



Yhteishaku 2023

Painonnosto

Yhdistä opinnot ja
urheilu 2-asteella



Valtakunnallinen huippu-urheiluverkosto

Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluyksikkö johtaa verkoston toimintaa



Urheiluoppilaitosjärjestelmä

- Toisella asteella urheilun ja opiskelun yhdistämisen perustana Suomessa toimii 15 urheilulukiota ja 16 ammatillista koulutuksen järjestäjää.
- Näitä valtakunnallisen erityisen tehtävän saaneita oppilaitoksia kutsutaan urheiluoppilaitoksiksi.
- Virallisten urheiluoppilaitosten lisäksi joustava urheilun ja opiskelun yhdistäminen on mahdollista urheilupainotteisissa lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa, joita toimii lukuisia ympäri Suomen.



Urheiluoppilaitosten tavoitteita

- Urheiluoppilaitokset on tarkoitettu tavoitteellisesti valmentautuville nuorille urheilijoille, jotka tavoittelevat kansainvälistä menestystä tai ammattilaisuutta lajissaan.
- Urheiluoppilaitoksessa opiskeleva urheilija on motivoitunut ja sitoutuu
 - urheilijan elämään ja suureen harjoitusmäärään.
 - hoitamaan opiskeluelvoitteensa hyvin.
- Toisen asteen koulutus antaa jatko-opiskeluoikeuden korkea-asteelle.
- ...eli mahdollistaa harjoittelumäärän lisäys, tukea urheilijan kaksoisuraa 2. asteen opintojen aikana ja samalla mahdollistaa "urheilijan hyvän päivän" toteutumista.
- Kasvattaa nuorta urheilijaksi - sisältää myös valmennuksen teoriaopintoja.



Miten urheilija voi hyötyä urheiluoppilaitoksesta?

- Urheiluoppilaitoksessa opiskelevan urheilijan on mahdollista harjoitella useita kertoja viikossa ammattimaisessa valmennuksessa ja hyvissä olosuhteissa koulupäivän puitteissa.
- Urheilijalla on tukenaan monipuoliset asiantuntijatoiminnot.
- Urheiluvalmennus on osa tutkintoa.
- Opintojen suunnittelussa otetaan huomioon urheilun ajankäytölliset vaatimukset.
- Harjoitus- ja kilpailumatkat otetaan huomioon opintojen suunnittelussa ja toteutuksessa.
- Urheiluoppilaitoksissa on urheilumyönteinen ilmapiiri.





Tampereen
URHEILUAKATEMIA

lajivalmennusta
16 lajissa

7 nuorten
olympia-
valmentajaa



TAMPERE.
FINLAND



**TAMPEREEN
OIMISTELIJAT**



@tampereenurheiluakatemia



Tampereen Urheiluakatemia



@TampereenUA

Asiantuntijat lajivalmennuksen tukena





URHEILUOPPILAITOS

Tredu

Urheilukoordinaattori

Antti Särösalo

050 5761 362

antti.sarosalo@tampere.fi

Opinto-ohjaaja

Kaija Kankaanpää

050 3451 088

kaija.kankaanpaa@tampere.fi

KAKSOISTUTKINTO: LUKIO, URHEILUA JA AMMATTI



E-URHEILU



STUDY IN ENGLISH



LIIKETOIMINNALLA OMA SPORTTILUOKKA



JATKO-OPINTOKELPOISUUS AMK/ YLIOPISTO



29 AMMATTINIMIKETTÄ, URHEILIJOITA KAIKILLA TUTKINTOALOILLA



EI PAINOPISTELAJEJA



KONEAUTOMAATION AMK-POLKU URHEILIJOILLE



URHEILUOPPILAITOS
Tredu

Urheilijana perustutkinnoissa

- Urheilijoita kaikilla tutkintoaloilla – kaikissa toimipisteissä (huom. lentokoneasentaja)
- Opinnot joustavat urheilun tarpeiden mukaan
- Osallistut aamutreeneihin, leireihin ja kisamatkoihin
- Huomioi kulkeminen treenipaikan ja koulun välillä



URHEILUOPPILAITOS
Tredu

HAKU

- Yhteishaku haluamaasi ammatilliseen perustutkintoon sekä urheilijan lisäkysymykset
- Ei määräkiintiötä urheilijoille





URHEILUOPPILAITOS

Tredu

- Liiketoiminnan perustutkinto
- Aamuharjoittelu osa lukujärjestystä
- Joustavat ratkaisut urheilussa

HAKU: Yhteishaku Sammonkadun liiketoiminnan perustutkinto + urheilijan lisäkysymykset

Opiskelupaikkoja 16

Sporttimerkonomi Sammonkatu



Vocational Qualification in Business (Santalahahti)



URHEILUOPPILAITOS
Tredu

- Liiketoiminnan perustutkinto englanniksi
- Opinnot joustavat urheilun tarpeen mukaan
- Opiskelua osana kansainvälistä ja monikulttuurillista tiimiä ja vahva kielitaito kansainvälisiin tehtäviin

HAKU:

- Erillishaku 22.2.-22.3.2023
Opintopolku.fi.
- Muista raksi kohtaa: **Haen urheilijana**
- **Haastattelu**
- Ei määräkiintiöitä urheilijoille



Tekniikan AMK-polku



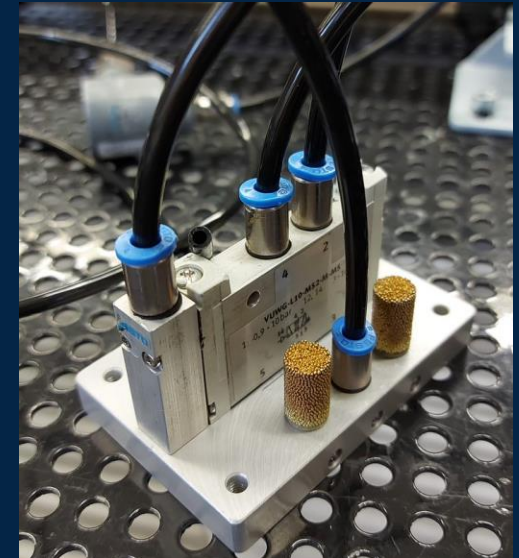
URHEILUOPPILAITOS
Tredu

- Kone- ja tuotantotekniikan perustutkinto, automaatioasentaja
- Opinnoissa suoritetaan 60 osp AMK-opintoja (sis. 180 osp)
- Automaation moniosaaja: mekaniikkaa, hydraulikkaa, pneumatiikkaa, sähköä ja robotiikkaa
- Jatko-opinnot TAMK
- Alalla hyvä työllisyys

HAKU:

- Yhteishaku Kone- ja tuotantotekniikan perustutkinto, **Vaajakadun hakukohde** sekä urheilijan lisäkysymykset
- Urheilijoille 10 opiskelupaikkaa

Tutustumispäivä
sovittaessa



Urheilukoordinaattori
Heikki Kosonen
040 8016 960
heikki.kosonen@tampere.fi

Opinto-ohjaaja
Katja Jussila
040 8004 185
katja.jussila@tampere.fi



URHEILUOPPILAITOS
Sammon keskuskoulu

Sammon keskuslukion urheilulinja

Opiskelu-aika 3 – 4 vuotta, johon vaikuttavat mm. ainevalinnat, urheilun vaatimukset (leirit, kilpailut), oppimisen taidot...

Aloituspaikkoja 70 kpl, max. pistemäärä on 20 p.

Peruskoulun päättötodistuksen ka. Max 10 p. (lukuaineet + liikunta)

Huom! Lukuaineiden keskiarvon tulee olla vähintään 7,5, jotta voi tulla valituksi.

Urheilu- ja soveltuvuus pisteet max 10 p.

Olympiakomitean pisteytyskriteerit 0 – 5 p.

Oppilaitospisteet 0 – 5 p.

- tukevat lajiliiton pisteytystä
- painopistelajit: lajiliiton pisteytyksen suuntaisesti
- yksilölliset lajit: lajiliiton nimeämille erillinen tehtävä: selvitetään aamuvalmennuksen järjestäminen ja olosuhteet

Sammon lukion yleislinjalta on myös hyvät mahdollisuudet osallistua treeneihin ja kisamatkoihin.



Painopistelajit Samkessa

- jalkapallo
- joukkuevoimistelu
- judo
- jääkiekko
- koripallo
- lentopallo
- salibandy
- suunnistus
- telinevoimistelu
- tennis
- uinti
- yleisurheilu



Liikunnanohjauksen perustutkinto

Hakijoita n. 200-250

- Otamme sisään 24 opiskelijaa
- Yhteishaussa, Pistevalinta
- Hakija osallistuu ensimmäisen hakutoiveen pääsykokeeseen

Opiskelu Varalassa

- Työelämälähtöistä
- Tiimipedagogiikka käytössä
- Yksilölliset opintopolut

Sisäoppilaitos

- Haku asuntolapaikkoihin ulkopaikkakuntalaisille
- Asuntolaohjaaja
- Ryhmänohjaajat tukena
 - Uni
 - Ravinto

Katja Laaksonen
044 3459 913
katja.laaksonen@varala.fi

