

Painonoston aikataulu			
Rentosajat		Kilpassajat	
Ryhmät 1 ja 2		Ryhmät 3 ja 4	Ryhmät 5 ja 6
Painotus		Painotus B ja D	
8:30	1 ja 2 ryhmän esittely	11:00	3. ja 4. ryhmän esittely
10:30	Kilpailu alkua	12:25	5. ja 6. ryhmän esittely
11:00	10 min tauko	14:05	7. ryhmän esittely
11:10	1 ja 2 ryhmän kilpailu	14:15	5. ja 6. ryhmän kilpailu
11:40	1 ja 2 ryhmän painonostajien jako	14:55	5. ja 6. ryhmän painonostajien jako
		15:30	10 min tauko
		16:05	7. ryhmän kilpailu
		16:15	7. ryhmän painonostajien jako

Voimanoston aikataulu			
Rentosajat			
Painotus 14-45			
Tulokset jaotettuna painonostuksen jälkeen			
Ryhmät 1		Ryhmät 2	
18:45	1. ryhmän kyykkää	17:25	2. ryhmän kyykkää
10 min tekninen tauko			
18:45	1. ryhmän painotus	19:15	2. ryhmän painotus
10 min tekninen tauko			
20:25	1. ryhmän vetäjä	20:55	2. ryhmän vetäjä
22:00 painonostajien jako			

Painonoston ryhmäajat

Rentosajat			
Ryhmä 1. Naiset korkeaa-aste			
Ella Manti	1995	Viikari ylitavoite	Korkeaa-aste
Ella Kukka	1998	Saavola ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Taru Kangas	1995	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Ryhmä 2. Miehet korkeaa-aste + Miehet toinen aste			
Roni Peuraniemi	1995	Aalto yliopisto	Korkeaa-aste
Jouko Riiha	1999	Turun yliopisto	Korkeaa-aste
Akseli Lehmistö	1994	Tampereen ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Jukka Knuutilinen	2000	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Aalto Karpainen	1994	IS-Suomen yliopisto	Korkeaa-aste
Rasmus Hepp	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Henri Aarnio	1993	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Hans Akerlund	1990	Pelastuslaitos	Toinen aste

Voimanoston ryhmäajat

Rentosajat			
Ryhmä 1. Miehet toinen aste + Miehet korkeaa-aste ryhmä A			
Rolko Numminen	2003	Turun kasvatilain laito	Toinen aste
Konsti Suola	2004	Gratia	Toinen aste
Hector Sanchez	1991	Helsingin yliopisto	Korkeaa-aste
Aalto Karpainen	1994	IS-Suomen yliopisto	Korkeaa-aste
Rasmus Saari	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Henrik Alenius	1993	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Joel Holappa	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Jukka Knuutilinen	2000	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Rasmus Suni	1997	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Tatu Nordström	1992	Metsäoppia ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Jouko Riiha	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Mika Karhila	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste

Kilpassajat

Ryhmä 3. Miehet toinen aste			
Otto Likkanen	2004	Vuosaari lukio	BoRe
Onni Ruoho	2004	Kattelus lukio	TAK
Iiro Savolainen	2003	Tampereen saastun ammattiooppilaitos	LeKi
Markus Heikin	2002	Tampereen saastun ammattiooppilaitos	TP
Mika Järven	2005	Tampereen saastun ammattiooppilaitos	TP
Mika Parkkinen	2004	Turun ammatti-instituutti	Turun Ahteritkklubi

Ryhmä 4. Naiset toinen aste			
Sanna Salorinne	2002	Katrin lyseo	Kukis
Ilkka Tuainen	2005	Purin lukio	Puka
Ilkka Mäki	2002	Gratia	Hormi
Olga Koronen	2004	Purin lukio	Puka
Helmi Luodon	2004	Lahden lyseo	Lahden Alomi
Eveliina Laitinen	2002	Tullipoliti normaaliopiskolun lukio	joPuPo

Ryhmä 5. Naiset korkeaa-aste ryhmä B			
Susanna Aantonen	1997	Satakunnan ammattikorkeakoulu	Puka
Emilia Räsänen	1999	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	B
Liisa Rantala	1996	Jyväskylän yliopisto	TAK
Anna Tuomisen	1993	Tampereen yliopisto	LeKi
Taru Ojalainen	1990	Turun ammattikorkeakoulu	Puka
Wilma Kangaslahti	1998	Turun ammattikorkeakoulu	TAK

Ryhmä 6. Naiset korkeaa-aste ryhmä A			
Phia Svanbjörkans	1996	Jyväskylän yliopisto	TP
Nousu Pulkkinen	1997	Jyväskylän yliopisto	Kellon Viesti
Anni Vuorhjärvi	1988	Oulun yliopisto	BoRe
Sir Sjöström	2000	Tampereen yliopisto	Ad
Sari Tälstedt	1999	Tampereen yliopisto	Puka
Aino Suomalainen	1995	Helsingin yliopisto	Herakles
Anette Kirkonen	2000	IS-Suomen yliopisto	BoRe

Ryhmä 7. Miehet korkeaa-aste			
Jouko Vuori	1999	Helsingin yliopisto	Herakles
Jasper Vuoristo	1997	Tampereen yliopisto	TP
Jari Järven	1996	Oulun yliopisto	Alppien Purtti-Waikat
Jouko Haas	1999	Lappeenrantaan teknillinen yliopisto	Kukka
Ville Saarelma	1996	Savonlinnan ammattikorkeakoulu	KPT
Akseli Väinö	1996	Turun yliopisto	TAK
Joel Holappa	1999	Tampereen yliopisto	TP

Ryhmä 2. Miehet korkeaa-aste ryhmä B			
Toni Kämäläinen	1991	Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Olli Horava	2002	Turun ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Taruus Pulkkinen	2001	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Väinö Kallio	2000	Turun ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Sami Pyykinen	2001	Aalto-yliopisto	Korkeaa-aste
Aarne Kivimäki	1998	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Ville Saarelma	1999	Savonlinnan ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Aaro Mäki-Suopala	1999	Savonlinnan ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Aarni Luoma	2000	Vasalan yliopisto	Korkeaa-aste
Ville Kunt	2000	Tampereen ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Jouko Liiho	1985	Pelastusammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Pauli Ahokas	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Juha Kuvakko	1998	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste

Ryhmä 3. Naiset korkeaa-aste			
Ida Loukkaarhulta	1997	Aalto-yliopisto	Korkeaa-aste
Sir Gunnar	1999	Lauka ammattikorkeakoulu	Korkeaa-aste
Annamari Knuutila	1997	Helsingin yliopisto	Korkeaa-aste
Alexandra Siponen	1991	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Laura Oksanen	1991	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Piippu Aho	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Siri Sjöström	2000	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste
Sari Kesälä	1999	Tampereen yliopisto	Korkeaa-aste