

TECHNO SNATCH

OLYMPIC WEIGHTLIFTING
& DANCE MUSIC
EVENT



HELFINO
VUOHIOKTI Anni
4 RoRe
HELSINKI HELSINKI



THE PROCESS
HEALTH & PERFORMANCE





THE PROCESS GOES TECHNO SNATCH

- COVID on ajanut painonnoston olympiakarsinnat vuodella eteenpäin
- Anni Vuohijoki yhteistyössä Helsingin Herakleen kanssa on päättänyt järjestää kansainvälisen painonnostokilpailun Helsingissä edesauttamaan nostajia kohti olympialaisia
- Kilpailut päättää kansainvälisten nostajien tähdittämä palkintokilpailu, Aamupäivällä nostamassa masters-ikäluokat
- Mastersien SM-kilpailuiden peruuntumisen myötä, masters-urheilijat ovat toivoneet vastuullisia kilpailuita tälle talvelle.

THE PROCESS - UNDERGROUND

Saliyhteisö, jossa harjoittelee monien lajien ammattilaisia

Perustajana Anni Vuohijoki, jonka ideana on auttaa suomalaista huippu-urheilua menestymään

Salin lisäksi The Process - Health & Performance tekee valmennuksia seuroissa ja yrityksissä

UNDERGROUND



KILPAILUORGANISAATIO

Järjestävä seura Helsingin Herakles -
Kilpailupaikkana Ruskeasuon urheiluhallin palloilusali

Suomen Painonnostoliiton alainen kilpailu

KILPAILUIDEN AIKATAULU

12:00 punnitus

14:00 Mastersien kilpailut alkavat

17:00 Iltakilpailun esittely

17:30 Naisten tempaukset

18:15 Naisten työnnöt

19:00 Miesten tempaukset

19:45 Miesten työnnöt

20:30 Kilpailu loppuu





Kilpailuissa kilpailee
20-30 masters-nostajaa
omissa ryhmissään
aamulla



Kansainvälisen tason nostajia
iltakilpailussa
5-8 miestä ja 5-8 naista



Masters-urheilijoiden
ilmoittautumismaksu 25
euroa

Kilpailuiden äänentoistosta ja musiikeista vastaa



Lisäksi tapahtumassa esiintyy tunnettuja suomalaisia elektronisen musiikin vaikuttajia vastaten kilpailuiden musiikkiannista

Tapahtuma ensimmäinen laatuaan Suomessa



TECHNO SNATCH
OLYMPIC WEIGHTLIFTING
& DANCE MUSIC
EVENT

KUSTANNUKSET

Salivuokra
650 euroa

Palkinnot
3000 euroa

PÄIVÄKILPAILU

Masters-kilpailussa päivän paras mies- ja naisnostaja palkitaan tuotepalkinnoin.

ILLAN KUTSUKILPAILU

Kaikille nostajille nostajan tasoon suhteutettu starttiraha
Suomen ennätyksistä ja Pohjoismaiden ennätyksistä bonukset

Tietyistä rajatuloksista palkinnot

Miehissä 150 kg tempaus ja 200 kg työntö sekä pisterajat

Naisissa 100 kg tempaus ja 120 kg työntö



THE PROCESS
HEALTH & PERFORMANCE

**Lavamainokset ja
muut yhteistyöt
neuvoteltavissa
erikseen**

**Paikalla mediaa
sekä mahdollisesti
kilpailuiden
televisiointi**



KATSE KOHTI TOKIOA,
TAHDOTKO MUKAAN MATKALLE?



harri.halme@welho.com / +358 40 754 5104

anni@vuohijoki.com / +358 50 433 9195