

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis
keskeneräinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Tavoite: Urheilijan tarpeiden huomioiminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Piirileirien järjestäminen	Seurat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Piirileirien määrä	2019
Urheilijoiden koulutus ravinnosta ja palautumisesta	Urheilijat ja valmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Tempaus-lehdessä julkaistujen artikkelien määrä, luentojen määrä piirileireillä ja valmentajatapaamisissa	2019
Tukiverkoston kokoaminen	Seurat ja paikalliset toimijat	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Tiedotus maajoukkueurheilijoille	2020

Tavoite: Valmennusosaamisen kehittäminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Valmentajayhteisön tapaamiset	Valmentajat, valmennuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä, Lift VAT Leena Vartiainen & Mika Vallinen	Osallistujamäärät, saatu palaute, tapaamisten määrä	Tammikuussa 2019 ensimmäinen tapaaminen

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis

keskeneräinen/aloitettu

ei vielä aloitettu

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Tavoite: Valmennusosaamisen kehittäminen

Lift VAT - koulutusohjelma	Varala ja OK	Liiton toimisto	Tutkintoon valmistuvien määrä ja valmentajien sitoutuminen toimintaan	2018-19
Liitto- ja mj- urheilijoiden valmentajien tarpeiden tunnistaminen	Valmentajapaneeli	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Muutostavoitteiden tunnistaminen	2020
Valmentajien osaamisohjelma				2020

Tavoite: Arkivalmentautumisen laadun parantaminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Urheilijoiden testausjärjestelmän luominen	Lift VAT Anna Niemi	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Koulutettujen testaajien määrä	2019 kesä
Urheiluakatemioiden pn-valmentajia ja urheilijoita	Urheiluakatemit, valmennuskeskukset, OK	Lift VAT Sari Anria & Jarkko Welling	Painonnostoalmentaji en määrä akatemioiden	2019 kevät
Valmennuksen laatuohjelma	Liittovalmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä		2020
Harjoituspäiväkirjapoh- jan luominen	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Päiväkirjojen menekki	2019

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis
keskeneräinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Tavoite: Kansainvälisen vaatimustason tunnistaminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Maajoukkueleirityksen tehostaminen	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Lift VAT Teemu Roininen, liittovalmentajat	Urheilijoiden ja valmentajien palaute, leirivuorokaudet, leiritysten vuosikello	2019
Parhaiden osaajien kartoittaminen	Muut pn-liitot Pohjoismaissa, Baltiassa ja Euroopassa	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Yhteistyö huippuvalmentajan ja/tai muun tahon kanssa	2020
Tiedonkulun kehittäminen mj-valmentajien ja urheilija-valmentaja-parin välillä	Liittovalmentajat	Valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Saatu palaute	2019

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis
keskeneräinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Asiakkaan tarpeisiin ja odotuksiin vastaaminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Koulutuskokonaisuuden kehittämistyön aloittaminen	Liittokouluttajat	Liiton toimisto		Kevät 2019
Harrastajien ja Masters-nostajien tekniikka- ja kilpailutaktiikkaleirit	Seurat, urheilijat	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä, Masters-toimikunta	Valmentajien onnistunut rekrytointi, leirien määrät ja niiden osanottomäärät	2019
Masters Cupin järjestäminen	Seurat, urheilijat	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä, Masters-toimikunta	Osakilpailujen ja osallistujien määrät	2019

Tavoite: Uusien palvelu- ja liikuntainnovaatioiden hyödyntäminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Painonnostokoulujen ja voimaharjoittelun tukipaketti	Lajiliitot, OK, seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Tukipaketin latausmäärät	Kevät 2019
Erialaisten sertifikaattien laatiminen	CF, kuntosalit, seurat	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Koulutettujen ohjaajien ja palvelumaksun maksaneiden seurojen määrä	2019
Matalankynnyksen kilpailujen järjestäminen ja kilpailujen järjestämiskoulutus	CF, kuntosalit, seurat	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Jv-kilpailujen ja niissä kilpailevien määrät	2019

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis
keskeneräinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Uusien palvelu- ja liikuntainnovaatioiden hyödyntäminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
#yhdessänostammeen emmän -kampanja	Seurat	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Nettisivujen ja somen kävijämäärät	Kevät/kesä 2019

Tavoite: Strategisten kumppanuuksien luominen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Erilaisiin tapahtumiin osallistuminen	Seurat, messut, aluejärjestöt, kunnat, kaupungit	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Järjestetyt tapahtumat ja kävijämäärät, paikalliset kumppanuudet	Syksy 2019
Seuran puuhapäivä	Seurat, seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Puuhapäivien määrä	2019
Yhteistyö koululiikunnan kanssa	Ala- ja yläkoulut	Harrasteliikunnan asiantuntijaryhmä	Kontaktien määrä	Syksy 2019

Tuloskortti 2019

Värikoodit

valmis/lähes valmis
keskeneräinen/aloitettu
ei vielä aloitettu

Seuratoimijan polku - Luomme vahvoja yhteisöjä

Painopiste: vahvistamme seurojen menestystä osaamista uudistamalla

Tavoite: Seurojen tarpeiden ja liiton tarjonnan ymmärtäminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Seurakysely seurojen nykytilasta ja tarpeista	Jukka Luonila	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Vastausprosentti ja kyselyn analysoinnin pohjalta laaditut kehitysehdotukset	Touko-kesäkuu 2019
Liiton viestinnän koordinointi seuratoimintaan liittyvissä asioissa	Liiton toimisto	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Kuukausikirje, tyytyväisyys liiton palveluihin, tukimateriaalien	Jatkuva

Tavoite: Seurojen osaamisen kehittäminen ja toiminnan tuotteistaminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Alueelliset seurapäivät x 5	Lajiliitot ja OK	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Osallistujamäärät ja saatu palaute	2019
Punttikoulutoiminnan tuotteistaminen	Seurat, valmennuksen ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Punttikoulut ja niiden osallistujamäärät	2019

Tavoite: Hyvin toimiva seuratoiminta

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Seuratoimijan tukipaketti	Jukka Luonila, lajiliitot, OK	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä	Tukipaketin latausmäärät	2019
Laatuseuraohjelma	Seurat	Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä		2019