

## SPNL Jäsenseurat 2021

<b>Seura</b>	<b>Lyhenne</b>
Aavasaksan Urheilijat	AavSa
ABC-SPORT-GYM	ABC
Ahlaisten Urheilijat	AhIU
Ahtialan Urheilijat-50	AhtU
Aikuisten Voimailukerho PP	PP
Alahärmän Kisa	AK
Alajärven Voimailijat	AV
Alastaron Urheilijat	AlaU
Alatornion Pirkat	AlPi
Alavieskan Viri	AlavU
Alaviirteen Nuorisoseura	Ansu
Alavuden Urheilijat	AU
Alppilan Puntti-Weikot	APW
Beast2F	B2F
CF Kuopio Barbell Club	CFK
CFO Barbell Club	CFO
CFT Tykki	Tykki
CORE Athlete Team	CAT
EBN Barbell Club	EBN
Elimäen Vauhti	EV
Eräjärven Urheilijat	ErU
Espoon Poliisiurheilijat	ESPOL
Espoon Urheilijat	EsU
Evijärven Urheilijat	EU
Forssan Alku	FA
Girevoy Sport Nummela	GS Nummela
Haagan Haka	HaHa
Haapajärven Karateseura	HKS
Haapajärven Kiilat	HK
Halsuan Toivo	HalTo
Haminan Voima	HV
Haminan Voimailijat	HamVo
Harjun Voima Jyväskylä	HWJ
Hartolan Voima	HarVo
Hauhon Sisu	HauSi
Haukivuoren Kisailijat	HaKi
Hedelmä Lihasta ry	HeRy
Heinolan Isku	HI
Helsingin Atleettiklubi	HAK
Helsingin Jyry	HeJy
Helsingin Normaalityö TU Turnarit	Turnarit
Helsingin Painonnostoklubi -82	HPK-82
Helsingin Poliisi-Voimailijat	HPV
Helsingin Tarmo	HeTa
Heracles Valkeakoski	Heracles

Herakles	Herakles
Herkules	Herkules
Herttoniemi Strong	HerStro
Himangan Roima	HiRo
Himangan Urheilijat	HU
Hirvensalmen Urheilijat	HiU
Humppilan Yri	Hyri
Huopalahden Hurjat	HuHu
Hyvinkään Ryhti	Ryhti
Hyvinkään Voima-Veikot	HVV
Hyytiälän Urheilijat	HyytU
Hämeenlinnan Tarmo	HIT
IF-Länken	IF
Iisalmen Visa	IisVi
Iisveden Kiri	IisKi
Ilmajoen Kisailijat	IK
Ilmajoen Reservin Aliupseerit	IResAu
Ilomantsin Urheilijat	ILU
Imatran Jyske	IJ
Inarin Ilves	InIlv
Inarin Yritys	IY
Isojoen Urheilijat	IU
Itä-Hakkilan Kilpa	IHK
Jalasjärven Jalas	JaJa
Jamalin Sisu	JaSi
Joensuun Puntti-Pojat	JoPuPo
Jokioisten Jänne	JoJä
Jokioisten Koetus	JoKo
Joroisten Urheilijat	JoU
Joutsan Pommi	JoPo
Joutsenon Kullervo	JoKu
Jurvan Urheilijat	JurvU
Juuan Jänne	JuJä
Juuan Urheilijat	JU
Juvan Urheilijat	JuvU
Jyväskylän Poliisiurheilijat	JPU
Jyväskylän VoimaKlubi	JVK
Jämijärven Jänne	JäJä
Järvenpään Voimailijat	JäVo
K4 Center	K4
Kajaanin Kuohu	KajKu
Kajaanin Voimailijat	KajVo
Kalajoen Junkkarit	KJ
Kankaanpään Voimailijat	KaVo
Kannonkosken Kiho	KaKi
Karhulan Urheilijat	KarhU
Karihaaran Karu	KarKa
Karijoen Tappara	KaTa

Karjala Barbell Club	KBC
Karkkilan Urheilijat	KaU
Karttulan Urheilijat	KartU
Karvian Kiri	KarKi
Kasitonniisen Urheilijat	8000Urh
Kauhajoen Karhu	KaKa
Kauhavan Visa	KaVi
Kaustisen Pohjan-Veikot	KPV
Keljon Viesti	KeVi
Kellahden Nousu	KN
Kemin Kunto	KeKu
Kempeleen Pyrintö	KP
Keravan Titaanit	KT
Kerimäen Urheilijat	KeU
Keski-Pohjanmaan Liikunta	Kepli
Keski-Suomen Voimailijat	KSV
Kesälahden Urheilijat	KesU
Keuruun Voimaklubi	KVK
Kevätniemen Kehä	KeKe
Kinnulan Kimmot	Kimmot
Kirkkonummen Nyrkkeilijät	KirNy
Kiuruveden Rautaremmi	KiuRa
Kiuruveden Teräs	KiuTe
Kiuruveden Urheilijat	KiurU
Koitereen Urheilijat	KoiU
Kokemäen Kova-Väki	KKV
Kokko Gym	KG
Kokkolan Jymy	KoJy
Kokkolan Veikot	KV
Kolin Ipatti	Koll
Konneveden Urheilijat	KonnU
Kontiolahden Moottorikerho	KIMk
Korven Honka	KorHo
Kotkan Hektor	Hektor
Kotkan Voima-Veikot	KVV
Kouvolan Atles	KA
Kraftverk Weightlifting	Kraft
Kristiinan Urheilijat	KU
Kuhmalahden Kisa	KuhKi
Kuhmon Kiva	KuKi
Kullaan Urheilijat	KuUr
Kuloveden Kulo	Kulo
Kuopion Painonnostajat	KP
Kuopion Poliisi-Urheilijat	KPU
Kuopion Riento	KuoRi
Kuortaneen Kunto	KuKu
Kurikan Voimailijat -80	KuVo
Kurikan Puntti-Klubi	KPK

Kurun Ryhti	KuRy
Kuusamon Erä-Veikot	KEV
Kuusankosken Kisa	KuKis
Kuusjoen Humu	KuHu
Kyrön Voima	KyVo
Kyröskosken Ponsi	KyPo
Kärsämäen Kataja	KäKa
Lahden Atomi	Atomi
Lahden Gentai	Gentai
Lahden Taimi	LaTa
Lake End Lifting	LEL
Lammin Säkiä	LamSä
Lapin Lukko	LaLu
Lapin Sudet	LaSu
Lapin Veteraaniurheilijat	LaVeU
Lappajärven Veikot	LaVe
Lappeenrannan Painonnostajat	LPN
Lassilan Louhu	LL
Lauritsalan Kisa	LaKi
Lautiosaaren Haka	LaHa
Lauttakylän Luja	Lluja
Lavian Kisa	LaKi
Lempäälän Kisa	LeKi
Leppävirran Urheilijat	LepU
Lestijärven Kiisto	LK
Lieksan Urheilijat	LU
Lift me up	LMU
Liikuntapisteen nostajat	LiPiN
Lohijärven Kuohu	LohKu
Lohinivan Seutupojat	LSP
Lohja-Lifting	LoLif
Lohjan Kahvakuulaurheilijat	LKU
Lohjan Louhi	LoLo
Lohjan Urheilijat	LoU
Lohtajan Veikot	LoVe
Loimaan Leisku	LoiLe
Loimaan Voima	LoiVo
Loimaan Voimailijat	LoiVoim
Lopen Laaka	LoLa
Lopen Voima ja Kunto team	LVK
Lumijoen Lumiukot	LuLu
Luumäen Pojat	LuPo
Länsi-Pohjan Voimailijat	LPV
Masalan Kisa	MasKi
Merikarvian Into	Mel
Merikarvian Voimailijat	MeVo
Mietaan Nuorisoseuran Urheilijat	MNU
Mikkelin Sport-Club	MSC

Mikkelin Voimailijat	MiVo
Monkey Grip	MGR
Mustialan Toukopoijat	MTP
Muuramen Yritys	MuYr
Mäntän Urheilijat	MU
Mäntän Valo	MäVa
Naantalin Löyly	NaLö
Namman Luja	NaLu
Nastolan Vilke	NasVi
Nilsiän Nujakka	NiNu
Nilsiän Ursus	NilUr
Nivalan Urheilijat	NivU
No Body	NoBody
Noormarkun Painiseura	NPS
Nordic Power	NP
Nummelan Voimailijat	NuVo
Nurmijärven Jukolaiset	NuJu
Obelix	Obelix
Oikaraisen Isku	OikIs
Olympianostajat	ON
Oravaisten Gnistan	OravGn
Oravisalon Urheilijat	OravU
Oriveden Ponnistus	OrPo
Oulaisten Huima	OuHu
Oulun Jyry	OuJy
Oulun Karateseura	OKS
Oulun Palolaitoksen Urheilijat	OPAU
Oulun Poliisiurheilijat	OPU
Oulun Pyrintö	OP
Ounaksen Kajo	OuKa
Ounasvaaran Atleetti Klubi	OAK
Outokummun Vesa	OutVe
Paisuan Puhti	PaiPu
Pajarin Puntti	PajPu
Pankakosken Tehtaan Urheilijat	PTU
Parikkalan Urheilijat	ParU
Parkanon Puntti	PaPu
Pertunmaan Ponnistajat	PePo
Petäjaveden Petäjäiset	PetPet
Pieksämäen Punttikarhut	PiePK
Pieksämäen Pyrintö	PiPy
Pieksämäen Voimailijat	PiVo
Pihlavan Kisa-Veikot	PKV
Pohjanmaan Puntti-Paronit	PoPuPa
Pohjois-Pohjanmaan Karhut	PPK
Porin Kajo	PoKa
Porin Poliisiurheilijat	PPU
Porin Pyrintö	PoPy

Porin Voimailijat -81	PV-81
Porlammin Pamaus	PorPa
Pornainen Heavy Team	PHT
Porvoon Painonnostokerho	PPK
Power Team	PT
Power Team VAK-82	PTVAK-82
Power-Panda	Panda
Puntti-Karhut	PuKa
Punttipietarit	PuPi
Puotinkylän Valtti	PuotV
Putikon Ponsi	PuPo
Puumalan Viri	PuVi
Puumalan Voimailijat	PuVo
Pyhäjoen Pauhu	PyPa
Pyhäselän Urheilijat	PyU
Raahen Vesa	RaVe
Raanujärven Loimu	RaLo
Raattaman Jyske	RaJy
Ranuan Peura	RanPe
Rauman Työväen Urheilijat	RTU
Rauta-Pantterit	RaPa
Raution Kisailijat	RK
RCFT Barbell Club	RCFT
Reisijärven Voima	ReiVo
Reisjärven Pilke	RP
Riihimäen Kisko	RiKi
Ristiinan Puntti-Pietarit	RiPuPi
Ristiinan Urheilijat	RiU
Rovaniemen Lappi	RoLa
Rovaniemen Reipas	RoRe
Rovaniemen Varuskunnan Urheilijat	RVU
Ruokolahden Raju	RR
Ruotsinpyhtään Kisailijat	RPK
Ruotsinpyhtään Riento	RuRi
Rymättylän Soihtu	RySo
Rääkkylän Kipinä	RäKi
Saarijärven Puntti-Paavot	SaPuPa
Sahalahden Kunto	SahKu
Sallan Karhut	SaKar
Saloisten Salama	SaSa
Salon Viesti	SalVie
Salon Vilpas	SaVil
Salon Voimailijat	SaVo
Savonlinnan Jyry	SaJy
Sawon Voimailijat	SaWo
Seinäjoen Sisu	SeiSi
Selkien Sisu	SeSi
Sievin Sisu	SS

Siikaisten Sisu	SiiSi
Siilinjärven Ponnistus	SiiPo
Simson	Simson
Siuntion Sisu	SiuSi
Soinin Sisu	SoSi
Sonkajan Urheilu-Veikot	SUV
Sport Profil	SP
Sportbull Seinäjoki	SBS
Sulkavan Kipinä	SulKi
Sumiaisten Kunto	SumKu
Sunilan Sisu	SuSi
Suomen Kahvakuula	SKK
Suomusjärven Sisu	SuoSi
Suomussalmen Rasti	SuomRa
Suomussalmen Vastus	SuomV
Suonenjoen Vasama	SuoVa
Särkisalön Urheilijat	SärkU
Tahdonvoiman Timpani	TahTi
Tammelan Ryske	TaRy
Tampereen Kisaveikot	TKV
Tampereen Poliisiurheilijat	TPU
Tampereen Pyrintö	TP
Tampereen Sisu	TaSi
Tampereen Weikot	TaWe
Tapanilan Erä	Terä
Team Nordic Thunder	TNT
Tervolan Terävä	TerTe
Teurastamo Training	TTR
Tikkakosken Tikka	Tikka
Tikkurilan Kajastus	TiKa
Tikkurilan Painonnostokerho	TPK
Tohmajärven Urheilijat	ToU
Tohmajärven Voima	ToVo
Toholammin Urheilijat	TU
Tupoksen Tuisku	TuTu
Turun Atleettiklubi	TAK
Turun Poliisien Urheiluseura	TPU
Turun Voimamiehet	TWM
Turun Weikot	TuWe
Töysän Veto	TöVe
Urheiluseura DS	DS
Urheiluseura Timantti	Timantti
Uudenkylän Isku	Uuls
Vaasan Atleettiklubi -82	VAK-82
Vaasan Kiisto	VaKi
Vaasan Poliisiurheilijat	VPU
Vaasan Vasama	VaVa
Valkeakosken Painonnostokerho	VPNK

Vantaan Jukara	Jukara
Vantaan Veturi	VaVe
Varpaisjärven Vire	VarVi
Vehmaan Kiisto	VeKi
Vesaisten Pojat	VePo
Vetelin Urheilijat	VetU
Vieremän Koitto	VieKo
Vieremän Viesti	VieVi
Vieskan Voima	ViVo
Vihannin Urheilijat	VihU
Vihtavuoren Pamaus	ViPa
Vilke	Vilke
Vilppulan Veikot	ViVe
Virkkalan Kiri	ViKi
Virkkalan Tarmo	ViTa
Virtasalmen Urheilijat	VirU
Voimailuseura Bodonos	Bodonos
Vuoksenniskan Urheilijat	VuokU
Vuonilahden Urheilijat	VSLU
Vuosaaren Voima-Viikingit	VVV
Värtsilän Teräs	VäTe
Warkauden Urheilijat	WU
Worssi	Worssi
Ylistaron Kilpaveikot	YKV
Ylöjärven Ryhti	YlöjRy
Ypäjän Yllätys	YpY
ÅU	ÅU
Äänekosken Huima	ÄH