

## SUOMEN CUP 2019 alkaen

- Tavoitteena nostaa Suomen Cupin arvoa niin nostajien, seurojen kuin kisajärjestäjienkin keskuudessa.
  - Suomen Cupin kilpailukausi alkaa 1.7.2019 ja päättyy 31.5.2020 Finaali nostetaan kesäkuussa.
  - Cupin osakilpailuja järjestetään kauden aikana yhteensä kuusi kappaletta, joista yksi osakilpailu on yleisen sarjan SM-kilpailu. Muut osakilpailut ovat ainoastaan Suomen Cupin osakilpailuja. Osakilpailuja ei voi enää järjestää mestaruuskilpailujen yhteydessä.
  - Osakilpailut pyritään hajauttamaan maantieteellisesti ympäri Suomea ja Suomen cupin osakilpailut myöntää Suomen painonnostoliiton johtokunta. Osakilpailuita myönnettäessä tulee painottaa hakijoita joilla on mahdollisuus järjestää arvokas ja yleisöystävällinen tapahtuma.
  - Cupin osakilpailuihin on samat tulosrajat kuin Etelä- ja Pohjois-Suomen mestaruuskilpailuihin. Tulosraja on pitänyt tehdä 6kk sisällä ennen osakilpailua.
  - Loppukilpailuun kutsutaan 6 parasta nais- ja miesnostajaa. Voidakseen saada kutsun loppukilpailuun, on osallistuttava vähintään kolmeen osakilpailuun ja sijoituttava kolmen kilpailun yhteenlasketuissa sinclairpisteissä 6 parhaan nostajan joukkoon. Mikäli joku nostajista estyy pääsemästä finaaliin, tullaan paikkaa tarjoamaan järjestyksessä seuraavana olevalle nostajalle, aina niin kauan että kaikki paikat ovat täydennetty.
  - Osakilpailujen osanottomaksu on 30 €/nostaja, josta 10 €/nostaja tilitetään Suomen Cupin palkintokassaan. Osanottomaksuista kerääntynyt rahamäärä jaetaan palkintorahoihin samalla prosentuaalisella jakaumalla kuin palkintostipendit ovat suunniteltu.
  - Ehdotus uusista palkintostipendien summista. Suluissa summan prosenttiosuus osallistumismaksuista kerättävän palkintokassan jakamiseen.
1. 1000 € (29%)
  2. 750 € (22%)
  3. 550 € (16%)
  4. 450 € (13%)

5. 375 € (11%)

6. 300 € (9%)

Finaalissa kuudenneksi sijoittuvan palkintosumma pitää olla sellainen että sen takia kannattaa matkustaa kilpailemaan finaaliin pohjoisesta etelään ja päinvastoin.

Aiemmat palkintosummat:

1. 1000 €

2. 750 €

3. 500 €

4. 400 €

5. 300 €

6. 200 €

7. 150 €

- Osakilpailut nostetaan round systeemillä. Nostajat jaetaan ryhmiin ilmottautumisten yhteydessä ilmoitettujen entry-tulosten mukaan.

Loppukilpailussa ei peritä osanottomaksua.

-