

SPNL Tunnusluvut ja mittarit**Talous**

	2012	2013	2014	2015
	*tilanne 20.11.2015			
Oma pääoma	93534,82	107869,93	111940,89	ei tiedossa
Kokonaiskulut	373030,63	360011,09	376611,23	ei tiedossa
Julkisen tuen %-osuus hyv. menoista	61,48	61,70	57,03	ei tiedossa
Tilikauden yli-/alijäämä	-9338,11	14335,11	4070,96	ei tiedossa
Rahat ja pankkisaamiset	91453,03	108547,40	111906,99	ei tiedossa

Tasa-arvo

Naisten %-osuus johtokunnassa	11	33	11	18
Naisten %-osuus valiokunnissa	32	35	33	50
Naisten %-osuus henkilöstössä	50	67	50	50

Kansainvälisyys

Edustajat kv-toimielimissä	5	5	5	4
----------------------------	---	---	---	---

Jäsen- ja toimijamäärät

Palvelumaksun maksaneet seurat	-	-	-	64*
Vuositietoilmoituksen palauttaneet seurat	-	-	67	ei tiedossa
Seurojen jäsenmäärä	-	-	3234	ei tiedossa
Seurojen vapaaehtoisten määrä	-	-	604	ei tiedossa

Lunastetut lisenssit (yht.)

A-lisenssit	533	560	693	720
B-lisenssit	175	188	235	240*
C-lisenssit	39	40	58	55*
Masters-lisenssit	80	94	87	88*
Masters-lisenssit	147	163	222	271*
Kertalisenssit	73	59	83	54*
Punttikoululisenssit	19	16	5	7*
Kannatuslisenssit	-	-	3	5*

Kilpailutoiminta

Piirinmestaruuskilpailut (osallistujat)	198	213	244	263
Peruskoul. Mest.kilp (osallistujat)	66	57	68	58
Pohjoismaisen eliittirajan saavuttaneet	2	0	3	2
Mestaruussarja (joukkueet)	8	5	9	9
Ykkössarja (joukkueet)	17	13	13	14
Nuorisosarja (joukkueet)	16	14	7	7
Toimintakilpailun osall. seurojen määrä	17	19	28	ei tiedossa
Liiton kalenterikilpailujen määrä	-	-	94	ei tiedossa

Leirivuorokaudet

Alueleirit	484	357	-	ei tiedossa
Maajoukkueleirit	105	111	129	ei tiedossa
Urheilijana kasvu ja kehittyminen	450	444	288	132
Nuorten leirit	-	20	60	ei tiedossa

Tukiurheilijat

Olympiakomitea	2	3	4	5
Opetus- ja kulttuuriministeriö	0	0	0	1

KV arvokilpailumenestys (EM/MM)

Nuorten mitalit	0	1	1	0
Nuorten pistesijat	1	6	4	6
Aikuisten mitalit	0	0	0	0
Aikuisten pistesijat	1	0	2	3
KV-tason huiput (World Ranking Top 50)	-	-	-	10

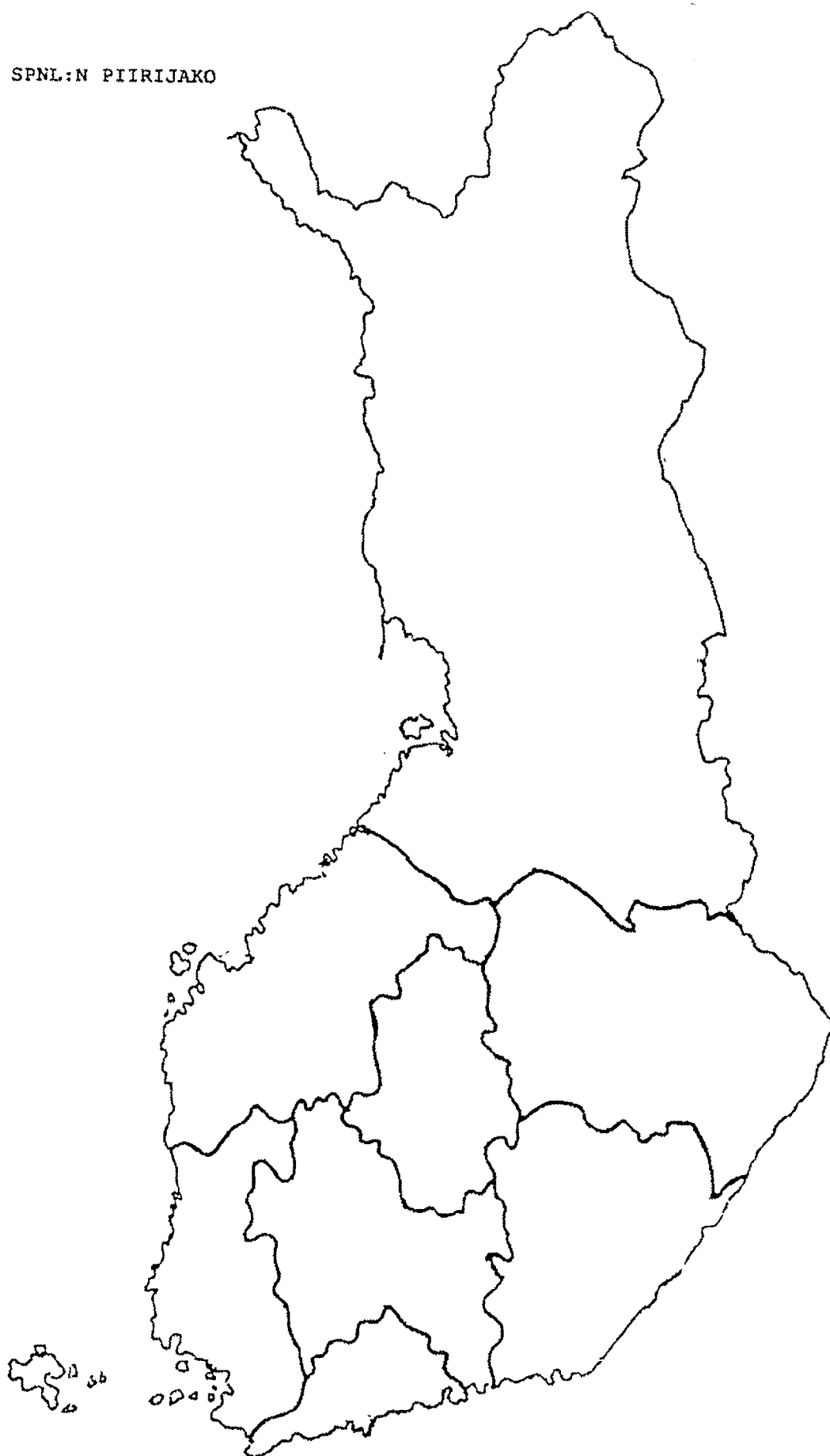
Koulutustoiminta

Ohjaajakoulutetut	57	173	132	ei tiedossa
Tasokoulutetut	19	36	35	ei tiedossa
Voimaseminaari	x	100	x	x

Tuomaritoiminta

Tuomarien aktiivisuuskilpailun osallistujat	37	55	49	ei tiedossa
KV-tuomarilisenssit	26	24	25	28
Uudet KIII-kortit	31	47	62	ei tiedossa
Uudet KII-kortit	6	21	6	ei tiedossa
Uudet KI-kortit	7	6	0	ei tiedossa
Tuomaripäivät	x	9	x	21

SPNL:N PIIRIJAKO



Piiritoiminta

1. Etelä-Suomen piiri

Ahti Hämäläinen

+358-400-435-590

ahti.hamalainen@gmail.com

2. Lounais-Suomen piiri

Marjaana Vähäsantanen

+358-50-467-1126

marjaana.vahasantanen@dnainternet.net

3. Hämeen piiri

Tuomo Tikkala

+358-44-305-5606

4. Kaakkois-Suomen piiri

Paavo Laamanen

+358-40-550-9170

paavo.laamanen@pp1.inet.fi

5. Keski-Suomen piiri

Pentti Noronen

+358-40-706-3216

pentti.noronen@gmail.com

6. Itä-Suomen piiri

Urpo Korpelainen

+358-40-583-6370

urpo.korpelainen@frapp.fi

7. Pohjanmaan piiri

Arto Kailajärvi (Etelä-Pohjanmaa)

+358-40-586-3957

arto.kailajarvi@koti.fimnet.fi

Jukka Ainali (Keski-Pohjanmaa)

+358-40-748-8071

jukka.ainali@kolumbus.fi

Titta Mansikkamäki (Pohjois-Pohjanmaa)

+358-40-547-9463

titta.mansikkamaki@luukku.com

8. Pohjois-Suomen piiri

Jaarli Pirkkiö

+358-44-209-0422

jaarli.pirkkio@gmail.com

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO RY

TALOUSARVIO 2016

VARSINAINEN TOIMINTA	TA 2015	TP 2014	TALOUSARVIO 2016
Tuotot			
Osanottomaksut	63 000	104 718,25	100 000
Muut tuotot	3 500	9 306,55	3 500
Tuotot yhteensä	66 500	114 024,80	103 500
Kulut			
Henkilöstökulut			
Palkat ja palkkiot	-64 000	-66 747,27	-89 500
Henkilösivukulut	-16 200	-8 326,75	-22 630
Poistot	-2 000	-873,76	-1 000
Muut kulut			
Vuokratkulut	-5 700	-6 428,75	-6 200
Ulkopuoliset palv.	-40 300	-30 592,82	-12 000
Matka- ja majoituskulut	-146 000	-172 356,51	-186 500
Materiaalikulut	-19 700	-18 135,11	-18 500
Urheilijatuet	-27 000	-33 652,91	-31 570
Muut toimintakulut	-22 600	-27 309,21	-21 100
Keskinäiset avustukset	-2 000	-1 805,00	-2 000
Kulut yhteensä	-345 500	-366 228,09	-391 000
KULUJÄÄMÄ	-279 000	-252 203,29	-287 500
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Jäsenmaksutuotot	27 000	27 968,43	37 000
Myyntituotot	30 000	23 365,26	15 000
Mainostuotot	5 000	6 700,00	5 000
Muu varainhankinta	5 500	41,39	10 500
Tuotot yhteensä	67 500	58 075,08	67 500
Kulut			
Ostokulut	-16 000	-10 241,73	-9 500
Ilmoitushankinta	-2 500	0	-500
Sopimuskulut	0	0	0
Muut kulut	0	-141	0
Kulut yhteensä	-18 500	-10 383,14	-10 000
KULUJÄÄMÄ	-230 000	-204 511,35	-230 000
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot	100	1 257,31	100
Kulut	-100	0,00	-100
KULUJÄÄMÄ	-230 000	-203 254,04	-230 000
YLEISAVUSTUKSET			
Valtion toiminta-avustus	220 000	200 000	220 000
Valtion erityisavustukset	10 000	7 325	10 000
Yleisavustukset yhteensä	230 000	207 325	230 000
TUOTOT YHTEENSÄ	364 100	380 682,19	401 100
KULUT YHTEENSÄ	-364 100	-376 611,23	-401 100
TILIKAUDEN TULOS	0	4 070,96	0



Suomen Painonnostoliitto

Kaskelantie10, 19120 Vierumäki

Puh. 045 852 3261

Email: toimisto@painonnosto.fi

Toimintakilpailu

Vuosi: 20 _____

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon **seuraavan vuoden 31.1.** mennessä.

1. Lisenssinostajat

(1 lisenssi = 5 pistettä. Määrän voi tarkistaa: rekisteri.painonnosto.fi)

Lisenssimäärä	Toimintapisteet
	(Määrä x 5)

2. SM-kilpailujen joukkuepisteet

(Yleinen SM = joukkuepisteet x 2, muut x 1)

Kilpailu	Joukkuepisteet	Toimintapisteet
Yleinen SM		(Määrä x 2)
Alle 23-v		
Alle 20-v		
Alle 17-v		
Punttikarnevaali		

3. Järjestetyt kilpailut

(Saman päivän kilpailuista pisteet vain korkeimman mukaan.)

Kilpailu	Määrä	Toimintapisteet
Kv. tai ks. arvokilpailu		(Määrä x 20)
Kansallinen		(Määrä x 10)
Muu kilpailu		(Määrä x 5)

HOX: Erittely kilpailuista esitettävä liitteessä A!

4. Harrasteliikuntatilaisuudet

(Tilaisuuksien liityttävä painonnostoon, ml. punttikoulut)

Tapahtuman koko	Määrä	Toimintapisteet
Osanottajia 5-19		(Määrä x 1)
Osanottajia yli 20		(Määrä x 2)

HOX: Erittely tilaisuuksista esitettävä liitteessä B!

5. Osallistuminen liittokokouksiin

Kokous	Raksita (x)	Toimintapisteet
Kevätilittokokous		(10 pistettä)
Syysliittokokous		(10 pistettä)

6. Urheilijoiden edustustehtävät

Edustustehtävä	Määrä	Toimintapisteet
Olympialaiset		(Määrä x 20)
MM-kilpailut		(Määrä x 15)
EM-kilpailut		(Määrä x 10)
PM-kilpailut		(Määrä x 5)
Baltic Cup		(Määrä x 5)
Maaottelu		(Määrä x 5)
Masters EM tai MM		(Määrä x 5)

HOX: Erittely edustustehtävistä esitettävä liitteessä B!

0 Toimintapisteet

Yhteensä:

--

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus



Suomen Painonnostoliitto

Kaskelantie10, 19120 Vierumäki
Puh. 045 852 3261
Email: toimisto@painonnosto.fi

Toimintakilpailu/Liite A

Vuosi: 20____

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon seuraavan vuoden 31.1. mennessä.

Seuran järjestämät arvokilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Seuran järjestämät kansalliset kilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Seuran järjestämät muut kilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon **seuraavan vuoden 31.1.** mennessä.

Seuran järjestämät harrasteliikuntatilaisuudet

[illegible]

Seuran urheilijoiden edustustehtävät

[illegible]

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus

Toimintakilpailulomakkeen täyttöohjeet

Mikään kuudesta osa-alueesta **ei saa muodostaa yli 50%** lopullisista yhteispisteistä. Jos näin olisi, lasketaan suurimman osa-alueen pisteiksi tasan 50% kuuden kohdan pisteiden summasta.

Mikäli seuran urheilija, toimihenkilö tai urheilijan tukihenkilö syyllistyy voimassa olevan antidopingsäännösten mukaiseen dopingrikkomukseen, ovat seuran pisteet sen vuoden osalta nolla, jonka aikana dopingseuraamus määrätään. Tällöin seuralla on yksi perusääni.

Äänimäärien lasku liittokokouksessa

Jokaisella jäsenseuralla on **1 perusääni** ja toimintakilpailun perusteella seura saa lisä-ääniä seuraavasti:

Toimintakilpailupisteet	Äänimäärä
1 – 39	1 + 1
40 – 99	1 + 2
100 – 199	1 + 3
200 – 349	1 + 4
350 – 549	1 + 5
550 – 899	1 + 6
900 – 1999	1 + 7
1200 tai yli	1 + 8

Painonnostoliitto tarkistaa seurojen ilmoittamat pisteet ja ne esitetään liiton vuosikertomuksessa.



Suomen Painonnostoliitto

Kaskelantie10, 19120 Vierumäki

Puh. 045 852 3261

Email: toimisto@painonnosto.fi

Toimintakilpailu

Vuosi: 20 _____

Kahvakuulaurheilijat

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon **seuraavan vuoden 31.1.** mennessä.

1. Lisenssinostaja (1 lisenssi = 5 pistettä. Määrän voi tarkistaa: rekisteri.painonnosto.fi)

Lisenssimäärä	Toimintapisteet
	(Määrä x 5)

2. Kilpailujen joukkuepisteet*

Kilpailu	Määrä	Toimintapisteet
Viralliset kilpailut		(Määrä x 10)
HOX: Erittely tilaisuuksista esitettävä liitteessä B		

3. Järjestetyt kilpailut**

Kilpailu	Määrä	Toimintapisteet
Viralliset kilpailut		(Määrä x 20)
Epäviralliset kilpailut		(Määrä x 10)
Muu kilpailu		(Määrä x 5)
HOX: Erittely kilpailuista esitettävä liitteessä A		

4. Harrasteliikuntatilaisuudet

(tilaisuuksien liittyttävä kahvakuulaan)

Tapahtuman koko	Määrä	Toimintapisteet
Osanottajia 5-19		(Määrä x 1)
Osanottajia yli 20		(Määrä x 2)
HOX: Erittely tilaisuuksista esitettävä liitteessä B		

5. Osallistuminen liittokokouksiin

Kokous	Merkitse x	Toimintapisteet
Kevätilittokokous		(10 pistettä)
Syysliittokokous		(10 pistettä)

6. Urheilijoiden edustustehtävät

Edustustehtävä	Määrä	Toimintapisteet
MM-kilpailut		(Määrä x 15)
EM-kilpailut		(Määrä x 10)
PM-kilpailut		(Määrä x 5)
Baltic Cup		(Määrä x 5)
Maaottelu		(Määrä x 5)
Masters EM tai MM		(Määrä x 5)
Muut kansainväliset kilpailut		(Määrä x 5)

HOX: Erittely edustustehtävistä esitettävä liitteessä B

0

0 Toimintapisteet

Yhteensä:

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus

* Joukkuepisteet Joukkuepisteet 10 p saa virallisista** kilpailuista kun joukkueen koko vähintään 6 nostajaa.
Joukkueessa on oltava edustettuna molemmat sukupuolet.

**** Kilpailut**

Virallinen kilpailu Kansainvälinen, SM- tai kansallinen kilpailu, jossa edellytetään lisenssiä

Epävirallinen kilpailu Kilpailu jossa yli 25 osallistujaa, mutta lisenssiä ei edellytetä

Muu kilpailu Salikisa tai vastaava



Suomen Painonnostoliitto

Kaskelantie10, 19120 Vierumäki

Puh. 045 852 3261

Email: toimisto@painonnosto.fi

Toimintakilpailu/Liite A

Vuosi: 20____

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon seuraavan vuoden 31.1. mennessä.

Seuran järjestämät SM-kilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Seuran järjestämät kansalliset kilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Seuran järjestämät muut kilpailut

Kilpailu	Paikka	Päiväys

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus



Suomen Painonnostoliitto

Kaskelantie10, 19120 Vierumäki
Puh. 045 852 3261
Email: toimisto@painonnosto.fi

Toimintakilpailu /Liite B

Vuosi: 20____

Osallistumisvuoden lomake palautettava liittoon seuraavan vuoden 31.1. mennessä.

Seuran järjestämät harrasteliikuntatilaisuudet

Tapahtuma ja osanottajamäärä	Vastuuhenkilö	Päiväys

Seuran urheilijoiden edustustehtävät

Edustaja	Tapahtuma	Päiväys

Joukkuepisteitä keränneet urheilijat

Edustaja	Tapahtuma	Päiväys

Paikka

Päiväys

Seura

Allekirjoitus

Toimintakilpailulomakkeen täyttöohjeet

Mikään kuudesta osa-alueesta ei saa muodostaa yli 50% lopullisista yhteispisteistä. Jos näin olisi, lasketaan suurimman osa-alueen pisteiksi tasan 50% kuuden kohdan pisteiden summasta.

Mikäli seuran urheilija, toimihenkilö tai urheilijan tukihenkilö syyllistyy voimassa olevan antidopingsäännösten mukaiseen dopingrikkomukseen, ovat seuran pisteet sen vuoden osalta nolla, jonka aikana dopingseuraamus määrätään. Tällöin seuralla on yksi perusääni.

Äänimäärien lasku liittokokouksessa

Jokaisella jäsenseuralla on **1 perusääni** ja toimintakilpailun perusteella seura saa lisä-ääniä seuraavasti:

Toimintakilpailupisteet	Äänimäärä
1 – 39	1 + 1
40 – 99	1 + 2
100 – 199	1 + 3
200 – 349	1 + 4
350 – 549	1 + 5
550 – 899	1 + 6
900 – 1999	1 + 7
1200 tai yli	1 + 8

Painonnostoliitto tarkistaa seurojen ilmoittamat pisteet ja ne esitetään liiton vuosikertomuksessa.