SUOMEN CUP 2019 alkaen

- Tavoitteena nostaa Suomen Cupin arvoa niin nostajien, seurojen kuin kisajärjestäjienkin keskuudessa.

- Suomen Cupin kilpailukausi alkaa 1.7.2019 ja päättyy 31.5.2020 Finaali nostetaan kesäkuussa.

- Cupin osakilpailuja järjestetään kauden aikana yhteensä kuusi kappaletta, joista yksi osakilpailu on yleisen sarjan SM-kilpailu. Muut osakilpailut ovat ainoastaan Suomen Cupin osakilpailuja. Osakilpailuja ei voi enää järjestää mestaruuskilpailujen yhteydessä.

- Osakilpailut pyritään hajauttamaan maantieteellisesti ympäri Suomea ja Suomen cupin osakilpailut myöntää Suomen painonnostoliiton johtokunta. Osakilpailuita myönnettäessä tulee painottaa hakijoita joilla on mahdollisuus järjestää arvokas ja yleisöystävällinen tapahtuma.

- Cupin osakilpailuihin on samat tulosrajat kuin Etelä- ja Pohjois-Suomen mestaruuskilpailuihin. Tulosraja on pitänyt tehdä 6kk sisällä ennen osakilpailua.

- Loppukilpailuun kutsutaan 6 parasta nais- ja miesnostajaa.
Voidakseen saada kutsun loppukilpailuun, on osallistuttava vähintään kolmeen osakilpailuun ja sijoituttava kolmen kilpailun yhteenlasketuissa sinclairpisteissä 6 parhaan nostajan joukkoon.
Mikäli joku nostajista estyy pääsemästä finaaliin, tullaan paikkaa tarjoamaan järjestyksessä seuraavana olevalle nostajalle, aina niin kauan että kaikki paikat ovat täydennetty.

- Osakilpailujen osanottomaksu on 30 €/nostaja, josta 10 €/nostaja tilitetään Suomen Cupin palkintokassaan. Osanottomaksuista kerääntynyt rahamäärä jaetaan palkintorahoihin samalla prosentuaalisella jakaumalla kuin palkintostipendit ovat suunniteltu.

- Ehdotus uusista palkintostipendien summista. Suluissa summan prosenttiosuus osallistumismaksuista kerättävän palkintokassan jakamiseen.

1. 1000 € (29%)
2. 750 € (22%)
3. 550 € (16%)
4. 450 € (13%)

5. 375 € (11%)
6. 300 € (9%)

Finaalissa kuudenneksi sijoittuvan palkintosumma pitää olla sellainen että sen takia kannattaa matkustaa kilpailemaan finaaliin pohjoisesta etelään ja päinvastoin.

Aiemmat palkintosummat:

1. 1000 €
2. 750 €
3. 500 €
4. 400 €
5. 300 €
6. 200 €
7. 150 €

- Osakilpailut nostetaan round systeemillä. Nostajat jaetaan ryhmiin ilmottautumisten yhteydessä ilmoitettujen entry-tulosten mukaan.

Loppukilpailussa ei peritä osanottomaksua.

-