



## **Kutsu Suomen Painonnostoliiton syysliittokokoukseen 1.12.2019 Helsinkiin**

Suomen Painonnostoliiton syysliittokokous järjestetään Helsingissä sunnuntaina 1.12.2019 kello 13.00-16.00, valtakirjojen tarkastus 12.00-12.45.

Ennen virallista syysliittokokousta järjestetään seminaariosuus klo 10.00-12.00, jossa keskustellaan ensi vuoden uudistuksista.

Ohessa kokouskutsu ja valtakirjapohja, jonka kokoukseen osallistuvan kokousedustajan tulee ottaa mukaansa oikein täytettynä.

Liittokokousedustajat on ilmoitettava liittoon viimeistään perjantaihin 22.11.2019 mennessä oheisella lomakkeella sähköpostilla: [timo.ruuhijarvi@painonnosto.fi](mailto:timo.ruuhijarvi@painonnosto.fi) tai kirjeitse: Suomen Painonnostoliitto, Valimotie 10, 00380 Helsinki.

**Seminaariosuus: 1.12.2019 klo 10.00-12.00**

**Kokousaika: 1.12.2019 klo 13.00-16.00**

**Valtakirjojen tarkistus: 1.12.2019 klo 12.00-12.45**

**Paikka: Sporttitalo, Sininen aula (5 krs.), Valimotie 10, 00380 Helsinki**

Kokouksessa käsitellään liiton toimintasäntöjen mukaiset asiat.

Liittoon ilmoitetuille kokousedustajille lähetetään kokousmateriaali ennen kokousta.

Kokouksen asialista laitetaan myös liiton verkkosivuille.

Valtakirja on otettava oikein täytettynä mukaan liittokokoukseen.

Seurojen äänimäärät määräytyvät vuoden 2018 toimintakilpailupisteiden mukaan.

**TERVETULOA!**

Suomen Painonnostoliitto SPNL ry:n johtokunta