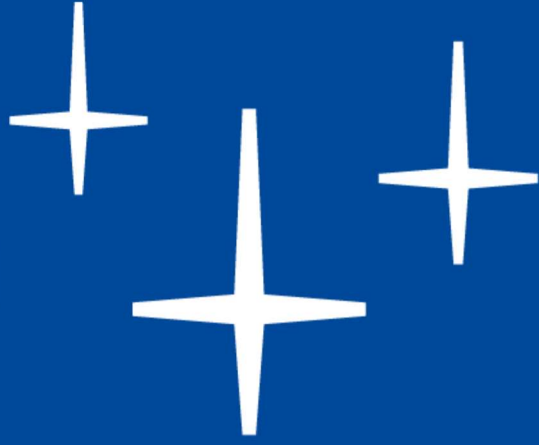
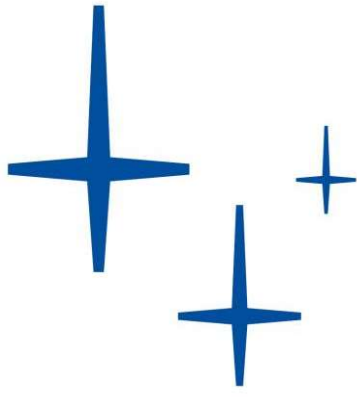




Urheillaan ihmisiksi



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelm
2020-2024



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheiluaan



Hyvä
hallinto



Turvallinen
toiminta-
ympäristö



Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo



Ympäristö
ja ilmasto



Antid

REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



3 TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA



5 SUKUPUOLTEN TASA-ARVO



10 ERIARVOISUUDEN VAHENTAMINEN



12 VASTUULLI
KULUTTAMINEN



17 KESKUSTELU JA KUMPPANUUS

Urheiluyhteisön tavoitteena vastuullinen urheilu ja liikunta



Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia.

Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.



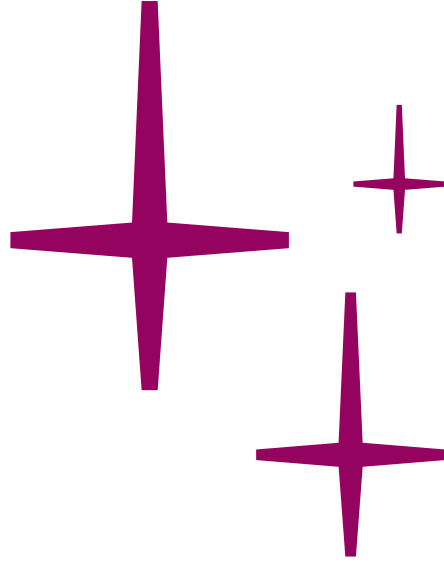
Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

Hyvä hallinto

Tavoite:

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.

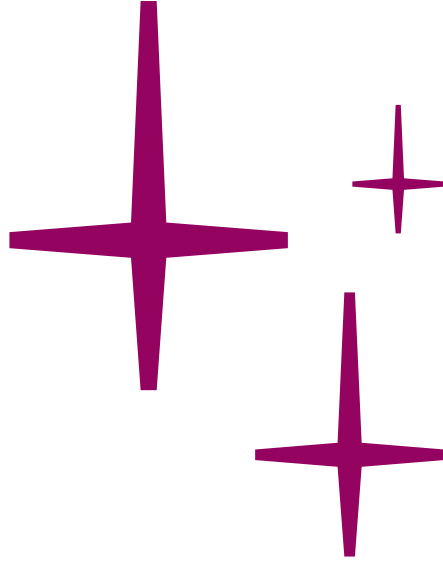
Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäsiällistä käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttun

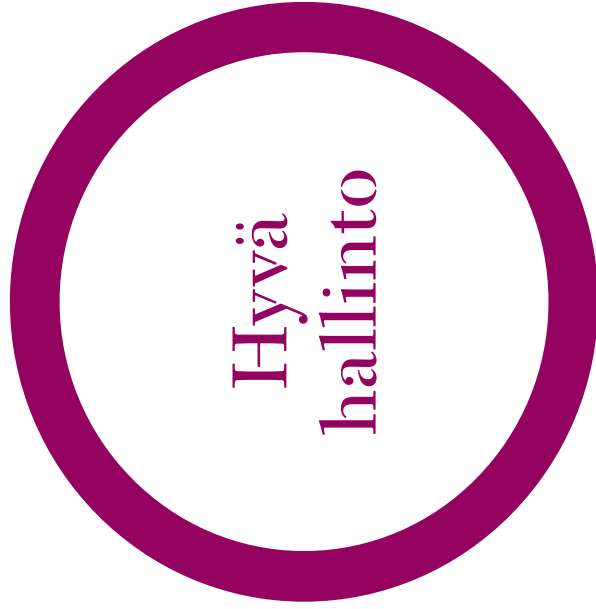


Hyvä hallinto

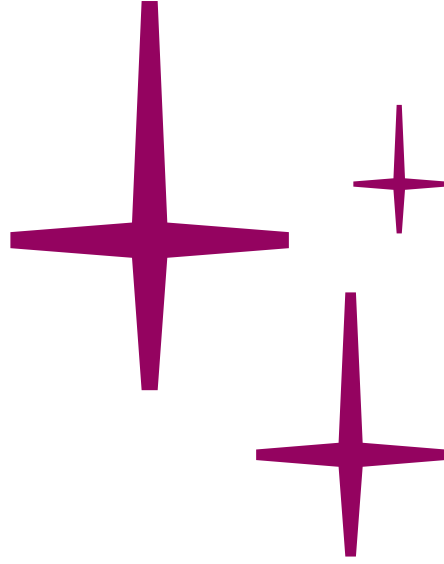
Toimenpiteet:

- Toimintasääntömme, kurinpitosääntömme ja seurojen säännöt ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla
- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä toiminta-tapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, ei noudateta.
- Taloudenpitomme ja varainhankintamme on vastuullista





Hyvä
hallinto



Materiaaleja:

[Päätä oikein >](#)

[Kurinpidoon mallisäännöt lajiitolle >](#)

[Seurojen mallisäännöt >](#)

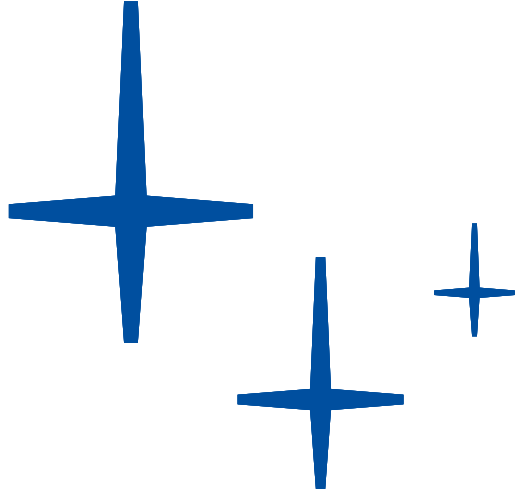
[Hyvä hallinto lajiitoissa >](#)

[Hyvä hallintotapa liikunta-alalla>](#)

[Sopimaton lopputulos? Selvitys urheilukilpailujen manipulaation torjunnasta >](#)



Turvallinen toiminta- ympäristö

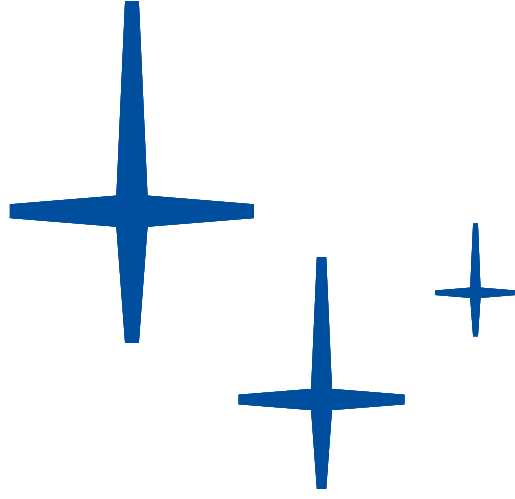


Tavoite:

Varmistamme, että urheilu tuottaa kaikille positiivisia kokemuksia. Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.

Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

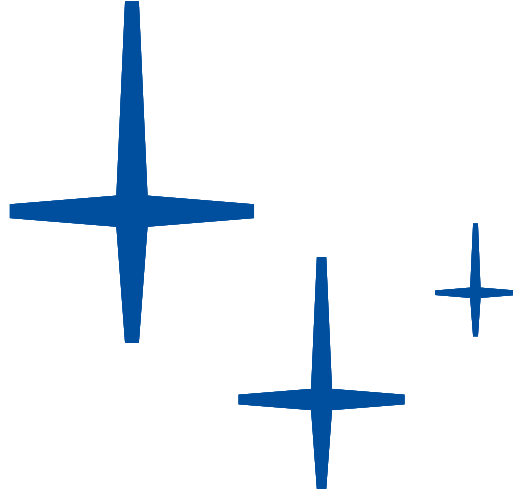
Turvallinen toiminta- ympäristö



Toimenpiteet:

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.
- Toimintamallimme epäasialliseen käytökseen puuttuu selkeä. Yhdyshenkilö asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi. Hyödynnämme Et ole yksin –palvelun asiantuntemusta.
- Jokainen ohjaajamme, valmentajamme ja toimijamme turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen
- Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös vapaaehtoistoimijoilta.
- Rakennamme käytännöt fyysisen turvallisuuden edistämiseen niin harjoituksissa, kilpailuissa kuin katsomoissa.

Turvallinen toiminta- ympäristö



Materiaaleja:

[Hyvä valmennus](#) >

[Et ole yksin –palvelu](#) >

[Lupa välittää – lupa puuttua. Seksuaalinen ja sukupuoli perustuva häirintä liikunnassa ja urheilussa.](#) >

[Koulutusmateriaali: Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä urheilussa](#) >

[Toimintaohje: lasten turvallisuutta edistävät toimintatavat vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen](#) >

[Fressis.fi](#) >

[Terve urheilija](#) >

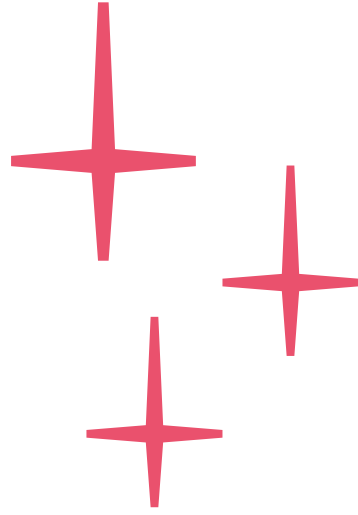


Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo

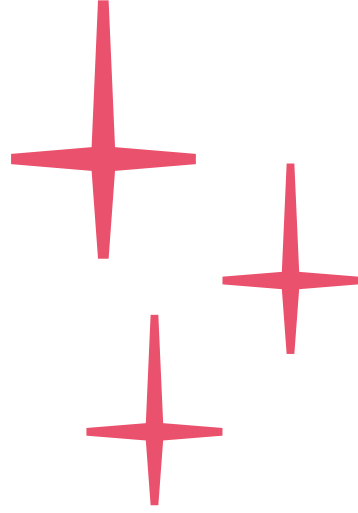
Tavoite:

Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan urheilun liikunnan pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta taloudellisesta tilanteesta.

Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun ja sen päätöksentekoon.



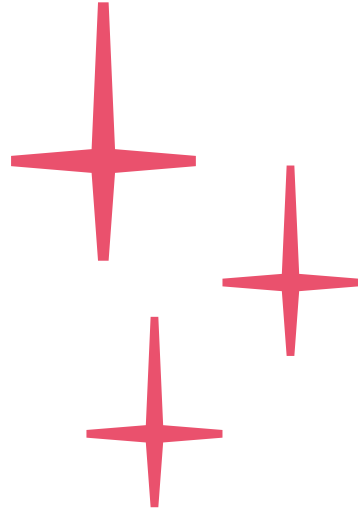
Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo



Toimenpiteet:

- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelmamme toteutuvat käytännössä. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaam toteutamme työtä laadukkaasti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Luomme osallistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökohtia.
- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmien hallituksessa ja valinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti: Kuva- ja sanavalintamme tieteellisesti perustettua yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Viestinnässä nostamme rohkeasti yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioita.

Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo



Materiaaleja:

[yhdenvertaisuus.fi](https://www.yhdenvertaisuus.fi) >

[THL: sukupuolten tasa-arvo ja työkalu yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi](#)

[Valtti – Näin otamme mukaan erilaisia liikkuja](#) >

[Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa](#) >

[Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan](#) >

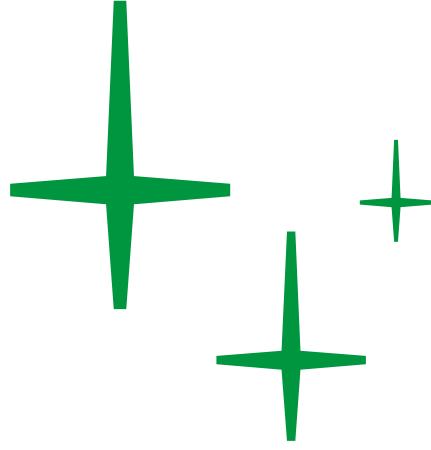
[Lajiliittojen omat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmat](#)

[All in: Towards gender Balance in sport –hankkeen tulokset](#)

[Olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus](https://olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus) >



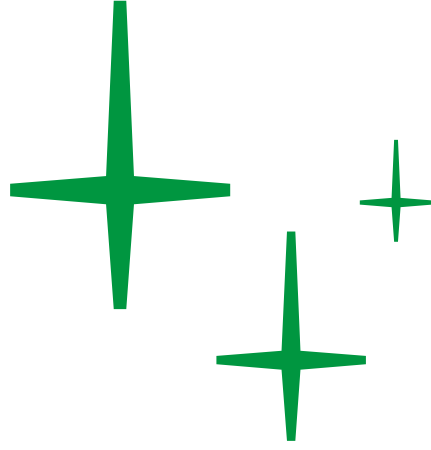
Ympäristö ja ilmasto



Tavoite:

Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä. Tunnistamme merkittävimmät urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.

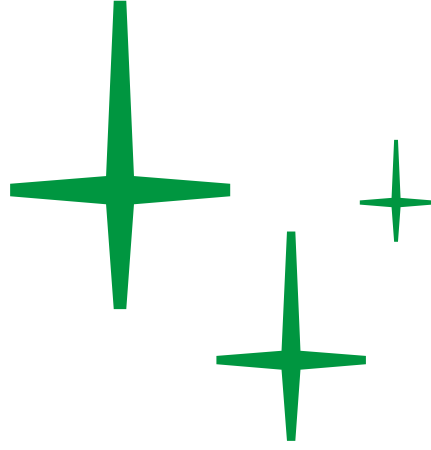
Ympäristö ja ilmasto



Toimenpiteet:

- Tunnistamme ja arvioimme oman toimintamme ympäristövaikutukset.
- Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia muokkaamalla toimintatapojamme mm. kilpailujärjestelmien, tapahtumien järjestämisen, varusteiden, kulkutapojen, liikuntapaikkojen hankintojen osalta.
- Viestimme ympäristöasioistamme ja -teoistamme aktiivisesti.
- Laadimme ympäristöohjelman, jonka toteutumista seuramme ja arvioimme.

Ympäristö
ja ilmasto



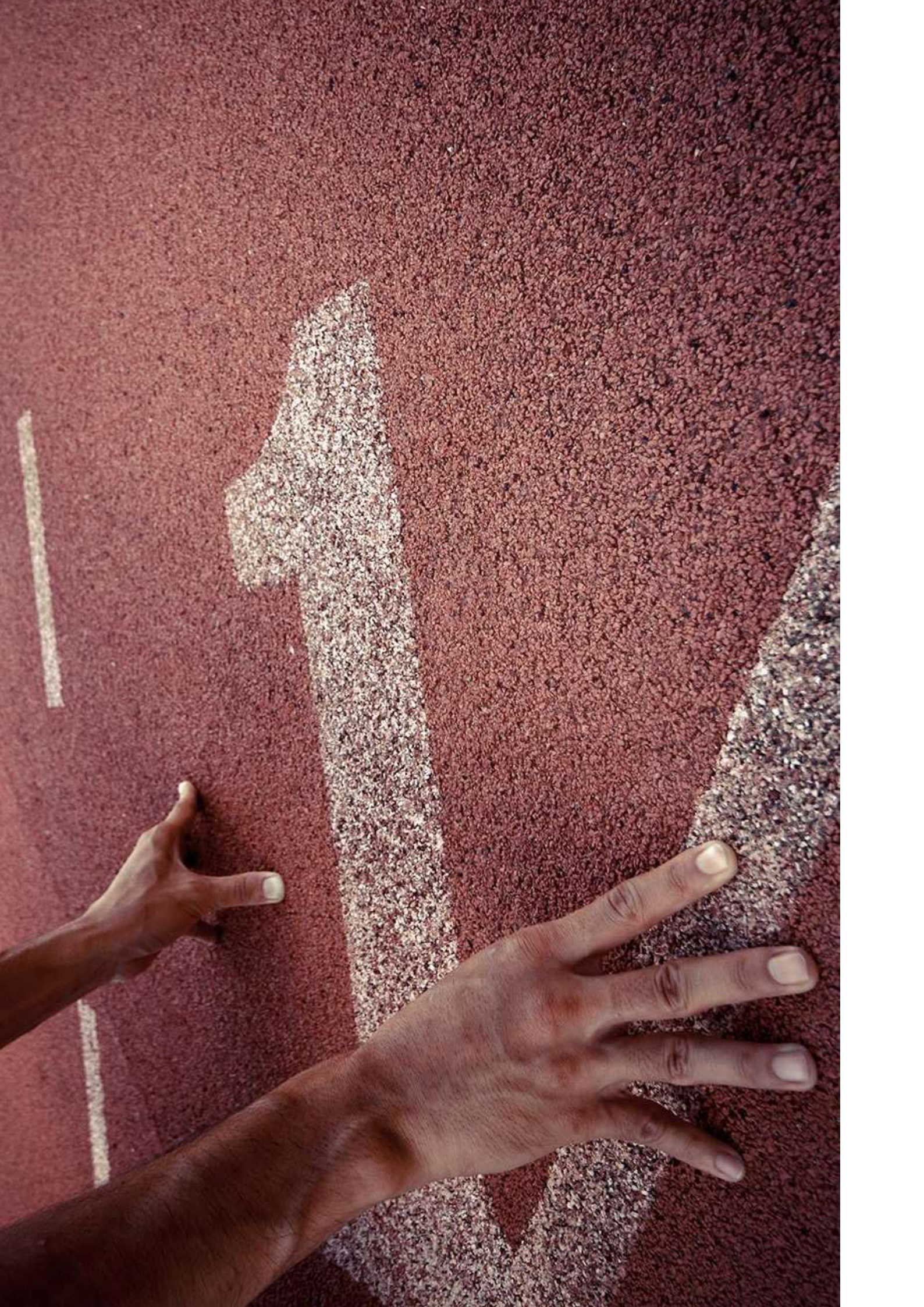
Materiaaleja:

Järjestöjen hiilijalanjälkilaskuri >

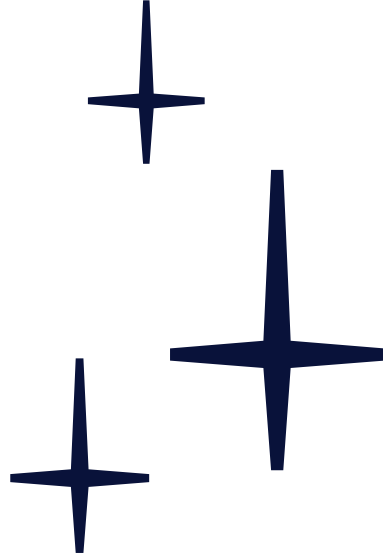
KEKE-koutsi –

vinkit ympäristövastuulliseen seuratoimintaan >

Ekokompassi ympäristöjärjestelmä
(tapahtumille ja myös järjestölle) >



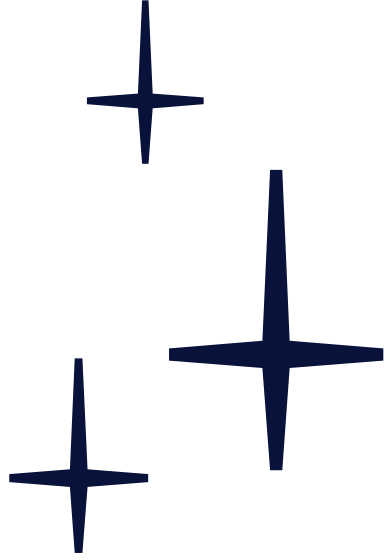
Antidoping



Tavoite:

Urheilemme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä.

Antidoping



Toimenpiteet:

- Varmistamme, että antidopingohjelmamme on laadukas ja ajantasainen. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä järjestelmällisesti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Huolehdimme tiedonjaosta ja koulutuksesta. Viestimme antidopingtyöstämme.
- Sitoudumme toimimaan Suomen antidopingsäännösten ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.



Materiaaleja:

[Antidopingohjelmien kriteeristö](#) >

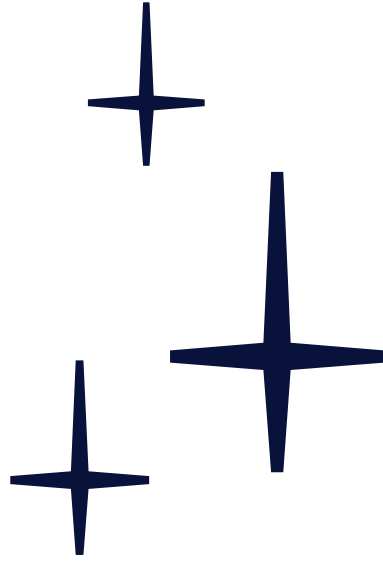
[Suomen antidopingsäännöstö](#) >

[Urheilijoiden oikeudet ja velvollisuudet](#) >

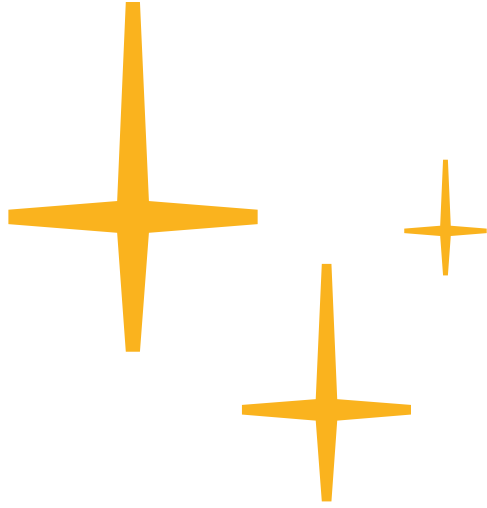
[KAMU-lääkehaku](#) >

[ILMO – dopingrikkomuksien raportointikanava](#) >

[Puhtaasti paras –verkkokoulutus](#) >



Taustaa



VASTUULLISUUSOHJELMA PERUSTANA ON:

Liikuntalaki

yhdenvertaisuuslaki

Tasa-arvolaki

YK:n lapsen oikeuksien sopimus

Ihmisoikeuksien julistus

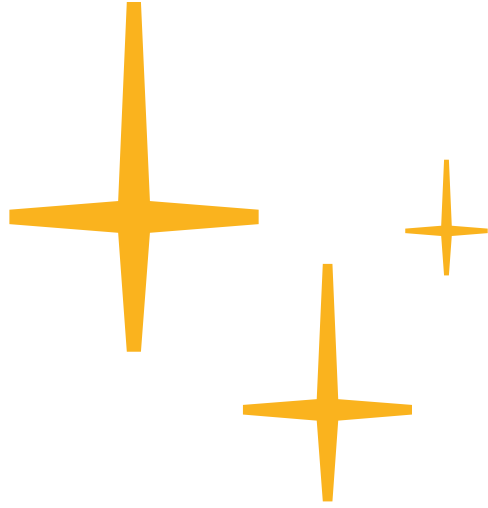
YK:n kestävän kehityksen tavoitteet

Reilun pelin periaatteet

Kilpailumanipulaation vastainen valtiosopimus

Suomen antidopingsäännöstö

Taustaa



KESKEISIÄ TUTKIMUKSIA:

[Oikeus liikkua. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus \(2018\)](#)

[LIITU: Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa \(2018\)](#)

[Lasten ja nuorten väkivaltakokemukset \(2013\)](#)

[Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa \(2012\)](#)

[Takuulla liikuntaa \(2019\)](#)

[Liikunta ja tasa-arvo \(2017\)](#)