



LAPIN  
URHEILUAKATEMIA



Lapin Urheiluakatemia

Opiskele ja urheile kuipulla!

# YLÄKOULULEIRITYKSIÄ LAPIN URHEILUOPISTOLLA 2022-2023

## Kenelle yläkouluakatemia on tarkoitettu

- Yläastetta käyville 7.-9.luokkalaisille ympäri Suomea

## Mitä yläkouluakatemia sisältää?

- Urheilijapolun rakentamistyön aloittaminen ja sen kokonaisvaltainen tukeminen
- Urheiluopiston ja akatemian osaamisen hyödyntäminen, yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- Painopisteenä elämönhallintataidot, ominaisuusvalmennus ja lajivalmennus
- Harjoittelua ammattivalmentajien johdolla. Mukana on 15 eri lajiryhmää.
- Koordinoitu yksilöllinen urheilijan kehittäminen leirillä ja leirien välillä
- Leirin aikana hoidetaan opiskelutehtävät valvotusti, paikalla on aina myös opettaja

## Kuinka usein leirejä pidetään?

- Lukuvuoden aikana pidetään 5 leiriä, joista yksi (3 vrk) on koululaisten kesäloman aikana ja neljä (5 vrk/leiri) kouluvuoden aikana. Ajankohdat vaihtelevat lajeittain ja ikäkausittain.

## Kustannukset

- Päiväleiri (sis. lounaan ma-pe ja päivällisen ma-to, 1-2 välipalaa/päivä )  
Hinta: rovaniemeläiset 240 € ja ulkopaikkakuntalaiset 260 €
- Täysihoito (sis. majoituksen ma-pe, aamupalat ti-pe, lounaat ma-pe, päivälliset ma-to, 1-2 välipalaa/päivä ja iltapalat ma-to)  
Hinta: rovaniemeläiset 340 € ja ulkopaikkakuntalaiset 360 €  
Mahdollinen lisäyö (su-ma) aamiaisella 45 e/hlö.
- Kaikille urheilijoille lisätään leirihintaan ensimmäisen leirin yhteydessä varustemaksu 25 € (sis.T-paidan ja työkirjan)
- Mahdollisuus kattaviin lisäpalveluihin fysioterapian ja terveyden saralta.



## Hakemukset:

Sähköiset hakemukset on jätettävä 30.4.2022 mennessä

Hakemus löytyy [www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakoululeiritys/hakeminen/](http://www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakoululeiritys/hakeminen/)

Kaikki hakeneet urheilijat haastatellaan ja valinnat tehdään joustavalla aikataululla lajivalmentajien lausuntojen perusteella sekä urheilu- ja opiskelumenestystä seuraten.

## Lisätiedot:

Yläkoulukoordinaattori Terhi-Maria Aurala, puh. 040-5653089,

[terhi-maria.aurala@santasport.fi](mailto:terhi-maria.aurala@santasport.fi)