



Suomen Cup 2019-2020

- Tavoitteena nostaa Suomen Cupin arvoa niin nostajien, seurojen kuin kisajärjestäjienkin keskuudessa.
- Suomen Cupin kilpailukausi alkaa 1.7.2019 ja päättyy 31.5.2020 Finaali nostetaan kesäkuussa.
- Cupin osakilpailuja järjestetään kauden aikana yhteensä kuusi kappaletta, joista yksi osakilpailu on yleisen sarjan SM-kilpailu. Muut osakilpailut ovat ainoastaan Suomen Cupin osakilpailuja. Osakilpailuja ei voi enää järjestää mestaruuskilpailujen yhteydessä.
- Osakilpailut pyritään hajauttamaan maantieteellisesti ympäri Suomea ja Suomen cupin osakilpailut myöntää Suomen painonnostoliiton johtokunta. Osakilpailuita myönnettäessä tulee painottaa hakijoita, joilla on mahdollisuus järjestää arvokas ja yleisöystävällinen tapahtuma.
- Cupin osakilpailuihin on samat tulosrajat kuin Etelä- ja Pohjois-Suomen mestaruuskilpailuihin. Tulosraja on pitänyt tehdä 6kk sisällä ennen osakilpailua.
- Loppukilpailuun kutsutaan 6 parasta nais- ja miesnostajaa. Voidakseen saada kutsun loppukilpailuun, on osallistuttava vähintään kolmeen osakilpailuun ja sijoituttava kolmen kilpailun yhteenlasketuissa sinclair-pisteissä 6 parhaan nostajan joukkoon.
- Mikäli joku nostajista estyy pääsemästä finaaliin, tullaan paikkaa tarjoamaan järjestyksessä seuraavana olevalle nostajalle, aina niin kauan, että kaikki paikat ovat täydennetty.
- Osakilpailujen osanottomaksu on 30 €/nostaja, josta 10 €/nostaja tilitetään Suomen Cupin palkintokassaan. Osanottomaksuista kerääntynyt rahamäärä jaetaan palkintorahoihin samalla prosentuaalisella jakaumalla kuin palkintostipendit ovat suunniteltu.

- Suluisissa summan prosenttiosuus osallistumismaksuista kerättävän palkintokassan jakamiseen.

1. 1000 €	(29%)
2. 750 €	(22%)
3. 550 €	(16%)
4. 450 €	(13%)
5. 375 €	(11%)
6. 300 €	(9%)

- Finaalissa kuudenneksi sijoittuvan palkintosumma pitää olla sellainen, että sen takia kannattaa matkustaa kilpailemaan finaaliin pohjoisesta etelään ja päinvastoin.

Aiemmat palkintosummat:

1. 1000 €
2. 750 €
3. 500 €
4. 400 €
5. 300 €
6. 200 €
7. 150 €

- Osakilpailut nostetaan round-systeemillä. Nostajat jaetaan ryhmiin ilmoittautumisten yhteydessä ilmoitettujen entry-tulosten mukaan.

Loppukilpailussa ei peritä osanottomaksua.

Jakelu SPNL johtokunta, kilpailutoiminnan asiantuntijaryhmä, painonnosto.fi

Tiedoksi toiminnanjohtaja, puheenjohtaja