

Tuloskortti 2020

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Värikoodit

Valmis/lähes valmis
keskenäinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Tavoite: Urheilijan tarpeiden huomiointi

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Piirileirin järjestäminen	Urheilijat ja harrastajat	Seurat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Piirileirin määrä	Jatkuvaa, tarkastelu 1/4 vuosittain
Urheilijoiden koulutus ravinnosta ja palautumisesta	Urheilijat ja harrastajat	Urheilijat ja valmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija ja maajoukkuevalmentajat	Vuosittaisen syksyllä toteutettavan urheilijakyselyn tulokset	2020
Akatemiatoiminnan kehittäminen painonnostossa	Urheilijat ja harrastajat	Olympiakomitea, urheiluakatemia, valmennuskeskukset	Liiton toimisto	Urheilijoiden ja valmentajien määrä urheiluakatemoissa	2020-2021
Tukiverkoston kokoaminen	Urheilijat, valmentajat, seurat ja harrastajat	Seurat ja paikalliset toimijat	Asiantuntijaryhmät ja valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Valmis / ei valmis	2020

Tavoite: Valmennusosaamisen kehittäminen

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Valmentajajärjestyksen toteuttaminen	Valmentajat	Valmentajat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Osallistujamäärät, saatu palaute, tapaamisten määrä	Jatkuva
Mentorointiohjelman	Valmentajat	Valmentajat, valmennuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Osallistujamäärät, saatu palaute, tapaamisten määrä	Alkuvuodesta 2020 ensimmäinen tapaaminen
Valmentaa kuin nainen	Valmentajat	Suomen Valmentajat, kampuululajien lajiiliiton, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Osallistujamäärät, saatu palaute	2020-2021
Koulutuskokonaisuuden kehittämyksen jatkaminen	Uudet valmentajat	Liittokouluttajat sekä valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Järjestettyjen koulutusten määrä ja saatu palaute	2020

Tuloskortti 2020

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Värikoodit

Valmis/lähes valmis
keskenäinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Tavoite: Valmennusosaamisen kehittäminen

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Liitto- ja m-j-urheilijoiden valmentajien tarpeiden tunnistaminen	Valmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Muutostavoitteiden tunnistaminen	2020
Valmentajajäsenyyden	Valmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Liiton toimisto	Jäsenyyksien määrä	2020 ja 2021

Tavoite: Arkivalmentautumisen laadun parantaminen

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Urheilijoiden testausjärjestelmän käyttöönotto	Urheilijat ja harrastajat	Piirileinointiminta, seurat, valmentajat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Koulutettujen testaajien ja tehtyjen testien määrä	2020 ja 2021
Akatemiaselvitys	Urheilijat, valmentajat, urheiluakatemia	Liittovalmentajat ja valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Urheilijoiden ja valmentajien määrä urheiluakatemoissa	2020
Valmennuksen laatuohjelma	Valmentajat	Liittovalmentajat ja valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Tehty / ei tehty	2020

Tuloskortti 2020

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Värikoodit

Valmis/lähes valmis
keskenäinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Tavoite: Kansainvälisen vaatimustason tunnistaminen

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Maajoukkueleirityksen tehostaminen	Urheilijat ja liittovalmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Liittovalmentajat	Urheilijoiden ja valmentajien palaute, leirivuorokaudet, leiritysten vuosikello 2020	2020
Parhaiden osaajien kartoittaminen	Urheilijat ja liittovalmentajat	Muut pn-liitot Pohjoismaissa, Baltiassa ja Euroopassa SUEK	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Yhteistyö huippuvalmentajan ja/tai muun tahon kanssa	2020
ADAMS-olimpiakatietojärjestelmän viestinnän kehittäminen	Urheilijat, valmentajat ja liittovalmentajat	SUEK	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Urheilijakysely	2020
Tiedonkulun kehittäminen m-j-valmentajien ja urheilija-valmentaja-parin välillä	Urheilijat ja valmentajat	Liittovalmentajat	Liittovalmentajat ja valmennuksen ja koulutuksen asiantuntija	Valmentajapäivillä toteutettu kysely	Jatkuva

Tuloskortti 2020

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Asiakkaan tarpeisiin ja odotuksiin vastaaminen

Toimenpide

Harrastajien ja Masters-nostajien tekniikka- ja kilpailutaktiikkaleirit

Kohderyhmä

Harrastajat ja Masters nostajat

Kumppanit

Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä

Resurssit

Seurat, harraste- ja seuratoiminnan asiantuntija

Mittari

Uusien valmentajien onnistunut rekrytointi, leirien määrät ja niiden osanottomäärät

Aikataulu

2020

Masters Cupin järjestäminen

Masters nostajat

Seurat, urheilijat

Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä ja harraste- ja seuratoiminnan

Osakilpailujen ja osallistujien määrät

2020

Tavoite: Uusien palvelu- ja liikuntainnovaatioiden hyödyntäminen

Toimenpide

Keppijumpan uudelleen aloittaminen ja tuotteistaminen

Harrastajat ja terveysliikkuajat

Kumppanit

SoveLi ry

Resurssit

Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija

Mittari

Järjestettävien koulutustapahtumien määrä, osallistujamäärät
Järjestetty / ei järjestetty

Aikataulu

2020

Keppijumppaseminaarin järjestäminen

Harrastajat ja terveysliikkuajat

Vierumäen Urheiluopisto

SoveLi ry ja harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä
Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä, harraste- ja seuratoiminnan asiantuntija

Jv-kilpailujen ja niissä kilpailevien määrät

2020, Kesäkuu

Kilpailujen järjestämiskoulutus

Harrastajat ja seurat

Seurat

Tuloskortti 2020

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Uusien palvelu- ja liikuntainnovaatioiden hyödyntäminen

Toimenpide

Digitaaliset videolähetykset palvelut seuroille

Kohderyhmä

Seurat ja harrastajat

Kumppanit

Gamesaver

Resurssit

Harraste- ja seuratoiminnan asiantuntija ja harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä
Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä, Gamesaver

Mittari

Palvelun käyttöönotteiden seurojen määrä

Aikataulu

2020

Tapahtumat

Harrastajat

Messut (Tubecon, Senaatintori ja GoExpo)

Järjestetty / ei järjestetty

2020

Tavoite: Strategisten kumppanuuksien luominen

Toimenpide

Yhteistyökumppaneiden luominen

Kohderyhmä

Harrastajat

Kumppanit

Olympiakomitea, urheiluopistot, aluejärjestöt

Resurssit

Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija

Mittari

Yhteistyökumppaneiden määrä

Aikataulu

Jatkuva

Värikoodit

valmis/lähes valmis

keskeneräinen/aloitettu

ei vielä aloitettu

Värikoodit

valmis/lähes valmis

keskeneräinen/aloitettu

ei vielä aloitettu

Tuloskortti 2020

Seuratoimijan polku - Luomme vahvoja yhteisöjä

Painopiste: vahvistamme seurojen menestystä osaamista uudistamalla

Tavoite: Seurojen tarpeiden ja liiton tarjonnan ymmärtäminen

Värikoodit

valmis/lähes valmis

keskeneräinen/aloitettu

ei vielä aloitettu

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Seurakysely seurojen nykytilasta ja tarpeista	Seurat	Seurat	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Vastausprosentti ja kyselyn analysoinnin pohjalta laaditut kehitysehdotukset	1. Touko-kesäkuu 2020 2. Marraskuu 2020
Liiton viestinnän koordinointi seuratoimintaan liittyvissä asioissa	Seurat ja harrastajat	Liiton toimisto	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Kuukausikirje, tyytyväisyys liiton palveluihin, tukimateriaalien	Jatkuva
Painonnostoliiton helpdesk	Seurat, valmentajat ja harrastajat	Olympiakomitea (zoom-palvelu)	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Osallistujamäärät ja saatu palaute	Jatkuva

Tavoite: Seurojen osaamisen kehittäminen ja toiminnan tuotteistaminen

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Alueelliset seurapäivät x 5	Seurat ja harrastajat	Lajiliitot ja OK	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä ja harraste- ja seuratoiminnan	Osallistujamäärät ja saatu palaute	2020
Punttikoulutoiminnan tuotteistaminen	Seurat, valmentajat ja harrastajat	Seurat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Punttikoulut ja niiden osallistujamäärät	2020

Tavoite: Hyvin toimiva seuratoiminta

Toimenpide	Kohderyhmä	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Seuratoimijan tukipaketti	Seurat	Seurojen toimihenkilöt	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Seuratoiminnan sivujen kävijämäärät, seurakäynnit	2020
Tähtiseuraohjelma	Seurat	Olympiakomitea, seurat	Harraste- ja seuratoiminnan asiantuntija, seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Tähtiseuraohjelmaan kuuluvien painonnostoseurojen määrä	2020
Digitaalisten palveluiden käyttökoulutus (esim. webinaari)	Seurat	Olympiakomitea (Suomisport ja Maksaturva)	Harraste ja seuratoiminnan asiantuntija	Osallistujamäärät ja saatu palaute, seurojen pääkäyttäjien määrä Suomisportissa	2020