kilpailumanipulaatiotapauksia varten.

1. Yhteydenotot mahdollisista kilpailumanipulaatioepäilyistä kohdennetaan SUEK:ille tai SPNL: kilpailumanipulaation yhdysenkilölle (toiminnanjohtaja tai URHE). Yhteystiedot löytyvät liiton nettisivuilta. SUEK:in ILMO-raportointijärjestelmään voi jättää ilmoituksen tai vihjeen epäilyttävästä toiminnasta nimellisenä tai nimettömästi.
2. Kilpailumanipulaatioepäilyn alustava käsittely toteutetaan Painonnostoliiton toimesta. Tapauksen käsittelystä vastaa liiton kilpailumanipulaation yhdysenkilö. Saatavilla olevien tapahtumatietojen perusteella päätetään jatkotoimista.
3. Kaikista tapauksista ilmoitetaan SUEK:in tutkintapäällikölle. Yhteistyöstä käydään keskustelu SUEK:in ja liiton välillä tapauskohtaisesti. Tässä kohtaa sovitaan tapauksesta tiedottamisesta, rooleista ja vastuista.
4. Tarvittaessa SUEK vie asian kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Yhteistoimintaryhmässä on mukana mm. poliisi. Poliisi päättää mahdollisista rikostutkinnallisista toimenpiteistä ja lajin kurinpitoelin kilpailullisista seuraamuksista.
5. Mikäli tapaus ei johda rikostutkinnallisiin toimenpiteisiin, lajiliitto voi pyytää SUEK:in apua niiden asioiden selvittämisessä, jotka eivät täytä rikoksen tunnusmerkistöä. SPNL tekee selvityksen asiasta yhteistyössä SUEK:in kanssa.
6. Selvityksen päätyttyä SPNL harkitsee asian viemistä kurinpitokäsittelyyn tai vaihtoehtoisesti päättää asian käsittelyn.
7. Tarvittaessa asianosaisia tiedotetaan asian käsittelyn päättämisestä tai sen lopputuloksesta. Tiedotusvastuu on lajiliitolla.



Toimintaohjeet dopingrikkeissä

Epäily dopingrikkeestä

Suomen Painonnostoliitto tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa ja raportoi mahdollisista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen. Epäilyttävästä toiminnasta voi kuka tahansa voi ilmoittaa SUEK:n ILMO-palvelun kautta. Epäily voi tulla myös tietoon SUEK:lle dopingvalvonnan myötä.

Käsittely

SUEK hoitaa asian käsittelyn itsenäisesti ja hoitaa tarvittavat ilmoitukset dopingrikkomuksesta epäillylle. Mikäli epäilty ei luovu käsittelystä, joko aktiivisesti myöntämällä syyllisyytensä ja hyväksymällä SUEK:n esittämät seuraamukset, tai jättämällä reagoimatta SUEK:n ilmoituksen määräaikaan mennessä. Siirtyä tapaus Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan käsiteltäväksi. SUEK ilmoittaa epäilystä SPNL toiminnanjohtajalle ja mahdollisesti muille rajatuille tahoille, joilla on perusteltu tarve asiasta tietää. Epäillyllä on oikeus kertoa asiasta oman harkintansa mukaisesti kenelle tahansa, mutta liittoa koskee salassapitovelvoite. SUEK pyytää tarvittaessa SPNL:ltä tutkintaan tarvitsemaan tietoja.

Päätös

Päätöksen tekee SUEK:n nimeämä Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tai joissain tapauksissa SUEK suoraan, jos epäilty on luopunut käsittelystä ja hyväksynyt SUEK:n esittämät seuraamukset. SPNL ei osallistu millään tavalla päätöksen tekemiseen.

Tiedotus

SUEK julkistaa tapauksen, kun päätös on lopullinen, eli kun siitä ei voi enää valittaa. Ennen julkistamista SUEK on yhteydessä Suomen Painonnostoliittoon. Julkistamisen jälkeen myös liiton edustajat voivat viestiä rikkomuksesta.

SPNL viestintä poikkeustilanteessa

Suomen Painonnostoliitolla on oma kriisiviestintäsuunnitelma. Mahdollisen doping- tai kilpailumanipulaatiotapauksen tiedotus- ja koordinoituvastuu on SPNL toiminnanjohtajalla ja puheenjohtajalla. Mikäli kriisiviestinnän kohteena on operatiivinen johto, viestinnästä vastaa ensisijaisesti puheenjohtaja, hänen estyessään varapuheenjohtajat. Kriisitilanteessa tiedotus hoidetaan nopeasti, avoimesti ja rehellisesti, jotta viestiin ei jää tulkinnanvaraa.

SPNL virallisen tiedon antaa toiminnanjohtaja tai tiedotusohjeessa mainittu johtoryhmä. Muut liiton toimijat eivät kommentoi kriisiä tiedotusvälineille tai muille ulkopuolisille, jotta vältetään virheellisiltä tiedoilta. Dopingrikkeistä liitto tiedottaa vasta SUEK:in jälkeen.

Kaikista tietoon tulleista kilpailumanipulaatioepäilyistä ilmoitetaan SUEK:lle. Tiedottamisen vastuista SPNL ja SUEK:n välillä sovitaan tapauskohtaisesti. Tiedottamisessa konsultoidaan aina SUEK:sta, vaikka SPNL olisi vastuussa tapauksen tiedottamisesta. SUEK auttaa aina tarvittaessa kriisiviestinnässä ja sen asiantuntijat ovat käytettävissä niin tiedotetta laadittaessa kuin tiedotustilaisuutta suunniteltaessa ja toteutettaessa.

Kriisiviestintä

1. Asiasta tiedon saanut SPNL:n henkilö (toiminnanjohtaja) informoi välittömästi SPNL:n johtokunnan puheenjohtajaa ja 1. varapuheenjohtajaa. Edellä mainitut henkilöt muodostavat johtoryhmän, joka päättää asian tiedottamisen ajankohdasta sekä muista yksityiskohdista. Liitto tekee tiivistä yhteistyötä SUEK:in kanssa.
2. Johtoryhmä informoi asiasta asianosaisia. Asianosaiset velvoitetaan saapumaan tiedotustilaisuuteen, mikäli sellainen järjestetään. Johtoryhmä sopii myös tiedottamisen tavoista ja aikataulusta. Johtoryhmä päättää kuka/ketkä kommentoivat asiaa liiton nimissä.
3. Tapauksesta informoidaan välittömästi, kuitenkin viimeistään ennen mahdollista lehdistötilaisuutta, SPNL:n koko hallitusta sekä muuta henkilöstöä. Samalla kerrotaan tiedottamisen aikataulu ja pelisäännöt.
4. Medialle kerrotaan tapauksesta mahdollisimman nopeasti liiton seuraamuksesta tekemän päätöksen jälkeen. Ensimmäinen lyhyt tiedote välitetään Suomen Tietotoimiston kautta ja samalla tiedotteeseen lisätään kutsu (STT:n kautta) mahdollisesta yksityiskohtaisemmasta tiedotustilaisuudesta (tarkka aika ja paikka) jos sellainen järjestetään. Tiedote välitetään STT:n jälkeen myös liiton oman toimittaja-/medialistan mukaan.
5. Jos tiedotustilaisuus pidetään, se pyritään järjestämään mahdollisimman nopeasti, viimeistään vuorokauden kuluttua ensimmäisestä tiedonsaannista sekä vähintään muutaman tunnin varoitusajalla ensimmäisen tiedotteen lähettämisestä. Tiedotteen ja tiedotustilaisuuden välisenä aikana asian kommentointi rajataan SPNL:n puheenjohtajalle tai johtoryhmän erikseen nimeämälle henkilölle (ks. kohta 3).
6. Tiedotustilaisuuteen pyritään saamaan asianosaisten ja liiton johdon lisäksi myös SUEK:in asiantuntija.
7. Tiedotustilaisuuden yhteydessä julkaistaan virallinen tiedote SPNL verkkosivuilla. Asianosaiset, SUEK:in asiantuntija sekä SPNL:n johto vastaavat toimittajien kysymyksiin. Tiedotustilaisuuden päätyttyä asiaa kommentoi tarvittaessa vain liiton johto.
8. Tapauksesta puhutaan oikein nimin kiertoilmaisuja välttäen, täsmällisesti sekä totuudenmukaisesti. Asian tiedottamisen yhteydessä pyritään joustavuuteen median suuntaan. Tarvittaessa lehdistötilaisuudessa järjestetään tulkkaus. Virallinen tiedote käännetään mahdollisimman nopeasti myös englanniksi, jotta se voidaan jakaa tarvittaessa kansainväliselle medialle. Tiedotuksen muotoilussa ja tilaisuuden järjestelyissä hyödynnetään tarvittaessa SUEK:in ammattitaitoa. Hyvään kriisiviestintään kuuluu myös niin sanottujen heikkojen signaalien havainnointi eli mahdollisten nousevien teemojen huomaaminen mahdollisimman aikaisin. Heikkoja signaaleja voi havainnoida esimerkiksi niin sosiaalisen median keskusteluja kuin perinteisen median uutisointia seuraamalla tai kuuntelemalla, mitä katsomoissa ja pukukopeissa puhutaan

Rikkeet

Kilpailutapahtuman kulkuun tai lopputulokseen manipulaatio tarkoituksessa vaikuttaminen on tuomittavaa ja siitä seuraa rangaistus. Urheilutoimija on velvollinen ilmoittamaan havaitsemastaan kilpailumanipuloinnista tai sen epäilystä. Tiedonantovelvollisuuden laiminlyönnistä voidaan rangaista. Rangaistuksista määrätään SPNL:n kurinpitosäännöissä. Kun urheilija, valmentaja tai muu liiton toimihenkilö syyllistyy kilpailumanipulaation, häntä voidaan rangaista siitä SPNL:n kurinpitosääntöjen mukaisella seuraamuksella.

Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiosta ja sen rangaistuksista säädetään SPNL:n yleisissä [kansallista kilpailutoimintaa koskevissa](#) määräyksissä ja [kurinpitosäännöissä](#). Säännöt pidetään ajantasaisina ja niiden päivityksistä viestitään aktiivisesti liiton suunnalta.

Dopingrikkomukset ja rangaistukset

Liitto tekee SUEK:in kanssa yhteistyötä dopingrikkomuksen selvittämisessä. Rangaistusten osalta liitto huomioi kulloinkin voimassa olevassa säännöstössä ja IWF:n antidopingsäännöstössä määrättävät seuraamukset ja sitoutuu SUEK:in menettelyyn epäiltyjen dopingrikkomusten käsittelyssä.

Määrätty määrä kansainvälisiä dopingrikkomuksia johtaa IWF:n antidopingsäännöstön mukaan maan sulkemiseen toiminnan ulkopuolelle, kunnes kyseinen kansallinen liitto on suorittanut sille määrätyn dopingsakon. Samaa periaatetta noudatetaan liiton toimintasääntöjen dopingrikkomuksia koskevissa rangaistummääräyksissä (toimintasäännöt 25 § ja 26 §), joissa määritellään dopingrikkomuksen tehneen urheilijan seuralle johtokunnan vahvistama euromääräinen sakko.

Antidopingsäännöstöön ja liiton antidopingsopimukseen sitoutunut henkilö joutuu mahdollisen toimintakiellon lisäksi korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon sekä liitolle että IWF:lle.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuviin päätöksiin haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. IWF:n päätöksiin haetaan muutosta sen säännöstön edellyttämällä tavalla.

Ohjelman seuranta ja arviointi

SPNL Reilun kilpailun antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Päivityksestä vastaa toiminnanjohtaja yhdessä URHE:n sekä asiantuntijaryhmien kanssa. Mahdollisista henkilövaihdoksista ilmoitetaan SUEK:lle. Reilu kilpailu –ohjelman muutokset hyväksytään SPNL johtokunnassa. Päivitetyn ja hyväksytyt ohjelman linkki toimitetaan SUEK:lle. Ohjelma julkaistaan sähköisenä versiona SPNL omilla verkkosivuilla. Ohjelmasta kerrotaan SPNL jäsenistölle lähetettävissä uutiskirjeissä vuosittain. SPNL sisällyttää antidopingtoiminnan ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelman vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa. Toimintasuunnitelman valmistelusta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä johtokunnan ja asiantuntijaryhmien kanssa. Ohjelma sisälletään myös osaksi SPNL valmennus- ja koulutussuunnitelmia. Reilu Kilpailu –ohjelman vastuuhenkilöt (toiminnanjohtaja, URHE ja asiantuntijaryhmät) raportoivat ohjelman toteutuksesta vuosittain toimintakertomuksessa.

Toimenpiteiden vuosikello

	toimenpide	vastuhenkilö
tammikuu - helmikuu	talviseminaari Ohjelman sisältämien toimenpiteiden suunnittelu	toiminnanjohtaja, URHE
maaliskuu	liiton toimintakertomus	toiminnanjohtaja
huhtikuu	liittokokous, toimintakertomus	toiminnanjohtaja
toukokuu		
kesäkuu		
heinäkuu		
elokuu - syyskuu	toimintasuunnitelma, Reilun kilpailun ohjelman arvioiti	toiminnanjohtaja, URHE
lokakuu	syysseminaari sääntöjen ja määräysten tarkastus Reilun kilpailun ohjelman päivitys	toiminnanjohtaja
marraskuu	liittokokous toimintasuunnitelma	toiminnanjohtaja
vuoden ympäri	leirit ja koulutustilaisuudet	toiminnanjohtaja, URHE, päävalmentaja

Lähteet

[Reilun kilpailun ohjelmien kriteeristö \(suek.fi\)](#)

[Antidopingtoiminta - Suek](#)

[The World Anti-Doping Code \(wada-ama.org\)](#)

[Doping Control – International Weightlifting Federation \(iwf.sport\)](#)

[Anti-Doping - European Weightlifting Federation \(ewf.sport\)](#)

Kuvat

Kannen kuvat:

- 📍 Toiminnallinen Urheilu: Nelli Nurmi ja kuvaaja Anders Malm/@lifeofmalm
- 📍 Kahvakuulaurheilu: SM-viikko 2022 ja kuvaaja Tuomo Tenhunen
- 📍 Painonnosto: Hannes Keskitalo ja kuvaaja Isaac Morillas/@isaac_morillas