

SUOMEN PAINONNOSTOLIITTO

ANTIDOPING- OHJELMA



Hyväksytty johtokunnan kokouksessa 5.12.2015

1. Painonnostoliiton toiminta-ajatus ja arvot

Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää painonnosto- ja kahvakuulaurheilua sekä toimia painonnosto- ja kahvakuulaseurojen valtakunnallisena liittona.

Vuonna 1994 perustettu Suomalainen Ryhtiliike ry on siirtänyt vuonna 2012 toimintansa Suomen Painonnostoliiton alaiseksi. Tämän seurauksena liiton toimintakenttään kuuluu aiempaa selkeämmin myös edistää kansalaisten fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.

Liitto toimii yhteistyössä seurojen kanssa kouluttaen eri tasoilla urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita vastaamaan toi-

minta-ajatuksemme mukaisiin tehtäviin lasten punttikoulutoiminnasta aina kansainväliseen huippuluokkaan saakka.

Toiminta pohjaa urheilun ja liikunnan eettisiin arvoihin, urheilun reilun pelin periaatteisiin sekä sukupuolten väliseen tasa-arvoon:

- toimimme avoimesti (avoimuus)
- olemme rehellisiä toisiamme sekä myös itseämme kohtaan (rehellisyys)
- vaalimme terveellisiä elämäntapoja (terveellisyys)
- olemme toimissamme vastuullisia toisiamme ja

ympäristöä kohtaan (vastuullisuus)

- kunnioitamme toinen toistamme, hyväksymme erilaisuuden (kunnioitus)

Liitto ja sen jäsenet (seura) sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n vahvistamaa Suomen antidopingsäännöstöä (säännöstö), Kansainvälisen Painonnostoliiton (IWF) antidopingsäännöstöjä ja -määräyksiä sekä Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) antidopingsäännöstöjä. Liiton antidopingohjelma noudattaa edellä mainittujen säännöstöjen ja liiton kurinpitösäännön vaatimuksia.

2. Antidopingohjelman tavoitteet ja käytännön toimenpiteet

2.1 YLEISTÄ

Painonnostoliiton antidopingohjelman pää tavoitteena on suomalaisen painonnoston ja kahvakuulaurheilun puhdas tulevaisuus. Painopiste on kaikille toiminnan tasoille suunnatuissa ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä: kasvatus, koulutus ja viestintä. Lisäksi tarkoituksena on lisätä lajien vetovoimaa sekä parantaa julkista kuvaa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin.

Tämä antidopingohjelma määrittelee ne toimenpiteet, joilla liiton ja sen seurojen toiminnassa mukana olevien urheilijoiden, urheilijoiden tukihenkilöiden, valmentajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden antidopingtyöhön liittyvä tietous päivittyy säännöllisesti. Toimenpiteet ovat

osa liiton vuosittaista toimintasuunnitelmaa ja tuloksista raportoidaan vuosikertomuksessa. Antidopingohjelma julkaistaan liiton kotisivuilla ja toimitetaan myös ADT:lle julkaistavaksi.

2.2 SITOUTTAMINEN

URHEILIJAT

Painonnosto- ja kahvakuulaurheilijat noudattavat säännöstöä urheilijoiden antidopingsopimuksella, johon kaikki kansalliseen kilpailutoimintaan osallistuvat sitoutuvat lunastaessaan kilpailulisenssin. Sopimus on voimassa, kunnes urheilija sen erikseen irtisanoo. Sopimus sisältää myös urheilijan henkilökohtaisen taloudellisen vastuun mahdollisten rikkomusten osalta.



Vuodesta 2011 alkaen IWF on vaatinut, että MM- ja EM-kilpailuihin osallistuvat painonnostajat ovat rekisteröityinä WADA:n ylläpitämään ADAMS-järjestelmään, johon urheilijat ilmoittavat olinpaikkatietonsa säännöllisesti.

Vuoden 2015 alusta IWF muutti ohjeistusta siten, että liitto pitää kaikkien maajoukkueiden nimelistat ajan tasalla. Listat toimitetaan suoraan IWF:lle sähköpostilla. Mikäli liitolla on nimettyjä urheilijoita IWF:n International Registered Testing Pool – listalla (IRTP) tai ADT:n rekisteröidyssä testauspoolissa (RTP), urheilijoiden on itse pidettävä olinpaikkatietonsa ajan tasalla ADAMS-järjestelmän kautta ympärivuotisesti neljännesvuosittain.

Myös IRTP- ja RTP-listojen ulkopuoliset urheilijat antavat olinpaikkatietonsa ADAMS-järjestelmän kautta, mikäli he osallistuvat mihin tahansa IWF:n kalenterikilpailuun. Tiedot annetaan vähintään kaksi kuukautta ennen kilpailua ja sen aikana. Olinpaikkatietojen antaminen on urheilijan vastuulla. Toiminnanjohtaja opastaa ADAMS:n käytössä.



Urheilija voi luopua ADAMS:n käytöstä kokonaan tekemällä kirjallisen lopettamispäätöksen IWF:oon. Lopettamispäätöksen tehneet urheilijat ovat palatessaan velvollisia täyttämään olinpaikkatietonsa ADAMS:iin vähintään kuusi kuukautta ennen ensimmäistä kansainvälistä kilpailua.

VALMENTAJAT

Liiton nimeämät valmentajat noudattavat säännöstöä urheilijoiden tapaan antidopingsopi-

muksella, jolla heidät sitoutetaan noudattamaan säännöstöä, edistämään puhdasta painonnosto- ja kahvakuulaurheilua sekä noudattamaan liiton valmennuksen eettisiä ja muita linjauksia.

HENKILÖKUNTA

Liiton henkilökunnan työsopimuksissa noudatetaan urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta antidopingsäännösten huomioiden. Nimettyjen valmentajien tapaan henkilökunta sitoutetaan noudattamaan säännöstöä, edistämään puhdasta painonnosto- ja kahvakuulaurheilua sekä noudattamaan liiton toiminnan eettisiä ja muita linjauksia.

2.3 VIESTINTÄ

Antidopingasiat ovat keskeisessä osassa liiton viestinnässä. Johtokunnan ja valiokuntien jäseniltä, nimetyiltä valmentajilta ja henkilökunnalta edellytetään ehdottoman kielteistä suhtautumista dopingiin sekä aktiivista osallistumista antidopingtyöhön. Heitä myös koulutetaan antidopingsasioissa tarpeen mukaan.



Kaikki kilpailulisenssin lunastaneet saavat vuosittain Kielletty lääkeaineet ja menetelmät urheilussa -luettelon, joka on näin myös urheilijan henkilökohtaisten valmentajien ja tukihenkilöiden saatavissa.

Liiton kotisivuilla on linkki ADT:n kotisivuille, josta löytyy aina ajan tasalla olevat listat kielletyistä lääkeaineista ja menetelmistä. Kotisivuilla on myös linkit urheilijoiden antidopingopimuksessa mainittuihin säännöstöihin. Sivulla julkaistaan myös ADT:n ajankohtaisia tiedotteita.

Tempaus-lehti uutisoi säännöllisesti ajankohtaisista asioista. Lehti lähetetään kaikille seurojen yhteyshenkilöille ja kilpailulisenssin lunastaneille.

Liiton leireillä järjestetään antidopingkoulutusta. SM-tason ja kansainvälisen tason kilpailuisa ADT:lle varataan mahdollisuus tiedotukseen ja muuhun yhteistyöhön esimerkiksi Puh- taasti paras -esittelypisteeseen

Liitto tekee jatkuvaa yhteis-

työtä ADT:n kanssa dopingiin ja antidopingiin liittyvissä asioissa. Viestintä on nopeaa, avointa ja ajantasaista niissä puitteissa, kuin lainsäädäntö ja antidopingsäännöstit sen mahdollistavat.

2.4 KOULUTUS JA KASVATUS

Koulutuksen ja kasvatuksen tavoitteena on lisätä eri tasoilla antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa, aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien.

Antidopingkoulutusta järjestetään kaikilla koulutustasoilla alkaen valtakunnallisista punttikoululeireistä, ohjaajakoulutuksista eritasoisiiin (I-II) valmentajakoulutuksiin sekä nimettyjen valmennusryhmien leireihin ja seminaareihin. Varsinkin nuoria urheilijoita lähellä olevat valmentajat ja tukihenkilöt osallistuvat antidopingkoulutukseen.

Seuroja kannustetaan pitämään antidopingkoulutusta joko itsenäisesti tai yhdessä muiden seurojen kanssa. Järjestetyt

tilaisuudet huomioidaan seurojen toimintakilpailussa.

Koulutukset toteutetaan yhteistyössä ADT:n kanssa tai kokonaan ADT:n toimesta. Koulutusmateriaalina käytetään ADT:n materiaalia. Koulutukseen sisältyy seuraavia teemoja:

- kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- antidopingtoimijat ja antidopingtyön sisältö
- antidopingsäännöstit ja niihin sitoutuminen
- dopingrikkomukset ja niiden seuraamukset
- dopingvalvonta, -testaus ja -testausprosessi
- urheilijan ja hänen tukihenkilöidensä oikeudet ja velvollisuudet
- erivapaus urheilijan lääkityksessä
- ravintolisät urheilussa
- dopingin haitat urheilun hengelle, maineelle ja reilun pelin toteutumiselle
- urheilijan olinpaikkatiedot
- IWF:n DVD -materiaali: Keep It Real, Keep It Clean



2.5 DOPINGVALVONTA

Vuodesta 2004 alkaen ADT on itsenäisesti vastannut dopingtestauksesta Suomessa. Liitto toimii yhteistyössä ADT:n kanssa dopingtestauksen suunnittelussa ja käytännön toteuttamisessa.

Liiton osalta johtokunta kantaa vastuun antidopingtyön koordinoinnista ja hyväksyy antidopingohjelman. Ohjelman kehittämisestä vastaa erikseen valittava antidopingvastaava. Käytännön toimenpiteistä ja seurannasta vastaa toiminnanjohtaja.

Liitto tiedottaa kilpailujenjärjestäjille testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvotteista. Kilpailunjärjestäjä on puolestaan velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisätietoja kilpailunjärjestäjän velvotteista on liiton internetsivuilla.

Maajoukkueiden leiritiedot osallistujineen ja aikatauluineen toimitetaan ADT:lle osoitteeseen testauspooli@antidoping.fi.

2.6 ERIVAPAUDET

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla urheilussa sallittua lääkettä tai menetelmää, hoidolle voidaan hakea erivapautta WADA:n vahvistaman kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti. ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea erivapaudet ADT:lta etukäteismenettelyllä. Ajantasainen tasomäärittely on nähtävillä ADT:n internetsivuilla (<http://www.antidoping.fi/ad-t-lajikohtainen-tasomaarittely>).

Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden tulee hakea erivapautta takautuvasti



sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

ADT:n tekemät erivapauspäätökset koskevat kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapautta Kansainvälisen erivapausstandardin ja kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaisesti IWF:sta. Jäsenliittojen ja urheilijoiden ohjeistus löytyy IWF:n sivuilta (TUE=Therapeutic Use Exemption). Jos urheilijalla on jo ennestään ADT:n myöntämä erivapaus, liiton toimin-

nanjohtaja ohjeistaa urheilijoita kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa.

2.7. DOPINGRIKKOMUKSET JA RANGAISTUKSET

Liitto tekee ADT:n kanssa yhteistyötä dopingrikkomuksen selvittämisessä. Rangaistusten osalta liitto huomioi kulloinkin voimassa olevassa säännöstyössä ja IWF:n antidopingsäännöstyössä määrättävät seuraamukset ja sitoutuu ADT:n menettelyyn epäiltyjen dopingrikkomusten käsittelyssä.

Määrätty määrä dopingrikkomuksia johtaa IWF:n antidopingsäännöstyön mukaan maan sul-

kemiseen toiminnan ulkopuolelle, kunnes kyseinen kansallinen liitto on suorittanut sille määrätyn dopingsakon. Samaa periaatetta noudatetaan liiton toimintasääntöjen dopingrikkomuksia koskeissa rangaistusmääräyksissä (toimintasäännöt 25 § ja 26 §), joissa määritellään dopingrikkomuksen tehneen urheilij-

jan seuralle johtokunnan vahvistama euromääräinen sakko.

Antidopingsäännöstöön ja liiton antidopingsopimukseen sitoutunut henkilö joutuu mahdollisen toimintakiellon lisäksi korvaamaan dopingrikkomuksella aiheuttamansa vahingon sekä liitolle että IWF:lle.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuviin päätöksiin haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. IWF:n päätöksiin haetaan muutosta sen säännösten edellyttämällä tavalla.

3. Organisaatio ja vastuuhenkilöt

3.1 JOHTOKUNTA

Johtokunta hyväksyy antidopingohjelman ja vastaa antidopingtyön koordinoinnista.

3.2. ANTIDOPINGVASTAAVA

Johtokunnan keskuudestaan valitsema antidopingvastaava vastaa liiton antidopingohjelman laatimisesta ja päivittämisestä sekä seurannasta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

3.3. TOIMINNANJOHTAJA

Antidopingohjelman käytän-

nön toteutuksesta ja seuran nosta vastaa toiminnanjohtaja. Samoin toiminnanjohtaja vastaa kansainvälisistä yhteyksistä, työntekijöiden työsopimuksista, nimettyjen valmentajien sopimuksista ja yhteistyösopimuksista. Liitto kirjaa dopingpykälän ja antidopingohjelman myös sponsorisopimuksiinsa.

3.4 PÄÄVALMENTAJA / VALMENNUS- JA KOULUTUSPÄÄLLIKKÖ

Päävalmentaja/valmennus- ja koulutus päällikkö (jatkossa päävalmentaja) toimii yhdyshenkilönä IWF:n ja ADAMS:iin kuulu-

vien urheilijoiden sekä eri valmennusryhmien olinpaikkatoihin liittyvissä kysymyksissä, seuraa IWF:n myöntämiä erivapauksia ja toimii erivapausyhdyshenkilönä. Yhdessä toiminnanjohtajan kanssa päävalmentaja on liiton päävastuullinen ADT:n suuntaan.

Päävalmentaja osallistuu yhdessä toiminnanjohtajan ja antidopingvastaavan kanssa ADT:n järjestämiin tilaisuuksiin ja liit-topalavereihin.

Päävalmentaja vastaa siitä, että kohdassa 2.4. esitetty antidopingkoulutus toteutuu suunnitellusti.



4. Toiminta kriisitilanteessa

Liiton kriisiviestintä perustuu Valo ry:n antamiin kriisiviestintän suosituksiin ja kriisiviestintäohjeistoon. Dopingtapaukseen liittyvässä kriisiviestinnässä noudatetaan liiton toimintäsääntöjä. Asiat käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Ennen virallista päätöstä dopingrikkomuksesta voi tiedottaa vain urheilija itse. Julkinen tiedottaminen toteutetaan antidopingsäännösten ja lain puitteissa ehdottoman avoimesti ja niin

nopeasti kuin asian perusteellinen julkinen käsittely on mahdollista.

Dopingtapauksiin liittyvästä sisäisestä ja ulkoisesta kriisiviestinnästä vastaavat liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja toimien yhteistyössä ADT:n kanssa. Ainoastaan he antavat dopingtapauksista virallisia kommentteja.



5. Liiton edustus kansainvälisissä liitoissa

Antidopingtyön kehittämisessä liitolla on ollut ja on vahva panos lajin kansainvälisissä liitoissa. Tällä hetkellä liitolla on edustus seuraavissa liitoissa (5.12.2015):

- Pohjoismaisen liiton varapuheenjohtajana toimii Timo Kukkonen
- Euroopan liiton teknisen ja tieteellisen komitean jäsenenä toimii Taisto Kuoppala

- Maailman liiton naisten komission jäsenenä toimii Karoliina Lundahl
- Maailman liiton Doping Hearing Panel jäsenenä toimii Taisto Kuoppala

6. Toimenpiteiden vuosikello

	TOIMENPIDE	VASTUUHENKILO
tammikuu	AD-koulutus talviseminaari	toiminnanjohtaja
helmikuu	liiton toimintakertomus	AD-vastaava
huhtikuu	AD-ohjelman seuranta ja raportointi	AD-vastaava & toiminnanjohtaja
huhtikuu	liittokokous,toimintakertomus	toiminnanjohtaja
toukokuu		
kesäkuu		
heinäkuu		
elokuu	toimintasuunnitelma, AD-ohjelma ja toimenpiteet	AD-vastaava
lokakuu	syysseminaari	AD-vastaava
marraskuu	liittokokous toimintasuunnitelma	toiminnanjohtaja
vuoden ympäri	leirit ja koulutustilaisuudet	päävalmentaja



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

Opetus- ja kulttuuriministeriö