

**Suomen Painonnostoliitto**

Valimotie 10, 00380 Helsinki

p. +358-45-852-3261

[tulokset@painonnosto.fi](mailto:tulokset@painonnosto.fi)

Ryhmä

**PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA**

Kilpailun laatu: \_\_\_\_\_



Paikkakunta \_\_\_\_\_

Aika \_\_\_\_\_

**RYHMÄ 1**

Järjestävä seura (+ lyhenne)

Täyttö - järjestys		1. Kilpailijan Sarja		Ikäryhmät:												Yhteis-	Sinclair coefficients		
		2. Kilpailijan nimi		Sarja	Paino	Synt.	Tempaus kg				Työntö kg				tulos	Sinclair-	Sinclair-		
Nr.	M/N	Nimi		kg	kg	aika	Seura	1.	2.	3.	Tulos	1.	2.	3.	Tulos	kg.	ja	kerroin	tulos

Tuomari 1. \_\_\_\_\_ Tuomari 2. \_\_\_\_\_ Tuomari 3. \_\_\_\_\_ Sihteeri: \_\_\_\_\_

Kilpailun johtaja: \_\_\_\_\_ TC: \_\_\_\_\_ CM: \_\_\_\_\_ Kisakello: \_\_\_\_\_